

## 医院风景线

## “我们一直在，你不要害怕”

□通讯员 吴昱 邵勇林  
特约记者 程守勤

13岁的男孩松松和在江苏省如皋市打工的父母生活在一起。前不久，松松如往常般背着书包去上学，突然鼻子流血不止，堵也堵不住。家人见状急忙将松松送入当地医院检查，血常规检查发现松松的血小板数量极低，于是松松被收治在急诊ICU。

南通大学附属医院小儿内科主任医师顾健辉第一时间前去会诊，建议做进一步检查。不幸的是，松松的最终诊断结果是患有极重型再生障碍性贫血。

松松的病情来势汹汹，高烧不退，全身出血持续了10天左右。“对于极重型再生障碍性贫血的患儿来说，造血干细胞移植是首选治疗方案。”顾健辉告诉松松的父亲。

松松的病情过于凶猛，已经等不及在骨髓库寻找合适的来源，配型刻

不容缓。该院血液内科副主任黄红铭教授、王信峰副主任医师接到消息后，为松松开通快速配型通道。

在等待配型过程中，松松的父亲十分紧张。“我在病房的走廊里蹲了两天两晚，一直在焦虑地等着结果。”幸运的是，松松与父亲是半相合，且父亲与其血型一致、身体健康，符合移植条件。得知结果后，松松的家人都松了一口气。

在移植前，通大附院专门组织由小儿内科、血液内科、感染科、输血科和耳鼻咽喉头颈外科专家组成的

MDT(多学科诊疗)团队，为松松的治疗全程保驾护航。

配型成功后，来自松松父亲的外周造血干细胞和骨髓成功输入松松体内。松松在层流舱无法与家人接触的日子里，该院血液内科二病区的医护人员给了松松无微不至的关怀。“松松很懂事，全程配合我们的治疗，总对我们说‘谢谢’。”主管护师朱理说。

孩子有救了，但松松的父母又开始为治疗费用发愁。高额的治疗费用，对于不富裕的他们而言犹如雪上

加霜。

顾健辉和黄红铭得知后，主动联系多方力量筹集资金。除了松松所在学校和父母所在单位的爱心捐助之外，南通市红十字会、通大附院基金会携手江苏省瑞华慈善基金会为松松一家进行了资助，其中瑞华基金会捐助10万元。

在多个科室的合力救治和社会各界的关心救助下，经过80天的治疗，松松近日终于可以出院了。“出院后，还要继续使用抗排斥药物进行治疗，定期复查，再过一段时间你就可以重返校园了。”王信峰提醒。

“穿白大褂的叔叔阿姨、社会上的爱心人士、学校的老师、家里的亲人，都说‘我们一直在，你不要害怕’。正因为有大家的帮助，我才能开始新的人生。”这个话少腼腆的男孩在出院前，鼓起勇气向所有救助他的人表示了感谢。

## 把托育点建到老百姓家门口

(上接第1版)

“‘临时托’的孩子都是对我们托育点的环境和老师有一定熟悉度的，比如平时就经常在附近玩耍或常来参加活动的小朋友。”梁薇说道。

“社区托育点给不少家庭解决了养育上的难点。”邵勇林举例，“有的小朋友过去怎么也学不会自主进食，不会自己握着奶瓶喂奶，入托后不到一周就学会了。在集体的环境中互相学习、互相玩耍，进步很大，小朋友自己也很快乐。”

“下一步，社区托育服务点可以联合社区其他资源，立足社区、服务邻里，在送育上门、家庭教育指导等方面发力。”陈彩凤介绍，厦门市还完善了社区托育点及小微托育点备案和管理机制，鼓励无偿或低价提供政府公共资源空闲场所用于开展社区小微托育点，着力打造“社区普惠托育服务圈”。

## “像蒲公英一样，把普惠托育的种子带给每个家庭”

小区里，身着蓝白色短袖的小朋友戴着白色兔耳朵，排成排坐在椅子上拍着自己的手，手腕上戴的银色铃铛叮当作响。5月30日，在厦门市海沧区嵩屿街道未来海岸社区，一场关于“关注婴幼儿科学照护”的主题活动正在举行。

许多家长和小朋友在草地上围坐一圈，认真听着坐在中心的老师上一堂“科学照护”课程，不少小朋友跟着老师一起将手举起至头顶摆动了起来。不远处，还有来自海沧区妇幼保健院的专家团队开展义诊及家庭养育指导。

作为社区托育志愿服务队的一员，梁薇表示，她们常常走进各个社区，参与开展系列进社区、进家庭活动，通过讲座、义诊、亲子欢乐活动、入户指导等活动，引导大家主动体验、感受社区托育服务。

在推动社区托育点建设过程中，厦门市在海沧区试点开展托育志愿服务队(婴幼儿照护志愿服务队)。“社区托育志愿服务队由具有丰富专业知识或热心公益服务的托育机构教职工、社区工作者、卫生健康部门相关工作人员等构成，能就近就便为居民提供送育上门、科学育儿、照护宣传等服务。”陈彩凤说。

“我们的社区托育志愿服务队像蒲公英一样，把普惠托育和科学育儿的种子带给每个家庭。”梁薇说。回想起活动中的小朋友，今年2岁的乐乐(化名)令梁薇印象深刻。“乐乐的爸爸妈妈是听障人士，他们常带着乐乐参加我们在社区开展的各类亲子活动。”梁薇还记得第一次见到乐乐时，她怯生生的，不爱说话，经过托育志愿服务队一段时间陪伴后，乐乐变得开朗起来。

1个月前，乐乐的爸爸妈妈主动提出想要乐乐入托。“他们特别喜欢我们，住得近也有时间和乐乐一起参加活动。这段时间乐乐变得爱笑了，她还喜欢唱歌、跳舞，这些变化我们目睹。”梁薇笑着说。

## “左手是专业，右手是科普”

□特约记者 郑艺妹  
通讯员 张晓琴

“来，这是为您开的健康科普处方，用手机扫一扫便签上的二维码就能查看。”6月9日，在福建医科大学附属南平第一医院(南平市第一医院)内分泌科诊室，副

主任医师黄良陟对一名确诊为甲状腺功能亢进症(甲亢)的患者说。他递给患者2张纸条，一张是诊间结算清单，一张是印有“南平市第一医院健康科普”字样的二维码便签。

患者扫码后，手机屏幕很快跳转出一篇科普图文。图文详细介绍了什么是甲亢、如何治疗、可能出现的药物副作用及其应对措施、治疗期

间注意事项、随访提醒等内容，文末还贴心附上复查的预约二维码。“这个科普处方很实用！”该患者不由得说道。

黄良陟介绍，与以前发放纸质版的健康宣教手册相比，电子健康科普处方更加方便、可及。据悉，该院在住院病房以及护理专科门诊等科室，也推出了护理健康宣教处方。

“我们一直在探索健康传播的新路径，把患者需求和临床工作更好地结合起来。5月初，医院健康科普工作委员会团队自主创建的健康科普平台上线。目前，全院各科室病房及门诊部的电脑都安装了这个程序。”南平市第一医院副院长、健康科普工作委员会领导小组副组长罗文伟介绍，健康科普平台实行数据一体化管理，即

院内网、医院网站和微信公众号共享同一个健康科普资源库。医生看诊时，可通过院内网实时调用资源库里的科普信息，按需生成健康科普处方。此外，患者也可直接利用手机或电脑搜索、查看该院网站和公众号里的健康科普知识。

“左手是专业，右手是科普。医务工作者有责任把更多的医学健康知识教给公众，为他们所知、所获、所用。通过健康科普赋能，帮助公众提高自我健康管理能力和健康水平。”南平市第一医院院长、健康科普工作委员会领导小组组长徐尚华表示，健康传播应朝着专业化、学科化进程发展，让健康科普成为公众对抗疾病的长效处方。

## 陕西

## 基层儿童早期发展项目实施

本报讯(记者张晓东 通讯员杨理如)近日，陕西省卫生健康委联合省乡村振兴局、省妇女儿童工委在西安市召开助力乡村振兴战略——陕西基层儿童早期发展项目试点启动暨培训会。

会议要求，项目试点市县要充分利用已有的基层儿童保健服务网络和人才队伍，以婴幼儿营养喂养和回应性照护为重点，全力推进项目深入实施；强化婴幼儿健康养育照护、咨询指导服务，按照国家3岁以下婴幼儿健康养育照护指南，通过婴幼儿喂养评估、养育风险筛查及咨询指导，努力提高广大家庭养育健康素养、科学照护的能力；将项目实施作为提升现有儿童保健综合服务能力的有效手段，大力发展儿童保健服务，力争成为标准化建设和规范化管理的儿童早期发展服务阵地；广泛开展社会动员和健康教育，利用儿童健康体检、预防接种、家长学校、父母课堂等途径加强项目宣传。

会上，西北妇女儿童医院开设专题讲座，围绕基层儿童早期发展项目方案、婴幼儿营养喂养评估及咨询指导技术指南、养育照护小组活动技术指南以及3岁以下婴幼儿健康养育照护指南等内容进行解读。

## 湖北

## 为新生儿免费筛查先心病

本报讯(特约记者毛旭 通讯员孙苗)近日，湖北省卫生健康委印发《2023—2025年湖北省免费新生儿先天性心脏病筛查工作方案》，决定自2023年5月11日至2025年12月31日，为全省辖区内出生的新生儿免费开展先天性心脏病筛查。

《方案》提出，先心病筛查做到应筛尽筛，由经培训合格的助产机构医务人员对出生后6~72小时的新生儿进行超声心动图检查并出具《超声心动图诊断报告单》，由专科医师对报告单进行解读，并告知家长下一步处理意见；确诊患儿转诊至有条件的医疗机构进行治疗；开展筛查、诊断、治疗的医疗保健机构均应建立随访工作制度及流程，对阳性患儿进行随访；各级妇幼保健机构要做好辖区先心病筛查信息管理，定期开展信息质量控制，实现筛查阳性患儿的诊断、治疗、随访等工作的闭环管理。

□新华社记者 林德初 姚友明 夏亮

火热的夏天，健身成了火热的话题。用汗水浇灌梦想，全民健身正在引领华夏儿女奔跑在追求更美好生活的道路上。

1952年6月10日，毛泽东同志题词“发展体育运动，增强人民体质”。71年后的今天，健身设施更加普及，健身活动更加多样，健身方式更加科学，全民健身热潮席卷神州大地。

## 硬件设施不断升级

随着经济社会的发展，全民健身设施在“量”和“质”上都经历了多次换挡升级。在全国各地，一个个便民利民的“15分钟健身圈”“10分钟健身圈”正陆续建成，为全民健身活动的进一步开展奠定了基础。

借十四运筹办东风，陕西建起了一大批全运惠民工程，极大提升了全民健身场地设施公共服务水平。在杭州，以亚运为契机，一批运动场馆见缝插针地“嵌入”市民生活圈，城市空间的“边角余料”正成为全民健身的“金角银边”。

京杭大运河东岸，一条绿荫掩映的滨水绿道上，三三两两的市民抱着

篮球，陆续走进良山运河渠共享球场。“这里环境很好，我每个礼拜都要来运动两三次。”居住在附近小区的杭州市民周忠月说。

福建福州，原来功能单一的西河游泳场升级改造为西河智慧体育公园，现在市民们不仅能在游泳，而且可以开展篮球、足球、网球、小轮车等运动。此外，公园还配建了一批智能健身器材、体质监测仪、智能健身驿站等智慧体育设施设备。

2021年的相关统计数据，全国共有体育场地397.1万个，体育场地面积34.1亿平方米，人均体育场地面积2.41平方米。

2023年，《全民健身场地设施提升行动方案(2023—2025年)》印发，“全民健身场地设施提升行动”正式启动。群众“健身去哪儿”的问题，有着越来越清晰的答案。

## 赛事活动异彩纷呈

从城市的市民运动会到乡村的“村超”联赛，在越来越丰富的硬件条件的支撑下，全民健身活动得到更广泛的开展。

今年4月，辽宁省体育局发布“跑遍辽宁”马拉松系列赛、“骑遍辽宁”一节一游一赛、“寻迹辽宁”城市挑战赛等三项全民健身活动。辽宁省体育局副局长张越红介绍，经初步统计，

2023年辽宁全省将开展各类全民健身活动3000余场次。

在陕西宝鸡，第四届陕西省全民健身运动会进县区、进社区、进厂区、进景区、进街区，充分体现了便民、利民、为民的办赛原则和理念，切实把全民健身运动会办到了群众身边。

在农村，全民健身活动也迎来了新发展。立足于全国各地如火如荼的村级篮球赛，今年6月，农业农村部办公厅、国家体育总局办公厅印发通知，决定组织开展全国和美乡村篮球大赛。该赛事在全国范围内开展，给篮球运动添上了有趣农味。在贵州，被称为“村超”的榕江(三宝侗寨)和美乡村足球超级联赛每场都吸引数万观众观赛，最多一场超过了5万人，不少还是省外的自驾游游客。

“广泛开展全民健身活动一定要下沉到基层，要以举办社区运动会、全民健身大会和主题示范活动为引领，来带动和推动全民健身发展。群众将继续支持社区运动会等基层赛事活动的开展，推动群众赛事活动真正办到群众身边，便民、利民、惠民，为全民健身打好‘塔基’。”国家体育总局群体司司长丁东说。

## 科学健身成为共识

随着全民健身活动的深入开展，

科学健身正成为越来越多健身爱好者的共识。

“85后”跑者肖进燎是有着1100多名成员的福州黑鹰路野俱乐部负责人，“科学健身”是他在俱乐部中着力强调的理念。“运动没有捷径，必须循序渐进，跑前热身，跑后要静态拉伸，必须日积月累。”肖进燎说。

从跑姿纠正到心率调控，黑鹰路野俱乐部有一套完整的“8周训练计划”，并且跑团有专业带队教练，可以帮助跑步爱好者用科学训练的方式从“跑步小白”达到可以尝试长距离城市路跑以及山地越野赛的水平。“心中有爱，脚下有力量，跑步的最终目的，是有健康的体魄，是更好地生活。”肖进燎说。

为助力全民健身，宁波市体育部门于2018年首次推出“一人一技”全民健身健身技能公益培训活动，旨在培养市民对健身的兴趣，也为市民提供科学健身指导，目前已经成为宁波影响力最大的健身公益品牌。

去年7月起，陕西省体育局组织开展“秦健身”科学健身融媒体行动，邀请20多名体育学院的专家学者提供科学健身方法，又找到多位健身达人，将科学健身的方法拍摄成短视频，通过多个渠道发布。

丁东表示：“我们希望看到更多群众加入科学健身锻炼的队伍。通过群众来带动、组织、指导群众，让全民健身蔚然成风。”



## 慢道骑行

6月11日，辽宁沈阳，市民在浑河慢道骑行健身。据了解，经过多年的努力，沈阳已形成以浑河两岸为“绿芯”，以运河为“绿带”，以道路为“绿脉”，以公园为“绿点”的城市慢道系统。

黄金崑摄

## 火热的夏天，火热的健身

## 万村女性社会体育指导员培训计划启动

据新华社山东日照6月10日电(记者吴俊宽 张武岳)由国家体育总局、农业农村部、中华全国妇女联合会共同开展的“万村女性社会体育指导员培训计划”10日在山东日照启动。活动现场向首批万村女性社会体育指导员颁发了社会体育指导员证书。

据介绍，“万村女性社会体育指导员培训计划”将利用2023年至2025年3年左右的时间，在全国1万个以上行政村培训女性社会体育指导员，以村妇联主席、执委、巾帼志愿者为主要培训对象，由各地体育行政部门联合各级社会体育指导员协会、单项运动协会或人群体育协会，选派符合农村实际、满足农村群众需求的师资，优先利用全国农民体育健身活动基地、各级农广校和农民田间学校，结合农民体育健身工程的各类场地设施、新时代文明实践中心(所、站)和基层综合性文化服务中心等开展培训并颁发社会体育指导员证书。

该计划将以革命老区、民族地区、边疆地区、易地扶贫搬迁安置区、国家乡村振兴重点帮扶县、各地乡村振兴重点帮扶县为重点，开展女性社会体育指导员培训。以培训农村地区女性社会体育指导员为抓手，鼓励农村社会体育指导员积极开展科学健身指导，组织小型多样的农村体育健身活动，经常性开展本地或跨地区的农村社会体育指导员交流展示活动，促进农村地区社会体育指导员发挥作用。