

## 山东滨州：推广健康教育处方

特约记者 郝金刚  
通讯员 樊岩峰

“我有糖尿病，医生以前交代过很多注意事项，当时记得挺清楚，回家就忘了。现在医生给开健康教育处方，忘了就随时看看，现在我的血糖控制得越来越好了。”近日，在山东省滨州市博兴县曹王镇中心卫生院，一名患者就

就表达了对于健康教育处方的欢迎。

所谓健康教育处方，指的是诊疗结束后，由诊疗科室医师发放的宣教单。医师结合患者病情和疾病管理需求，出具个性化的健康教育处方，提示患者所患疾病的科普教育内容，如发病原因、临床症状、常用检查、何种情况需要立即就诊、何时复查，以及饮食、运动、生活等注意事项，并附赠健康教育

处方二维码，患者可以扫码关注查看。

去年5月，山东省卫生健康委开展健康教育处方推广应用试点，博兴县是唯一的县区类健康教育处方推广应用试点。目前，该县基层医疗卫生机构全部在医院信息管理系统(HIS)上线健康教育处方功能，实现对高血压、脑血管病、冠心病、2型糖尿病、重型老年慢性支气管炎五大病种的诊断提示等信息化管理。

为扩大受益面，滨州市卫生健康委组织市医学会，编撰制作涵盖呼吸系统、消化系统等18个类别共计107种常见病、多发病的健康教育处方。据了解，2022年，滨州市二级以上医院发放健康教育处方69.86万张，占二级及以上医院门诊量的38.77%。目前，健康教育处方已在滨州市二级以上医疗机构全面推行。

除在医疗机构推行外，滨州市卫

生健康委还将健康教育处方在“健康滨州”微信公众号及市卫生健康委网站进行展示，供市民在日常健康管理

和就诊时参考。通过推广应用健康教育处方，医务人员能够更加科学、规范、精准地提供健康教育服务，有助于提高公众的健康自主管理能力，推进从以疾病为中心向以健康为中心转变。”滨州市卫生健康委党组书记、主任王东说。

## 广西奏响“健康春之声”

本报讯 (记者张磊 通讯员陈强)为深入实施健康广西战略和健康广西行动，近日，由广西壮族自治区党委宣传部、自治区卫生健康委、自治区中医药管理局联合主办的“壮族三月三·健康春之声”青秀山主会场健康文化宣传服务活动在南宁市举办。

据介绍，“壮族三月三·健康春之声”活动是2023年“壮族三月三·八桂嘉年华”开幕式主会场活动的重要内容之一，该活动以“健康素养，让生活更美好”为主题，旨在普及健康知识，倡导健康文明生活方式。活动现场设在“壮族三月三·八桂嘉年华”主会场，进行中医药民族医药文化体验展示和健康文化综合体验展示。来自广西壮族自治区疾控中心、广西国际壮医医院等13个单位的140多名相关人员，通过中医药药膳和茶饮体验、壮瑶医非遗技法展示体验、健康素养知识技能宣教、健康文创产品展示推介等多种形式，开展丰富多彩的健康文化宣传服务活动。

据悉，自2019年以来，广西壮族自治区党委宣传部、自治区卫生健康委委托“壮族三月三”民族传统节日，深入推动健康文化建设，连续5年开展“壮族三月三·健康春之声”健康文化宣传服务月活动，该活动逐步成为群众喜闻乐见的健康文化品牌。

## 辽宁开展农村环境整治

本报讯 (记者邹欣苒)日前，辽宁省农村人居环境整治领导小组办公室印发通知，要求开展农村人居环境整治主题活动，着重开展公路、铁路、景区、旅游村庄等周边环境的卫生整治。

通知明确，各级交通运输部门重点围绕高速公路、各级普通公路及通往旅游景区公路沿线开展清理整治，确保公路用地内路域环境干净整洁、规范有序。铁路沿线重点解决白色垃圾、私搭乱建、违法堆放等问题，全面清理沈山、秦沈、沈大、沈丹等铁路沿线两侧可视范围内的生产生活垃圾。

通知要求，加强旅游景区、文博场所、旅游村庄及周边环境清理整治，全面清理营业场所及周边区域垃圾，清洗护栏、垃圾箱、广告牌等公共设施，打造干净卫生、舒适整洁的旅游环境。加强旅游村庄及周边垃圾清理整治，取缔非正规垃圾堆放点，重点清理整治村庄公共区域、背街小巷、房前屋后及村庄周边环境积存垃圾。

通知要求，开展水区域环境卫生整治，加强河湖垃圾清理整治，全面清理景观河道、沟渠、湖塘内各类垃圾、漂浮物和岸线积存垃圾，确保水体清澈、岸线环境整洁。加大对沿河“乱倾乱倒”现象打击力度，净化水域环境，强化源头治理。

## 联心助医计划继续帮扶基层

本报讯 (记者高艳坤)近日，由中国人福利基金会主办的社会组织支持基层医疗机构装备水平改善座谈会暨联心助医计划2023年启动会在北京举行。该计划将继续通过向基层医疗卫生机构捐赠、捐助医疗器械、救护车等急需设备，助力提升基层医疗服务水平。

据了解，自项目开展以来，联心助医计划通过设立健康暖心基金，累计募集资金近3亿元，资助中西部地区健康扶贫和乡村振兴；实施“一免三助”公益项目，向基层医疗机构捐赠价值8.14亿元的医疗装备3263套(台)，免费发放价值5400余万元的奶粉及营养品，培训县乡村医务人员和卫生行政人员7.8万人；组织实施中国大病社会救助平台，为4827名困难大病患者募集资金2.1亿元。在应急救灾方面，募集近2亿元资金支持抗击新冠疫情；募集1.6亿元资金支持河南汛情灾后重建，用于恢复并提升受灾地区基层医疗卫生机构诊疗能力。

## 江苏宿迁：做实免费查“两癌”

通讯员 仲启新 陆璐  
特约记者 程守勳

“这个检查结果显示右乳钙化灶，建议定期复查，若有明显疼痛，可口服药物对症处理。”江苏省宿迁市第一人民医院甲乳外科主任管小青经过细致检查，对患者吴女士给出了诊断意见。听到暂时排除乳腺癌的诊断结果，陪着吴女士来复查

的宿城区妇幼保健院工作人员和吴女士家属长长地舒了一口气。

吴女士是宿城区陈集镇人，今年3月参加了全区35~64岁妇女“两癌”(乳腺癌和宫颈癌)筛查，乳腺触诊左、右乳均有肿块，彩超结果显示双乳囊性结节。吴女士患有精神分裂症，日常生活不能自理，家庭十分困难。检查结果让吴女士的家人很担忧。“下一步，我们将对吴女士进行结对帮扶关爱，也将向

区、镇相关部门反映，帮助解决她的生活困难。”宿城区妇幼保健院长朱建业说。

据宿迁市卫生健康委妇幼健康处处长武传芹介绍，宿迁市连续多年将“两癌”筛查列入市委、市政府为民办实事项目，目前累计为115万人次的适龄妇女开展“两癌”筛查服务。该市专门成立市级消除宫颈癌工作专家指导组；市考核办按季度组织考核通报；县区妇

幼保健院全部建成“两癌”常态化门诊；卫生健康、妇联、工会、民政部门联动，推动用人单位将“两癌”筛查列为女职工妇科病检查常规项目，落实困难“两癌”妇女救助项目，将适龄妇女“两癌”免费筛查工作做细做实。

今年，宿迁市将继续为14.25万名适龄妇女免费提供“两癌”筛查服务。截至4月中旬，该市已有8.5万余名妇女享受筛查服务，共确诊宫颈癌

前病变35人、宫颈癌9人、乳腺癌4人。“对筛查出来的可疑个案，会加强随访和全程管理，督促筛查结果异常者进一步诊治，实现筛一治一康的闭环管理。”宿迁市妇幼保健院院长张欣说。

据悉，宿迁市还将以农村妇女、城镇未就业妇女，以及家政服务员、快递员、送餐员、网约车司机等新业态从业女工为重点，保证适龄女性享受“两癌”免费筛查服务。

### 医院动态

#### 西安交大附二院举办科普达人秀

本报讯 (特约记者张晓东 通讯员买秋霞)近日，西安交通大学第二附属医院举办2023年度第二届“健康知识我来讲”科普达人秀。经过前期初赛，本次共有19名选手参加比赛，涵盖14个学术专业。

来自该院骨科黄思华的《患病的医生》等4个脱口秀，干三病区王秦帆的《“技”高一筹，稳操胜券——胰岛素注射》等12个科普演讲，药学部余静洁、张思雨、朱璐的《“烧”安勿躁——退烧药的自我营销》等3个科普表演，用不同的表演形式展示科普作品，精彩的表演赢得了阵阵掌声。

#### 华西二院牵头建医学检验平台

本报讯 (特约记者喻文芬)近日，由四川大学华西第二医院牵头组建的华西妇幼医学检验平台成立。该平台围绕女性的全生命周期和儿童的全发育周期需求，将开展各类检验检测项目。

据悉，该平台的管理以及检验骨干人员均由华西第二医院直接派驻，信息技术依托区域检验平台，呈现全过程线上无感化服务，使医生、患者均可无差异化享受华西第二医院优质资源及先进技术服务。平台将以特色技术发展带动服务能力提升，加强临床需求与技术成果转化结合，进一步强化医疗质量管理，提高检测服务质量，为患者提供优质、便捷、高效的医疗检测服务。

#### 十堰市太和医院开阳光心态塑造课

本报讯 (特约记者梁时荣)“听了老师讲解的减压法，我当时就释然了，每个人生活中都会遇到不顺，我这点小疙瘩不算什么。”近日，湖北省十堰市太和医院血液内科的护士小陈在参加培训后如是说。近日，十堰市太和医院开展员工阳光心态塑造活动，邀请心理咨询师讲授系列课程。

活动现场，心理咨询师指导医务人员用心理量表进行测评，及时发现焦虑、抑郁等不良情绪；从“什么是心态”“心态对人的影响”和“修炼阳光心态”3方面进行授课及案例分享，让医务人员了解心理相关知识，正确识别及处理工作和生活压力。

该院党委书记罗杰表示，医务人员普遍压力大，开展阳光心态塑造活动有利于他们识别、正视不良情绪，学会自我疏导、自我管理的方法，促进身心健康。



感受科学魅力

5月3日，宁夏回族自治区银川市，市民在宁夏科技馆内体验滑轮组自己拉自己项目。“五一”假期，许多小朋友在家长的陪伴下来到宁夏科技馆，参观各类科普项目，参与科普游戏活动，感受科学的魅力，丰富假期生活。  
中新社记者于晶摄

## 北京 中小学将配卫生健康副校长

本报讯 (记者郭晋)近日，北京市教委、市卫生健康委联合印发《北京市中小学选聘卫生健康副校长工作实施方案》。《方案》明确，深化“校地协同、医教联合”工作机制落实，鼓励学校选聘卫生健康工作人员担任中小学卫生健康副校长。

根据《方案》，卫生健康副校长由卫生健康行政部门推荐或者委

派，经教育行政部门或者学校聘任。各区教育行政部门组织学校按照就近便利、精准有效的工作原则，从区级人员库中自主或者根据统一安排选聘卫生健康副校长。鼓励学校所在地社区卫生服务中心的领导班子成员或属地疾控部门、辖区内公立医院等单位符合条件的业务骨干担任卫生健康副校长。

《方案》明确，卫生健康副校长协助校长指导学校开展卫生与健康教育

相关工作。其工作职责包括：指导学校依照法律法规落实学校卫生工作，指导学校提升公共卫生应急处置能力，促进学生健康管理，指导学校开展健康宣教，按照学校需求协调医疗卫生资源指导学校开展其他卫生与健康教育相关工作。

《方案》要求，卫生健康副校长要加强对校医或保健教师工作的指导，定期参加学校行政例会，参与研究学

校卫生管理、健康校园建设、爱国卫生运动等工作；协调推动学校健全完善传染病联防联控工作机制和应急协作体系，协助学校与属地医院建立包联对接机制，协助畅通急危重症病例快速转诊救治绿色通道；定期到学校现场指导卫生相关工作，关注学生用眼卫生、学生心理健康、学校环境卫生等重点工作的落实等。

## 河南 妇幼健康宣教定出量化指标

本报讯 (记者李季)日前，河南省卫生健康委印发《河南省妇幼健康教育与宣传工作方案》，明确了6项具体工作目标、3项主要内容，要求进一步扩大妇幼健康科普知识的传播覆盖面、提升该省妇幼健康教育能力。

这6项工作目标包括：三级妇幼保健院新媒体平台应当设置新媒体健康科普账号，每年在

微信公众号发布不少于50篇科普作品，单篇科普作品平均阅读量达到1万以上；二级妇幼保健院新媒体平台每年发布不少于12篇高质量的科普作品；全省免费“两筛”“两癌”筛查重点民生实事、婚前保健、孕前优生、增补叶酸、基本避孕服务项目的项目人群对项目核心知识知晓率均达到85%以上；“云上妇幼”平台必修课程学习每年不少于30课时；“豫健康 河南省健康促进与教育”平台妇

幼保健课程学习每年不少于20课时；市、县二级危重孕产妇与新生儿救治中心每季度专项技能培训不少于1次，危重孕产妇救治演练每季度不少于1次；每年妇幼健康教育走基层活动不少于2场。

《方案》明确，该省妇幼健康教育与宣传工作应包含妇幼相关政府免费项目政策宣传、妇幼健康主题科普宣传、妇幼技术人员科普能力提升3项主要内容。2023年省级重点工作

主要包括：利用“孕妇学校”“家长课堂”，针对重点人群制作科学性、性强、传播效果好的宣教材料及科普作品；组织开展各级新生儿救治中心的新生儿窒息复苏技术骨干实训、5家区域孕产妇救治中心的产科急症多学科救治演练及实训；组织开展“妇幼健康周周见”有奖竞答活动；组织开展2场妇幼健康教育走基层系列活动等。