

从三位“奶爸”的故事看家庭育儿

□本报记者 郭蕾
通讯员 王晓庆

近几年开展的相关调查显示,在家庭中,母亲更多承担了育儿等家庭照料的责任,父亲在育儿方面投入的时间和精力相对较少。一对夫妻可以生育三个子女政策实施后,国家出台鼓励夫妻共担育儿责任等措施,倡导构建新型婚育文化。父亲如何更好地参与家庭育儿,对孩子的成长会带来哪些影响,夫妻间又该如何合理分工?为了探寻其中的答案,今天,我们分享3位爸爸的故事以及专家的观点。

胡爸爸:“幸福的成长环境是给孩子们的最好礼物”

胡爸爸家住浙江省宁波市江北区,在当地机关单位工作,大女儿上小学三年级,小儿子上幼儿园。自从女儿出生后,无论是喂奶、换尿布,还是后期的教育、陪伴,他都和妻子共同参与。儿子出生后,夫妻二人的分工更加明确。妻子主要管大宝,并负责家里的物品采购,他主要管二宝,同时买菜、做饭、洗碗。

“我不认同男人就应该在外赚钱,女人在家养孩子的观点。父亲独立勇敢,母亲温柔细腻,大家都有所擅长的领域。只有父母相亲相爱,相互配合,才会给孩子更全面的成长。”胡爸爸说。对于胡爸爸的说法,首都医科大学附属北京儿童医院保健中心副主任医师张晚霞表示,人有两种发展需求:一是亲密性,主要来自母亲的呵护和关爱;二是独立性,主要来自父亲给予的力量和安全感。父亲母亲相亲相爱、相互配合、合理分工,可以为孩子

的成长构建一个健全的生态系统。张晚霞说,具体来说,父亲在孩子眼里是强大的依靠,能更好地激发孩子的探索力、想象力和创造性,帮助孩子更早树立正确的性别角色意识,为孩子提供更广阔的社交活动范围和更丰富的社交内容。

国家发展改革委社会发展所社会政策室主任张本波也认为,让父亲更多地参与家庭育儿的全过程,不仅有助于儿童早期在生理、心理和社会适应能力方面得到全面发展,而且是转变家庭角色观念、修复家庭功能、促进家庭发展的有效举措。

胡爸爸和妻子在育儿上也会偶有分歧,或者各自因为加班而无法参与育儿。遇到这些情况,他们会提前沟通,相互体谅,相互维护对方的威信。“父母是孩子的榜样,美满幸福的成长环境是我和爱人给孩子们的最好礼物。”胡爸爸说。

王爸爸:“体会到独自照顾孩子时的手忙脚乱,更体会到互相陪伴时的温暖”

安徽的王爸爸“爸龄”6年,育有一儿一女。他平时工作很忙,经常出差,虽然也会在空闲时间陪孩子玩、学习,但缺少与孩子长时间相处的机会。

2021年底,《安徽省人口与计划生育条例(修订草案表决稿)》发布,提出孩子6周岁以前夫妻每年可以各休10天育儿假。2022年,王爸爸提前安排好工作,和妻子错开时间休了育儿假,独自带着两个孩子回到乡下老家,体验乡村生活。

王爸爸本以为回到老家有父母帮忙,休假会十分惬意。“没想到,要照顾孩子穿衣、洗漱、吃饭,还要带着他们认字看书。即使有父母的帮助,一天

下来还是很累。”王爸爸说,这次的经历让他更加理解妻子的辛苦,也拉近了他和孩子距离。

“如今,‘父亲养育’的理念越来越多地被年轻一代的父母所关注。我国也出台了一系列保障措施,维护父母双方的合法权益,如保障妇女怀孕、生育和哺乳期间的合法权益,增设父母育儿假等。”张本波介绍。

2019年5月9日,国务院办公厅印发的《关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的指导意见》,首次提出鼓励地方政府探索试行与婴幼儿照护服务配套衔接的育儿假,这一“新型假期”进入大众视野。而后,各地纷纷修改《人口与计划生育条例》,对此从法律层面予以保障。截至2022年8月,全国已有30个省(区、市)设立父母育儿假。从育儿假时长看,各地差异不大,有21地规定子女3周岁前每年夫妻双方各休假10天。

“育儿假就该好好陪孩子,在和孩子相处的过程中,我会体会到独自照顾孩子时的手忙脚乱,更体会到互相陪伴时的温暖。我们一起亲近自然,开阔眼界,留下属于我们的温暖回忆。”王爸爸说。

黄爸爸:“我不介意大家叫我‘奶爸’,甚至挺开心的”

近日,一档聚焦“全职爸爸”育儿的真人秀节目《爸爸当家》第二季播出。该节目以展现多元化家庭分工模式为出发点,强调家庭教育、儿童成长中男性角色的重要性。

随着社会的发展和分工的细化,越来越多的女性从事职业活动,也有不少男性进入原本被认为是“女性专属”的领域,当起“全职爸爸”。黄爸爸选择了一种新颖的方式——旅行作家,成了一名带娃的旅行写手。

大学毕业后,黄爸爸在IT行业工作了10年,平时工作忙,出差较多,陪伴孩子的时间有限。他非常喜欢旅行,也希望多尽一些父亲的责任,于是在35岁那年辞掉了高薪的IT工作,

开启全新的奶爸生活,带着5岁的儿子去了旅行的第一站马来西亚。

“我不介意大家叫我‘奶爸’,甚至挺开心的。”黄爸爸说,“父亲和母亲一样,对孩子的成长和教育都必须投入大量的精力和爱。”

黄爸爸把自己的梦想和带娃结合,他的家人都很支持他的选择,家庭内部也做了很好的分工和平衡。黄爸爸在家时,会把大部分精力投入到孩子的生活和教育中;当他不在家时,妻子会主动承担更多,家里的老人也会给予帮助。到了寒暑假,黄爸爸会带着全家人一起旅行,带着儿子布丁继续看世界。在这个过程中,黄爸爸重新认识了自己,以及在家庭中的责任。

《父母必读》杂志曾开设“老爸出马”栏目,讲述“奶爸”带娃的故事,该杂志主编梅梅也因此结交了黄爸爸。梅梅说,如今,更多的爸爸热衷于参与并享受育儿,愿意花更多的时间陪伴家人与孩子,育儿、照顾家人、平衡工作和家庭的关系,将不再被视为单纯的“女性议题”,而是家庭议题。

“爸龄”6年,育有一儿一女。他平时工作很忙,经常出差,虽然也会在空闲时间陪孩子玩、学习,但缺少与孩子长时间相处的机会。2021年底,《安徽省人口与计划生育条例(修订草案表决稿)》发布,提出孩子6周岁以前夫妻每年可以各休10天育儿假。2022年,王爸爸提前安排好工作,和妻子错开时间休了育儿假,独自带着两个孩子回到乡下老家,体验乡村生活。

王爸爸本以为回到老家有父母帮忙,休假会十分惬意。“没想到,要照顾孩子穿衣、洗漱、吃饭,还要带着他们认字看书。即使有父母的帮助,一天

下来还是很累。”王爸爸说,这次的经历让他更加理解妻子的辛苦,也拉近了他和孩子距离。随着社会的发展和分工的细化,越来越多的女性从事职业活动,也有不少男性进入原本被认为是“女性专属”的领域,当起“全职爸爸”。黄爸爸选择了一种新颖的方式——旅行作家,成了一名带娃的旅行写手。

大学毕业后,黄爸爸在IT行业工作了10年,平时工作忙,出差较多,陪伴孩子的时间有限。他非常喜欢旅行,也希望多尽一些父亲的责任,于是在35岁那年辞掉了高薪的IT工作,

开启全新的奶爸生活,带着5岁的儿子去了旅行的第一站马来西亚。“我不介意大家叫我‘奶爸’,甚至挺开心的。”黄爸爸说,“父亲和母亲一样,对孩子的成长和教育都必须投入大量的精力和爱。”

黄爸爸把自己的梦想和带娃结合,他的家人都很支持他的选择,家庭内部也做了很好的分工和平衡。黄爸爸在家时,会把大部分精力投入到孩子的生活和教育中;当他不在家时,妻子会主动承担更多,家里的老人也会给予帮助。到了寒暑假,黄爸爸会带着全家人一起旅行,带着儿子布丁继续看世界。在这个过程中,黄爸爸重新认识了自己,以及在家庭中的责任。

《父母必读》杂志曾开设“老爸出马”栏目,讲述“奶爸”带娃的故事,该杂志主编梅梅也因此结交了黄爸爸。梅梅说,如今,更多的爸爸热衷于参与并享受育儿,愿意花更多的时间陪伴家人与孩子,育儿、照顾家人、平衡工作和家庭的关系,将不再被视为单纯的“女性议题”,而是家庭议题。

《父母必读》杂志曾开设“老爸出马”栏目,讲述“奶爸”带娃的故事,该杂志主编梅梅也因此结交了黄爸爸。梅梅说,如今,更多的爸爸热衷于参与并享受育儿,愿意花更多的时间陪伴家人与孩子,育儿、照顾家人、平衡工作和家庭的关系,将不再被视为单纯的“女性议题”,而是家庭议题。

《父母必读》杂志曾开设“老爸出马”栏目,讲述“奶爸”带娃的故事,该杂志主编梅梅也因此结交了黄爸爸。梅梅说,如今,更多的爸爸热衷于参与并享受育儿,愿意花更多的时间陪伴家人与孩子,育儿、照顾家人、平衡工作和家庭的关系,将不再被视为单纯的“女性议题”,而是家庭议题。

《父母必读》杂志曾开设“老爸出马”栏目,讲述“奶爸”带娃的故事,该杂志主编梅梅也因此结交了黄爸爸。梅梅说,如今,更多的爸爸热衷于参与并享受育儿,愿意花更多的时间陪伴家人与孩子,育儿、照顾家人、平衡工作和家庭的关系,将不再被视为单纯的“女性议题”,而是家庭议题。

《父母必读》杂志曾开设“老爸出马”栏目,讲述“奶爸”带娃的故事,该杂志主编梅梅也因此结交了黄爸爸。梅梅说,如今,更多的爸爸热衷于参与并享受育儿,愿意花更多的时间陪伴家人与孩子,育儿、照顾家人、平衡工作和家庭的关系,将不再被视为单纯的“女性议题”,而是家庭议题。

《父母必读》杂志曾开设“老爸出马”栏目,讲述“奶爸”带娃的故事,该杂志主编梅梅也因此结交了黄爸爸。梅梅说,如今,更多的爸爸热衷于参与并享受育儿,愿意花更多的时间陪伴家人与孩子,育儿、照顾家人、平衡工作和家庭的关系,将不再被视为单纯的“女性议题”,而是家庭议题。

《父母必读》杂志曾开设“老爸出马”栏目,讲述“奶爸”带娃的故事,该杂志主编梅梅也因此结交了黄爸爸。梅梅说,如今,更多的爸爸热衷于参与并享受育儿,愿意花更多的时间陪伴家人与孩子,育儿、照顾家人、平衡工作和家庭的关系,将不再被视为单纯的“女性议题”,而是家庭议题。

《父母必读》杂志曾开设“老爸出马”栏目,讲述“奶爸”带娃的故事,该杂志主编梅梅也因此结交了黄爸爸。梅梅说,如今,更多的爸爸热衷于参与并享受育儿,愿意花更多的时间陪伴家人与孩子,育儿、照顾家人、平衡工作和家庭的关系,将不再被视为单纯的“女性议题”,而是家庭议题。

《父母必读》杂志曾开设“老爸出马”栏目,讲述“奶爸”带娃的故事,该杂志主编梅梅也因此结交了黄爸爸。梅梅说,如今,更多的爸爸热衷于参与并享受育儿,愿意花更多的时间陪伴家人与孩子,育儿、照顾家人、平衡工作和家庭的关系,将不再被视为单纯的“女性议题”,而是家庭议题。

《父母必读》杂志曾开设“老爸出马”栏目,讲述“奶爸”带娃的故事,该杂志主编梅梅也因此结交了黄爸爸。梅梅说,如今,更多的爸爸热衷于参与并享受育儿,愿意花更多的时间陪伴家人与孩子,育儿、照顾家人、平衡工作和家庭的关系,将不再被视为单纯的“女性议题”,而是家庭议题。

《父母必读》杂志曾开设“老爸出马”栏目,讲述“奶爸”带娃的故事,该杂志主编梅梅也因此结交了黄爸爸。梅梅说,如今,更多的爸爸热衷于参与并享受育儿,愿意花更多的时间陪伴家人与孩子,育儿、照顾家人、平衡工作和家庭的关系,将不再被视为单纯的“女性议题”,而是家庭议题。

《父母必读》杂志曾开设“老爸出马”栏目,讲述“奶爸”带娃的故事,该杂志主编梅梅也因此结交了黄爸爸。梅梅说,如今,更多的爸爸热衷于参与并享受育儿,愿意花更多的时间陪伴家人与孩子,育儿、照顾家人、平衡工作和家庭的关系,将不再被视为单纯的“女性议题”,而是家庭议题。

《父母必读》杂志曾开设“老爸出马”栏目,讲述“奶爸”带娃的故事,该杂志主编梅梅也因此结交了黄爸爸。梅梅说,如今,更多的爸爸热衷于参与并享受育儿,愿意花更多的时间陪伴家人与孩子,育儿、照顾家人、平衡工作和家庭的关系,将不再被视为单纯的“女性议题”,而是家庭议题。

北京

儿童主要健康指标国际领先

本报讯(记者郭蕾)5月31日,北京市卫生健康委举办儿童健康服务专题媒体会。北京市卫生健康委妇幼健康处处长、二级巡视员郝淑艳介绍,近年来,北京多措并举优化儿童健康服务。2022年,北京市3岁以下儿童系统服务率和7岁以下儿童健康服务率分别为96.66%和99.24%,儿童主要健康指标达到国际先进水平。

郝淑艳表示,北京建立以妇幼保健机构为核心,以基层医疗卫生机构为基础,以大中型综合医院、专科医院和相关科研机构等为支撑的,保健与临床相结合的儿童健康服务网络。现有市、区妇幼保健院17家,设儿科门诊医疗机构163家,社区卫生服务中心各级儿童保健规范化门诊300余家。各区新生儿科资源均衡发展,三级助产机构、区域医疗中心和妇幼保健院新生儿科(病室)建设持续推进,覆盖率达到85%。

北京实施儿童早期发展深耕工程,创建3家国家级、7家市级儿童早期发展优质服务基地;建成儿童健康友好社区37家,推动儿童早期发展服务向社区延伸;深化爱婴爱母理念,累计建成母婴友好医院39家,形成爱婴爱母服务“在医院、下社区、进家庭”连续管理和综合促进模式。

郝淑艳介绍,北京市基层医疗卫生机构在为0-6岁儿童提供健康体检服务的同时,对所有儿童提供免费的孤独症初筛服务,各区妇幼保健院对初筛异常儿童提供免费复筛服务。《北京市0-6岁儿童孤独症核心知识十条》近日发布,向家长介绍了儿童孤独症病因及发病机制、早期典型行为表现、本市筛查惠民政策等内容。

市场监管总局

专项行动 守护儿童用品安全

本报讯(记者吴倩)近日,国家市场监督管理总局印发通知,部署在全国范围内开展2023年儿童和学生用品安全守护行动,整治一批儿童和学生用品质量安全突出问题,清理一批违法违规生产销售产品,查办一批质量违法大案要案,曝光一批违法违规典型案例。

守护行动重点关注的问题有:玩具产品化学危害、物理危害、可燃性危害等;文具产品“三无”、警示说明缺失或年龄标识不合理等;儿童及婴幼儿服装安全性指标不合格,以及婴童用品结构不符合标准要求等。

通知提出,守护行动期间,监管部门将强化生产销售企业质量安全主体责任落实,加强质量安全监管,完善有关质量安全标准体系,严厉打击质量违法违规行为,加强认证监管,强化电商平台主体责任落实。国家市场监督管理总局将同步开展儿童和学生用品质量安全监管“你我查”活动,通过向公众公开征集消费者最关心的儿童和学生用品品种、检验项目和检查场所,对投票率靠前的品种开展专项监管。

据了解,自2019年起,各地市场监管部门累计检查儿童和学生用品生产企业、重点商超和批发市场41.7万家(次),监督抽查儿童和学生用品9.4万批次,开展宣贯活动3.2万场(次)。



扫一扫关注短视频栏目
动话健康

记者手记

为“奶爸”营造更好支持性环境

为儿童营造健康成长的环境,父母都不该缺席。如今,“夫妻共担育儿责任”得到越来越多的认同,但目前父亲参与育儿尚处于政策倡导、社会呼吁、初步探索阶段,缺乏支持性的社会环境。

专家建议,构建更健全的育儿系统要从转变家庭观念入手,让参与育儿变成男性的自觉行为;从消除就业歧视入手,让保护生育职工的合法权

益成为每个企业的自觉行为;从完善配套政策入手,完善生育假期制度,采取更灵活的休假方式、更可行的成本分担方式。

除了国家政策的系统支持外,一些社会机构正在为此而探索。2022年,中国计划生育协会在浙江省宁波市等地开展首批新型婚育文化建设试点项目。宁波市江北区计划生育协会于2022年9月发起设立“企鹅爸爸工

作室”,其理念缘起一部记录帝企鹅爸爸妈妈分工协作、通力合作养育小帝企鹅的纪录片。工作室组织来自各行各业的有行动力、有爱心的爸爸,组成“企鹅爸爸”志愿团队,开展“植树护绿亲子营”“婚育新风大家诵”等多项亲子活动,倡导以夫妻共担育儿责任为主要内容的新时代婚育文化。

在丈夫参与家庭育儿中,妻子也要给予丈夫更多的信任。有的妈妈对爸爸看娃一万个不放心,干脆不让爸爸照顾孩子。有专家认为,这些行为其实是剥夺爸爸参与教养的机会,如果爸爸确实缺乏带娃的经验,妈妈可以适当、温和地给爸爸一些提醒和建议。但无论如何,一定要多给爸爸创造参与教养的机会。

医院动态

河南首家体育医院 落户焦作

本报讯(记者李季)日前,焦作市体育医院在河南省焦作市中医院挂牌成立。这是河南省首家体育医院,集体检中心、治未病中心和运动康复中心于一体。

焦作市中医院与该体育局联合成立体育医院并签订全国社区运动健康中心试点框架协议,将有效整合焦作市中医院资源,为运动员、运动损伤患者及各年龄层市民提供一站式全周期的运动促进健康服务。其中,体检中心除了开展常规体检项目,还开展运动指标检测;治未病中心在中医体质辨识的基础上增加了国民体质监测,帮助人们更好地选择适宜的运动项目;被开具运动处方的人可在运动康复中心穿戴监测设备进行健康运动,医务人员可根据运动处方和监测数据进行指导。

焦作市卫生健康委党组书记、主任冯小亮说,今后,该市基层医疗卫生机构将充分利用市中医院下沉的优质资源,因地制宜新建、改建社区运动健康中心,加强指导服务,推动体卫融合在社区落地生根。

新疆人民医院 试点包联家医签约服务

本报讯(特约记者张楠 刘青夏莉涓)近日,作为新疆首个试点包联家庭医生签约服务的三甲医院,新疆维吾尔自治区人民医院与乌鲁木齐天山区东后街片区管委会社区卫生服务中心、青年路片区管委会社区卫生服务中心签订《新疆维吾尔自治区人民医院全科医疗科包联家庭医生签约服务协议》。

根据协议,新疆人民医院全科医疗科将派出6名专家加入基层家庭医生签约服务队伍,并以6名专家为核心组建6个家庭医生签约服务团队,依托基层医疗卫生机构开展签约服务,以“全专结合、医防融合”的方式,满足居民个性化、多元化的健康需求。

同时,新疆人民医院全科医疗科将借助“互联网+医疗”,开展家庭医生签约服务团队的管理工作,通过建立家庭医生工作室,安排专家每周定期到社区卫生服务中心出诊,提升社区卫生服务中心的服务水平和医疗能力。



低碳“骑行”

6月4日,安徽省合肥市,花冲公园内,市民与游客使用低碳虚拟骑行设备锻炼身体。

视觉中国供图

去年全国大气环境质量继续改善

新华社北京6月2日电(记者黄焱)中国气象局2日发布《2022年全国大气环境气象公报》,分析2022年全国大气环境和大气污染气象条件相对于2021年及近5年(2017年至2021年)平均情况变化,显示2022年全国

大气环境质量继续改善。在中国气象局当天举行的新闻发布会上,国家气象中心副主任张恒德介绍,2022年全国平均霾日数为19.1天,较2021年和近5年平均分别减少2.2天和5.8天。全年共出现10次沙尘天气过程,较2021年偏少3次,较近5年平均偏少2.2次。据中国环境监测总站数据,2022年全国PM2.5平均浓度较2021年下降3.3%。

公报同时指出,2022年5月至10月,受降水日数偏少、云量偏少、日照

治理塑料污染国际合作步伐加快

新华社巴黎6月2日电(记者徐永春 张百慧)旨在制定一项具有法律约束力的塑料污染(包括海洋环境中的塑料污染)国际文书的政府间谈判委员会5月29日至6月2日在法国巴黎举行第二届会议。

来自160多个国家和300多个观察员组织的1600多名代表参加了本届会议。他们就全球治理塑料污染法

律文书的要素文件展开讨论。

该委员会主席古斯塔夫·梅萨·夸德拉在本届会议开幕词中表示,塑料污染不分国界,只有通过迅速果断的集体行动才能得到解决。要成功制定一项具有法律约束力的塑料污染(包括海洋环境中的塑料污染)国际文书,需要考虑塑料的整个周期,确保可持续的生产和消费,而最重要的是该文

书应是可执行的。

本届会议上,与会代表投票选举了政府间谈判委员会主席团成员,并通过了议事规则草案。

第五届联合国环境大会续会今年3月2日在肯尼亚首都内罗毕通过《终止塑料污染决议(草案)》。这项具有法律约束力的决议旨在推动全球治理塑料污染。决议指出,建立一个政府

偏多、辐射偏强、温度偏高等影响,全国大部地区气象条件不利于臭氧浓度下降,臭氧污染气象条件指数较2021年同期上升9.7%。

张恒德表示,尽管大气环境呈现向好趋势,但受不利气象条件影响,冬季持续性霾天气过程、夏季区域性臭氧污染天气过程、春季沙尘暴天气过程时有发生。气象部门将和生态环境等部门加强合作,继续做好监测预报,为各地采取有效应对措施提供科学依据。

间谈判委员会,到2024年达成一项具有国际法律约束力的协议,涉及塑料制品的整个生命周期,包括其生产、设计、回收和处理等。

为此,联合国环境规划署受各国政府委托,组织和管理相关的政府间谈判委员会的工作。首届会议已于2022年11月底至12月初在乌拉圭举行。

塑料污染是当今世界上最受关注的环境问题之一,对野生动物、生态系统、人类健康可能产生不利影响。据联合国公布的数据,全球每年生产的塑料超过4亿吨,每年约有上千万吨塑料垃圾流入海洋。