

脓毒症治疗“中国方案”被证有效

本报讯 (特约记者程守勤 刘敏 通讯员黄立维 王妍)东南大学附属中大医院重症医学科邱海波教授牵头的研究显示,早期脓毒症患者连续5天,每12小时静脉输注血必净注射液100毫升,可显著降低28天全因病死亡率,且临床安全可靠。近日,该研究成果论文发表在《美国医学会杂志·内科学》上,这是中药随机对照研究成果首次在该刊

发表。据介绍,脓毒症是人体对感染的反应失调而导致危及生命的器官功能障碍。我国流行病学调查显示,重症监护室(ICU)内脓毒症患者占比超过20%,28天病死率高达30%。目前,尚无有效治疗脓毒症的药物。血必净注射液是唯一获批以脓毒症为适应证的中药注射剂。邱海波牵

头,国家卫生健康委医药卫生科技发展研究中心组织并支持立项,联合教育部中医内科学重点实验室、北京大学临床研究所、天津中医药大学循证医学中心,以及45个三甲医院的重症医学、急诊和呼吸科,在2017年10月至2019年7月开展了评价血必净对脓毒症患者28天病死率影响的多中心、随机双盲安慰剂平行对照临床研究。

该研究纳入符合条件的ICU患者1817名,按1:1的比例随机分配到血必净组(911例)和安慰剂组(906例),分别给予血必净和安慰剂静脉输注,每12小时1次,连续5天。该研究主要终点指标显示,血必净组28天全因病死亡率为18.8%,低于安慰剂组(26.1%)。次要研究终点指标包括:血必净组患者比安慰剂组患者ICU病死率低5.8%,住院病死率低

5.8%,28天内未住ICU天数增加2.1天,28天累计未使用机械通气天数增加1.8天。安全性分析显示,共发生422例不良事件(安慰剂组25.3%,血必净组22.9%),两组的安全性评价相似。邱海波指出,此项研究成果是中国危重症学科在脓毒症研究领域取得的重大突破,提供了脓毒症治疗的“中国方案”。

最新发展报告 关注农村儿童

本报讯 (记者甘贝贝)《中国儿童发展报告2023:促进农村儿童的高质量发展》近日在京发布。《报告》指出,当前我国农村儿童的发展取得了巨大进步,在营养健康、受教育水平和质量、受保护程度等方面都取得了实质性进展。《报告》同时指出,虽然在某些发展指标上,城乡差距有所缩小,但依然较大。

中国发展研究基金会开展相关调研并完成了《报告》。《报告》建议,切实落实“幼有所育”相关政策,提高农村婴幼儿养育质量,进一步加大早期养育的投入力度,探索早期养育服务的多种模式;切实落实“学有所教”相关政策,提高农村教育质量,持续提升农村学前教育的覆盖面和质量水平,促进农村义务教育高质量与均衡发展,促进农村中等职业教育高质量发展。

肥胖和糖尿病促进胰腺癌发生

可从三层面寻找胰腺癌防治突破口

本报讯 (特约记者陈明雁 通讯员干叮竹 热夏提·如则)近日,北京协和医院赵玉沛院士团队在《信号转导和靶向治疗》杂志上发表综述,深入探讨肥胖及糖尿病等代谢失调损伤抗肿瘤免疫、促进胰腺癌发生过程中的分子机制。该综述还从人群、基因、早诊早治3个层面分析预防肥胖及糖尿病相关的胰腺癌,并展望未来的研

究方向。肥胖和糖尿病促进胰腺癌发生的作用已被大量临床研究和荟萃分析所证实。肥胖和糖尿病导致人体内激素水平变化、消化道菌群失调以及代谢重塑,大量营养物质和代谢物在胰腺微环境中的异常积累,为癌前病变和癌细胞提供诱变剂、能量、激素和生长因子……最终,启动癌症发生。代谢

是癌症研究中的重要领域,得益于相关领域的最新发现,学界对代谢紊乱与癌症发生关联的理解正不断加深。而这些发现应当从3个层面服务医学实际。从人群层面预防胰腺癌的发生。许多研究证实,大多数治疗肥胖和糖尿病的方法都可以显著降低罹患胰腺癌的风险。提高对肥胖和糖尿病患者

的全程、有效管理,可以最大程度降低胰腺癌的风险。从基因层面预防胰腺癌的发生。目前,学界对诱发胰腺癌的关键突变及随之而来的一系列基因组改变已经有了清晰认知。将来,研究的重点应聚焦于探究胰腺癌的关键触发因素,并将其与肥胖和糖尿病等机体代谢紊乱中的特殊改变进行匹配。

此外,早诊早治是提升胰腺癌整体疗效的关键,也是目前临床上最具应用前景的突破方向。研究者应充分利用现有的多组学研究、高通量测序等技术,通过深入的多学科合作,建立高度还原疾病自然发生发展模式的模型,聚焦敏感、高经济效生物标志物的开发,为肥胖和糖尿病群体研发出可行可信的胰腺癌早诊早治策略。

全国基层中药 炮制技术论坛举办

本报讯 (记者李季)日前,全国基层中药炮制技术经验交流论坛在河南省禹州市举办。

中国中药协会中药饮片专委会秘书长李楠表示,中药材加工炮制与质量控制对中药疗效有着重要影响。此次论坛以中药炮制技术传承、中药鉴定和质量区分实战经验交流为主题,与会的专家、学者、药师就炮制技术、鉴定技术、文化传承等方面内容进行交流分享。论坛上,禹州中药加工炮制技师带徒班第一期出师仪式同期举行。

山东科普专家 走基层

赛出风采

在5·12国际护士节即将到来之际,陕西省安康市中医医院近日开展护理急救知识技能竞赛。竞赛重点考核护士基础知识掌握情况和现场急救能力,包括心肺复苏、简易呼吸囊、电除颤等多项操作的应用。图为护士正在接受急救技能考核比赛。

本报记者张晓东
通讯员杨理如 谭茹
摄影报道

本报讯 (特约记者郝金钢)日前,山东省2023年“健康科普专家走基层”活动启动仪式暨健康教育工作会议在滨州市博兴县召开。截至目前,该省已开展“健康科普专家走基层”线上线下活动共1.8万余场(次),受益公众超3000万人次。

本次活动聚焦“一老一幼”等重点人群,围绕居民主要健康影响因素,特别是防治传染病、慢性病以及科学就医、合理用药等内容,组织科普专家通过线上线下相结合的方式,提供健康科普作品和健康科普服务,让公众听得懂、学得会、用得上,做好自己健康的第一责任人。

县医院能力建设 将更具针对性

本报讯 (首席记者姚常房)近日,由中国医学装备协会和中国农村卫生协会共同主办的第五届全国医院建设发展大会在重庆市举行。国家卫生健康委医政司相关负责人表示,我国县医院能力已得到一定程度提升,但发展不平衡问题仍然突出,下一步,国家层面将持续开展全国县医院医疗服务能力评估,有针对性地加强县医院能力建设。

据统计,2018—2021年,县医院万元设备台数提升到246万,涨幅达43%;设备总价值也从2979亿元提升到4000多亿元。中国医学装备协会理事长侯岩表示,县域是我国医疗发展的基本单元和关键领域,2021年全国县级医院占全国医院总数的47.3%,县级医院诊疗服务量也占全国服务量的34%,随着城镇化和老龄化程度的加速,促进县级医院实现高质量发展是每一位县级医院管理者和员工都应该思考和积极实践的课题。

国家呼吸医学中心副主任、广东呼吸健康研究院副院长李时悦建议,县医院发展应强化推广适宜装备。医院要根据实际情况购买有用的、合理的、适宜的设备,而不是越高端越好,在此基础上做好人员的规范化培训。同时,要加强协作,推进县医院医疗资源的共享和优化,降低使用成本。



医学的精彩瞬间

肩袖损伤有了新缝合技术

用科技创新助推 中医药产业发展

本报讯 (记者郭蕾)近日,由民政部社文化传媒有限责任公司主办的“运用现代科技促进中医药传承创新发展”专题研讨会在京召开。会上,中国工程院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼表示,“现代科技+中医药”是推动中医药现代化发展的重要抓手。

张伯礼认为,中医药产业产值发展到如今的近万亿元,离不开中医药和现代科技的结合,要建立更多的智慧制药生产线,特别是把先进的传感技术、在线监测技术以及精细化学制药技术运用到中药生产中。河南省肿瘤医院业务副院长花亚伟表示,我国中医药产业发展目前还面临着人才后备不足、科技支撑不够、中药材质量参差不齐、中药材炮制标准不一等问题,建议利用现代技术为中医药产业赋能,建立健全中药质量溯源体系,进一步规范中药材田间管理,优化生产布局。

北京中医药大学岐黄学院执行院长姚树坤则表示,系统生物学及其分子组学、时空组学、临床跨组学等新技术、新方法为科学解读中医药内涵提供了高效、快捷、精准的手段和途径。

本报讯 (特约记者林伟吟 通讯员张阳 黄春 龙毅)近日,篮球爱好者窦先生给中山大学孙逸仙纪念医院运动医学科杨睿教授发来信息,分享自己夺冠的喜悦。此前,杨睿教授采用其独创的新技术H-loop增强无结双排技术为窦先生进行肩袖修补,解决了他的“举手之痛”。

窦先生两年前在运动时不慎摔伤后,右肩关节出现疼痛,右手活动受限,抬肩困难,严重影响工作和生活,他也一度无法再打篮球。为此,窦先生找到杨睿教授就诊。经详细检查,杨睿发现窦先生是肩袖撕裂,需进行手术治疗。“肩袖是胛骨周围四块肌肉的

统称,四块肌肉合起来就像袖套一样保护着肩关节。”杨睿介绍,肩袖的主要作用是完成肩关节的旋转运动和上举运动,俗称抬肩。四块肌肉控制肩关节各个方向的运动,肩袖损伤将减弱甚至丧失这一作用,严重影响上肢功能。目前,治疗肩袖损伤的主流手术

方案是微创关节镜下肩袖缝合手术。杨睿介绍,肩袖损伤是中老年人最常见的肩关节疾患,传统的关节镜下肩袖缝合技术在取得一定疗效的同时,仍有较高的再撕裂率。为此,杨睿带领团队创新性地提出了H-loop增强无结双排技术,在保留传统缝合技术的无结优势上,增加了肩袖缝合初始

疫情仍在流行,继续做好相关防控

(上接第1版)四是做好宣传倡导。倡导公众继续保持勤洗手、科学佩戴口罩、常通风、使用公筷、保持社交距离等良好卫生习惯和合理膳食、适量运动等健康生活方式,加强自我健康监测,出现发热、咳嗽、咽痛等症状时及时就诊。

3年抗疫可圈可点

“回顾这3年来中国的疫情防控工作,一系列经验可圈可点,值得认真总结。”梁万年说。

梁万年从8个方面介绍了我国疫情防控工作的经验。一是制度的力

在进一步完善,无不体现了中国的科技优势。所以,加强对重大疫情的科技研究工作,做好关键技术的储备研究,乃至人才的培养,是十分重要的。比如,远程医疗技术可以在保证疫情防控的同时,保障日常医疗需求。大数据、人工智能技术,在对密切接触者的追踪、对感染者的管理等方面,都发挥了不可替代的作用。

五是团结的力量。疫情防控,特别是重大传染病疫情防控,需要全球团结协作,共同建设人类卫生健康共同体。

六是基层的力量。基层在疫情防控 and 医疗救治上,发挥了重要作用。在3年的疫情防控中,中国形成了较为畅通和有效率的社区治理体系,将疫情的工作和基层治理有机融合,创造了中国经验。

七是中医药的力量。充分发挥中西医结合、医防结合的优势。

八是沟通的力量。通过良好的沟

通,赢得老百姓的理解和配合。

在全球做到“五个率先”

梁万年表示,在抗击新冠疫情这场没有硝烟的战争中,中国始终担当尽责,与国际社会开展全方位合作,做到了“五个率先”:率先同各方分享疫情信息、交流抗疫经验,率先向各国大批量提供抗疫物资,率先向发展中国家大规模提供疫苗帮助,率先对外派遣医疗专家组,率先提出构建人类卫生健康共同体。

梁万年说,疫情发生以来,中国本着依法、及时、公开、透明的原则,向国际社会分享疫情信息:第一时间向世界卫生组织报告疫情,第一时间确定病原体,第一时间向世界分享病毒基因序列,第一时间公布诊疗方案和防控方案……为国际社会疫情防控、疫苗和

检测试剂研发,提供了科学依据。

“中国竭尽所能为国际社会提供帮助,向153个国家和15个国际组织提供抗疫物资,与全球180多个国家和地区、10多个国际组织共同举办疫情防控、医疗救治等技术交流活动300余场,向34个国家派出37个抗疫医疗专家组。”梁万年说,中国最早承诺将新冠疫苗作为全球公共产品,率先支持疫苗研发知识产权豁免,最早同发展中国家开展疫苗生产合作,已向120多个国家和国际组织供应超过22亿剂新冠疫苗。

梁万年表示,面对新冠疫情,国际合作始终是中国不变的选择。自疫情发生以来,中国有效处置100多起国内聚集性疫情,为国际抗疫作出重要贡献,用切实的实际行动践行人类卫生健康共同体理念。中国愿意继续同国际社会一道,共同应对疫情挑战,更好地维护各国人民的身体健康。