

建功在一线

郑智: 征途漫漫, 热爱可抵万难

郑智:中日友好医院护理部副主任、中华护理学会呼吸专业委员会委员、北京护理学会呼吸专业委员会副主任委员、中国医师协会呼吸护理学组副组长;2012年,当选中国共产党第十八次全国代表大会代表;2023年,被全国妇联授予全国巾帼建功标兵荣誉称号。

□本报记者 高艳坤

从年轻护士到中日友好医院护理部副主任,30余载护理路,郑智温暖了无数患者,带领着众多护理人前行。近日,被授予全国巾帼建功标兵荣誉称号的郑智接受记者采访,聊到多年从事的护理事业,她带着欣慰的双眸里饱含热爱。郑智记得,当初选择护理专业,是

全家人的集体决策。在家人看来,她喜欢动手动脑,干活儿利索,更重要的是,她从小就是个热心肠,从事护理工作合适不过。凡是与郑智一起工作过的人,都被她的职业热情感染过。她护理患者时细心周到,性格热情开朗,常常把病房里的阴霾一扫而光。患者有多喜欢她呢?有老人想找她做儿媳妇,有小朋友想长大后和她结婚……年轻时的郑智虽然会害羞地转过脸去,但心里

的自豪感却不断升腾。“如果说能从事自己喜欢的工作是一种幸福,那么郑智无疑是幸福的。”郑智的同事们说。“我从觉得工作辛苦,被人需要是一种幸福。”担任护理部副主任之前,郑智在呼吸科工作。“那里工作风险很大吧?少不了护理有传染性疾病的患者。”亲友担心的事,在郑智眼里都不算什么。“如果患者吐了痰,我们一定要看看是什么颜色。”郑智说,不同的颜色代表了不同的病因和症状,对患者治疗有用的信息都不能放过。患者大便干燥、排便困难时,郑智为患者掏出干结的便块。看着患者的痛苦慢慢缓解,她觉得脏也值了。郑智常强调要换位思考。“如果你自己是患者或家属,你希望得到什么样的护理,你对自己的表现满意吗?”郑智认为,穿上白衣,就该时时接受这样的灵魂拷问。

非典时期,作为医院首批参与救治的护士之一,她无所畏惧。新冠来了,她作为团队领头人,身先士卒。去年11月,中日友好医院组织了一支123人的医疗队前往定点医院救治重型新冠患者,其中就包括郑智带领的80名护士。患者中有刚出生4个小时的宝宝,也有百岁老人,很多患者患有复杂的基础疾病,护理难度极大。团队里也先后有多人感染。但是,即使被强制休息后,郑智也没有停下手里的工作。她说:“危难时刻要豁得出去,关键时刻要站得出来。”郑智这股不怕苦、不怕难的精神,也是从老一辈身上传承下来的。“作为一名护士、一名护理管理者,我能做的仅仅是做好自己这个‘点’,最好能带动一个‘面’,影响更多人。”郑智动情地说,作为晚辈,应该把宝贵的精神财富传承下去。

作为一位资深护理人,郑智对年轻护士也有些话说。在她看来,过去护士是医生的助手,现在护士应该成为医生的战友和伙伴。为此,郑智经常带着护士们参与到医生查房中,在专业上不断进步,从护理角度为诊疗提出更多有益建议。



扫码观看视频报道

宁夏8年实现遗体捐献89例

本报讯 (记者张晓东 特约记者孙艳芳 魏剑)4月4日,宁夏回族自治区红十字会在宁夏遗体捐器官捐献者纪念馆启动“2023年宁夏遗体捐器官、组织捐献缅怀纪念活动月”系列活动。活动现场,人们在捐献纪念碑前敬献鲜花,并在纪念馆周边种下“生命之树”,以青松寄哀思,向无私奉献的捐献者致以崇高的敬意。

据介绍,纪念活动月期间,宁夏红十字会还推出“云寄哀思”网络缅怀纪念活动,捐献者家属及社会各界爱心人士可通过缅怀纪念平台在线留言、云上献花、追思逝者。

据了解,宁夏人体器官捐献工作自2015年启动以来,各级红十字会和相关医疗机构密切配合,取得了积极成果。8年来,全区人体器官捐献志愿登记累计达29512人,实现遗体捐献89例、人体器官捐献4例、角膜捐献31例。

甘肃开展捐献者纪念缅怀活动

本报讯 (特约记者王耀 林丽)近日,由甘肃省卫生健康委、省红十字会主办,由兰州大学基础医学院、兰州市红十字会承办的“博爱陇原,生命接力”2023年甘肃省遗体捐器官捐献者纪念缅怀活动——医学生生命教育活动之“为生命礼赞”故事分享会在兰州大学基础医学院举行。

活动中,两位器官移植受捐者、甘肃省红十字会人体器官捐献志愿服务队队员,分别分享了遗体和人体器官捐献背后的感人故事。兰州大学基础医学院解俊副教授带领同学重温医学生誓言,致敬“无语良师”。

甘肃省红十字会有关负责人表示,近年来,该省各级红十字会积极推动造血干细胞捐献、无偿献血、遗体和人体器官捐献工作;组织开展全省人体器官捐献缅怀纪念暨宣传普及活动,在省内二级以上医疗机构开展无偿捐献人体器官知识巡讲;加强捐献服务和人文关怀,帮助捐献者家庭解决实际困难等。据悉,截至目前,甘肃省遗体器官捐献志愿登记人数达到10.28万人,捐献大器官219个。

江苏创设中医老年康养社区服务基地

本报讯 (通讯员刘丹青 特约记者程守勤)近日,由江苏省老年康养与中医药研究专业委员会主办、南京中医药大学具体实施的“中医老年康养服务社区行”活动,首站走进南京市栖霞区西岗街道观梅社区。活动中,中医老年康养观梅社区服务基地揭牌,这也是江苏省创设的第一个中医老年康养社区服务基地。

据介绍,近年来,江苏省积极探索“老有所医、老有所养”的新实践。此次,江苏省依托老年康养与中医药研究专业委员会、南京中医药大学等单位,汇聚高校、医院等各方力量,将在全省陆续设立10个左右中医老年康养社区服务基地。同时,组建中医专家、青年医生志愿者和青年养老服务志愿者3支队伍。中医老年康养社区服务基地将通过中医养老大讲堂、专家义诊、中医药多种技法培训推广等形式,推动中医药走进社区、走进家庭、走到老人身边,探索打造定期现场服务与长期跟踪服务相结合的中医老年康养服务模式。



采摘石斛花

4月5日,在广西壮族自治区来宾市金秀瑶族自治县长垌乡道江村中药材基地,村民在采摘石斛花。近年来,金秀县依托良好的生态环境、独特的气候环境和丰富的物种资源,大力发展林下中药材种植,有效带动当地瑶族同胞增收致富。高如金摄

援外故事

长大后,我就成了你

——中摩产科医生的使命接力

□新华社记者 许苏培 王昊

3月,享有“北非花园”之称的摩洛哥多数地方每天都会下雨。时疏时密的春雨犹如一曲明快的晨乐,给赖哈姆纳省首府本杰里尔的清晨增添了一丝愉悦。产科大夫伊曼,头发沾着雨珠,匆匆赶到本杰里尔一家医疗中心。来不及放下背包,伊曼便给了中国医疗队的同事张茜一个大大的

的拥抱。“谢谢,让你受累了!”伊曼说。最近伊曼一直在生病,张茜主动顶替了伊曼的班次。稍有好转,伊曼就赶紧回到工作岗位。她换上白大褂,告诉记者:“选择成为产科医生,这是我的使命。”1981年,一名摩洛哥孕妇在外途中突然破水临产。紧急情况下,她赶到最近的塔扎医院,那里有一支中国医疗队驻扎。值班的中国医生诊断是巨大儿和面先露导致的胎儿窘迫,需要立刻进行剖宫产。那个平安降生的婴儿,正是伊曼。

“那时,我的心跳非常微弱,母亲的情况也很糟糕。是经验丰富的中国医生为我母亲做了剖宫产手术,挽救了母亲和我的生命。”伊曼说,“如果塔扎医院没有中国医生,如果没有他们丰富的急救处理经验,不会有我的今天,我也不会成为医生。”谈起这段出生经历和如今的职业生涯,伊曼对中国医疗队的感恩溢于言表。如今的她,已经接生了5000多名摩洛哥婴儿。据援摩洛哥医疗队总队长范晓盛介绍,中国自1975年开始向摩洛哥派

出医疗队,共派出医疗队队员1944人次。医疗队队员成为所在医院的主要医疗技术力量,中国援摩医疗队的产科医生口碑很好,不少偏远地区的待产妈妈特地找中国医生接生。在摩洛哥中部城市塞塔特哈桑二世医院的手术室里,第194批中国援摩医疗队队员、产科医生周璇正在操作一台胎儿卡在骨盆里的分娩手术。胎儿顺利娩出后立即被送往新生儿急诊室,呛在肺部的羊水也被吸出。宝宝的哭声由弱转强,脱离了生命危险,大家都松了口气。

“我在摩洛哥做过很多比这更危险的剖宫产手术。”周璇回忆说,有一个脐带脱垂的孕妇病例,每次想起都心惊肉跳。当时周璇正在为产妇进行紧急剖宫产,“然后发生了噩梦般的事情——停电了!”周璇不得不借助手机照明为产妇进行缝合,同事也为新生儿紧急实施心脏按压,最终确保了产妇和婴儿的平安。

“中国医疗队都扎根在艰苦地区,对于非洲国家来说是雪中送炭。”摩洛哥非洲—中国合作与发展协会主席纳赛尔在接受记者采访时说,中国医疗队助力非洲民生项目体现出中国的国际主义精神,彰显大国担当。与中国医疗队合作30年的哈桑二世医院院长穆斯塔法说:“能够见证中摩两国的医疗合作日益繁荣,我感到十分荣幸。衷心地祝愿两国医疗领域交流合作能够长长久久。”

西方文化交流中,中医文化必然占有一席之地”。

第18期援马耳他医疗队队长董晓燕对记者说,中医治疗凭借过硬的临床疗效被越来越多的马耳他民众接受并喜爱,有些民众全家都成为中医粉丝,更多当地人通过文化宣讲了解了中医文化,马耳他大学还开设了中医学硕士学位课程。

今年是中国援外医疗队派遣60周年,也是中国向马耳他派遣医疗队30周年。据董晓燕介绍,1993年,江苏省选派专家参加了第一期援马耳他医疗队和地中海地区中医中心筹备工作。

地中海地区中医中心于1994年由中国和马耳他政府合作成立,由江苏省卫生健康委派遣医疗队开展诊疗工作。2008年中医中心在马耳他国立圣母医院设立了中医科。截至目前,中国已派出18期援马耳他医疗队,累计治疗患者20多万人次。

豫琼合作建设中医院

本报讯 (记者李季)日前,河南省中医院琼中医院在海南省琼中黎族苗族自治县中医院新院区成立,并正式运营。河南省卫生健康委、河南中医药大学将以河南省中医院琼中医院为平台,积极开展豫琼合作,通过派驻管理人员、医疗专家团队等形式,提高琼中县中医院的办医水平,助力琼中县卫生健康和中医药事业发展。据悉,2022年6月,琼中县人民政府与河南中医药大学签订战略合作协议,与河南省中医院签订托管协议。根据协议,河南依托省中医院资源,选派优秀的专家团队和管理团队,在健康服务、中医药康养、重点学科建设等领域为琼中县中医院提供帮助,计划在5年内将琼中县中医院建设成为海南省中部区域中医医疗中心。随着河南省中医院专家团队的入驻,琼中县中医院新开设耳鼻喉科、消化内镜中心、麻醉科等临床科室,并引进了鼻腔填塞、无痛胃肠镜等新技术新项目。

辽宁抚顺实现基层中医馆建设全覆盖

本报讯 (记者邹欣芮 通讯员艾哲)近年来,辽宁省抚顺市不断提升基层医疗卫生机构的中医药服务能力,截至目前,全市46家乡镇卫生院和26家社区卫生服务中心均设置了中医馆,实现了基层中医馆建设全覆盖。这是记者近日从抚顺市卫生健康委获悉的。据了解,根据群众多样化就医需求,抚顺市基层医疗卫生机构的中医馆治疗服务项目由原来的8项增加到12项,居民在家门口就能享受到优质的中医药服务。其中,将军街道社区卫生服务中心中医馆设有中医诊室、针灸室、中医特色康复治疗室等多个诊室,医生根据患者的病症有针对性地给出治疗建议。

“中医宝藏”进课堂

——记中国援马耳他医疗队举办中医文化讲座

□新华社记者 陈文仙

针灸、推拿、拔罐、艾灸……当地时间3月29日,中国第18期援马耳他医疗队医生向马耳他大学的学生展示了各种中医疗法,为他们推开了“中医宝藏”的大门。学生们仔细聆听讲解,并亲身体验中医诊疗的魅力,上了一堂丰富多彩的中医文化课。当天,第18期援马耳他医疗队联合马耳他大学孔子学院在该校举办了以“中医文化走进大学”

为主题的文化讲座。这也是中国政府向马耳他派遣医疗队30周年系列庆祝活动之一。第18期援马耳他医疗队队员、来自中国南京市中医院的医生张逸龙作为主讲人,从中医的起源和历史发展、中医的哲学基础、中医与现代医学的区别、中医常用诊断方法和常用治疗方法5个方面,向学生们介绍了中医学基本知识和相关文化内容。讲座不但展示了中医文化的博大精深,也结合实际,深入浅出。参加活动的学生大部分是马耳他大学正在学习中文的学生,讲座激发

了他们对中医的兴趣。学生们踊跃提问、交流并亲身体验。来自荷兰的留学生伊丽莎白·范·纽默龙根对新华社记者说,“和西医很不同,中医有自己独立的理论体系,而且治病时把人当作一个整体看待,这很有道理”,今后遇到健康问题,一定去体验一下中医疗法。另一位参加讲座的学生苏琳·沃尔特经常感觉嗓子不适,长期服用一些含化药物。经过诊断,张逸龙初步判断沃尔特的症状为颈椎问题导致的,现场为她进行了推拿治疗。经过简单治疗后,沃尔特信服地说,她感觉咽喉处

舒服多了,对中医治疗的初步尝试让她感到很高兴,打算到医疗队工作的地中海地区中医中心进一步治疗。在沃尔特接受示范治疗的带动下,其他学生排起长队,饶有兴趣地体验起中医治疗。医疗队还现场向学生赠送了中国研制的膏药和清凉油等。

马耳他大学孔子学院中方院长纪能文对记者表示,中医文化作为一项非物质文化遗产,是中国优秀传统文化的重要组成部分,是中国历代人民智慧的结晶,历经千年依然具有鲜活生命力,并且在继承中不断创新,“在东