

健康论坛

产后康复服务乱象亟待治理

□罗志华(医务工作者)

近日有报道,不少产科医生和康复治疗师认为,产后康复十分重要,但很多问题其实不需要花钱,做做运动就能解决。有的产康项目,“不仅玩钱,还有可能造成损伤”。这样的专业意见,戳中了不少产妇和家庭的痛点。

在我国民间,坐月子是影响

甚广的一种习俗。当前,不少产妇不再固守旧俗,转而寻求产后调理、康复运动等现代服务。但现实中,特别是在非专业机构中,此类服务乱象丛生,主要表现为从业人员资质不全,服务五花八门,项目推销充满了话术和陷阱,收费十分随意,服务质量得不到保障且缺乏衡量标准。

这些服务乱象困扰了不少产妇及家庭,甚至导致她们旧伤未愈又添新伤。一位康复师就提到,有的产妇被“按摩”到关节紊乱,走不了路。在当

前鼓励生育的政策背景下,规范产后康复服务市场,是十分迫切的现实需要。这首先就需要有行业标准。2021年,中华预防医学会妇女保健分会发布《产后保健服务指南》,对于产后护理的康复管理、心理支持、母婴关系、婴儿保健等方面提出规范。而在建立行业标准之外,让标准化服务更加可及则是治本之策。

当前,产妇在正规医疗机构里较少获得这类服务,反倒是月子会所、美容机构等一些不具备医疗资质的

机构,成为产后康复服务的主体。与之相对应的是,“骨盆修复”“尿失禁恢复性训练”等专业性很强的术语,频繁出现在这些非专业机构的广告当中。

对此,专业医疗机构不妨强化产妇的院外健康指导,有条件的医院增设产后康复门诊。在基层,则不妨将产后访视和健康管理作为公共卫生服务项目的重要内容,不断提升基层医生的重视程度、专业能力和水平。此外,运动康复机构还应加强与医疗机

构的合作,执行医疗机构为产妇开具的“产后康复处方”,通过更紧密的“医康结合”,让产妇获得专业规范、一体化的医疗与康复服务。

将产后康复服务作为生育配套政策之一,从而强化产业布局,推出更多优惠政策,让优质的产后康复服务更加可及,不仅利于解决当前的产后康复服务乱象问题,也可相应提升女性的生育意愿。

“新冠险”不能陷入理赔困境

□唐传艳(医生)

一些曾投保新冠确诊后感染新冠病毒的投保人,陷入了理赔材料要求严苛、遭到拒赔或者无人问津的困境。上海市的一位先生就遭遇了类似情形,他一纸诉状将保险公司告上法院。近日,这位先生在调解阶段成功获

得保险公司的理赔。

这位先生购买的“新冠肺炎·隔离津贴版”保险,保险期为“2022年3月11日至2023年3月10日”,保额2万元。然而,感染了新冠病毒,但是没有导致肺炎,成为保险公司拒赔的理由。但事实上,这位先生提供的保单上并没有规定必须是肺炎才能赔付。

在“新冠保险”推出之前,保险公

司势必会经过一番精算。此前,严格的防控措施导致新冠病毒感染率很低;然而,防疫政策调整之后,感染高峰接踵而至,该险种可能因此面临大量的理赔。以“新冠险”为关键词在某投诉平台搜索,共检索出近3000条相关投诉信息。结果显示,在要求客户提供众多理赔材料之后,多家保险公司上演花式拒赔:“有新冠但没有肺炎表现”“确诊的是新冠病毒感染而非新

冠肺炎”“阳性证明不是三天之内”“就诊医院不是新冠肺炎的定点救治医院”“国家防疫政策发生变化”……保险公司的这些说辞,目的无非就是减少理赔金额,实现收益最大化或亏损最小化。

诚实守信是保险业的立足之本,五花八门的拒赔理由、合同中暗含陷阱或霸王条款等耍滑头的做法不是长久之计,也会让保险公司面临很大的

风险。事前认真调研并科学设计险种,事中确保合同客观公允,不存在欺瞒与陷阱,事后按照合同约定守信理赔,才是保险公司应有的职业操守。此事也提醒投保人,一旦正当权益受到损害,应果断拿起法律武器来维权。

还有很多人,因担心诉讼牵扯精力、耗费时间而选择放弃维权。这说明,治理“奇葩”险种,保障投保人权益,相关部门应该做好引导与监管,让保险公司既无法也不敢耍花招。如此,投保人才能真正走出类似的理赔困境。

本版文章不代表编辑部观点 投稿请发至 mzpjkb@163.com

医共体建设 要推进医防融合

本报讯(首席记者姚常房)“医共体建设是一项复杂的系统工程,要实现集团化管理、推进医防融合。”近日,在京召开的健康中国医共体行动总院院长年会上,清华大学健康中国研究院院长梁万年指出,医共体要形成以健康为中心、以人为本的整合型卫生健康体系及服务模式,实现从以医疗为中心向以健康为中心转型。

“下一步,应重点关注怎么评价医共体中的医防融合。”国务院发展研究中心社会发展研究部第二研究室主任冯文猛指出,健康已经成为养老服务体系中亟待补齐的短板,医共体建设过程中应充分考虑这一现实。

健康中国行动推进委员会办公室副主任、国家卫生健康委规划发展与信息化司司长毛群安表示,推进县域医共体建设,提高基层防病治病和健康管理能力是深化医改、推进分级诊疗体系建设的重要内容,也是推进健康中国建设、深入开展健康中国行动的必然要求。医共体应成为实施健康中国行动建设中的“先锋旗帜”,不断推出更多创新惠民的健康之举。



安全教育 进课堂

在第28个全国中小学生安全教育日来临之际,浙江省湖州市德清县新市镇中心小学联合当地卫生健康、红十字、应急等部门,开展“安全教育进课堂”主题活动,为学生讲解基本急救知识,并进行现场互动模拟演练。图为孩子们在学消防技能。

通讯员谢尚国 本报记者郑纯胜 摄影报道

免疫细胞“精疲力竭” 是谁造成的

据新华社北京3月25日电 美国研究人员发现,细胞里一种特定的蛋白质复合体“指导”着免疫系统T细胞的激活和耗竭,抑制该复合体某些部件的活动,可以避免T细胞耗竭,维持战斗力。相关论文日前发表在美国《分子细胞》杂志上。

T细胞是免疫系统与病毒和癌细胞等作战的主力,它们战斗一段时间后经常会丧失功能并停止增殖,这种现象称为T细胞耗竭,是许多癌症患者出现免疫障碍的主要原因之一,也是当前癌症免疫疗法研究的难点。

美国丹娜法伯癌症研究院、纽约大学等机构人员组成的研究团队说,他们通过动物实验和人类细胞体外实验确认,一种称为mSWI/SNF的蛋白质复合体在T细胞激活和耗竭中起着关键作用。这种复合体由多种蛋白质组成,它在基因组中游走,有时会在特定位置停下来,开启某些基因。在T细胞激活和耗竭的各个阶段,复合体会在不同转录因子引导下,与DNA链上不同位点结合,影响T细胞的活动。

研究人员利用“基因剪刀”等手段识别出复合体中调控T细胞耗竭的部件,并设计了针对这些部件的抑制剂。在实验中,抑制剂使T细胞数量增加,耗竭程度减轻;用于癌症治疗的CAR-T细胞经抑制剂处理后再注射给小鼠,其扩增能力和抑制肿瘤的效果都有增强。除了癌症患者,T细胞耗竭在艾滋病、病毒性肝炎和新冠患者中也很常见,这一最新研究成果有望为治疗这些疾病提供新思路。

世卫组织发表公报称——

热带气旋“弗雷迪”加剧非洲霍乱疫情

据新华社金沙萨3月23日电(记者史晓)世界卫生组织非洲区域办事处23日发表公报称,热带气旋“弗雷迪”引发的洪水、强风和泥石流等灾害增加了非洲多个受灾国的卫生风险,导致霍乱疫情进一步恶化。

公报说,目前非洲14国正遭受霍乱疫情,极端气候事件和冲突致使

疫情恶化。在马达加斯加、马拉维和莫桑比克,“弗雷迪”导致300多家卫生机构被毁或被淹,致使社区无法获得足够的卫生服务,增加了公共卫生风险,加剧霍乱、疟疾等疾病的传播。

公报指出,马拉维和莫桑比克的霍乱疫情持续蔓延。受“弗雷迪”带来

的大量降雨影响,两国的疫情有恶化的可能。在截至3月20日的一周内,莫桑比克的霍乱病例数增加了一倍多,达到2374例。马拉维面临20年来最严重的霍乱疫情,虽然近期病例数有下降趋势,但“弗雷迪”造成的洪水和基础设施损坏可能会逆转这一趋势。

人类菌脉会客厅 在南京落成

本报讯(记者赵星月)近日,人类菌脉会客厅在南京医科大学第二附属医院落成。这是中国第一家专门传播微生物与人类健康故事的展厅,目的是普及菌移植的新技术、新知识。

据了解,人的全身分布了约1万种、40万亿个细菌。根据文献报道,粪菌移植已用于难辨梭状芽孢杆菌感染、炎症性肠病、顽固性便秘、代谢病、肠道免疫缺陷、肠道过敏等疾病的治疗。首先提出建立人类菌脉会客厅的张发明,是南京医科大学第二附属医院微生物学科主任医师。其团队通过11年的努力,解决了从粗糙的粪菌移植发展到洗涤菌移植所需要的概念、设备、器械、技术、专家共识、国家标准等问题。“但是,还有很多人不知道,不相信,不敢做这项技术。希望通过建立人类菌脉会客厅,普及新技术、新知识。”张发明说。

同期,“微生物医学国际视野”第一次学术会议举行,“MDT-HIM营养不良整合救治计划”启动。该计划旨在改变传统医院内多学科诊疗(MDT)模式,发现更多需要帮助的难治性营养不良人群,跨越地域组织一批掌握核心技术的医疗专家,共同为患者制订个性化诊疗方案,提供整合医学(HIM)模式下的核心诊疗服务。

让健康理念融入职工内心

(上接第1版)

只有职工健康,才有企业健康。山东省卫生健康委职业健康处有关负责人介绍,健康企业建设启动两年多以来,劳动者健康权益得到进一步保障,主人翁意识不断增强,获得感、幸福感和安全感不断提升。“2022年,共有1个市、2个县(市、区)入围国家级行政推广优秀案例,8个行业11家企业入围国家级健康企业建设优秀案例。”该负责人说。

健康观念和以往大有不同

最开始推进健康企业建设的时候,并不是所有人都能欣然接受。“创建初期,师傅们对健康的认知比较浅

薄。”徐俊程直言,难免有人担心开展活动会影响工作或占用业余时间。

“现在是主动‘我要健康’,从篮球赛、健步走比赛到平板支撑大赛,活动越来越多,让大家充分认识到拥有健康的体魄和心理才能更好地生活、工作。”徐俊程说,大家的健康观念和以往大有不同,都很期待开展各种活动。

这是一种良性循环。为了让职工能更自由地享受健康带来的益处,山东豪迈机械科技股份有限公司建设了豪迈俱乐部和豪迈体育馆,能够辐射园区内近万名职工,健身器材、各类运动场馆、操场跑道一应俱全。

杨琳告诉记者,企业每年开展健康体检,为所有职工从入职开始建立健康档案,岗前、岗中、离岗时定期进

行职业健康体检。“根据不同工种可能存在的健康隐患,我们也量身定制了一些体检内容。”杨琳介绍,健康体检会根据职工的需求和近期的变化不断创新,比如负责打磨的师傅可能会长时间接触粉尘噪声,除了新增大型通风设备和隔音耳塞外,体检中也为此类职工增加耳鼻喉、神经系统、肺部等更进一步的检查。

看似普通的档案柜保存着一个个蓝白相间的档案袋,里面记载着每位职工的健康情况,这里是山东新和成氨基酸有限公司的健康档案存放室。“在在职的甚至包括已经离职的职工健康档案都在这里,一目了然。”王伯万介绍,除了安排定期健康体检,企业也会根据体检结果对职工从事的岗位进行调整,“比如若体检查出高血压,是不能进行登高检修工作的”。

“这两年,我每天坚持跑5公里,瘦了将近20斤,曾经的中度脂肪肝也没有了。”王伯万笑着说,自己是健康企业建设最直接的受益者。

小行动汇聚大健康

漫步山东豪迈机械科技股份有限公司,绿化面积达45万平方米的园区内空气清新,宽敞明亮的厂房配备除烟除尘装置。增设的“孕妈车位”和“爱心妈妈小屋”、推出的营养健康餐食、专人负责的病媒生物消杀,无一不体现这里的健康内涵。杨琳表示,正是一点点行动给了大家信心和力量。

“我们都在强调大健康,不仅关注大家的身体健康、工作环境健康,也关注心理健康。”在心理辅导室里,王伯万介绍,该公司职工平均年龄约29岁,他们情绪波动也相对更大。为此,公司经常在心理辅导室、职工聊天室、泄压室开展特色活动,邀请心理专家开展讲座。而一旁的墙上,写着“心与心的交流、面对面的关怀”大字的海报流露出温馨。

“每年都组织开展‘职业健康达人’评选活动,发动全体员工积极参与。”山东新和成氨基酸有限公司总经理王正江介绍,企业通过树标杆的方法来强化全员的健康意识。王伯万是2022年度山东省“职业健康达人”。“我自己会继续做好,也带动大家一起做好。”王伯万表示。

“到2022年年底,我市重点行业领域涌现出一批在健康管理方面具有示范引领作用的代表性企业。”山东省潍坊市卫生健康委党组书记、主任张晓乙介绍,潍坊市卫生健康委实行创建“六分工作机制”,在责任体系上落实分级负责、属地管理,在服务定位上体现技术支持、特色培育,在实现方式上突出多方协作、有序推进,为持续推进健康企业建设提供了有力保障。

“将持续推动健康企业创建工作,为企业创建提供必要的政策配套和行政支持,不断提高健康企业建设质量,激发企业内生动力和健康活力,确保全市健康企业创建活动走深走实。”张晓明表示。