

行业观察

贴近患者，特医食品要迈哪些坎

□本报记者 高艳坤

特殊医学用途配方食品(特医食品)是指为满足进食受限、消化吸收障碍、代谢紊乱或者特定疾病状态人群对营养素或者膳食的特殊需要,专门加工配制而成的配方食品。我国特医食品产业发展现状如何,面临哪些问题?近日,记者对行业专家和相关管理部门管理者等进行了采访。

产品需求不可小觑

“大部分慢性病患者同时伴有营养不良,在疾病治疗前、中、后期都需要营养支持,特医食品常常是不可或缺的,其功能是普通食品不能替代的。”中国工程院院士、营养与食品安全专家陈君石说。

以肿瘤患者为例,首都医科大学附属北京世纪坛医院临床营养科主任医师石汉平等专家开展的相关研究显示,营养不良是肿瘤发生、发展的重要因素,是肿瘤患者最常见的合并症之一,60%~70%的肿瘤患者可以在临床上判定为营养不良。营养不良严重

影响肿瘤治疗效果,增加并发症和死亡率,使得患者住院时间延长、医疗费用增加。

对一些代谢障碍引发的罕见病患者而言,特医食品的供应更是至关重要。就氨基酸代谢缺陷症而言,该类疾病患者不能食用任何包含氨基酸的天然食品,如肉、蛋、奶等,因此需要将氨基酸代谢障碍配方食品作为日常饮食终生食用。据全国政协委员、上海市儿科医学研究所所长蔡威介绍,仅该类疾病的全国患病人数就多达几十万。

此外,一些早产儿或低出生体重婴儿,因出生时尚未发育完全,出生后需要特殊的营养供应。其消化系统无法吸收婴幼儿配方乳粉中的整蛋白(乳蛋白),需要在医生或临床营养师指导下食用特医食品。在前不久召开的北京市早产儿系统化管理培训会上,与会专家表示,我国早产儿出生率约为10%。

研究创新需要加强

“目前,我国对特医食品实行最严格的注册和监管,特医食品发展形势稳定向好。”在中国医药新闻信息协会

特殊食品分会近期举办的2023中国特殊医学用途配方食品营养与健康产业论坛上,国家市场监督管理总局特殊食品安全监管司司长周石平介绍,截至今年4月底,我国共批准108款特医产品,其中79款来自34家境内企业,29款来自12家境外企业。按产品分类,特医婴幼儿配方食品有38款,全营养配方食品有29款,非全营养配方食品有40款,特定全营养配方食品有1款。2019年、2021年、2022年,特医食品抽检合格率均为100%;2020年完成1117批次的抽检,一批次产品标签标识不合格,已责令企业整改。

特医食品的产品质量有了保证,但该产业的一些问题也不容忽视。“产业处于起步阶段,缺乏基础研究,企业的研发力、创新力不强,产品供应不足,现阶段难以满足消费者的需求。”周石平透露,从国家市场监督管理总局的产品审批情况来看,特医食品的总体批准率只有27%左右。陈君石也指出,当前国产特医食品企业“一哄而上”,但其产品配方大多模仿国外,研发投入少,缺少功能证据,创新度不够。

对于上述问题,周石平提出,相关领域的专家、学者、科研机构需进一步加强特医食品安全、营养等方面的基

础研究,特别是特医食品与人类健康的关系研究。同时,建议企业注重产品研发创新,尤其是在产品配方、生产工艺、精准营养、评价效果等方面加大研发投入,研制适合中国人体质、生理和代谢特点的特医产品。

应用限制正待突破

需要关注的是,我国法规明确规定,特医食品应在医生或临床营养师的指导下使用。但是,当前许多特医食品品类和注册单品未纳入国家医保编码系统,缺少使用规范和收费标准,影响了特医食品的临床应用。“现在,我们主要是推荐患者去药店或超市购买特医食品,这常常引发患者产生‘医生推销保健品’的疑虑,患者依从性欠佳。”北京协和医院临床营养科主任医师陈伟说。

在规范特医食品在医疗机构的管理和使用方面,江苏省率先开展了探索实践。2020年,江苏省市场监督管理局、卫生健康委、医疗保障局联合印发《江苏省特殊医学用途配方食品经营使用管理办法(试行)》。江苏省市场监督管理局特殊食品处处长俞春

霞介绍,《办法》提出鼓励医疗机构积极开展特医食品的临床应用,将特医食品使用纳入医疗机构信息系统,并对处方、医嘱、收费和库房管理等子系统,实现使用全过程规范管理。

同时,《办法》明确医疗机构可以参照药品的管理模式,对经过注册批准的特医食品进行编码收费,方便对特医食品在采购、入库、开具和出库销售等相关环节的集中规范管理。此外,2021年江苏省医疗保障局还将特医食品纳入阳光招采平台,进一步规范特医食品进入医疗机构的渠道和途径,降低企业产品进入医疗机构的成本。据统计,目前全国已有10多个省份相继出台特医食品规范化管理文件。

不过,俞春霞提示,江苏省在特医食品临床应用方面仍有一些问题待解决,这也是各地普遍面临的问题。例如,由于临床营养筛查、治疗食谱编制、营养素计算、配置等费用未纳入单独收费项目,营养师劳务价值未能充分体现;医保等部门对自费药品(含特医食品)占比的考核,制约了特医食品的临床应用,部分医院只得推荐患者到院内第三方药店或社会药店购买;医生开具、审核特医食品处方程序不明确,个体化营养治疗方案的实施受到影响。

□本报记者张丹摄影报道

同心共铸 百名医生走进遵义

5月26日,由中央统战部指导、北京同心共铸公益基金会主办的“心铸遵义,2023同心·共铸中国心走进遵义”公益活动,在贵州省遵义市湄潭县启动。此次活动中,来自北京50多家医疗机构的100余名医学专家和志愿者走进遵义多家医疗机构,开展健康科普、巡诊义诊、爱心捐赠、健康大讲堂等活动。

在湄潭县永兴镇卫生院,首都医科大学宣武医院功能神经外科主任医师胡永生边听当地医生介绍病情,边查看患者情况。胡永生了解到,患者由于长期患有高血压导致脑出血入院,经过紧急处理已经脱离危险。他向患者进行了详细的询问、检查,发现患者出血位置与体征表现无法完全对应,便向患者的主治医生介绍了可能存在的一些情况并提出治疗建议。“既然来到这里,我就希望可以帮助到患者,让当地的医生可以多学一些东西。”胡永生说。

在湄潭县妇幼保健院,首都医科大学宣武医院妇产科医生王凤英在结束了健康讲座后,来到病房内与当地医生交流。医生们都凑到王凤英身旁,想学习更多的技能。“大家不要客套,有什么病例咱们直接讲,就当学术研讨。”王凤英说,有的医生本来休息,是特意赶过来的,要让他们来得值。

在湄潭县复兴镇卫生院,来自附近村镇的居民挤满了义诊大厅。“我是来复查的,听说有义诊活动就过来了。不用出镇在家门口就能找专家看病,实在是太方便了。”居民王帮建说。

在湄潭县八角山,道地药材种类相当丰富,林间或地头几乎随处可见。谈及这种中药生态农业模式,中国中医科学院中药资源中心研究员郭兰萍说:“不向农田抢地,不与草虫为敌,不惧山高林密,不负山青水绿。”据了解,2022年5月,由中央统战部指导的“中国健康好乡村”项目落户湄潭县,该项目重点围绕一村一药、一村一俗、一村一养展开,实现医药、康养与文化创新的多产业融合,助力乡村振兴。



5月26日,首都医科大学宣武医院功能神经外科主任医师胡永生(右一)在湄潭县人民医院ICU内查房,了解患者病情。



5月27日,来自北京的医疗专家入户为行动不便的村民义诊。



5月26日,在湄潭县妇幼保健院病房内,首都医科大学宣武医院妇产科医生王凤英(左一)带教查房。



5月27日,湄潭县八角山地区,来自北京的医疗专家考察道地药材种植。

湖北武汉举办卫生健康青年人才研修班

本报讯(特约记者萧济康 毛旭 通讯员张曼 尹晓然)近日,由湖北省武汉市卫生健康委主办、武汉市卫生人才服务中心承办的武汉市卫生健康青年人才研修班,举行了第一期结业暨第二期开班仪式。研修班聚焦武汉卫生健康系统高学历专业技术人才和高素质卫生管理人才,打造卫生健康人才培养新模式。

该研修班采取“1+1+N”的个性化培养模式,即1年集中培训期加1年跟踪培养期加N年的长期管理和扶持。学员首先参与为期2年的研修培养,随后纳入武汉市卫生健康青年人才库进行长期管理,在项目申报、人才推荐、评优评先上持续性给予优先支持。其中,集中培训期由武汉市卫生健康委主导,跟踪培养期由委属各单位主导。据悉,武汉将持续加大卫生人才培育的政策倾斜和资金资助,到2025年,计划每年重点培养100名本地优秀青年人才和60名青年博士人才。

国家分子医学转化科学中心新增一分中心

本报讯(记者张晓东 通讯员陈子苗)近日,国家分子医学转化科学中心陕西省人民医院分中心成立,中国工程院院士陈志南担任首席专家。作为国家分子医学转化科学中心六大“三甲”医院分中心之一,陕西省人民医院分中心将围绕分子诊断、分子影像及个体化治疗3个研究平台建设,积极推动学科建设、创新引领和人才培养工作。

成立仪式上,由空军军医大学卢焱凡教授带领的首个创新转化人才团队进驻该分中心,将在肿瘤与肿瘤微环境相互作用、肿瘤分子分型与个体化用药领域不断深化研究。活动当日,还举办了陕西省人民医院博士后科研工作站揭牌仪式,15名博士后合作导师获颁合作聘书,5名博士后入驻。

河北石家庄医学医联体联盟成立

本报讯(特约记者卜硕斐 通讯员田瑶)近日,河北省石家庄市医学医联体联盟成立。作为牵头单位,北京大学人民医院石家庄医院已与第一批19家基层医院签署了联盟合作协议。该院将利用自身医疗技术优势和管理优势,帮助成员单位提高医疗技术和医院管理水平,促进优势资源上下贯通,带动基层医疗机构学科发展,建立不同等级医疗机构间分工协作机制。

石家庄市卫生健康委党组书记、主任崔芸介绍,石家庄市将以此次联盟成立为契机,抓住用好重大国家战略和国家大事带来的宝贵机遇,全力推进京津冀紧密型医联体建设,充分发挥三级甲等综合公立医院的学科优势和辐射带动作用,促进优质医疗资源的扩容下沉和区域均衡布局,共同打造资源共享、互惠合作、协同发展的京津冀紧密型医联体“石家庄模式”。

山西大同为万名家政服务员体检

本报讯(特约记者杨蕾)日前从山西省大同市政府新闻办召开的新闻发布会获悉,该市将为1万名家政服务从业人员提供健康体检服务。这是2023年大同市政府民生实事之一。

据统计,2020年至2022年,大同市培训家政服务业人员达近两万人,取得证书的有1.3万人,且90%以上的家政从业人员为女性。为家政服务从业人员提供健康体检服务,旨在有力地促进家政服务业专业化、标准化、品牌化建设,带动更多妇女在家政服务业实现创业就业。大同市委、市政府高度重视此项工作,目前经费已全部到位。

5月1日至8月30日,全市10个县(区)具有大同市户籍或在大同居住的年龄为18周岁至65周岁的女性家政从业人员,将享受此次体检服务。