

聚焦乡村医疗能力提升·强村医③

# 让乡村医生有干头有奔头

□本报记者 高艳坤

乡村医生是农村居民的健康守护者,也是建设宜居宜业和美乡村的生力军。当前,职业发展空间有限成为医学青年不愿选择到乡村执业的主要因素。一些地方为吸引更多医学青年到乡村去,采取了一些突破性、创新性举措,让他们在乡村也有前程可奔。近日,记者来到浙江省宁波市鄞州区,探寻当地10余年来的探索成绩。

## 畅通向上发展渠道

王文光每天的工作安排得很满。他既担任宁波市鄞州区第三医院(宁波市鄞州区姜山中心卫生院)社区卫生服务科副主任,又要兼顾临床工作,今年还晋升了副主任医师。王文光说,10年前,他很难想象会有今天这样的发展成果。2009年,他通过考试成为鄞州区的一名大学生村医。“我做好了在村子里工作到退休的准备。”那时的王文光还没意识到,相比老一代乡村医生,大学生村医的身份和定位已经发生了本质变化。

2007年,为破解乡村医生后继无人、农村居民看病难问题,鄞州区借鉴大学生村官政策,大胆创新基层医疗卫生事业发展机制,推进实施大学生村医计划,切出300个事业编制,专项用于驻村(社区)大学生村医招录。考虑到村医队伍的稳定性问题,鄞州区在保障大学生村医享受卫生院在编人员同等福利待遇的同时,提出了“需要在村(社区)工作满10年且业绩优秀,

才允许合理流动”的硬性要求。事业编制推动了大学生村医计划的顺利实施,为日后畅通村医发展通道打下了基础。

王文光先后服务过姜山镇张村庙和井亭两个村子。他喜欢和村民们交流,解释病情和介绍诊疗方案时柔声细语。村里有老人患了糖尿病,他一周三次上门护理,直到老人创口痊愈。有时老人医保卡找不到,又不清楚补办流程,他干脆代办为补办……

王文光得到了村民的认可,他的家庭医生签约率在镇里40多位村医中总是名列前茅,他几乎每年都被评为鄞州区第三医院优秀职工,多次被评为鄞州区先进工作者。2019年,在他刚刚驻村服务满10年时,鄞州区第三医院便在他的肩头压上了更重的担子,任命他为医院社区卫生服务科副主任,他的服务范围也从一个村扩展到一个镇。

鄞州区已经有多位像王文光这样的优秀乡村医生走上了更广阔的发展平台。鄞州区卫生健康局医共体管理办公室主任陈迎宁介绍,随着乡村一体化工作的推进,区里对于大学生村医“需要在村(社区)工作满10年且业绩优秀,才允许合理流动”的要求正在淡化,允许各镇卫生院和社区卫生服务中心对大学生村医进行灵活调配。

“我们破除了院内医务人员上下流动的壁垒,村医如果有向专科发展的意向和能力,我们会给予力所能及的支持;医院的全科医生也可能被安排到社区卫生服务站和村卫生室工作。”鄞州区第三医院副院长张洪奎说。

## 拓展乡村奋斗舞台

在打通乡村医生向上流动通道的同时,鄞州区也采取多项措施,为长久扎根村卫生室或社区卫生服务站的村医拓展奋斗的舞台。

鄞州区姜山镇朝阳社区卫生服务站(卫生室)的医生李立明,自2008年大学专科毕业至今,一直坚守在基层,先后任3个站点为村民服务。她热爱自己的事业,不管到哪里都能收获一批粉丝。目前,与她签约家庭医生服务的居民有1000多人。

鄞州区第三医院社区卫生服务科主任杨微波介绍,医院在开展职称评定时,对服务一线的乡村医生实施倾斜,在卫生专业技术中高级职称评定量化排名中给予加分。目前,包括李立明在内,姜山镇大学生村医中已经有约1/5的人晋升了副高级职称。此外,宁波市自2019年启动星级家庭医生评定工作,姜山镇有3名家庭医生被评为五星级,其中有2名是扎根一线的乡村医生,李立明是其中之一。对于星级家庭医生,医院在各类评优评先中会予以优先考虑,在职称评定时同样给予加分。

随着镇村一体化管理体系的不断完善,乡村医生的服务能力不断提升。比如,当前鄞州区第三医院的检查化验设备都与各社区卫生服务站、村卫生室实现了共享,相关检查项目单据在村卫生室就可开具,患者携单据即可直接到医院接受检查或化验。为了推进这些项目的顺利开展,医院每个月都会对乡村医生开展培训。由

于学到的东西很快可以用于实践,乡村医生主动学习的积极性很高。

同时,鄞州区第三医院支持乡村医生参加继续教育、提升学历,并对学费给予补贴。王文光和李立明都是以专科大学毕业生的身份加入乡村医生队伍的,后续都取得了本科学历。王文光介绍,目前鄞州区第三医院的30多位在编大学生村医,大部分取得了本科学历。

李立明说:“作为医生,到哪里都是为百姓健康服务,在一线同样有成就感。”下一步,她想继续提升自己的医疗技术,早日取得正高级职称。受李立明的影响,去年,她的女儿也报考了医学院校,愿望是毕业后和妈妈一样成为一名扎根基层的社区医生。

## 形成你追我赶态势

目前,鄞州区村级医疗机构共有医务人员200余人,其中40%的人实行在编管理,其他乡村医生多以编外用性质与乡镇卫生院签订劳动合同。对于这些村医的职业发展和能力提升,鄞州区同样做了较为完善的规划。

陈迎宁介绍,鄞州区规定,具有临床、中医、口腔类中级及以上职称,并在临床一线工作的乡村医生,其奖励性绩效工资实行与编内同类人员相同的考核分配方法,工资报酬根据从医年限、技术水平和工作能力综合评定。这激发了编外乡村医生争先创优的积极性,形成了你追我赶的态势。

51岁的任裕方是鄞州区姜山镇翻十渡村的村医,2007年鄞州区开展镇村卫生一体化管理改革后,他与鄞

州区第三医院签订了劳动合同,变成了“单位人”。“成为医院职工后,看着别人是住院医师、主治医师、副主任医师……再看看自己拿的还是乡村医生的证书,觉得脸上无光。”他回忆,自己追求上进的劲头是从那时候萌发的。

经过两年多的努力,2010年,任裕方取得了执业助理医师资格,随后又在温州医科大学宁波校区取得了大学专科学历。“我第一学历只是初中毕业,和人家科班出身的不能比,但是既然在同一家单位工作,就要努力缩小差距。”任裕方说。

同时,任裕方表示,如今有医院做后盾,不管是物资配备、管理还是学习培训方面,村卫生室都有很大提升。以创口护理为例,过去都是他找医药公司购买消毒液和辅料,对于产品质量并不十分有底,处理伤口的操作流程也不十分规范。如今,耗材由医院统一购置,医院经常组织村医培训,村卫生室的医疗行为比过去规范安全了很多。

前几年,鄞州区第三医院对村卫生室进行了统一装修,随着设备配备逐渐完善,村卫生室能开展的服务越来越多。过去有的卫生室连个雾化器都没有,孩子们发生上呼吸道感染就雾化治疗要往医院跑。现在家门口就可以做雾化,比过去方便得多。张洪奎表示,目前鄞州区第三医院每年的门诊量大约为110万人次,其中村级机构的服务量占比接近40%。

眼下,任裕方又在备战执业医师资格考试。“考过之后,增加收入是一方面,更重要的是,备考的过程也是提升能力的过程。”他说。

## 第六届健康中原高峰论坛举行

本报讯(记者李季)近日,第二十届中国(漯河)食品博览会期间,由农工党中央和河南省政府共同主办的第六届健康中原高峰论坛在漯河市举行。

全国政协副主席、农工党中央常务副主委杨震指出,党的二十大报告明确指出,要推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置,完善人民健康促进政策,并确立了到二〇三五年建成健康中国的目标。人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是中国现代化的基础,要大力倡导健康饮食,为健康中国建设提供坚实保障。要高质量发展食品产业,为服务和改善民生、促进国民经济健康发展提供重要支撑。要准确把握食品产业发展方向,加强科技研发和自主创新,以现代科学技术推动食品产业高质量发展。

河南省委常委、统战部部长张雷明表示,此次论坛以“健康引领食品产业高质量发展”为主题,契合河南绿色食品产业的发展方向,顺应群众对高品质生活的期待,必将助力农业强省建设。要切实用好此次论坛的研究成果,充分吸收各位专家的真知灼见,加快健康中原建设,持续推进人民健康福祉。

中国工程院院士陈坚、任发政、谢明勇等与会专家围绕论坛主题为加快建设健康河南建言献策。

## 吉林举办医务人员健康科普演讲大赛

本报讯(特约记者杨萍)近日,吉林省医务人员健康科普演讲大赛在长春市举行。大赛以“健康科普医者先行”为主题,经过初赛评选,决赛由来自全省23家单位的25名选手同台竞技,展示健康科普工作能力水平。

大赛旨在推动全省医务人员健康科普工作科学化、规范化、有效开展,提升全省医疗工作者健康科普工作热情。选手们围绕健康生活方式、慢性病预防、关爱老年人心理健康等内容,以通俗易懂的方式,在规定时间内,对公众感兴趣的健康知识进行讲解。评审专家从演讲内容的专业性和科学性、对目标人群的把握、语言表达、仪态举止等方面进行综合评价。大赛最终评出一等奖3名、二等奖5名、三等奖7名、优秀奖10名。经吉林省卫生健康委审核同意,此次大赛获奖选手可优先被聘为吉林省第二批省级科普专家库成员。

吉林省卫生健康委副主任、一级巡视员高占东出席决赛时指出,省卫生健康委高度重视健康科普工作,建立健全健康科普专家库、健康科普资源库,完善健康科普传播机制。全省各级卫生健康行政部门要加大健康科普知识供给力度,建立包含选、练、赛、奖、用的健康科普人才培养机制,调动医务人员参与积极性、主动性和创造性,创作更多更优质作品,大力开展健康知识普及行动,广泛动员社会各界力量参与,不断拓宽和规范传播渠道,在健康吉林建设、提高群众健康生活幸福指数上发挥重要作用。

## 一场特殊的喜宴

5月26日,山西省临汾市,第十二届“5·26国际艾滋病反歧视午餐日”活动如期举行。与以往不同的是,今年的午餐变成了一场特殊的喜宴,临汾红丝带学校毕业的两位学生翠翠和小凡(化名)喜结连理(右图为婚礼现场),与来宾一起分享幸福的喜悦。

这场名为“爱的盛放”的婚礼,吸引了全国各地数十位爱心人士的关注与到场祝福。中国性病艾滋病防治协会会长王新伦为新人证婚,歌手胡海泉、儿童节日主持人鞠萍为一对新人送上祝福。他们与感染艾滋病病毒的学生们共进午餐,同时向社会发出呼吁:艾滋病病毒不可怕,减少歧视,多一分关心和了解,助力健康中国更早实现。

临汾红丝带学校是中国唯一专门收治母婴传播艾滋病患儿的学校。新娘翠翠和新郎小凡自幼失去父母,是学校的第一批学生,自2004年起就生活、学习在彼时为临汾第三医院爱心小课堂的红丝带学校。他们在校长郭小平、

各级领导、爱心人士的共同守护下,于2017年高中毕业离开学校,考入大学。这场婚礼,不仅是两位新人爱情的见证,也是19年前播撒的爱心种子结出的硕果。

至今已举办12届的“5·26国际艾滋病反歧视午餐日”活动,最初的灵感就源于一场婚宴。12年前,任职于红丝带学校的艾滋病病毒感染者刘老师受邀参加朋友婚礼,落座后发现她所在那一桌的客人纷纷离席。后来才知道,其他客人担心与刘老师同席会被传染艾滋病。由此,郭小平提议发起“艾滋病反歧视午餐日”活动,倡导通过“同吃一桌饭”的方式,让公众了解艾滋病防治知识,反对艾滋病引发的歧视。

自2005年起,艾滋病健康基金会开始支持临汾红丝带学校。2012年,郭小平与艾滋病健康基金会亚洲区副主席鲍宇刚博士共同发起“5·26国际艾滋病反歧视午餐日”活动。如今,该活动已成为艾滋病反歧视领域中最有影响力的全球性活动之一。本次活动在河南省南阳市、云南省昆明市、内蒙古自治区呼和浩特市等地同步开展。(文:娜依 摄影:王健)



## 重庆发布家庭应急物资储备清单

本报讯(特约记者黎军)近日,重庆市应急管理局发布《重庆家庭应急物资储备建议清单》,清单分基础版和拓展版。

基础版家庭应急物资储备清单包括灭火器、灭火毯、呼吸面罩、破窗器等自救逃生工具,详细介绍了灭火器的使用方法,并指出日常情况下用于个人卫生清洁的毛巾、纸巾、湿纸巾、矿泉水和方便食品,都属于应急物资。同时,清单罗列了部分医疗药品,包括处方药、常用药品(抗感染、抗感冒、抗腹泻非处方药),以及医用材料(止血粉、止血贴、创可贴、纱布绷带等用于外伤包扎的医用材料)、碘伏棉棒等。

拓展版家庭应急物资储备清单建议家庭准备一些罐头、压缩饼干之类的高热量速食食物,以及体温计、血压计、听诊器、一次性注射器及输液装置。

□本报记者 吴倩

近日,北京首钢会展中心,在此举行的2023中国国际福祉博览会暨中国国际康复博览会,吸引了来自国内外、国内的残疾人齐聚于此,结识更多康复“新助手”。

还未踏进展馆,记者的目光就被场外的表演吸引了。大家围成一圈,坐在轮椅上的残疾朋友在中央舞动着,脸上洋溢着灿烂又自信的笑容,围在外侧的残疾朋友一边欣赏一边加油。不断有残疾朋友轮番走向中央表演才艺,现场欢乐热闹,仿佛一个大型聚会。

“以往博览会期间只有半个小时的才艺表演时间,今年一直在加场。”博览会现场负责人感慨,“越来

越多的残疾朋友希望展现他们的精彩人生。”

“人气儿很足。”上述负责人说。他连续多年负责博览会现场安全工作,今年第一次因为人流量太大而被有关部门喊去询问谈话。比上届增长约15%的预约平台数据,也验证了今年博览会的火热程度。

博览会人流增多的背后,是残疾人对于康复辅具需求的增加。中国残疾人辅助器具中心副主任董理权介绍,辅助器具对帮助残疾人恢复或补偿功能、增强其参与社会生活的能力具有重要意义。近年来,各地实施残疾人基本辅助器具适配补贴制度或开展试点工作,残疾人基本辅助器具适配率超过85%。与此同时,国内外辅助器具科技创新活跃,我国康复辅助器具产业发展迅速,为残疾人康复提

供了愈加有力的支持。

“另一方面也证明,无障碍设施做得越来越好,残疾人可以走得更远,融入社会。”上述负责人说。据了解,《北京市进一步促进无障碍环境建设2019—2021年行动方案》实施以来,北京市加快布局地铁扶梯车和轮椅升降平台、无障碍公交线路、无障碍出租车等设施,交通出行更加友好,更多残疾人可以独立出行。

据介绍,本次博览会展览面积达2.5万平方米,设有5个展区,覆盖助行移动辅具、假肢及矫形器、康复训练设备、无障碍设施及养老、沟通障碍康复/低视力等多方面,各种康复器具因为科技赋能而变得更加实用、贴心。

在一个展台前,一名双手残缺的工作人员佩戴着仿生手进行书法创

作,令不少人好奇地驻足观看。“这是一款智能仿生手,融合脑机接口技术与人工智能算法,通过采集、处理人体肌肉运动产生的肌电、神经电信号来实现仿生手的动作控制。”该展台相关负责人介绍,“手随心动是这一辅具的最大特点,佩戴者可以灵活地控制智能仿生手动作,实现大脑想做什么动作,仿生手就执行什么动作。仿生手可实现5根手指的独立运动和手指间的协同操作,做出日常生活所需要的常用手势。”

在孤独症儿童康复领域,参展的多家生产企业带来了辅助孤独症儿童康复的数字系统。由一台主机(评测康复推车)及多台康复终端设备组成的听说数字康复系统,可用于言语语言障碍、孤独症谱系障碍、听觉障碍、认知障碍患者的语言功能的评估及康

复治疗。

“这款产品搭载专业测评模块,内含近800种训练技术,可基于测评结果智能匹配个性化的康复训练方案。”展台负责人一边演示一边介绍。在数字康复技术的帮助下,孤独症儿童康复服务可及性会得到提升。

无法行动,无法开口,该如何表达自己?20多年前,眼镜仪等沟通辅具在国外诞生,近年来该产品才逐渐进入我国残障人士的视野。记者在展台上看到了一款眼镜一体机。

“眼镜校准,眼球在屏幕上停留几秒,就可以在沟通软件上选中对应内容,实现自由表达。”工作人员介绍,这是一台可以用眼睛来操控的Windows电脑,也是一款沟通辅具,主要用于帮助渐冻人、高位截瘫人士、脑瘫人士等肢体功能受限、有沟通障碍的人群用眼睛控制电脑进行沟通交流。眼镜仪采用的是眼球追踪技术,通过投射近红外光束,并捕捉眼睛的高清图像,以此来判断眼睛所注视的地方,并进一步通过算法实现用眼睛控制电脑。

展馆内的各类康复辅具让人眼花缭乱。一位业内专家表示,在实现残疾人“人人享有康复服务”的路上,更多科技力量值得期待。

# 结识更多康复“新助手”

——中国国际康复博览会掠影