

健康论坛

# 为什么强调“保障医师临床诊疗自主权”

□陈晓曼(媒体人)

近日,国家医保局发布《医疗保障基金智能审核和监控知识库、规则库框架体系(1.0版)》。该文件在规范和加强医保智慧监管的同时,明确提出尊重和保障医师临床诊疗自主权。这是对医保监管要把握好遵循医学规律与适当合理干预关系的重申,也为进一步建立沟通协商机制,推动医保与医疗良性互动奠定了基础。

医保基金是百姓的“救命钱”,安全红线不能碰,是包括医保和医疗在内的各方的共识。近年来,相关部门不断完善医保基金监管制度,着力推进监管体制改革。不论是持续开展打击欺诈骗保专项整治工作,还是此次“两库”建设中明确要求对违法违规行为自动拦截,根本目的都是保护群众的“看病钱”。

但要看到,医疗有其特殊性。医疗技术发展快,专业性强;诊疗过程常受到偶发情况影响,需要灵活应对。然而,医保政策的调整相对滞后,医保规定脱离临床实际的情况并不鲜见。医疗机构和医务人员常常因此陷入两难境地。这时候,建立一个多方参与、顺畅有效、公开公正的沟通协商机制十分必要。

比如,有医院医疗保障部的负责人提到,一位消化道肿瘤患者的病灶,一名患神经性厌食症的姑娘的经历让人心疼。这名女孩为了减肥,从最初的菜不放一点油,发展到不吃米饭、主食,最后完全

没有沟通反馈机制,涉事医院和医生很可能因为救治患者而受到惩罚,从而变得畏首畏尾,最终受损的是患者的利益;医保监管也会在医患心中留下缺乏灵活性和人文关怀的印象,其管理和引导功能将受到削弱。

建立顺畅有效的沟通协商机制,尊重和保障医师临床诊疗自主权,有助于维护患者健康利益。这也是此次“两库”建设中所倡导的。该文件明确,各级医保部门要制定疑点信息的处理程序,加强与医药机构沟通,处理好医药机构的申诉意见。而且,从《中共中央 国务院关于深化医疗保障制度改革的意见》到《医疗保障基金使用监督管理条例》,再到国家医保局出台的《关于进一步做好医疗服务价格管理工作的通知》《医疗保障基金飞行检

查管理暂行办法》等,均对尊重医药机构意见和建议提出了要求。

以此次“两库”组建成为契机,各地医保管理和经办机构结合地方实际,秉承积极开放的态度,借助信息技术手段,尽快搭建顺畅、多元的沟通渠道,实有必要。与此同时,聘请医保、医药、法律等领域经验丰富的专家,组建权威的专家库,提高争议处理的专业性、科学性和权威性,则是保障。当前,已经有越来越多的医院拓展与医保部门之间的沟通协商渠道,医保部门也作出了积极回应,及时对相关政策作出了调整,让医务人员无旁骛地从事临床诊疗工作,这些都是对“尊重和保障医师临床诊疗自主权”的践行。

医疗机构和医务人员在医保管理的每一项改革中,应用好用足自己的

话语权,为医保政策制定、调整和完善提供参考。除了发生争议时积极申诉外,医院医保管理部门要将关口前移,主动会同医院其他相关部门展开调研,及时向医保部门反映临床发现的实际问题,并提出有效、可行的建议。

医保与医疗有着共同的目标,即“为了患者的健康利益”。但在现实中,一个“管钱”,一个“花钱”,二者在博弈中需要找到双方利益诉求的平衡点,这个平衡点势必落在“为人民健康服务”上。由沟通达成共识,将共识转变为规则、制度和政策,才能落实“尊重和保障医师临床诊疗自主权”,也才能保障患者获益最大化。

的审美观、有针对性地开展健康宣教和干预方面进一步加大力度。尤其当学生因不当减肥出现身体和心理问题时,应通过早期发现和尽早介入,避免类似悲剧再度上演。

在校园里,针对身材的不友好言论一直存在,这可以说是一种隐性的校园霸凌。针对这一现象,学校和老师应当严肃处理,以示警告。此外,青少年也要树立正确的审美观和容貌观,以积极健康的心态看待身材和容貌。

# 极端减肥个案带来普遍警示

□唐传艳(医生)

近日,微博话题“15岁女孩减肥仅24.8千克去世”冲上热搜第一。在一部医疗纪录片中,一名患神经性厌食症的姑娘的经历让人心疼。这名女孩为了减肥,从最初的菜不放一点油,发展到不吃米饭、主食,最后完

全不进食、只喝水,最终因为重度营养不良、呼吸衰竭、深度昏迷失去了生命。

厌食症是一种心理疾病,病因复杂。但正如纪录片导演所言,为了追求极致身材,不惜以生命为代价,不科学、无节制地减肥,是引发神经性厌食症的重要因素。这一案例虽然罕见,却具有普遍的警示意义。现实中,减肥导致的健康损

害并不少见。当今社会,有一部分人过度以瘦为美,加上影视作品、减肥机构、医美机构的误导,催生出生偏激的减肥心理。

除了过度节食,不科学、不理性的减肥方式还有很多。有人倾向于用减肥药,比如,减肥禁药西布曲明不断更换“马甲”出现在黑市,且大受欢迎;降糖针摇身变成“减肥神药”,因购买者众多,一度让糖尿病患者无药可用。

更有人为了减肥吃蛔虫卵、泻药,超适应症做切胃手术等。在减肥圈里,弥漫着一股可以不顾健康甚至生命的风气,让人深感担忧。

特别要看到,青少年的心智尚未成熟,对过度减肥可能带来的健康损害并不完全了解。对于在中小学生在中盛行的减肥风气,家长要重视,传达积极理念,给予积极干预。同时,学校要尽到教育的责任,在培养正确

的审美观、有针对性地开展健康宣教和干预方面进一步加大力度。尤其当学生因不当减肥出现身体和心理问题时,应通过早期发现和尽早介入,避免类似悲剧再度上演。

在校园里,针对身材的不友好言论一直存在,这可以说是一种隐性的校园霸凌。针对这一现象,学校和老师应当严肃处理,以示警告。此外,青少年也要树立正确的审美观和容貌观,以积极健康的心态看待身材和容貌。

本栏目投稿邮箱  
mzpljkb@163.com

## 全国科技工作者日 科普高峰论坛举办

本报讯(记者吴倩)近日,2023年全国科技工作者日科普高峰论坛在陕西省延安市举办。该论坛以“弘扬延安精神,奋楫科普征程”为主题,共邀请20余位国内知名康复医学专家围绕运动康复、神经康复、儿童康复等专题进行分享交流。

该论坛由中国科协科普部指导,中国康复医学会、陕西省科协技术协会联合主办,中国康复医学会科学普及工作委员会等承办。该论坛对2023年度科普工作先进个人、第四届康复科普创新作品评选活动优秀作品获奖代表进行颁奖,并举行了《0-100岁家庭康复百科》新书发布会,启动了由中国康复医学会全国科技工作者日启动。

## 肿瘤放射治疗 高峰论坛召开

本报讯(记者杨世嘉)5月27日,2023年国家癌症中心肿瘤放射治疗高峰论坛暨殷蔚伯教授纪念会在京召开。会上,国家癌症中心放疗质控专家委员会发布了《肿瘤放射治疗质量安全评价标准指南》等16项肿瘤放射治疗专业指南。

此次大会回顾了中国放射治疗学发展历程,缅怀和致敬中国放射治疗事业先驱殷蔚伯教授。殷蔚伯教授曾协助吴恒兴教授和谷铁之教授在中华医学会创建肿瘤放射治疗学分会,创办《中华放射肿瘤学杂志》,并多次对我国放射治疗设备、人员结构和布局进行全面调查,为我国放射肿瘤学科建设与发展奠定基础。

论坛由国家癌症中心、北京肿瘤学会主办,中国医学科学院肿瘤医院承办,国家肿瘤质控中心放射治疗质控委员会协办。论坛聚焦肿瘤放射治疗前沿问题,设置头颈部放疗、胸部放疗、腹部放疗、放射物理、放疗技术、放射生物、青年论坛和全国放疗质控专家委员会会议等多个专场,涵盖各类肿瘤临床治疗、新设备新技术发展趋势、机制研究、质量管理等内容,旨在提升综合诊疗水平、加强学术交流、打造高端国际学术交流平台。

## 我国学者发现 眼部细菌新种

本报讯(特约记者崔志芳)近期,山西省眼科医院孙斌教授团队与中国工程院院士、中国疾病预防控制中心徐建国团队在健康人眼表菌群培养组学研究中,分离发现两株副球菌疑似新种。经鉴定,该菌种属于之前未被发现的一个副球菌新种,合作团队将该菌种命名为“山西眼副球菌”。该菌种的鉴定结果近日发表在《国际系统与进化微生物学杂志》上。

据了解,山西省眼科医院与中国疾病预防控制中心传染病预防控制国家重点实验室在山西省眼科医院联合建立“传染病预防控制国家重点实验室—眼科微生物研究基地”,合作开展健康眼表微生物群落及疾病相关性研究。健康人眼表菌群研究揭示了健康人眼表存在多样化的菌群定植,突破了以往眼表微生物菌群研究局限在“属”的分类学水平,实现了“种”水平的分类学特征研究。

新种分离鉴定者、山西省眼科医院副教授董魁表示,眼部细菌新种的发现对眼科临床致病菌实验室鉴定、精确的流行病学调查和细菌耐药性监测等都具有重要的科学价值。



## 救护车上 学急救

5月26日,江苏省宿迁市卫生健康志愿者来到该市宿豫区保安中心小学,开展心理健康讲座、参观救护车、培训急救技能等一系列活动。图为学生们在救护车上学急救知识和技能。

通讯员仲启新 潘青  
特约记者程守勤  
摄影报道

## 世卫组织“点赞” 中国老年健康工作

(上接第1版)

吴静表示,中国的做法之所以受到世界的重视,在于充分发挥了制度优势和体系优势,在国家顶层设计上坚持以人民为中心,实施积极应对人口老龄化国家战略、健康中国战略,国家卫生健康委、国家发展改革委、民政部等多部门通力合作,扎实开展老年人健康服务和健康促进行动,全社会动员推进老年友好型社会建设,各地积极探索加强老年人优待和权益保障,努力走出一条中国特色应对人口老龄化的道路。

吴静说,在这条中国道路上,在国家卫生健康委老龄司和中国疾控中心的指导下,中国疾控中心慢病中心对全国疾控体系慢病防控机构进行业务指导。比如,开展覆盖全国的老年人健康素养调查,制定老年人健康素养宣传工具包,实施覆盖全国的老年人心理关爱行动,不断深入各类基层能力建设和培训等,并深入开展老年健康状况和策略,为促进健康老龄化有关政策的制定提供了依据。

“去年,国家卫生健康委、教育部、科技部等15个部门联合印发《“十四五”健康老龄化规划》,设置了到2025年的工作目标。为推进工作落实,我们紧密围绕地开展相关工作,加快出台各项技术标准。”吴静介绍,在繁忙的工作中,也会邀请国际同行到现场感受、开展专业技术交流和人员培训,毫无保留地分享工作经验、做法,发挥中国方案的影响力,更好地推进全球健康老龄化的进程。

“这次获奖,是对中国担当的高度认可,为进一步构建人类卫生健康共同体注入了新的动力。我是代表大家领奖,将全体公共卫生人的荣誉带回家。”吴静在踏上归国飞机前说,在日内瓦待的时间不足3天,在世界卫生大会现场看到了中国代表疲惫忘食、加班加点工作的身影,听到了中国声音、中国方案在会场内赢得的热烈掌声。这些感动激励我们努力做好老年健康促进这一有爱有温度的事业,未来中国疾控中心慢病中心将同全球合作伙伴密切协作,为实现健康老龄化作出更大贡献。

# 心理压力何以会加重消化道疾病

据新华社北京5月28日电 许多患有慢性肠胃疾病的人,心理压力过大时病情会加重。美国一项新研究发现该现象背后的生理机制,可能帮助开发治疗炎症性肠病等疾病的新方法。

美国宾夕法尼亚大学的科研人员在新一期《细胞》杂志上发表论文说,用小鼠进行的实验显示,心理压力导致机体分泌的糖皮质激素增加,后

者经两条路径影响肠神经系统,促使肠道炎症水平上升。

研究人员连续一星期每天让小鼠在狭窄的管道里待3小时,使其心理压力水平上升,然后用一种化学刺激物使小鼠出现类似炎症性肠病的症状。其中一部分小鼠接受药物治疗,抑制糖皮质激素的作用。结肠镜检查发现,经药物治疗的小鼠肠道炎症和

损伤水平较低,未经治疗的小鼠症状要严重得多。

对小鼠结肠组织样本进行的基因分析显示,糖皮质激素持续保持高水平使小鼠的肠神经胶质细胞发生变化,一些促进炎症的基因活动增强。肠神经胶质细胞分布在胃肠壁中,为肠神经元提供营养和支持,并参与调控肠道功能,糖皮质激素会使它们产生一种称

为CSF1的细胞因子,引发炎症反应。

分析还发现,糖皮质激素水平过高会通过特定的生长因子影响肠神经元,导致神经元成熟程度不足,肠道动力下降。

这项研究显示压力管理可能对炎症性肠病等疾病的治疗很有价值。炎症性肠炎在人群中发病率较高,发病机制不明确,很容易复发。

# 慢性疼痛与脑部活动有密切关系

据新华社北京5月26日电 美国一项新研究发现,慢性疼痛与大脑特定区域的活动有关,相关脑部活动的模式与急性疼痛不同。

这项研究由美国加利福尼亚大学旧金山分校等机构进行,是首次监测人体慢性疼痛与脑部活动关系的实验,可望为治疗慢性疼痛提供新思路。相关论文发表在《自然·神经

科学》杂志上。

数据显示,全球约30%的人受到慢性疼痛困扰,当前疗法对其中许多病例的效果不明显,尤其是神经性疼痛,例如中风后疼痛或截肢后的幻肢痛。以往研究大多依靠患者对疼痛进行主观描述,对相关神经指标了解不多。

研究团队招募了4名因中风或截

肢而遭受慢性疼痛的患者,在其脑部植入电极和刺激器,用于记录大脑中两个与疼痛相关的区域——眶额皮层和前扣带回皮层的活动。

志愿者在慢性疼痛发作时记下主观感受,同时开启设备记录30秒内脑部活动,每天多次进行,最长持续6个月。他们还接受了热刺激实验,记录急性疼痛发生时的脑部

活动。

研究人员说,机器学习算法的分析显示,慢性疼痛与眶额皮层活动的持续变化相关,急性疼痛则与前扣带回皮层活动相关。他们希望更大规模的实验能深入揭示疼痛与脑部活动的关联,为患者识别出个性化的神经指标,帮助开发治疗设备或药物。

**泰州市第四人民医院**  
2023年高层次人才引进公告

因医院发展需要,现面向社会引进副院长1名,学科带头人若干名。

副院长要求年龄45岁以下(具有主任医师职称者年龄放宽至48岁以下)、硕士研究生及以上学历及临床医学博士学位,副主任医师及以上职称,三甲医院团队管理经验或学科带头人工作经历3年及以上;学科带头人要求副主任医师职称者年龄45岁以下、主任医师者年龄50岁以下。引进人员按医院人才分类给予相关待遇、科研启动经费等,并协助解决家属工作、子女就学问题。

具体岗位、专业、学历等要求及报名时间详见泰州市第四人民医院官网: <https://www.tzdsyy.com.cn/news/zhaopin-65.html>

简历投递邮箱:  
TZSYRSC@163.com  
咨询电话:  
0523-80185084  
(吕老师、刘老师)

**泰州市第四人民医院**  
2023年5月18日