

□本报记者 高艳坤 孙伟 刘敬玥

# 黄土高原上,看见更美好的永和

“永和居万山之中,满目崎岖”,此语最早载于清朝康熙四十九年版《永和县志》,300多年前的寥寥数语,至今仍是永和地理环境的真实写照。山西省临汾市永和县位于黄土高原上的吕梁山片区,千沟万壑、支离破碎的山岭和黄土高原,曾让这里陷入深度贫困。疾病常常是百姓通

往幸福路上的拦路虎。永和县2020年退出贫困县序列后,为了推动巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,按照党中央和国家的统一部署,国家卫生健康委继续在该县开展定点帮扶工作。近日,健康报社调研组来到永和县,观察和记录老区人民为追求健康和富足生活所付出的努力。

## 一步跟着一步走

5月底的晋陕大峡谷,浓郁的槐花香气萦绕在黄河两岸。

在永和县人民医院骨科病房,83岁的常大娘见到前来查房的医护人员,坐在病床上开心地笑起来。她的眼睛仍明亮有神,满面皱纹随着笑容起伏。这几天,大娘的心情很好,髋关节置换10余天后,她终于等来了拆线的日子。

去年12月,常大娘不慎摔倒造成股骨颈骨折。一开始只是行动受限,后来越来越严重,疼痛难忍,今年4月她连下地都困难了。保守治疗效果不佳,医院建议手术治疗。高龄老人手术风险大,老人和家属最初很犹豫。后来,老人了解到近两年县人民医院骨科已经成功开展多例同类手术,年龄最大的患者超过百岁,商量过后,决定手术治疗。

“手术只用了2个小时,术后很快就能在我们的搀扶下慢慢地活动了。”看着母亲恢复得越来越好,老人的儿子欣慰地说。

永和县常住人口不足5万人,其中65岁以上老年人有7000人左右。过去,永和县经济社会发展滞后,民生保障事业落后,医疗卫生服务长期无法满足群众需求。患者很多时候只能去200公里外的临汾市或300公里外的太原市就医,或者干脆渡过黄河,去陕西省求医问药。由于外出就医花费高,又需要人陪伴照顾,一些老人为了不给予子女增加负担,干脆放弃治疗。

作为定点帮扶单位,国家卫生健康委发挥行业优势,集中优质医疗资源持续帮扶永和县,竭力满足当地群众的看病就医需求。国家卫生健康委挂职干部、永和县副县长刘勇介绍,近10年来,国家卫生健康委积极协调北京大学第一医院、山西白求恩医院、山西省心血管病医院等多家城市三甲医院帮扶永和县人民医院。其中,山西白求恩医院自2019年4月起全面托管永和县人民医院,全方位提升永和

县域医疗救治能力。

永和县人民医院院长张建文便来自山西白求恩医院。他介绍,仅2019年至今,上述3家支援单位就派出了骨科、普外科、妇产科等20余个学科的197位专家来到永和。在他们不遗余力的帮扶带动下,腹腔镜手术、冠心病介入诊治等40余项新技术先后在永和县人民医院开展起来。

“骨科是第一个由输血发展为造血的专科。”张建文说,在山西白求恩医院的持续帮扶指导下,永和县人民医院骨科团队已经可以独立开展髋关节、膝关节置换等三级、四级手术,去年成功获批临汾市重点学科,常大娘便是受益于此。被全面托管后,该院设立消化内镜中心,预约患者数持续增长。此外,北京大学第一医院帮助永和县人民医院成立肾脏病透析中心,当地透析患者无需再长途奔波外出就医。

在永和县中医医院,同样是一派充分利用各方资源满足群众医疗需求的景象。2022年,在当地县委、县政府的协调和爱心企业帮助下,永和县中医医院有了第一台CT机。考虑到本院医师诊断水平有限,该院与临汾市中心医院签订远程合作协议,请对方进行技术帮扶和指导。鉴于可开展的医学检验项目不多,该院与有资质的第三方机构开展合作,既大大拓展了检验项目,又节约了医院运行成本。

此外,山西省中医院连续10年派驻医生对永和县中医医院开展驻点帮扶,目前共有3名医生在肿瘤科和肾病科坐诊。“这几年,医院门诊人次、住院人次和整体运营收入都在持续增长,这说明群众对我们的信任度越来越高。”永和县中医医院党支部书记冯文记说。

记者采访时发现,永和县中医医院按摩理疗室空间不大,等待按摩的患者却不少。“过去可没有这么热闹。”该院中医按摩师赵宏伟说,按摩科的患者从少到多,和他前两年的一次南下取经有直接关系。

2020年9月,国家卫生健康委组织广东省中医院的专家,到永和县中医医院开展培训带教和义诊活动。赵宏伟对专家介绍岭南林氏正骨推拿手法产生了极大兴趣,该流派按摩手



骆驼村卫生室对面的街牌。李诗尧摄

法在诊治慢性筋骨病损方面疗效显著。2021年,赵宏伟便南下广东,把真本事学到手,带了回来。“前几天,我的胳膊都抬不起来,按摩几次灵活多了!”肩周炎患者冯女士对治疗效果很满意。“患者认可,咱当医生的按摩起来就更有劲儿了!”赵宏伟说。

“医院基础差、底子薄,现在蓝图画好了,要把目标变成现实,需要一步跟着一步,扎扎实实向前走。”站在永和县人民医院“大事记”展览墙前,数着一项又一项里程碑式的新突破,张建文说。

## 一茬接着一茬干

夏初的永和黄绿相间,梯田和防护林装点着深谷高坡。“笔路蓝缕,以启山林”,今天的永和是几代人接续建设起来的。

在“挣钱犹如针挑土”的年代,许多永和青年是留下“再也不回来”的气话,离开家乡的。直到永和慢慢有了新气象,县人民医院欣欣向荣,在外求学的医学青年终于开始回家乡。

刘鱼刚是永和县本地人,去年从天津中医药大学硕士毕业后,他选择回到家乡,成为永和县人民医院历史上引进的首位全日制应届硕士研究生。“这里有领导的重视和培养,有上级医院专家手把手带教。通过山西白求恩医院培训带教,我还能参加线上线下各种学术交流……”刘鱼刚说,他要努力地为家乡人民做点事。

杨勇是永和县培养的农村订单定向免费医学生,规培结束后,他先被乡镇卫生院送到县人民医院学习,后被县人民医院安排到山西白求恩医院进修,进修归来便成为县人民医院消化内镜中心的骨干力量。“一些癌症患者通过我们的检查得以早发现,更多患者得到规范治疗或及时转诊。”杨勇说,在基层也能体现价值。

在永和县中医医院内科第二诊室,71岁的老中医李林才退休后又被返聘回来。如今,医开具,病历书写等工作必须通过医院就诊和管理系统完成,李林才不会用电脑打字,医院便为其配备了电子手写板。

为了改善临床医师短缺的情况,永和县中医医院近几年储备了35岁以下的青年医师11人,为医院发展注入了活力。与李林才同在内科第二诊室坐诊的,是34岁的青年医师段东栋,每天找他问诊的患者也有不少。为了及时掌握后续疗效,段东栋会给每个患者留电话,定期随访。

“理论基础比较扎实,临床经验还是不足。”李东栋这样评价自己,“只有提高了医术,能为百姓解除病痛,我才会感到满足。”

永和县不足5万的常住人口中,至少一半聚集在县城,乡村一孔孔散落的窑洞里留下的大多是老年人。他们的健康,由乡村医务人员守护。

“记者同志,给你看点好东西!”在永和县坡头乡卫生院,院长张海林兴奋地带着记者在几个房间来回走,展示卫生院最近新添的医疗器械。“郭师傅摔伤后恢复困难,走路使不上劲儿,每天都来这里坚持锻炼,这下肢康复脚踏车可派上用场了。岔上村寇大爷身体弱,每年都要吃上两

个月中药补气养血。过去,一料药他自己拿药碾子碾上三四天;现在有了中药粉碎机,两分钟就能给他解决!村里一些行动不便的老人需要上门服务,过去总得拉上大车。”张海林指着一旁笨重的老式B超机说,“现在有了便携机,拎起来就能下村入户,方便多了。”

今年5月,国家卫生健康委直属机关党委、人口文化发展中心、健康报社等3家单位一行,共同到永和县坡头乡对口开展党建帮扶活动,并向卫生院捐赠部分医疗器械,也就是张海林展示的这些宝贝。张海林说,捐赠落实前,国家卫生健康委挂职干部、骆驼村第一书记刘志勇多次与卫生院沟通对接,“为的就是确保捐过来的设备是基层能用的、急需的”。

张海林介绍,近10年来,国家卫生健康委连续向永和县派出4批挂职干部,其中每一位都曾到过坡头乡卫生院。在他们的努力协调下,永和多家乡镇卫生院装上了远程会诊和学习系统,多个村卫生室添置了轮椅、氧气钢瓶等便携设备。

## 续铺健康致富路

5月,永和的槐花漫山遍野,清香扑鼻。当地人爱吃槐花,这些年,永和县开发了槐花茶、槐花饼、槐花蜜,发展绿色品牌产业。致富之花开遍山梁,见证着这片土地上的人们摆脱贫困,追求更加富裕、健康的幸福生活。

走进永和县红军小学,孩子们正在操场上欢快地跳绳、踢球,汗珠滴下,笑声传开。2019年、2021年、2022年,在刘勇等有关人员的协调支持下,国家卫生健康委国际交流与合作中心、中国牙病防治基金会连续3年在该校开展“山中雏鹰筑梦同行”关爱儿童口腔健康项目。医务志愿者走进每个班级,讲解口腔健康知识,示范正确刷牙方法,开展口腔检查、局部用氟、窝沟封闭等免费口腔疾病防治服务。

“现在学生们非常爱护自己的牙齿,龋齿已经很少发生。”红军小学五年级教师冯婷说。

“我学会了水平颤动刷牙法。把牙刷倾斜45度,先刷正面侧面,再刷咬合面,所有的角落都要刷到。”红军小学四年级4班学生李开博一边演示刷牙方法,一边自豪地告诉记者,自己的牙齿很健康。

“山中雏鹰筑梦同行”关爱儿童口腔健康项目目前覆盖了永和县10余所小学的3000多名儿童,不仅让孩子们有了口腔保健意识,更带动了教师和家长们的口腔保健行动。山西医科大学口腔医院副院长王翔宇参加了3次项目活动,她在最近一次儿童口腔健康检查中发现,相比2019年,孩子们的龋齿率大大降低,全口无龋的孩子明显多了。

骆驼村曾是永和有名的贫困村,从2019年开始,国家卫生健康委连续向该村派驻两任第一书记。他们脚踏实地地开展帮扶工作,让骆驼村的村容村貌、村民们的生活条件得到了改善,同时想方设法提升村民的健康素养水平,减少因病返贫致贫。

在国家卫生健康委直属机关党委指导下,由中国人口出版社、中国健康教育中心、健康报社等单位联合建设的“健康小屋”。

“每个人是自己健康第一责任人”,“健康小屋”的墙上贴着这句话。近50平方米的空间,设置了健康教育区、健康检测区、健康服务区等3个分区。健康教育区摆放着300余种健康科普图书,其中不少内容可转换为音视频健康科普素材;健康检测区配置了身高体重仪、电子血压计、便携式血糖仪、可穿戴心电监测仪等健康管理及自测设备。

刘志勇介绍,自去年9月投用以来,骆驼村“健康小屋”已多次联合乡卫生院、县中医医院组织开展健康检测和义诊活动,村民们日常可以到这里开展自助式健康教育、健康监测。已经有3名村民通过自助式心电监测发现异常,进而寻求正规诊断和治疗,62岁的周狗英就是其中之一。“已经到医院做了检查,医生说段时间给放支架,幸亏有‘健康小屋’,我才发现了这个毛病。”周狗英说。

前几年,国家对“一方水土养不好一方人”的贫困地区人口实施异地扶贫搬迁工程,通过“挪穷窝”实现“拔穷根”,永和县望海寺乡西交湾移民新村便由此而来。

告别土窑洞,迁居新住宅,村民的居住环境大大改善。村医应龙和村民一同被安置到这里,卫生室保留了过去的名字——北河路村卫生室。如今,村民集中居住,来村卫生室看病拿药的人多起来,卫生室配备的健康一体机利用率也提高了。“过去住得远,找村医得走1个小时,有病也懒得去看。”64岁的村民李阿姨说,现在村卫生室就在百米外,几步路就能走到,她不时就去测测血压、血糖。

“高血压和糖尿病是困扰永和群众的主要慢性病,2022年全县有高血压患者5600余人、糖尿病患者1200余人。”永和县卫生健康和体育局局长田永峰表示,“健康小屋”已经成为开展健康教育和促进活动,帮助群众提升健康素养水平的重要阵地。目前,在永和县64个行政村中,已经有34个村子的“健康小屋”建成投用。

在骆驼村,“健康小屋”几百米外的田间,坐落着骆驼村的集体农场——甜瓜种植基地。近年来,国家卫生健康委立足当地实际,借助科技兴农,为村民探索铺就致富之路。去年,骆驼村的甜瓜销售额突破百万元,为村集体经济增收近40万元。今年,依托国家卫生健康委党建帮扶对口关系,骆驼村十几亩甜瓜已通过消费帮扶完成预定销售。

如今,又一茬绿油油的瓜苗正在茁壮成长。



扫码看相关视频报道

山西省永和县骆驼村村民在“健康小屋”接受体检和健康教育。 首席记者刘志勇摄