

医院风景线

有人献血、有人捐干细胞，多方协作下——

2岁“熊猫血”患儿得救

□通讯员 魏美娟 欧阳成君
特约记者 姚秀秀

近日，患有丙酮酸激酶缺乏性贫血的2岁男童佳佳(化名)，顺利从江西省儿童医院血液科一科的移植仓出仓。这意味着一场耗时32天的“熊猫血”患者非亲缘不全相造血干细胞移植手术取得成功。江西省儿童医院、江西省血液中心和“熊猫血”志愿者们团结协作，为患儿带来了新生。

来自该省抚州市的佳佳在1个月27天时，来到江西省儿童医院血液科就诊，被诊断为丙酮酸激酶缺乏性贫血。这是一种溶血性贫血疾病，需反复输血才能维持生命。但佳佳是RH阴性血型，俗称“熊猫血”，这给输血治疗带来了严重的阻碍。

在江西省儿童医院与江西省血液中心的密切配合下，佳佳输血治疗及时，贫血得到了缓解。根据佳佳病情和特殊血型的特点，为了彻底治愈丙酮酸激酶缺乏性贫血，江西省儿童医院血液科副主任医师何飞和佳佳父母商量后，决定给佳佳进行造血干细胞移植术，这是此病目前的唯一根治手段。

所幸的是，经过6个月的艰难等待，终于在中华骨髓库找到HLA9/10相合(10个位点中有9个是相合的)干细胞供者，但供者为RH阳性血型，这表明移植过程中易出现溶血现象，将加大移植难度。

为了保障佳佳的用药，江西省儿童医院立即向江西省血液中心汇报相关情况。江西省血液中心随即通过抽取稀有血型档案库，联系到稀有血型的志愿者们，志愿者们纷纷表示愿意在佳佳需要时进行献血。

有了血液制品的保障，何飞带领血液科移植团队为佳佳制定了针对性移植方案、护理方案及各类应急预案，并在各方配合下，为佳佳进行了干细胞移植。干细胞回输后，佳佳出现胆红素升高、血红蛋白持续下降等急性溶血症状，经过积极处理，佳佳转危为安。

经过1个多月的精准治疗和护理，佳佳的各项血液指标均恢复正常。这是江西省开展的首例“熊猫血”非亲缘造血干细胞移植术。

电话中、诊室里，精神科医生持续陪伴——

小麦终于走进了考场

□特约记者 郭海蓉 魏剑
通讯员 张璐

“小麦，调整心态，正常发挥。相信自己，加油!”6月7日一早，陕西省宝鸡市高考考生小麦(化名)接到了敬波医生打来的电话。通话结束后，小麦把手机交给妈妈，信心满满地朝着考场方向走去。

两周前的一个深夜，宝鸡市第二人民医院精神卫生科心身病区主治医师敬波接到了小麦的求助电话：“我觉得高考没希

望了……我冷，心跳得厉害，浑身发抖。”听到电话那头熟悉而发抖的声音，敬波的心一震，立即询问小麦所在的位置。

“我在山上。”“你周围有人吗?有灯光吗?旁边有坐的地方吗?你先坐下来，咱们慢慢说。”深夜中，敬波左手持手机与小麦保持通话，右手用另一部手机悄悄拨通了小麦爸爸的电话，用免提保持着三方通话。

2年前，16岁的小麦独自到诊室。敬波看到她眼神飘忽不定，不敢抬头，于是上前轻轻拍拍她的头。刹那间，小麦“哇”的一声大哭起来。

“想哭就哭，没关系的。哭出来就

好了。”敬波说。哭完之后，小麦开始讲述她的病情，“全身都不舒服，睡不着，头晕、胃痛、心慌、出冷汗，不想吃饭。我觉得日子是黑暗的，我看不到一丝光明。我什么都不好。爸爸妈妈也不爱我，老师和同学瞧不起我，我自己也看不起自己。所有人都不理解我，都在嘲笑我躲着我”。

经过20分钟的访谈和相关的量表检查，小麦被诊断为重度抑郁。

“小麦，你现在病了。我需要你的配合，按时服药按时复诊，你的病会慢慢好起来的。不要担心，好吗?”经过一段时间的治疗，小麦的病情逐步改善，学习成绩也有了明显提高，和家人

关系日渐缓和。

近期，随着高考临近，身心承受巨大压力的小麦因最近一次模拟考试成绩排名靠后引发剧烈情绪波动。通过电话危机干预以及随后的复诊，小麦状态趋于平稳，投入到紧张的考前复习中。

小麦的案例只是该精神卫生科心身病区的一个缩影。身边2部手机，随时与患者煲电话粥，对于敬波和他的同事来说是家常便饭。据统计，该病区成立近3年来，心理危机干预320余人次，其中18岁以下青少年占190余人次。

援外医疗助力人类卫生健康共同体建设

(上接第1版)

新时代新征程，援外医疗工作迎来新发展机遇。党的集中统一领导为援外医疗工作高质量发展提供了坚强保障，我国经济实力实现历史性跃升为推进援外医疗工作提供了坚实物质基础，医学科技和健康产业发展水平日益提升为开展援外医疗工作奠定了技术基础，我国医疗技术经验在发展中国家具有适用性和示范性的比较优势。

同时要看到，我国援外医疗工作面临诸多挑战。当前，全球卫生治理体系加速重塑，援外医疗正成为大国博弈的重要战场，卫生发展合作协调难度加大。随着全球发展赤字凸显和我国综合国力跃上新台阶，发展中国家同我国开展卫生发展合作的愿望和期待上升，我国援外医疗的战略谋划和统筹协调还有待进一步加强，资金、人员等资源投入同我国综合国力和国际地位还不够匹配，部分项目综合效益有待进一步发挥，可持续性有待加强。这些都对我国援外医疗工作提出了更高要求。

积极构建援外医疗工作新格局

当今世界，和平、发展、合作、共赢的历史潮流不可阻挡，维护全球卫生安全、促进全球健康发展和经济社会发展是发展中国家的共同追求。我们要积极落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，加强顶层设计，统筹协调、提质增效，积极构建援外医疗工作新格局，更好服务构建人类卫生健康共同体，助力维护广大发展中国家人民健康福祉，共同守护人类健康美好未来。

推动完善多方协同的援外医疗管

理体制。坚持高点定位、着眼长远，坚持多部门配合，形成优化协同高效的管理体系，充分汇集政府、行业、社会等各方资源，鼓励更多力量参与援外医疗任务，充实援外医疗资源，丰富工作手段，打造一批精品工程，推动一批重大项目落地，推动我国医疗设备出海，推进我国技术、标准等成为国际标准。

推动构建全方位、立体式援外医疗模式。推动中国医疗队派遣方式改革，优化力量布局，坚持医疗服务与技术帮扶相结合、“走出去”和“请进来”相结合、长期医疗队和短期专家相结合、现代医学和传统医学相结合。创新援助模式，进一步推动单一的医疗援助向包括公共卫生、传统医药等在内的立体卫生援助转变，支持非洲疾控中心建设，促进医防融合，进一步深化中医药对外交流合作。深化与世界卫生组织等国际组织和其他国际发展合作伙伴三方合作，将“光明行”“爱心行”“微笑行”等小而美项目纳入全球发展项目库。

全面加强援外医疗队伍建设。加强卫生外交官、援外医疗队、公共卫生专家、国际职员、全球卫生后备队伍等人才队伍建设，培养援外医疗领军人才。强化管理队伍力量配备和能力建设，打造一支政治素质高、业务能力强的专业化援外队伍。注重培养以中华优秀医学毕业生为主的高端医学人才。完善投入和保障配套机制，不断提高工作人员待遇，提高援外医疗工作吸引力。

大道之行，天下为公。援外医疗工作责任重大、使命光荣。我们要全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，不断开创援外医疗工作新局面，助力构建人类命运共同体、推动共建“一带一路”高质量发展，在实现中华民族伟大复兴的历史进程中努力作出新的更大贡献。

软化毛囊干细胞可促毛发再生

据新华社北京6月7日电 一个国际研究团队发现，年龄增长会使毛囊干细胞变僵硬，妨碍毛发再生，调节有关分子机制使毛囊干细胞软化可促进毛发再生。

美国西北大学等机构的研究人员日前在美国《国家科学院学报》上发表论文说，毛囊干细胞中的一种微核糖核酸影响着细胞僵硬程度，它们刺激小鼠的毛囊干细胞以增加该分子产量，成功促使老小鼠毛发再生。

动物毛发的自我更新和生长依赖于毛囊干细胞的周期性增殖和分化。

这项新研究显示，毛囊干细胞激活时，由肌球蛋白组成的细胞骨架会软化，细胞膨大并发生一系列反应，使毛发再生。微核糖核酸分子miR-205对软化肌球蛋白骨架起着重要作用，老小鼠的毛囊干细胞比年轻小鼠更僵硬，miR-205水平也更低。

研究人员通过基因手段增强miR-205的表达，使“怠工”的毛囊干细胞重新活跃起来，不同年龄的小鼠都在14天内出现活跃的毛发再生现象。他们下一步将验证该机制是否适用于人类。

手把手教

6月7日，广西壮族自治区柳州市，在融安县实验小学，红十字会老师为学生讲解应急知识。当日，融安县实验小学开展防溺水安全应急演练，县红十字会专业老师为学生们讲解防溺水知识、水上施救技术、心肺复苏术等，通过现场理论讲解、示范教学、实际操作，进一步教育和引导学生铸牢安全意识。

视觉中国供图

体力活动能降低患癌症风险

本报讯 (通讯员单云峰 特约记者沈大雷)日前，江苏省疾控中心慢性非传染病预防所的研究人员在《国际行为营养与体力活动杂志》上发表了一篇题为《中国成年人体力活动与癌症风险的前瞻性队列研究》的论文。该研究发现，体力活动水平与癌症发病风险相关，体力活动活跃的个体总癌症风险降低11%，肺癌发病风险降低25%，结直肠癌发病风险降低26%。

研究人员基于中国慢性病前瞻性研究项目中江苏省苏州市吴中区的的结果，共纳入53269名参与近10年的随访数据，探讨了体力活动水平与癌症发病风险之间的关联。随访期间，共记录3674例新发癌症，其中包括794例胃癌、722例肺癌、458例结直肠癌、338例肝癌、250例乳腺癌，以及231例食管癌。关联分析发现，相较于低体力活动人群，高体力活动组癌症发病风险显著降低。

□温州医科大学附属第一医院
中共浙江省委党校
中青年干部培训班一班
三支部 沈贤
浙江省卫生健康委员会
中共浙江省委党校
中青年干部培训班一班
三支部 林杰

温州医科大学附属第一医院：下好省级区域医疗中心建设“先手棋”

层解决”的目标，温医大附一院积极履行公立医院责任，与8家县级医疗卫生机构建立了全面托管或专科协作关系，通过多种模式的帮扶和合作，持续推进优质医疗资源纵向延伸。

温医大附一院根据基层医院基础情况、当地疾病谱特点和医疗卫生需求，为每家托管帮扶医院“量身定制”精准帮扶计划，形成了“一院一策一特色”的帮扶模式。

如该院全面托管的文成县人民医院地处山区，经济、医疗条件相对较差，温医大附一院通过重点科室专家常驻、其他专科定期指导、基层医务人员进修轮训等组合式措施，使该院的医疗服务能力及群众信任度显著提升。

2020年6月，温医大附一院全面托管龙港市人民医院，并根据龙港市人民医院整体服务能力较低、学科发

展不均衡的特点，制定了“以点带面一体推进”的策略，重点打造消化内科、普通外科、心血管内科、妇产科等四大专科，并创建胸痛中心、卒中中心和创伤中心三大中心。

短短两年时间内，龙港市人民医院的医疗服务能力快速提升，门急诊、住院和手术服务量年增幅高达25%~30%；学科内涵建设也同步提升，心血管内科被列为省级县域龙头学科，普通外科被列入温州市重点专科建设项目，卒中中心则获国家“卒中防治中心”建设单位称号。

对跨地区托管的玉环市人民医院，温医大附一院的帮扶成绩可谓更亮眼：该院通过医教研管全方位的“输血+造血”式帮扶，使玉环市人民医院先后在全国二级公立医院(西医类)绩效考核中取得全省和全国第一名的好成绩，并顺利通过三级乙等综合医院评审。

“医疗+公益”让学科成果惠及更多患者

围绕患者需要，温医大附一院在发展传统“主流”学科的同时，聚焦布局未来重点发展的学科，在微创修复与再生医学、老年医学中心等领域打造学科建设新高地。

医院于2020年初创立微创修复科，通过充分整合温州医科大学药学院团队在微创修复方面的国际领先成果，以及医院烧伤、整形、内分泌等相关专科的临床资源优势，持续探索严重烧伤、难愈性溃疡、肿瘤化疗后黏膜损伤等慢性难愈创面的防治策略，积累了丰富的临床经验，并在微创修复关键技术领域不断开展科研创新。

2022年，温医大附一院微创修复

的模式，开展老年疾病综合评估及多学科诊疗，持续惠及区域老年患者。

聚焦“疑难危重”履行大型公立医院责任担当

近年来，温医大附一院将功能定位锚定在持续提升急危重症、疑难复杂疾病的诊治水平上。

2022年，在浙江省医疗质量综合评价中，医院DRG(疾病诊断相关分组)质量绩效评价位居前列，综合CMI(病例组合指数)居全省第二位，疑难病例数占比及三四级手术例数居全省第三位。

为实现“大病重病不离温”的目标，医院牵头建设温州医科大学肿瘤学科群，提升肿瘤的综合防治水平。近3年，医院的宫颈、乳腺、肝脏等恶性肿瘤的诊疗水平居浙江省前列。未来，医院将锚定肿瘤新靶点研发、肿瘤人工智能、肿瘤精准治疗等方向，并进行深度研究，以期进一步提升恶性肿瘤患者的生活质量。

医院还将持续完善五大中心和应急管理体系建设，并建成投用浙南双向转诊与区域重症救治患者协作信息化平台，为区域百姓健康保驾护航。

地处浙南的温州医科大学附属第一医院(简称“温医大附一院”)医疗服务范围辐射浙南、闽北、赣东近300万人口。

近年来，该院以高质量、高水平建设省级区域医疗中心、努力创建国家区域医疗中心为目标，以推动区域医学发展为使命，围绕患者需求，打造了特色鲜明的优势专科群，辐射带动了区域及周边地区的医疗技术发展。

优质医疗资源“真下沉”促进基层能力“真提升”

围绕浙江省构建“大病不出省、一般病在市县解决、日常疾病在基