

□本报记者 张磊 吴倩 通讯员 韩育红



4月21日,燕山石化体育馆内,职工正在进行体质测试。

我国劳动力人口有9亿多人,是全球劳动人口最多的国家之一。建设健康中国,职业健康保护是应有之义。4月25日至5月1日是第21个《职业病防治法》宣传周,今年的活动主题为“改善工作环境和条件,保护劳动者身心健康”,旨在进一步推动落实职业病防治工作的政府领导责任、有关部门监管责任和用人单位主体责任,切实保障广大劳动者职业健康权益。只有政府、企业、科研机构、劳动者等多方联动,才能在健康中国建设中答好职业健康答卷。



4月21日,燕山石化体育馆内,职工正在进行肺活量检测。

# 牵动9亿人的职业健康答卷

## 健康监护

### 早发现 早干预

“1、2、3、4,继续,1、2……”手腕戴着测试心率等身体指标的可穿戴设备,吴文进跟随节拍双脚交替踏步。音乐结束,吴文进定了定神,深呼吸一口气,看了看设备上的数据,脸上露出了满意的微笑,说:“还不错。”

吴文进是中国石化北京燕山石化公司的一名辅助装置安全员,这家隶属于中国石化集团公司的炼化企业位于北京市房山区,是我国重要的合成橡胶、合成树脂和高品质成品油生产基地。

“刚才他参加的是我们定期组织职工参与的体质测试。”燕山石化职业病防治所健康监护部部长余霞玲介绍,“体质测试的项目有多项,既有最基础的身高、体重,也有肺活量、台阶测试,以及反应时、握力等。”

余霞玲告诉记者,炼化企业的很大一部分一线员工会接触职业病危害因素,开展包括体质测试、健康及职业健康体检在内的全方位、多层次的职业健康监护对于后续实施有效的健康促进措施尤为重要。

“通过体质测试,可以全方位摸清公司员工健康基础状况,根据测试结果制定运动、饮食、心理及中医诊疗等个性化的干预措施,有助于进一步改善员工的健康状况,提升身体素质。”余霞玲说。

职业健康体检,是指在职业病危害因素辨识的基础上,对工作过程接触职业病危害因素和从事有特殊健康要求作业的职工开展职业健康监护,并且连续开展职工职业健康体检指标分析,对于处在预警值的职工采取定期监测随访、调整工作岗位等措施,及时阻断职业病危害因素对职工健康的进一步影响。“目前,公司接触职业病危害因素职工的上岗、在岗、离岗体检率均达到100%。”余霞玲说。

作为一名安全员,吴文进的职责是识别装置存在的职业健康风险,参与制定职业卫生操作规程,检查职业卫生防护设施的运行情况并根据工作内容为员工选择配备劳动防护用品,对员工劳动防护用品的佩戴使用情况进行检查和纠正,确保工作过程不发生职业伤害。安全无小事,长时间紧绷神经让吴文进的身体亮起红灯,血压异常。公司组织体质测试,没跑两步,他已是气喘吁吁。“意识到自己不能再这样下去。”吴文进说。

公司为员工提供了一系列健康干预措施。“公司有运动设施和运动场所;工会App有健步走记录功能,能对员工的健步走参与率及每天平均步数进行监测。将在健步走活动中表现出色的个人评为‘健康之星’‘健康达人’等,并给予适当奖励,主要目的是鼓励员工动起来,通过适当运动改善身体状况。”余霞玲说。

“我当时每天跑步3-5公里,健步走2万步。坚持半年后,2022年职业健康体检各项指标都恢复了正常。我还参加了公司运动会,取得100米第三名的成绩。”吴文进笑着说。去年,他评上了“健康达人”。

余霞玲介绍,炼化行业竞争压力



4月21日,北京燕山石化内,粘贴着职业危害告知卡。

大,安全和环保压力也大,这些压力无形地传导到职工身上。同时,炼化企业的生产一线大多为倒班作业,职工夜间也需要进行操作、巡检等作业,导致职工精神压力较大。

“为此,我们关注员工心理健康状态,通过开展心理测评建立员工心理健康档案,发现职工潜在心理健康问题和各种负面影响的压力来源,为开展心理疾病预防指明方向。”余霞玲说,遇到异常情况、特殊事件时,心理测评结果是启动防御干预体系的开关。对于存在轻微心理健康障碍的职工开展人文关怀,对于心理问题较严重的职工或者因突发事件而造成职业紧张所致心理疾患的影响因素。

## 技术支撑

### 聚焦新型疾患 探索防护技术

记者采访时,北京市化工职业病防治院中心实验室刚刚结束了一批血样的检测。研究人员希望能找到肌肉骨骼疾患、职业紧张的特异性生物标志物,为疾病的早发现、早干预提供依据。

在多数发达国家,工作相关肌肉骨骼疾患、职业紧张所致心理疾患已经成为主流的职业健康问题。北京市化工职业病防治院院长李珏表示,随着经济的发展,我国也会形成类似的职业疾病谱。作为职业病防治院,不能再抱有等一等、停一停的想

法,要刻不容缓地开展前瞻性研究,探索形成适合我国实际的职业危害防护技术。

北京市化工职业病防治院研究人员介绍,目前该院已结合国内外相关研究成果和实践,深入开展了制造业、服务业等典型行业的工作相关肌肉骨骼疾患和职业紧张状况的流行病学研究,探索开展了信息设备作业、重物处理作业、不良姿势作业等典型作业类型暴露风险评估方法研究,以及职业紧张检查、评估和干预技术研究,希望通过开展上述研究,形成便于用人单位实施的工具和应用指南,指导其消除和控制工作场所的所有因素。

在研究逐渐深入的同时,研究人员也面临着不少困惑。该院研究人员告诉记者,工作相关肌肉骨骼疾患和职业紧张所致心理疾患影响因素较多,尚未建立客观、量化的暴露评估指标与标准,以及早期健康损害的特异指标。不仅如此,多数用人单位对新型职业危害的认识和重视度不足,给相关研究和干预措施的落实带来挑战。

让相关从业者值得期待的是,我国对于这两类新型职业健康问题的重视程度正在不断加强。《健康中国行动(2019—2030年)》在职业健康保护行动中,倡导预防和控制过度疲劳和工作相关肌肉骨骼系统疾病的发生,采取综合措施降低或消除工作压力。

李珏表示,未来将工作相关肌肉骨骼疾患和职业紧张所致心理疾患纳入新版职业病目录已经是业内共识,北京市化工职业病防治院将深入开展针对上述两类疾病的预防和控制研究,为切实保障劳动者健康提供技术支持。

## 观念先行

### 健康关怀理念在细节里发芽

对于职业病防治而言,除了提升防护技术水平,观念也要先行。“职业病防治一定是需要投入的。”李珏直言,“有的企业停留在非常初级的阶段,工作环境尘土飞扬、机器轰鸣,还在提升基础工程防护能力;有的企业已经在打造优美的办公环境,开始关注劳动者身心健康。”李珏认为,企业要因因地制宜,根据自身实际情况分层次推进职业病预防。

目前,国内已有1.3万多家健康企业,他们走在了职业健康保护的前列。坐落于上海市松江区的上海巨人网络科技有限公司,作为一家游戏开发公司,在建设初期就将健康理念融入企业园区设计。“有许多员工是冲着这里的环境来的。”上海巨人网络科技有限公司工会主席默默(化名)介绍,巨人产业园区占地面积相当于65个足球场,却仅有1000多名员工在此办公。远远望去,几栋办公楼如同矗立在一派城市森林公园中,一片人工湖将园区一分为二。“端午节时,我们要在这里举办第二届赛龙舟活动。”默默难掩喜悦。与这片湖泊交相辉映的宿舍楼造型独特,保证了每个房间的通风和采光,楼前的樱花为建筑群增添了几分绚丽。

默默原来很瘦弱,现在成了公司的健身达人。“在这里,很难不爱上班。”

她告诉记者,园区里,羽毛球场、草坪足球场、恒温游泳池、瑜伽馆,各类健身器材一应俱全,还有私人教练常驻指导。园区中央建有一个供员工休闲娱乐的健康公园,1000多米的健康步道环绕其中,成为不少职工晨练的选择。“近年来,我们的员工肥胖率下降了23%!”默默语气中充满骄傲。

走在如画的园区里,让人不禁神清气爽,室内的办公环境也让平均年龄不到30岁的“码农”们更能爱护自身健康。午后,记者随人群走入办公区,三三两两的员工躺在人体工学座椅上闭目养神,有的在休息区的按摩椅上享受着午后时光。

记者发现巨人产业园区办公楼里灯的位置很奇特:白色灯带被放置在每张办公桌前侧的凹槽处,工位上方悬挂着一块白板。“这是漫反射光源,最接近自然光源。”默默说,“开发人员需要长时间盯着电脑屏幕,经常会觉得眼睛不舒服。为此,我们还号召员工在规定时间内做眼保健操。”

健康关怀的理念在种种细节里发芽。该公司工会的各类活动总是离不开“健康”二字,默默告诉记者,为了改善员工因长期伏案导致的腰酸背痛,公司联合松江区体育局和区爱卫办,开展了为期3个月的“体医融合”项目,进行有针对性的干预。同时,请来上海交通大学医学院附属瑞金医院的专家上门为员工诊治肩颈疾病。

“屋顶花园最美的季节即将来临,那时它就像五彩斑斓的星河倾泻而下。”记者参观当天,默默又接到了预约参观的电话,越来越多的企业被上海巨人网络科技有限公司的健康观念所吸引。(摄影:本报记者张丹)

## 短评

### 用法律武器保障职业健康

□本报记者 张磊

我国现有职业人群占总人口的近2/3,多数劳动者的职业生涯超过生命周期的三分之一。可以说,职业健康防治涉及全人群全生命周期,职业健康本身就是生产力,它既关乎每个劳动者的切身利益,也影响着全社会的发展。

提升职业健康水平,要用好法律武器,将《中华人民共和国职业病防治法》等相关法律法规落到实处,惠及更多劳动者。在这方面,我们仍有提升空间。比如,伴随科技的进步,生产工具的转变,劳动者从田间地头钻进了钢筋水泥丛林的格子间,很多人患上了颈椎病、“鼠标手”。有关调查显示,我国人群颈椎病的发病率接近20%。随着物流业发展,弯腰较多、经常搬运重物的快递小哥也成为罹患腰椎疾病的高危人群。但是,很多人未将这些疾病与职业健康联系起来。除个人职业健康素养不足外,这也与职业病防治法尤其是《职业病分类和目录》纳入的病种有限相关。从新中国成立至今,《职业病分类和目录》不断扩容,病种从最初的14种增至132种,但很多当代职场人常患的疾病仍未被纳入其中。

解决上述问题,除了政府部门要加强监管,并适时对法律条文作出调整外,工会组织也要发挥职工“娘家人”的作用,为职工争取应有的权益。比如,敦促用人单位按照规范为职工提供个人职业健康防护,持续改善工作环境,定期对劳动者进行职业健康检查,及时发现疑似职业病等。当然,每一位劳动者也应懂法懂法,用法律武器维护自身权益。只有全社会共同努力,才能切实保障劳动者的职业健康。



扫一扫观看 相关视频报道