

医学的 精彩瞬间

治愈一名患儿，找到一条新路

□特约记者 陈明雁
通讯员 干玓竹 周煜

6年前，一名年仅6岁的患儿被诊断为重症系统性红斑狼疮，经规范治疗后并未取得满意效果。2年后，患儿突发持续高热和咳嗽，又被诊断为噬血细胞综合征和肺泡蛋白沉积症。通过全面细致梳理患儿病史，北京协和医院儿科找到了患儿全身多系统多发病背后的元凶——赖氨酸尿蛋白不耐受症(LPI)。该院儿科团队联合南方春富(儿童)血液病研究院，使用异基因造血干细胞移植治疗LPI。随访4年后，团队发现该患儿已

经完全恢复健康，成为首个通过异基因造血干细胞移植治疗LPI的成功案例。近日，该案例相关论文发表在《国际期刊《过敏及临床免疫学杂志》》上，为其他罕见代谢性和免疫系统异常性疾病提供了新的治疗思路。
4年前，北京协和医院儿科团队对该患儿的病史进行全面复盘和综合分析后，发现了几个可疑之处：一是身高发育落后，进一步了解发现，患儿还存在语言和社会能力发育落后；二是患儿从小不喜欢吃高蛋白的食物，进食后容易腹泻，有一次进食炸鸡后甚至出现了意识丧失伴高氨血症；三是存在呼吸反复感染病史。这些情况表明，患儿的病因可能是遗传代谢方

面的问题。
儿科专家为患儿完善了尿液代谢筛查和全外显子测序。尿筛提示，患儿的尿赖氨酸、乳酸酸、尿酸的含量明显升高，基因测序结果发现SLC7A7复合杂合突变。至此，患儿的原发病得到明确诊断——LPI。
这是一种罕见病，因机体无法分解和利用赖氨酸、精氨酸和鸟氨酸引起。虽然诊断终于明确，但治疗始终没有显著进展。截至目前，LPI仍没有特效药，临床常用的疗法包括限制蛋白质摄入量、补充精氨酸和其他营养支持等。但患儿的疾病不只是LPI这么简单，重症系统性红斑狼疮已经

威胁到了她的生命，免疫缺陷导致反复感染，肾功能也持续恶化。
该院儿科免疫学专业组从LPI的发病机制入手，分析可能的治疗方案。在深入了解致病机理后，该科主任宋红梅邀请南方春富(儿童)血液病研究院李春富教授团队会诊。双方很快就治疗方案达成共识，认为虽然国际上尚无对LPI进行造血干细胞移植治疗的报道，但从发病机理上来看，异基因造血干细胞移植在治疗上有可行性；从既往经验来看，异基因造血干细胞移植在治疗其他代谢病中获得过成功。因此，这个方法值得一试。
儿科团队与患儿家属深入沟通后，患儿的父母同意对其进行异基因

造血干细胞移植。李春富团队随即为患儿顺利完成配型和移植。移植后，患儿回到北京协和医院儿科复查，变化令人欣喜。噬血细胞综合征表现迅速缓解，系统性红斑狼疮和肺泡蛋白沉积症的临床症状显著改善，肝脾明显缩小，代谢、免疫方面各项指标陆续增高上百倍恢复到正常水平。
今年已是患儿进行异基因造血干细胞移植后的第4个年头，儿科团队一直密切随访。在减停激素及免疫抑制药物后，患儿的症状没有复发，也没有严重的移植相关排斥反应，身体状况始终平稳。更令人惊喜的是，患儿的身高发育也开始追赶同龄人，她已经回归正常生活。

云南成立 新医科教育联盟

本报讯 (特约记者陆继才)4月26日，云南新医科教育联盟成立大会在昆明医科大学成立。该联盟由高校、科研院所、医药企业、相关高校附属医院等65家单位组成，旨在培养出更多、更好的实用型和创新型医学人才，努力打造云南医学教育特色品牌。
云南省卫生健康委副主任王见昆在成立大会上表示，新医科是在坚持“医”的本质和把握“新”的特质的语境下，对传统医科的守正创新，推动传统医科的模式创新、范式转换、知识更新、路径优化和学科升级，以寻求自身的新变革、新发展和新作为，培养“医学+”创新型、复合型、高层次医学人才，探索出一条具有云南特色的新医科建设之路。

上海首届临床检验 科普大赛启动

本报讯 (特约记者宋迪文)近日，“精英杯”——2023首届临床检验行业科普大赛在上海市启动。此次科普大赛设科普图文秀、科普现场秀、科普达人秀三大赛道，将围绕市民关心的医学检验相关内容进行多元化的科普竞技。
大赛由上海市卫生健康委、上海市健康促进委员会办公室指导，上海市临床检验中心、上海市健康促进中心主办，从即日起全面启动线上报名。经过海选和初赛角逐，总决赛将于9月上旬全国科普日期间举行。

校园里的 农耕运动会

4月26日，浙江省湖州市德清县实验学校举行农耕文化运动会，通过挑扁担、运箩筐、拔河等趣味项目比赛，让学生们体验农耕传统文化，乐享生态劳动和体育运动带来的快乐。
通讯员王树成
本报记者郑纯胜
摄影报道

河南公布最新肿瘤登记年报

本报讯 (特约记者庞红卫 通讯员常榕)日前，河南省癌症中心、河南省肿瘤医院发布了《2022河南省肿瘤登记年报》。《年报》系统描述了2019年河南省户籍居民癌症的发病和死亡情况，为癌症防治策略的制定和评估提供了科学翔实的信息。
《年报》显示，2019年，河南省高发的恶性肿瘤是肺癌、乳腺癌、胃癌、食管癌、肝癌等。乳腺癌位居女性恶性肿瘤发病的第一位，肺癌是男性最常见的恶性肿瘤。2019年，河南省肿

瘤登记地区恶性肿瘤死亡前10位的是肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、乳腺癌、结直肠癌、子宫颈癌、脑及中枢神经系统、胰腺癌和前列腺癌。总体癌症死亡率男性高于女性，城市地区的死亡率低于农村地区。
河南省癌症中心主任，河南省肿瘤医院党委书记、院长张建功表示，河南省已建立130个国家级和省级肿瘤登记处，覆盖河南省90%以上的人口，基本建成反映河南城乡居民恶性肿瘤发病与死亡情况的恶性肿瘤监测体系。



检测老年人呼气或可筛查认知障碍

本报讯 (特约记者严丽 通讯员焦彬 张思哲)中南大学湘雅医院神经内科沈璐教授团队的一项研究发现，通过检测人体呼出气中挥发性有机化合物(VOCs)，可早期识别认知障碍患者，有望为老年人提供更为客观、简易的认知障碍筛查手段。相关研究论文日前发表在神经病学领域期刊《阿尔茨海默病与痴呆》上。
据了解，我国60岁及以上老年人中约有1500万名痴呆患者。目前，老年痴呆的早期筛查方法主要采用认知评估量表等，但评估结果容易受文化水平、方言等因素影响，尚缺少一种较客观的早期筛查手段。此外，对于轻度认知障碍和痴呆这两个阶段，目前尚缺乏有效的生物标志物予以鉴别。
沈璐团队在社区中招募1467名65岁以上的老年人，完成认知评估和呼出气采集，进而检测呼出气中的挥发性有机化合物成分。结果发现，多达66种挥发性有机化合物成分在

认知障碍组和认知正常组存在显著差异。
研究人员进一步分析发现，10种挥发性有机化合物成分联合识别认知障碍的效能可高达0.876，包括苯甲醛、乙二醇单乙醚、乙酸异丙酯等。这种全新的方法无创、客观、成本低，为早期识别认知障碍带来了新思路。
研究还发现，5种挥发性有机化合物成分在轻度认知障碍组和痴呆组存在显著差异，包括乙二醇单乙醚、乙酸异丙酯、甲苯等，其联合识别轻度认知障碍的效能可达0.727。
研究还同时检测了老年人外周血神经丝轻链蛋白(NfL)水平，发现外周血NfL水平在认知障碍患者中显著升高，检测上述发现的10种VOCs成分联合NfL水平，能进一步提高认知障碍的识别效能。研究还发现其中3种VOCs成分(苯甲醛、乙酸异丙酯、甲苯)与NfL水平呈显著正相关，提示VOCs可在一定程度反应神经退行性改变。

援赞援津医疗队做科普防疟疾

据新华社北京4月26日电 4月25日是世界防治疟疾日。中国援赞比亚医疗队和中国援津巴布韦医疗队4月25日分别在当地举办疟疾防治科普活动，为非洲抗疟贡献“中国力量”。
当地时间4月25日，中国援赞比亚第23、24批医疗队在中国援建的利维·姆瓦纳瓦萨医院和赞比亚大学教学医院同步举办疟疾防治科

普活动。两批医疗队共计54名中国医生通过科普视频、宣传海报、现场讲解和有奖问答等多种形式，为赞比亚民众详细讲解疟疾预防和治疗知识，并深入讲述中国医疗专家在疟疾防治方面作出的突出贡献。活动现场气氛热烈，众多民众热情参与，对中国医疗队的工作表示感谢。
中国驻赞比亚使馆4月24日举

行庆祝中国援非医疗队派遣60周年暨中国援赞医疗队派遣45周年招待会。赞比亚卫生部长马塞博致辞说，感谢中国多年来在人力资源、医疗供应、设备以及基础设施等领域对赞中卫生合作作出的重大支持与突出贡献。招待会上，中国驻赞比亚大使杜晓晖向即将圆满完成援外任务的第23批中国援赞医疗队颁发荣誉证书。

中国第20批援津巴布韦医疗队当地时间4月25日也驱车前往哈拉雷以东50多公里的阿卡迪亚矿区，为在生产一线作业的华友钴业和中国中铁股份有限公司下属中铁九局员工和当地雇员义诊。医疗队队员向员工们介绍了防疟疾知识、防霍乱以及健康饮食知识，还现场演示了第一现场紧急救助。
(参与记者:彭立军 张保平)

用社会综合治理书写爱卫新答卷

(上接第1版)
以健康村居为代表的健康细胞构成了健康城市的微观基础。近年来，上海市的健康细胞类型不断丰富，为社会综合治理的“大处方”加入了更多良药。上述负责人表示，上海市在2016年就培育了一批健康学校、健康企业、健康村居的示范典型，如今建设健康家庭、健康机关、健康促进医院的步伐也在不断加快。
“通过建设健康场所，能把职业人群、学生、居民等各种群体动员起来，将健康政策、健康服务融入其中。”在上述负责人看来，健康场所建设需要多部门参与，爱卫机构的主要职责是发动和连接，建立技术标准，开展技术指导。今年，上海市发布相关文件，进一步明确各部门责任。此外，在国家相关规范的基础上，上海市针对各类健康场所都制定了更为详细和易于落地的建设标准。

播出。“大家都说这是参赛选手平均学历最高的脱口秀节目。”上述上海市爱卫生运动委员会办公室负责人笑着说。
截至目前，《健康脱口秀》两季节目收看人次超过22亿。火爆的数据背后，是上海市推进健康科普过程中探索出的新路径。2021年，该节目播出第一季，来自长三角地区的医学科普新晋站在聚光灯下，以吐槽和段子形式，以更接地气的科普视角，在欢笑中带着百姓走出健康误区。
“没讲过脱口秀的医生，科普生涯是不完整的。”作为《健康脱口秀》节目的评委，中国科学院院士、复旦大学附属中山医院内科主任葛均波频频出金句。葛均波深耕健康科普领域多年，他认为，医生的职业舞台不应限于诊室、病房和手术台，传递健康信息也是每一个医生的职责所在。做好健康科普，既是医者责任，也是时代命题。
把复杂、深奥、专业的医学知识转化为通俗易懂的科普内容，让老百姓听得懂、学得会、记得住，并不是一件简单的事。上海市一直在思考，也一直在作答。

医生站上新的舞台

“某度某度绝症起步。上网2小时，生命只剩3个月……”上海交通大学医学院附属瑞金医院普外科住院医师李方圆在台上侃侃而谈，观众不时放声大笑。1月20日，由上海市多部门打造的《健康脱口秀·第二季》决赛

“必须要让百姓看得进去。”上述负责人表示，要想在浩瀚的科普海洋里脱颖而出，健康科普的形式创新很重要。上海市不断开动脑筋，读懂百姓爱好，于是有了《人间世》《急诊室故

事》等具有全国影响力的现象级作品。
在将健康科普推向品牌化的同时，上海市也意识到健康科普顶层设计不可缺位。今年，上海市9个部门联合发布的《关于健全全媒体健康科普知识发布和传播机制 增加健康科普优质资源供给的实施意见》明确，建立健康科普知识发布传播的协调联动、发布管理、监测通报、激励引导四大机制。
为了优化健康科普高质量供给，上海市敢为人先。上述负责人介绍，上海市率先将健康科普纳入医疗、药学、护理、技术等卫生专业人员高级职称评价；率先推出健康科普人才能力提升专项，培养健康科普引领人才和青年英才；在全国推出首个医疗机构、社区卫生服务中心、医务人员健康科普影响力指数排行榜。
一系列举措让上海市卫生健康系统从上到下掀起了一阵科普热潮。“从目前来看，上海市医务人员、医疗机构重视健康科普的浓厚氛围已经形成，但距离精准化的健康科普还存在一定差距。”上述负责人说，相关部门开始自我加码，要让健康科普促进百姓形成健康行为。接下来，要加强对健康科普的监测评估，了解健康科普的真实效果，有方向地优化科普供给。
创新机制回答时代命题
爱国卫生运动已走过71载。走在前列的上海市，正处于从环境卫生

治理向全面社会健康管理转型的爱国卫生运动新阶段，“大卫生、大健康”的理念不断增强，爱国卫生与健康促进变得密不可分。
那么，爱国卫生与健康促进到底是何关系？上海市很早就开始思考这个问题。2005年，上海市爱国卫生运动委员会办公室有了另一重身份——上海市健康促进委员会。“在推进健康城市建设、健康教育等工作时，我们利用健康促进委员会的名义，开展环境整治、病媒生物防制等传统爱国卫生工作，则使用爱国卫生运动委员会的身份。”上述负责人说，上海市卫生健康委健康促进处的一套工作班子管两条线的工作，让爱国卫生与新时代健康管理擦出了新的火花。
记者手记
打造健康城市、纵深推进爱国卫生运动需要脚踏实地的实干派，上海展示出了实干精神。无论是出台全国首个省级中长期的健康行动方案——《健康上海行动(2019—2030年)》，还是打造健康脱口秀等健康科普节目，上海市的“指挥棒”从未缺席。众多文件的发布，显示出上海干事创业的姿态和决心。
爱国卫生运动是卫生健康领域独

到了2016年，上海市将健康教育所与计划生育宣教中心合并，形成上海市健康促进中心，180多个编制使得爱国卫生与健康促进的人才池得到有力补充，也有了更加专业的技术赋能。随着一步步探索，上海市得出了自己的答案。“健康促进是与国际化、现代化接轨的爱国卫生，爱国卫生是中国式现代化的健康促进。”上述负责人告诉记者，《上海市人民政府关于深入推进爱国卫生运动的实施意见》提出，建立健全市、区两级爱国卫生与健康促进技术指导机构，公立医院建立健康促进委员会。截至目前，全市16个区全部成立爱国卫生和健康促进中心，包括34家市级医院在内的400多家公立医疗机构全部成立健康促进委

员会。
这也让上海市松江区爱国卫生运动委员会的工作人员松了一口气。“以往区里爱卫办只有3个人，要负责病媒生物防制、控烟、卫生创建、健康促进、血防等多条线工作，工作压力很大。如今，在爱国卫生与健康促进技术指导机构的帮助下，各项工作可以进一步理顺，做得更加细致。”松江区爱国卫生运动委员会办公室相关负责人表示。
当下，上海市正在如火如荼地推进《上海市爱国卫生与健康促进条例》出台，以法治思维加快构建医疗卫生机构健康促进工作体系，形成临床医疗、公共卫生之外的“第三大供给系统”。
落实健康中国战略，将健康融入万策，需要这种实干和创新精神。

做爱国卫生运动的实干派

有的群众性工作机制，需要多部门密切配合，涉及分工、落实、评估等事宜。各个过程需要捋顺，各处细节需要明确，各项工作都要落在实处，不能停留在口号上。上海的探索实践，真正让爱国卫生运动深度融入了群众日常生活。
这种实干还体现在不断自我创新，发挥基层首创精神之上。10多年前，上海市就开始探索健康自我管理

小组，就是最好的证明。80岁的陈爷爷依然为健康事业忙碌着，成为身边人的“健康顾问”，并且带领小组将这份事业越做越活，创新了“家访”的健康管理模式，远远超出规定动作要求，让健康观念深入人心，也诠释着社会健康综合治理的深刻内涵。
落实健康中国战略，将健康融入万策，需要这种实干和创新精神。