

援外故事

“中国医生都会变魔术”

□通讯员 陈瀛 本报记者 郑纯胜

6月8日是第15批援纳米比亚中国医疗队踏上非洲大陆的第100天。当地时间早上7时45分,医疗队队长李邦伟和队员们来到诊室门口,长凳上已经坐满了等待治疗的患者。100天时间里,医疗队在针灸推拿门诊完成了近3000人次的治疗。

今年3月1日,由浙江中医药大学附属第三医院建制派出的第15批援纳米比亚中国医疗队,到达纳米比亚首都温得和克。这里土地广袤,气候干燥炎热,还经常停电,蔬菜种类少且价格昂贵。

除了陌生的生活环境,给他们带来困难的还有那些“陌生的脸”。姚丹

是医疗队中的一名护士,日常主要负责护理、患者信息登记和院内沟通转诊等工作。“来门诊的90%以上是黑色人种,刚开始完全记不清谁是谁,语言交流上也有一些吃力,在确认患者信息时我必须反复核对,就怕自己出错。”姚丹回忆起初来时的慌乱时光。

医疗队的工作地点位于温得和克的卡图图拉医院。这是一家当地的公立医院,来就诊的大多是普通民众。医院医疗条件一般,工作量大。得益于历任援纳医疗队所做的大量工作,越来越多的当地民众愿意接受针灸推拿治疗。

每天一早就有很多患者等候在诊室门口,他们中有些曾受益于针灸推拿,有些是家人朋友介绍来的,甚至有患者从七八百公里外的地方赶来寻求诊治。患者大部分因为疼痛前来就

诊,有些人长期遭受病痛折磨,止痛药已经不能解决问题,又缺乏其他的医疗手段,他们接受完针灸推拿治疗后感觉到身体疼痛减轻甚至消失。

有时,当地观摩的医学生和实习护士会问:你们的针是什么做的?里面含有特殊的药物吗?为什么疗效如此神奇?医疗队队员诸波会开玩笑:“哦,这是中医魔术,我们中国医生都会变魔术,呵呵呵……”转而,他又会主动揭秘针灸的“神奇魔法”,并告诉他们中医治疗手段非常多,针灸推拿只是其中一部分,医疗队员还可以运用拔罐、刮痧等方法治疗疾病。

李邦伟说,队员们承担着光荣的责任,就是让中医药文化在非洲大陆像藤蔓一样生长。

为了实现这个目标,医疗队多次走进当地孔子学院教学校园,走上讲

台为当地中学生作中医讲座,开展中医技术体验活动。他们以人体穴位模型、针灸针、艾条、火罐等为教具,讲解中医知识,传播中医药文化,孔子学院师生们现场体验针刺、艾灸、拔罐等传统中医疗法。孔子学院教学点——谢菲迪中学校长卡奇翁瓜体验针灸、拔罐等传统中医项目后表示,这样的教学方式应该成为常态,让同学们在学习中国语言文化的同时也能体验中国传统医学的魅力,希望这样的活动能在当地学生的心中种下中医药文化的种子,开出绚烂的花。

据了解,医疗队还参与了中国驻纳米比亚大使馆主办的2023年纳米比亚“国际中文日”活动,在中国文化周的现场精心准备了中医知识展台,向参加活动的嘉宾及众多纳米比亚大学生展示中医疗法,讲述中国故事。



福建

过去3年血液采集 111.2万人次

本报讯(特约记者李雅 通讯员叶长英)6月13日,由福建省卫生健康委、福建省红十字会、福建团省委主办,福建省血液中心等单位承办的主题为“汇聚青春正能量,无偿献血传爱心”的世界献血者日宣传活动在福州大学拉开序幕。

活动现场宣布了“我的青春正当红”高校无偿献血宣传员名单,并为宣传员代表颁发了聘书,鼓励号召更多团员青年加入无偿献血队伍。当天,在福州大学青春广场,“热血青春能量站”接力活动启动。继首站福州大学之后,福建省内各大高校将接力参与,在校内开辟无偿献血区、科普能量区、趣味活动区等区域,鼓励更多学生积极参与无偿献血。

据悉,过去3年,福建血液采集总人次达111.2万人次,血液采集总量为183.6万单位,其中青年的献血人次约占全省总献血人次的42.6%。

海南

将扩大献血者 亲属优先用血范围

本报讯(特约记者刘泽林)为提高广大无偿献血者的获得感,海南省在保障临床急救用血和无偿献血者本人,以及其配偶、父母、子女优先用血且血液库存处于合理区间的前提下,扩大试点人群优先用血保障范围。近日,记者从海南省卫生健康委召开的无偿献血者日新闻发布会上了解到上述信息。

海南省血液中心副主任冯增强介绍,为激励更多爱心人士关注、支持并参与无偿献血,持续提升临床医疗用血保障能力,海南正在研究建立试点医院和人群无偿献血宣传动员效果评价体系,扩大试点人群优先用血保障范围,并根据贡献大小分层次优先保障。为海南省无偿献血做出贡献的,优先用血保障范围从原来的无偿献血者本人及其配偶、父母、子女扩大为曾祖父母、外曾祖父母、祖父母、外祖父母、公婆、岳父母;将非本省的献血者本人及其直系亲属纳入优先用血保障范围。

浙江

“我为亚运献热血” 倡议发出

本报讯(通讯员郑珊珊 记者郑纯胜)6月14日,浙江省暨杭州市庆祝第二十届世界献血者日活动在浙江省人民大会堂举行。在活动中,中共浙江省委直属机关工作委员会、浙

江省机关事务管理局、浙江省卫生健康委、浙江省红十字会联合发出“先锋护航,我为亚运献热血”倡议。

据了解,第19届杭州亚运会目前进入倒计时,为了做好亚运会血液保障工作,为献血者提供温馨舒适的献血环境,浙江省血液中心设置在杭州主城区的东西南北四处主要献血屋都将全新亮相。同时,该省深入推进“迎亚运,热血先锋在行动”无偿献血志愿服务活动,鼓励更多热血青年参与亚运备血,贡献青春力量。

□新华社记者 谢江

“你们是我的救命恩人”

“谢谢中国医生,没有你们的帮助,我可能永远也无法摆脱这个怪病的折磨……中国医生是我的救命恩人!”

年逾六旬的莱索托患者玛玛彻莉激动地向第17批援莱索托中国医疗队的医生们道谢。6月9日,被“巨大子宫肌瘤合并上腹壁巨大疝”折磨多年的玛玛彻莉,在中国医疗队成功实施手术救治后出院了。

玛玛彻莉来自非洲南部国家莱索托一个偏远山村,多年来承受着一种怪病的折磨——上腹和下腹各长出一个巨大的包块。由于莱索托医疗资源

稀缺,加上病情复杂,虽然玛玛彻莉多年来四处求医,但没有一家医院能收治她。随着年龄增长,她身上的包块越长越大,还开始出现尿频、尿急等症状,严重困扰她的日常生活。

玛玛彻莉听说在莱索托北部莫特邦医院工作的中国医生可以帮助她。于是,她抱着试一试的心态,走了两个多小时的山路来到医院。中国医疗队妇产科医生夏萍、普外科医生杨虎询问病史和仔细检查,初步诊断玛玛彻莉患有“巨大子宫肌瘤合并上腹壁巨大疝”,腹部超声波检查也验证了他们的诊断。

据医疗队队长、麻醉科医生王加芳介绍,患者子宫里有一个直径约20

厘米的巨大子宫肌瘤,已明显压迫膀胱;同时合并一个直径约15厘米的巨大腹壁疝。如果分两次手术,患者须经历两次麻醉,既增加其经济负担,还将加大二次手术的难度。

于是,经详细讨论研究和风险评估,医疗队决定由王加芳医生为患者实施麻醉,由夏萍和杨虎两位医生合作将两次手术合并,一次性切除子宫联合腹壁巨大疝修补。当听到中国医生愿意并能够为自己手术时,玛玛彻莉激动不已,连声用当地语说“谢谢中国医生!”

“整个手术历时约3个小时,术中成功切除了子宫,使用补片修补了直径约15厘米的巨大疝气,整个手术出

血只有约20毫升。”夏萍说。王加芳介绍,患者术后恢复得非常顺利,术后第二天就可以下床活动了。“谢谢中国医生,没有你们的帮助,我永远也无法摆脱这个怪病的折磨,你们是我的救命恩人!”玛玛彻莉在手术成功后说。

王加芳表示,今年是中国援外医疗队派遣60周年。这次手术的成功再次彰显了中非人民之间深厚的友谊。援非中国医疗队的使命不仅是救治患者,更要通过本职工作向当地人民传递中非友好合作的理念。第17批援莱索托中国医疗队由来自湖北省武汉市的7名医护人员组成,于今年3月底抵达莱索托首都马塞卢,开始执行为期一年的医疗援助任务。

惠医卅载 “甬”向未来

——浙江省宁波市医疗中心李惠利医院建院30周年记



2023年4月,宁波市医疗中心李惠利医院兴宁院区新门诊大楼启用

伴随着改革开放的春风,从1993年宁波江东兴宁路上启航,到2015年拓展东部新城,再到2023年新综合医疗大楼启用,建院30年来,浙江省宁波市医疗中心李惠利医院在蝶变中成长为

这不仅是一段激荡人心的奋进历程,更是仁心仁术、惠民利民的历史见证。

30年是里程碑,也是新起点。跨入高质量发展的新时代,宁波市医疗中心李惠利医院正阔步向前,迈向新征程。

风起兴宁 拓展东部新城

20世纪90年代前,宁波市的大型医院大多集中在海曙区一带。随着原江东区的居民逐渐增多,宁波市委市政府决定在兴宁路上开建一家市级公立医院,并由香港著名实业家李惠利先生捐资,时任宁波二院院长的胡嘉存带领一支突击队参与医院筹建。

一行履历,见证宁波市医疗中心李惠利医院波澜壮阔的发展史。

1993年3月,这家市级公立医院在兴宁路上开诊,被命名为宁波市医疗中心李惠利医院。该院从当时的宁波二院建制迁往8个核心科室,调入医务人员约300人(为当时宁波二院一半的人员),设置床位200张,从此开启了宁波市医疗卫生事业发展的新篇章。

2003年,10年之间,医院门(急)诊量从寥寥数万人次增长到超过43万人次,拥有职工近千人。建院时的9层小楼已经不能满足当时的就医需求,以及医院快速发展的需求。

2004年,层高22楼的新住院大楼落成,一度成为兴宁路上的时代地标。医院占地面积扩大到5.7万平方米,床位增长到662张。

2006年,当时宁波市还没有一家三级甲等综合性医院。宁波市医疗中心李惠利医院要不要做三甲的先锋?时任院长周建庆在全体中层干部

会议上广泛征集民意,并进行无记名投票。最后,全票通过医院创三甲。带着全市人民的期盼,经过5个月的奋力冲刺,宁波市医疗中心李惠利医院最终高分通过,成为三级甲等综合性医院,再次掀开了宁波市医疗卫生事业发展的新篇章。

2010年,宁波市医疗中心李惠利医院积极担当,负责筹建位于高新区的东部院区,2015年12月,占地面积5.3万平方米、拥有1200张床位的宁波市医疗中心李惠利东部医院独立投入运营,老院区约48%的人员调配至该院。之后,该院发展成为宁波东部区域医疗中心。

2019年7月30日,原宁波市医疗中心李惠利医院和宁波市医疗中心李惠利东部医院合并,全称宁波市医疗中心李惠利医院,探索实施“一体化管理、同质化医疗”的“一院两区”运行管理模式。正是这一年,宁波市医疗中心李惠利医院成为宁波大学附属李惠利医院。

2020年9月,宁波市医疗中心李

惠利医院牵头成立宁波市医工融合创新研究院,与中国兵器科学研究院宁波分院、浙江大学药学院、上海交通大学附属瑞金医院(上海市伤骨科研究所)、西安交通大学医学转化研究院等机构开展战略合作,为医学科技创新奠定基础。

2023年,宁波市医疗中心李惠利医院兴宁院区新综合医疗大楼开诊,建筑面积达10.5万平方米。同时,建筑面积达9.85万平方米的独幢综合科研大楼顺利封顶,医院发展再次迈入“快车道”。

如今的宁波市医疗中心李惠利医院核定床位2600张,职工人数超过3700人,两院区深度融合、携手共进,守护百姓健康;连续3年在全国公立医院绩效考核中进入A+等级,并位列全省前10名;在浙江省DRG绩效质量分析报告中,代表医院综合实力和诊疗水平的核心指标连续4年位居全省前列、全市第一名;先后荣获全国卫生系统先进集体、浙江省抗击新冠肺炎疫情先进集体等荣誉;目前是首

批国家级住院医师规范化培训基地,以及10余个医学院校的教學基地。

党建引领 做实民生服务

对一家公立医院的考量,最有分量的还是济世的情怀与担当。

30年前,医院就把医疗服务下沉到了山村海岛。一到周末,党员带头,一支支义诊服务小分队背上诊疗箱,颠簸数十小时路程,辗转在乡村泥土路上,把医疗服务送进村民家。

在建院30周年之际,医院党委聚焦基层人民群众对高品质健康服务的需求,推出了“惠医卅载,‘甬’向未来”系列健康惠民活动,充分发挥医院各支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,助力缓解基层百姓“看病难、看病烦”的问题。

除此之外,医院还把优质医疗资源下沉到基层。自1995年起,医院先后对口支援

位于革命老区的余姚鹿亭乡卫生院、姜山卫生院、仙居中医院、宁海县第一医院等,目前已全面托管5家基层医疗卫生机构,并与10家基层医疗卫生机构开展专科托管合作。

2019年,医院与帮扶医疗卫生机构开展党建联建,打出帮扶“组合拳”,使优质医疗资源全方位扎根基层。该院帮助当地开设血液透析中心、内镜中心、呼吸中心,并开展远程影像诊疗服务等,提升基层整体医疗水平。

从2002年开始,医院派遣人员支援新疆、西藏、贵州黔东南州、吉林敦化、四川普格等地的基层医疗卫生机构;还派遣3批次人员参加援非医疗队。

技术为本 筑牢健康根基

医疗技术不仅仅是医院发展的内核,更是服务百姓生命健康的根基。

20世纪90年代,宁波市医疗卫生事业蓬勃兴起,但仍有众多医疗领域空白亟待填补,尤其在心血管病救治方面。

1993年,医院引进上海交通大学医学院附属仁济医院胸外科主任张志樑。在他的带领下,医院组建全市首个心脏监护病房。

1995年,心血管专家周建庆组建宁波市首个心导管室。导管室相继开展宁波市首例心导管检查、冠脉造影、双腔起搏器植入和射频消融手术,开创了宁波市介入治疗新时代。

1999年,张志樑团队完成浙江省第二例、宁波市第一例同种异体原位心脏移植,树立了宁波市医疗卫生事业的里程碑。之后,其团队开展冠脉搭桥术、主动脉夹层术等,一次次刷新宁波市的医疗纪录。

2003年,陆才德团队完成了宁波市首例肝移植术。之后,团队又实现了从CDC肝移植到活体肝移植、劈离式肝移植、婴儿肝移植的跨越式发展。

2005年,邵国丰团队完成浙江省首例单肺移植术。之后近20年的艰苦创业,让医院心脏大血管学科发展成为甬城知名的医学品牌学科,综合

实力长年位居全省前三名。

2008年,造口/伤口护理门诊成为宁波市首个护理专科门诊,掀起宁波市专科护理发展的热潮。

2013年,沈志森团队成功开展浙江省首例双侧人工耳蜗植入术。

2015年,李宏团队完成国内首例联合门静脉切除重建的腹腔镜胰十二指肠切除术,微创技术引领整个浙东普外科发展。

2017年,李瑾和丁少华分别创新性开展人工韧带“内支架”辅助补片桥接技术和“三明治”补片技术,为巨大肩袖撕裂治疗提供了“中国解法”。

2023年,肝移植团队成功实施婴儿活体肝移植术,肝移植技术稳居全国前列。同时,医院依托五大优势学科,积极构建高效协同的急救救治体系,并成为第十九届亚运会宁波赛事医疗保障定点医院。

30年来,宁波市医疗中心李惠利医院在医疗技术上保持了长足的发展态势和领先优势。

目前,医院拥有省市共建重点学科4个,拥有省级临床重点专科建设项目2个,省专科类区域医疗中心2个,牵头成立浙东地区专科联盟2个;拥有宁波市心脏介入治疗中心3个,市级临床医学研究中心3个,市级医学重点(含扶植)学科7个,市级重点实验室1个,市级质控中心5个。

医疗技术的创新突破离不开医学人才的驱动。从建院之初的300名职工到2023年职工人数超3700人;从引入第一名人才到如今成功引入上海伤骨科研究所团队、复旦大学附属华山医院运动医学团队、哈佛医学院博士后工作站揭牌,宁波市医疗中心李惠利医院已然发展成为引人育人的高地,为医疗技术的快速发展提供不竭动力。

面对新征程,“惠利人”主动融入发展大局,抢抓医学高峰建设和公立医院高质量发展重大机遇,促融合、谋创新,为打造“浙里健康”宁波高地贡献“惠利力量”。

(柯春海 徐晨燕 李頔)