

健康论坛·卫生健康信息技术应用

乡村健康保障呼唤更多科技力量

□刘也良(媒体人)

近日,安徽省在全省启动智慧医疗应用场景创新工作,鼓励支持以新兴信息技术创造性应用为导向,拓展智慧医疗应用场景。“智医助理”是这项工作的代表,这是一款运用人工智能技术,实现病历规范质控、辅助诊断、合理用药等功能的全科医生临床决策支持系统。2020年,“智医助理”已在安徽省104个区县实现全覆盖和常态化应用。人工智能辅助修正错误诊断,5G和大数据使家庭医生随访更高效,云技术帮助医技影像共享更方便……近年,各地应用新科技服务于乡村居民健康的举措层出不穷,提高了基层医疗卫生服务能力和工作效率,让老百姓

在家门口解决健康问题有了更多选择。如今的关键在于,怎么由点及面,全面铺开,让基层应用新科技的梦想更多照进现实。让基层医疗卫生机构有设备有技术可用,这是前提,为此需要建立相应的投入机制。基层应用新科技就是一种新基建,大规模的软硬件建设投入是投入不足或者“一阵风”。为此,各项政策文件不断强调要重视科技应用。今年2月,中办、国办印发的《关于进一步深化改革促进乡村医疗卫生体系健康发展的意见》提出,构建乡村远程医疗服务体系,提升家庭医生签约和乡村医疗卫生服务数字化、智能化水平;3月,国家卫生健康委等印发的《关于做好县域巡回医疗和派驻服务工作的指导意见》提出,加强基层卫生信息化建设,提高工作效率,减轻医务人员工作负担。2022年,国家卫生健康委发布的数据显示,我国所有的

省、85%的市、69%的县建立了区域全民健康信息平台,全国7000多家二级以上公立医院接入区域全民健康信息平台。接下来,建立一个纵向插到底、横向全覆盖的信息化医疗卫生体系,各部门、各层级需提供稳定持续的投入保障机制。让基层医务人员有能力用,这是基础,为此需要建立培训机制。以前,有些基层医疗卫生机构曾出现“医疗设备无人会用,闲置落灰”的窘况。在基层应用新科技,也要避免建好了软硬件却用不上的情况发生。一方面,在新科技软硬件配备和建设时,充分考虑基层的实际需求和医务人员的能力;另一方面,有针对性地做好培训,提高基层医务人员应用新技术和新设备的能力。比如,作为安徽省“智医助理”应用首批5个试点县之一,天长市通过外呼助手培训、辅诊系统培训、平板电脑应用培训、

对村医一对一巡回指导等,让基层医务人员得心应手地应用新系统,效果显著。在有的有用、有能力用的基础上,用得好的关键,为此需要建立与当地健康服务实际相匹配的融合机制。一是与现有信息系统相结合,与现有数据标准对接,避免互相掣肘,也避免重复投入,实现1+1大于2的效果。二是与当地百姓的健康需求相匹配。在基层应用新科技,得聚焦基层特点、倾听基层声音、重视基层需求,方能完善新科技应用、扩大应用范围和实效。如在江苏省,截至3月10日,依托全民健康信息平台建设、医疗智能辅诊系统和AI随访系统国家试点项目,该省智能辅诊系统已累计接入879家机构,服务3930名基层医生,AI随访已覆盖试点区域基层公共卫生服务14项中的11项内容,满足80%以上的随访业务场景。三是做好跟踪评估,建

立畅通的沟通反馈机制,定期维护和升级系统,满足基本医疗需求和不断变化的公共卫生服务需要。用数字化提高基层医疗卫生服务能力,用智能化赋能乡村振兴健康保障,是乡村振兴的一项基础工程。“十四五”是基层应用新科技的一个重要窗口机遇期,各级政府、相关部门以及基层医疗卫生机构、医务人员要成为参与者、推动者和创新者,让新科技更好地服务于基层医疗卫生工作,不断提高百姓健康获得感、幸福感。本版文章不代表编辑部观点 投稿邮箱至 mzpjjkb@163.com

全国合理膳食行动推进会召开

本报讯(记者段梦兰)4月25日,由国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司主办的全国合理膳食行动推进会议在山东省济南市召开。会议指出,国民营养计划2023年度重点工作包括推进营养法规政策研究、建立健全营养工作制度、强化营养科研能力建设、加强营养健康数据采集和利用、加强营养能力建设、开展营养干预和膳食指导、推动营养健康科普宣教多元化7个方面。

国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司副司长田建新表示,营养是每个人健康的基石和底座,进入新发展阶段,要顺应群众需求,明确工作重点和项目,打开思路、踔厉奋发。要抓认识到位,树立责任感和使命感;抓部署到位,集中力量推动各项任务落实落地;抓好统筹协调,广开思路、协调资源、借势借力;抓好试点创新,做好试点工作的经验总结和推广,由点及面,共同推动营养工作融入百姓生活方方面面。会上,国家食品安全和营养健康综合试验区代表、各营养健康试点示范单位代表分享工作经验,介绍工作进展。与会代表就2023年度重点工作进行交流讨论。

北京举办“万步有约”健走激励大赛

本报讯(记者张磊)4月25日,由北京市卫生健康委主办,北京市疾病预防控制中心、大兴区人民政府承办的北京市“万步有约”健走激励大赛启动。大赛以“万步展‘京’彩,相约筑健康”为主题,历时100天,北京市16个区的7000余名机关企事业单位职工将参加大赛,9月将组织市级拓展赛,号召更多市民参与科学健走运动。

据介绍,“万步有约”健走激励大赛于2016年由疾病预防控制中心发起,在全国31个省(区、市)全面开展。面向广大机关、企事业单位职业人群,以健走积分竞赛为激励模式,开展线上线下系列活动,广泛倡导健康生活方式。北京市已连续举办7届“万步有约”健走激励大赛,近5万名队员先后参赛。在最近一次全国大赛中,北京市取得省级优秀奖和省级组织三等奖,3个区获得全国百强健走示范区奖。

中国医师说专病科普项目启动

本报讯(记者王潇雨)4月22日,由中国医师协会、中国医师协会医学科学普及分会联合主办的“健康中国,医师行动——中国医师说《专病科普》”项目启动会在京举行。中国医师协会医学科学普及分会会长田艳涛表示,该项目旨在鼓励发挥各专科医务工作者的优势和特长,从专科疾病的预防、检查、诊疗、康复等环节入手,借鉴短视频、脱口秀、直播等新形式,积极探索科普宣传新形式,进一步提高健康科普效率。

中国医师协会医学科学普及分会名誉会长、首都医科大学附属北京朝阳医院副院长郭树彬教授表示,希望健康科普宣传能与新的科技进展进行深度融合,把科普内容推广到所有需要人群,把科普目标定在更广泛的基层和更广泛的人民群众,包括基层的医疗体系和医疗医务人员,不断强化全体医务人员的医学科普责任和医学科普能力,从而提升全民健康意识。

卫生健康信息化发展指数发布

本报讯(首席记者姚常房)近日,国家卫生健康委统计信息中心发布全国卫生健康信息化发展指数(2023)。据悉,2023年卫生健康信息化发展总指数为73.60,治理水平、建设水平及应用水平分指数分别为80.22、68.73、70.29。

数据显示,卫生健康信息化组织保障体系日趋完善;信息化建设基础进一步夯实;医疗机构间协同不断加强;互联互通成熟度稳步提升;医疗健康数据治理水平得到提高;新一代信息技术与行业应用深度融合;信息惠民服务切实增强了群众获得感。该指数从治理水平、建设水平和

应用水平3个维度,对全国337个地市级及以上城市进行综合测算。数据显示,直辖市、副省级城市及省会城市中,深圳、上海、广州、北京、南京、厦门、杭州、宁波、武汉、济南位列总指数前十。其他地市级城市中,珠海、东莞、佛山、湖州、绍兴、无锡、衢州、苏州、常州、济宁位于总指数前列。在排名前50个城市中,江苏、浙江、广东、山东、四川等省份的城市较多。国家卫生健康委统计信息中心相关负责人表示,自2021年首次发布该指数以来,通过持续优化,指数获得了行业广泛关注与认可,成为卫生健康信息化发展的“晴雨表”“风向标”。

联合国预估——

印度4月将成世界人口最多国家

据新华社联合国4月24日电(记者尚绪谦)联合国经济和社会事务部24日发布新闻稿说,根据联合国世界人口预估,印度4月份将成为世界人口最多的国家。新闻稿说,4月底,印度总人口将达到14.258亿,并预计数十年内将继续增加。印度人口出生率目前为2.0,略低于标准人口替代率(2.1)。此外,印度老年人口数量将迅速增

加。2023年至2050年,印度65岁及以上人口将增加一倍多,但从老年人占总人口的比例看,印度人口老龄化问题不突出。印度工作年龄段人口数量和占总人口比例将持续增长至本世纪中叶。新闻稿说,印度2021年人口普查由于新冠疫情推迟至2024年,导致人口估算具有不确定性,因此印度总人口成为世界最多的具体时间点可能有待修正。



4月25日至5月1日是第21个《职业病防治法》宣传周。4月25日,北京市卫生健康委执法人员来到北京奔驰汽车有限公司,开展职业健康监督检查。执法人员重点查看了场所职业病危害因素和粉尘因素检测报告,并进行了现场噪声快速检测。本报记者张丹摄

送健康

4月25日,重庆医科大学附属璧山医院中医科启动“走进教研室·中医送健康”教师健康关爱行动。由名中医组建专家志愿服务队,为区内城镇、乡村6所中小学校的教职员开展为期一周的中医适宜技术体验服务。专家们走进教研室,针对教师长期存在的咽炎、腰痛、肩颈疼痛等职业健康隐患,通过针灸、艾灸、刮痧、中药贴敷等适宜技术,让老师们感受中医药的传统魅力。通讯员张瀚月 特约记者胡悦建 摄影报道



革命老区踏上爱卫新征程

(上接第1版)

“大家心里美”

“在绿树和鲜花的簇拥下,有一座美丽的儿童乐园,先前这里可是杂草丛生的荒地。”就读于赣县区城关小学的胡一泽在作文里这样写道。他告诉记者,自己所描述的是城南社区并前家园。地面积水、垃圾混杂,外墙黑灰斑驳,破烂不堪,上方电线、网线缠绕交错,不远处还有红砖堆砌的老墙……这样的情景曾是并前家园的真实写照。自2021年以来,城南社区推进区块化连片改造,建成儿童乐园、居家养老服务、健身场所、读书小屋、公共卫生间等公共服务设施,成为了智慧社区。赣县气候湿润,许多人喜欢趁着出太阳把衣服晾晒到户外的栏杆上。栏杆的两侧,摆放的一盆盆绿植也显示出春日生机。“老旧小区改造让

大家生活更美好。”城南社区党支部书记谢敏说,提供宜居的人居环境是第一步,而不断为居民提供健康服务,普及健康知识,培养居民的健康行为习惯,则是更重要的。对家住温馨家园祥园小区的伍青青来说,卫生健康氛围现在变得愈加浓厚。祥园小区位于赣州市蓉江新区,是蓉江新区高校园区管理处武陵村的返乡安置小区。“大多数人是从村里搬进来的,卫生习惯不好。”谈及以前的情况,伍青青说。如何通过环境变化让居民卫生习惯有所改变?武陵村村委会与祥园小区不断将健康元素融入生活的每个细节。如今,步入小区,红白蓝相间的健康步道引人瞩目。步道上,不时有居民说说笑笑,一边散步一边讨论着生活琐事。沿着健康步道穿过健身广场,就来到一栋灰色建筑面前,这里是武陵村党群服务中心。“中心的健教基地里配备了血压计、血糖仪、身高一体机,免费给居民使用。”武陵村党群服务中心有关负责人

人一边指着仪器一边告诉记者,居民凭身份证可免费量血压、测血糖。健康知识讲座、义诊、清洁家庭评比等活动常在健教基地开展,村委会也定期组织卫生大扫除。渐渐地,大家养成了健康行为习惯,环境得到改善。下午4时多,伍青青一如往常来到小区内的定时定点生活垃圾投放站,将一捆压扁的纸盒投进写着“纸品回收”的窗口。这一捆纸盒为伍青青积攒了几点积分。她拿着小卡片来到投放站右侧的屏幕前,用自己多日攒下来的积分兑换了一条毛巾。“一条毛巾大概要200积分,积分还可以兑换纸巾、牛奶。”伍青青笑着说,“我们都自觉养成了垃圾分类的习惯,不光让小区更美,也让大家心里美。”

“奔向新生活”

调研团来到赣州市红旗大道第二小学(三明路校区)时,正值学生们在开展社团活动。一些学生在足球场上踢球,加油声清脆可爱;一些学生模仿着游泳动作,在平地上跳着健康操;还有一些学生坐在教室里,听社区来的大姐讲早上吃什么更健康。

该校负责人介绍,该校坚持将健康教育宣传与校园文化建设相结合,打造健康小屋、健康楼梯、健康长廊、健康大楼等,向学生宣传健康教育知识。该校还有由医疗卫生机构全科医生担任的卫生健康副校长,定期进行传染病预防、饮食营养健康、爱护牙齿、呵护双眼等健康知识讲座。在一张铺着深蓝色印花桌布的长桌上,摆放着数十本由同学们自己制作、绘画完成的主题各异的“健康小报”。“什么是‘三减三健’?”“爱牙护牙,从我做起”“我是小小垃圾分类员”……翻开统一的蓝色封面,

记者手记

离开赣州时,一场春雨悄然而至。来往行人撑着伞,慢悠悠地享受着潮湿又清新的空气。在调研采访中,记者耳闻目睹,深有感触:在这座城市里,健康生活方式正蔚然成风,“我要健康”的理念正在居民心里扎根。这种变化,也体现在一组数字中:全市人均体育场地面积2.34平方米;城市社区“15分钟健身圈”基本建成;经常参加

体育锻炼人数比例达到38.2%,高于全省和全国水平。爱国卫生运动,不停留于简单的环境整治,而是有着新发展理念的新时代内涵。正如城南社区党支部书记谢敏说,“拆掉的不光是老墙,更是百姓的心墙。拆掉了墙,百姓的交流多了,隔阂少了,大家一起参加活动,一起向健康迈进。”改造老旧小区、打通断头路,既是生态宜居的人居环境增添色彩,更

是老百姓主动学习掌握健康知识、筑牢健康理念提供坚实后盾。能不断将大卫生大健康理念融入社会方方面面,增进人民健康福祉,不难看出这座城市规划者、建设者的智慧与巧思。踏上“爱卫新征程”,创新机制、共助基层治理,推动爱国卫生运动和健康中国行动纵深发展,是他们在进一步思考和践行的。期待这座城市更上层楼。

件,建立起覆盖全区的环工作业监管平台,对环卫工人、车辆、设施进行实时监控,城市环卫效率大大提高。这些年里,脏乱差、随意占位的小摊聚集地变成了整洁卫生的农贸市场,老城区里面积最大、环境最差城中村湾里变成了健康美丽的美食街,以运动健康为主题的综合性公园则为百姓提供休闲运动、健康科普、智慧物联于一体的健康生活新体验……

在赣州,健康社区、健康学校、健康家庭……千千万万个“健康细胞”正构筑起一座日新月异的健康城市。