

健康论坛

医保医疗良性互动要往深里走

□叶龙杰(媒体人)

今年以来,关于推进医保与医疗更深走向协同治理的声音,频繁出现在医疗、医保等领域的专业研讨会上。尽管在宏观层面,深化“三医”联动改革、推进完善“三医”协同发展和治理机制早已形成共识,但在微观层面,尤其是在医疗机构、一线医务人员的日常工作中,医疗机构与医保管理方在具体问题上的分歧仍偶有发生。

比如,对同一病例如何开展诊治才算合理,有时候双方的观点是不一样的。由于医保管理

方在医保基金使用上具有“裁判权”,如果双方沟通不到位,无法达成共识,容易出现医疗机构“敷衍”的情况,让一线医务人员产生“医保太强势”的认知。

观察临床一线,医务人员在支持从严打击欺诈骗取医保基金的同时,对与之相关的“误伤”也会感到心有戚戚。有医务人员反映,随着医学发展进步,势必会出现有益于患者的新诊疗项目,但常遇到迟迟进不了医保的情况。有医务人员表示,超说明书用药在临床上常发生,并且有专家指南作为依据,但由于药品说明书未能及时修改、医保支付范围调整未跟进等原因,很难在精准治疗的同时做到“合理又合法”;也有医院管理者反映,与

医保管理方之间缺乏公平、对等的沟通协调机制,临床一线的合理声音转化为医保政策的难度有点慢。

一个个来自临床的“小窗口”,反映了医疗机构、医务人员对进一步打开深化医改大门的迫切需求。倘若医保的条条框框太多甚至某些规定不契合现实,导致医务人员在医疗行为上畏手畏脚,既不利于患者利益的最大化,也不利于医学的进步发展。

还应看到,确保医保的相关政策转化为医务人员的自觉行动,医保管理方除了持续加强管理,更要突出引导和保障。一方面,新一轮医改以来,医疗服务价格调整一直为广大医务人员所关注,但这项工作在很多地方仍未能如实反映医务人员的劳动价值,

门诊挂号费、床位费、药师服务费亟待调整。另一方面,医保经办机构在服务医疗机构和临床科室上仍有不少短板。有医院的医保工作管理者提出,希望医保部门在发现问题的同时更关注如何解决,比如通过搭建知识库、数据库,帮助医务人员走出认知的盲区和误区,进而更好地实现合理诊疗。

管好、用好老百姓的救命钱,是医保管理方的主要职责,也是我国以公立医疗机构为主体的三级医疗卫生机构的价值追求。守好救命钱是为了患者,临床采用适宜的诊疗项目和药品也是为了患者,当这两者有偏差时,医保监管应是有温度的、弹性的,而不是冰冷的、刚性的。医保方和医疗方应

通过建立畅通有效的沟通机制来减少或消除这种偏差,最终让患者真正获益。

从引导和保障的角度深化改革,需要客观看待分歧,而不是将之当作矛盾。更多倾听、吸纳来自医务人员、患者的合理建议,以人民健康为标尺,及时完善政策,满足临床救治所需,才能涵养医疗保障与医疗服务体系良性互动的生态。

本版文章不代表编辑部观点 投稿请发至 mzpjkb@163.com

河北省医院管理学会成立

本报讯(通讯员 尤国军 杨更亮 特约记者 肖建军)近日,河北省医院管理学会成立大会在石家庄市举行。该学会由河北省人民医院、河北省儿童医院等单位共同发起成立。目前,该学会会员单位有236家,个人会员有690人。

据介绍,该学会将搭建政府部门与医疗机构、医生与患者之间的沟通桥梁;研究医院管理理论,探索医院发展路径,创新医院发展模式,提升医院发展水平,促进该省各级各类医院高质量发展。该学会会长尹爱东表示,要着重在补齐全省医院管理发展的短板,特别是在加快基层医疗机构发展上多做些事情,为增进人民健康福祉,促进健康河北建设作出贡献。

福建省中医药学会重症医学分会组建

本报讯(特约记者 陈静 通讯员 蔡藏)福建省中医药学会重症医学分会成立大会近日在福州市举行。会议选举产生了第一届委员会,福建中医药大学附属人民医院主任医师陈怀宇当选为主任委员。

会议同期举行重症医学分会第一届学术年会,邀请福建省内知名重症医学专家对重症医学的最新进展、诊治策略、热点和难点,以及中医治疗危重症的优势等方面进行授课。

“医养在汉中”高峰论坛举办

本报讯(记者 张晓东 特约记者 付润东 魏剑)近日,第四届“医养在汉中”高峰论坛在陕西省汉中市举行,来自全国各地的健康领域专家学者、企业家共300余人参会。本次论坛由汉中市政府主办,汉中市卫生健康委、民政局、医疗保障局等承办。

据了解,汉中市委、市政府将发展医养产业作为推动高质量发展、加快建设现代化区域中心城市的重要举措,聚力打造“医养在汉中”城市品牌。在发展医养产业过程中,汉中一手抓招商引资,一手抓优化营商环境,为医养产业发展提供政策支持,着力将汉中建设成为绿色康养之都。会上,汉中市卫生健康委主任张弦作了“医养在汉中”项目招商推介,介绍了汉中发展医养产业的自然生态、资源禀赋、产业基础、政策支持等方面的优势。

沂山论健 中医药健康大会召开

本报讯(记者 吴倩)近日,2023首届沂山论健·中医药健康大会在山东省潍坊市举行。大会由山东中医药大学、中国健康传媒集团、潍坊市政府联合主办,与会者围绕振兴中医药事业、发展中医药产业、推进健康中国建设交流研讨。

开幕式上,中国中医药科技发展中心与山东省卫生健康委签署合作协议,并举行国医大师李佃贵传承工作室、国医大师王新陆血液研究工作室揭牌仪式。

新型免疫疗法或有助实体瘤治疗

本报讯(特约记者 孙国根)近日,我国研究者开发出一种新型细胞免疫治疗设计方法,有望显著改善胶质瘤、头颈肿瘤等实体瘤治疗效果。相关论文已在线发表在国际期刊《细胞研究》上,并入选该杂志精选论文。该研究由上海科技大学王隼鹏课题组、复旦大学附属耳鼻喉科医院吴海涛团队、中科院分子细胞科学卓越创新中心许琛琦实验室和上海市第

一人民医院宋献民课题组联手完成。吴海涛说,生理状态下,体内T细胞会识别并清除体内突变的肿瘤细胞,但狡猾的肿瘤细胞可以通过隐藏躲避T细胞追踪。对此,临床科研团队给T细胞装上了可以识别肿瘤的“导航”(即CAR嵌合型抗原受体),装上“导航”的CAR-T细胞可以精准找到肿瘤细胞。但研究发现,CAR-T疗法存在缺陷,如CAR-T细胞在体

内不能长时间存续,且容易出现疲劳耗竭的状态,导致肿瘤清除困难和反复复发。就像人不停地去干同一件事情,耐心和精力会耗尽一样,CAR-T细胞重复地接受肿瘤抗原的刺激也会发生耗竭。

进一步研究发现,即使没有肿瘤抗原的刺激,CAR-T细胞也会自发耗竭,这主要与CAR-T细胞会自发产生一种持续的基底信号有关。明确

CAR-T细胞基底信号的产生机制和调控方法,有望解决CAR-T细胞自发耗竭的难题。

本研究首次发现CAR表面部分区域带有正电,其产生的静电作用是CAR-T细胞基底信号产生的主要原因。据此,研究团队开发了两种针对性的新型优化设计方法,一是提高CAR-T细胞培养环境中的离子浓度,借助高浓度的离子隔绝CAR之间

的静电作用,从而减弱基底信号,逆转CAR-T细胞的耗竭状态;二是通过基因改造优化CAR表面电荷分布,从根本上减弱基底信号,进而使CAR-T细胞恢复功能,获得显著提升的抗肿瘤能力。

目前,该研究仍在进行中,鉴于其在临床前试验中展现的良好应用前景,科研团队将继续探索,争取早日将试验成果应用于临床。

治疗非酒精性脂肪肝 有潜在新药

新华社北京4月11日电 中外科研人员最近开发出一种氨基酸化合物,成功治疗了非人类灵长类动物的非酒精性脂肪肝,下一步将开展临床试验。研究已发表在美国《细胞-代谢》月刊上。

非酒精性脂肪肝是一种除酒精和其他明确的损伤因素所致的、以肝细胞内脂肪过度沉积为主要特征的临床病理综合征,常发于中年特别是超重肥胖个体,通常会导致肝脏形成疤痕和发炎。此前研究显示,甘氨酸代谢受损是导致该病的原因之一。针对该病的治疗,研究人员研发出一种基于甘氨酸的三肽DT-109。

这项研究由美国密歇根大学、中国西安交通大学和北京中医药大学等机构研究人员联合开展。研究发现,DT-109逆转了脂肪堆积,并防止了已患非酒精性脂肪

性肝病的小鼠和灵长类动物肝脏中的疤痕形成。

这一潜在新药可用于治疗非酒精性脂肪肝的第二阶段——非酒精性脂肪性肝炎。非酒精性脂肪性肝炎造成的肝损伤更为持久,已成为慢性肝病的首要原因,与非酒精性脂肪性肝炎相关的肝硬化现在是肝移植最常见的原因之一。

此前虽然已有数百种化合物成功治愈了小鼠的非酒精性脂肪性肝炎,但研究人员表示,非酒精性脂肪性肝炎小鼠模型并不能准确模拟所有人类相关疾病,因此不容易进行临床转化。

该研究团队的非酒精性脂肪性肝炎非人类灵长类动物模型,经多组学分析研究得以证实,计划未来在临床试验中评估DT-109作为治疗非酒精性脂肪性肝炎的潜在候选药物的效果。

新方法可缓解 小鼠阿尔茨海默病症状

新华社北京4月9日电 美国一项新研究发现,刺激小鼠大脑深处的一个特定区域,可以促进神经元再生,缓解阿尔茨海默病导致的记忆衰退和情绪问题。

成年哺乳动物大脑仍有一定的神经再生能力,例如参与记忆、学习和情绪调节的海马区能持续产生未成熟神经元,但阿尔茨海默病患者海马区的这种再生机制严重受损。

美国北卡罗来纳大学查珀尔希尔分校的研究人员此前曾发现,小鼠下丘脑的乳头上核区域的神经元参与调节海马区的神经再生。

在新研究中,研究人员培育出患有阿尔茨海默病的转基因小鼠,使用一种叫光遗传学的技术,

精确刺激小鼠脑部的乳头上核区域。结果发现,海马区新生神经元数量增加,而且质量更高,与大脑其他区域的连接更紧密。经过刺激的小鼠在记忆任务中的成绩得到提升,类似焦虑和抑郁的情绪也有所缓解,部分小鼠的表现甚至达到了与正常小鼠相似的水平。

分析显示,刺激手段增强了小鼠海马区的神经可塑性和活性,还使脑部的小胶质细胞更为活跃,有助于清除与阿尔茨海默病有关的病变蛋白质。

研究人员说,他们将在此基础上开发新的治疗手段,希望对海马区神经再生功能减退或消失的患者有效。相关论文发表在美国《细胞-干细胞》杂志上。



详解 医保

4月11日,在四川省宜宾市图书馆前广场,2023年宜宾市医保基金监管集中宣传活动启动。活动中,工作人员为群众详细讲解了欺诈骗保常见行为及举报监督渠道、医保电子凭证使用、异地就医备案政策等。

兰锋摄

(上接第1版)

■健康报:近年来,您以全国政协委员的身份,深入开展调查研究,积极为艾滋病防治建言献策,尤其是聚焦青少年健康成长。在您看来,青年学生防艾教育的现状如何?哪些方面还需补强?

尚红:党中央、国务院一直高度重视青年学生艾滋病防控工作,习近平总书记等领导同志先后作出重要指示批示。教育部、国家卫生健康委联合出台切实加强新时代学校艾滋病防治政策,成立学校预防艾滋病教育专家组,实施校园抗艾防艾行动,深化学校健康教育,各地落实疫情通报制度和定期会商机制,高校成立艾滋病防治领导小组,组织落实防控措施。

中国性病艾滋病防治协会开展“美好青春我做主”高校防艾活动,设立高校防艾基金项目,促进安全套和检测试剂自动获取设备进校园。世界卫生组织结核病和艾滋病防治亲善大使彭丽媛教授积极参与防艾志愿服

综合防治,迈向零艾滋

务,多次走进高校,鼓励青年学生提高防艾意识。广大青年学生志愿者踊跃参与艾滋病防治宣传活动。在全社会共同努力下,青年学生艾滋病防治取得积极成效,近年每年报告感染者3000例左右。

我们必须清醒认识到,青年学生是一个动态变化的群体,每年都会有一大批孩子成长为青年。每个青年学生的思想、行为都与社会有着千丝万缕的联系,在当今互联网时代就更加密切,艾滋病传播风险同样深受社会影响。同时,个别地方的一些学校对青年学生防艾重视程度不够,防艾教育力度不足,防控措施流于形式。因此,青年学生防艾工作一刻也不能松懈,各地需要加强计划和检查,推进普通中学、中等职业学校开设包括艾滋病防治知识在内的健康教育课程,强

化高校和职业中专艾滋病防治主体责任意识,健全学校预防艾滋病教育的长效机制并强化考核机制,落实学校艾滋病宣传教育和防控措施,做到防治知识每个新生必学、每个学生必知。同时,需要针对当代青年学生特点,不断创新宣传教育手段和方法,探索利用人工智能、新媒体平台有针对性地推送艾滋病防控信息,帮助青年学生牢固树立“健康第一责任人”理念,培养健康行为习惯和抵御危险行为的能力。

■健康报:医疗机构是艾滋病发现、诊断和治疗的前哨。作为医疗机构的负责人,您认为应如何加强综合医院实验室建设,提升艾滋病确证检测能力?

尚红:目前,医院进行艾滋病相关

检测的主要依据是《全国艾滋病检测技术规范(2020年版)》。对个体的临床诊断基本策略是:先进行HIV筛查试验,有反应的样本再进行HIV补充试验,补充试验阳性的可做出诊断。补充试验包括抗体确证试验和核酸试验,以检测机体血液或体液中有无HIV抗体或核酸。抗体确证试验是临床诊断中不可或缺的一部分,检测技术相对成熟,较核酸试验更便于开展。核酸试验作为窗口期最短的HIV检测方法,是对抗体确证试验很好的补充。

目前,艾滋病检测筛查实验室有50144个,覆盖了全国97%的县区,其中医疗机构占总数的78%,疾病预防控制中心占6%。全国共有艾滋病检测确证实验室799个,其中疾病预防控制中心占84%,医疗机构仅占13%。从这个数据可以看出,综合医院确证检测工作需要加强。调动综合医院积极性,充分发挥其在艾滋病诊疗中的作用,严格按照技术规范执行,将有助于加快艾滋病早诊早治。