

健康论坛

医保目录调整,不只是做好“加减法”

□叶龙杰(媒体人)

自2018年至今,医保药品目录已实现“一年一调”,超过80%的新药能够在上市两年内被纳入医保...

“程序化”外界已不陌生,主要包括准备、申报、专家评审、谈判/竞价和公布结果5个阶段...

提升保障水平、持续降低就医负担,目录调整还有潜力可挖。据统计,2021年,职工医保政策范围内住院费用基金支付比例为84.4%,居民医保

政策范围内住院费用基金支付比例为69.3%。考虑到居民医保参保人数远大于职工医保且包括大量老人、小孩...

做“加法”,不是拍脑门就能得出答案。这项工作涉及药物经济学、创新药价值评估国际经验比较、大健康背景下医保药品全生命周期管理等...

性福祉。

让百姓真正得到实惠,目录调整迈开了第一步,后续步伐要跟上。越来越多的创新药进入医保药品目录,但与此同时,有参保人员反映,不一定能够顺畅地在医院开出、在药店买到这些创新药...

有媒体近期报道,一种医保甲类

药品因成本升高,在全国多地的药房和医院已购买不到。目录内药品因涨价出现短缺已不是第一次出现。药品供应是个复杂的链条,从原材料采购、注册审批、生产、到采购、配送等...

传染病领域 伦理审查互认联盟成立

本报讯(记者崔芳 通讯员王燕)基于自愿、互信、共同发展的原则,国家传染病医学中心(北京)首都医科大学附属北京地坛医院牵头成立跨区域伦理审查互认联盟...

据悉,该联盟旨在推动相关多中心临床研究伦理审查的同质化,提高伦理审查效率,加速临床研究进程,促进临床研究高质量发展与科技成果转化、应用...

病毒性角膜结膜病 学习班举办

本报讯(记者赵星月)近日,由北京市普仁医院主办的市级继续教育项目“病毒性角膜结膜病诊疗规范及新进展学习班”在京举办...

北京同仁医院眼科主任、首都医科大学附属北京同仁医院角膜病科潘志强教授介绍,角膜结膜病是眼科常见病,病毒感染是主要发病原因之一,严重时可以对视。随着社会生活发展,疾病特点也在发生变化...

暑期防溺水,要筑牢“两条防线”

□木须虫(公职人员)

天气转热,又到了溺水事件高发的时节。近日,媒体已报道多起少年儿童溺水事件。暑期即将到来,学校、家庭和社会各方更应重视防溺水工作...

能最大限度地减少悲剧的发生。

平时,学校老师与家长对孩子涉水安全总是千叮咛万嘱咐,但总有孩子将这些提醒抛之脑后,忍不住和小伙伴一起下水嬉戏...

一是守牢水域防线。要动员相关力量摸清溺水高危水域、重点点位,做好有针对性的防护,加强监控管理与

日常巡查,及时发现、及时劝阻,为青少年野泳、戏水设置“安全围栏”,在“最后一米”防患于未然。

二是守牢监护防线。溺水事故的发生往往与监护失位有关,特别是在农村,很多孩子是留守儿童,亲人给予不了周全有效的照顾与管理...

溺水的根本原因。防溺水要千方百计补上监护的短板。

一方面,要提高监护人的责任意识和安全意识,这在农村尤其重要。在一起溺水事件中,大人带着孩子在海边挖花蛤,俩人同时落海,大人被救起时已遇难,孩子则一直没有找到...

学校进行防溺水教育时,有必要动员家长一起参加。乡镇政府与村级组织也应加强对孩子家庭管理的干预。

另一方面,要积极破解农村留守儿童在节假日等时间节点的照顾管理难题,可采取政府资助、公益参与、村民互助等多种形式,为孩子们提供更多集中式的学习、游戏等公益服务...

本栏目投稿邮箱 mzpljkb@163.com

医学的 精彩瞬间

步步求证 查出致病真相

本报讯(特约记者李哲)近期,一位有心脏病史的老年男性患者因感觉心慌和上肢不适,到天津市人民医院心脏内科治疗。细心的医生经过询问病史,结合化验检查,发现患者竟然是横纹肌溶解。接受对症治疗后,该患者转危为安。

该患者曾经因为病态窦房结综合征、阵发性房颤,住院接受起搏器植入术及房颤冷冻消融术治疗。这次住院后,常规化验检查显示,其肌酸激酶高达每升6084单位,超过正常值20倍,而肌酸激酶同工酶仅轻度升高,肌钙蛋白I正常。

该院心脏内科2科主任曹月娟团队认为,肌酸激酶、肌酸激酶同工酶、肌钙蛋白I等是心肌损伤标志物,对于评估患者是否存在心肌损伤具有重要意义。该患者只有肌酸激酶显著升高,既无明显胸痛症状,也无病毒感染前驱症状,心电图未见明显心肌受损表现。这提示,肌酸激酶显著升高非心肌损伤,可能有原因,因为肌酸激酶也可作为骨骼肌损伤标志物。

为明确诊断,医生详细追问患者病史。患者想起自己1周前曾在健身房进行上肢拉伸运动长达数小时,而后出现双上肢疼痛乏力,但他并未在意。

曹月娟说,临床上肌酸激酶升高超过正常上限5倍,绝对值超过1000单位每升,并伴有多项肌肉损伤标志物升高,即可考虑诊断为横纹肌溶解。医生们立即启动针对横纹肌溶解的化验,结果显示患者肌红蛋白为652.71纳克/毫升,较正常值升高近10倍。这进一步证实了横纹肌溶解的诊断。

医护人员叮嘱老人尽量卧床休息、大量饮水,并记录尿量,观察尿色,给予静脉补液、碳酸氢钠碱化尿液;动态监测肌酸激酶及肌红蛋白水平,观察骨髓肌损伤恢复情况。经过上述一系列治疗,3天后,患者化验指标逐渐好转,双上肢疼痛感完全消失。治疗5天后,所有指标完全恢复正常。

专家介绍,横纹肌溶解是以骨骼肌破坏以及细胞内物质向细胞外液和血液循环中释放为特征,这些释放的细胞内物质可以导致全身各种并发症。若不及时治疗,可能引起急性肾衰竭、骨筋膜室综合征、弥散性血管内凝血、休克等严重并发症,甚至危及生命。外伤或挤压伤、肌肉过度劳累、药物毒物、感染、电解质紊乱等均是致病因素。



禁毒宣传 进校园

6月13日,在暑假即将来临之际,江苏省连云港市公安局开发区分局组织民警深入驻地大港中等专业学校,通过悬挂横幅展板、发放宣传单、展示仿真毒品等方式,向即将放假的学生开展禁毒知识宣传,号召学生珍爱生命、远离毒品。图为连云港市公安局开发区分局民警在指导学生学习手机下载家庭禁毒手册。

通讯员郑永波 特约记者程守勤 摄影报道

陕西培训病媒生物 防治技术人员

本报讯(特约记者魏剑)近日,由陕西省爱国卫生运动委员会办公室和陕西省疾病预防控制中心联合举办的2023年陕西省病媒生物防治技术培训班在西安市开班。

培训班上,国家卫生健康委有害生物控制标准委员会委员董言德教授,就新版国家卫生城镇标准变化、病媒生物防治工作现场检查内容,以及现场评估打分要点等内容进行了详细讲解。该省疾控中心病媒生物防治专家分别就卫生创建过程中病媒生物防治资料准备和病媒生物滋生地调查与治理进行了专项讲解。

山西评出348名 “职业健康达人”

本报讯(特约记者杨蕾)日前从山西省卫生健康委获悉,经用人单位申报、各市卫生健康委和总工会审核,共推荐报送了565人参选2022年省级“职业健康达人”。山西省卫生健康委组织专家对参选人进行了严格把关和审核,从中选出348人评为2022年省级“职业健康达人”。

据了解,根据《山西省卫生健康委 山西省总工会关于开展争做“职业健康达人”活动的通知》要求,按照“政府部门组织实施、用人单位自愿参与”的原则,山西省自2021年起,每年在全省范围内广泛开展争做“职业健康达人”活动。

攀枝花上线 避孕药具网点地图

本报讯(特约记者喻文苏 通讯员李梅 李春霞)近日,四川省攀枝花市免费避孕药具发放网点的电子地图在攀枝花市疾控中心网站和攀枝花市疾病预防控制中心微信公众号上线,提高了国家免费提供避孕药具政策知晓率和领取避孕药具的可及性。

攀枝花市加快免费提供避孕药具服务管理信息化建设,大力推进“互联网+药具管理+发放服务”模式建设。通过避孕药具发放网点电子地图,市民可获知攀枝花市各个避孕药具发放点具体位置,能在最短的时间获取所需避孕药具。截至目前,该市避孕药具发放网点包括人工网点370个、自助网点89个和医疗机构39个,实现了全市乡镇(街办)全覆盖。

加强监测预防,保护劳动者健康

(上接第1版)

网约车、即时配送、外卖等新就业形态劳动者的职业健康近来受到更多关注。“从健康保护角度来看,此类职业发生职业伤害的风险比较高;从传统的职业病发生来看,总体风险较低。”中国疾控中心职业卫生所副所长张美辨介绍,但其工作强度负荷较大,时效性要求比较高的工作特点,使得这部分职业人群发生工作相关的肌肉骨骼疾病和精神疾患的风险增加。

张美辨强调,针对这部分人群,在积极做好传统的职业病防治的同时,也要加强工作相关疾病的预防工作,通过制作通俗易懂的工作相关肌肉骨骼疾病和心理疾患的预防性指南,提升这部分劳动者的健康意识,鼓励用人单位落实相关社会责任,大力开展健康企业创建活动,主动改善他们的劳动条件,积极推进《职业病防治法》修订工作等。

去年重点人群职业 健康素养水平为52.6%

职业健康素养反映了我国劳动者的健康水平。2022年,国家卫生健康委首次组织开展重点人群职业健康素养监测,“结果显示,2022年全国重点人群职业健康素养水平为52.6%。”王

建冬介绍,具体来说,第二产业重点人群职业健康素养水平为56.5%,其中化学原料和化学制品制造业等12个行业劳动者职业健康素养水平范围为53.1%~70.1%,纺织、服装、服饰业等6个行业劳动者职业健康素养水平范围为38.7%~52.3%。第三产业重点人群职业健康素养水平为48.9%,其中医疗卫生行业劳动者职业健康素养水平为65.8%,快递与外卖配送业、环境卫生业等4个行业劳动者职业健康素养水平为36.1%~51.7%。

“职业健康素养水平是通过计算本次调查问卷综合得分率在80%及以上劳动者占全部监测劳动者的比例所得。”王建冬解释,本次监测范围覆盖31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团(不包括香港、澳门、台湾地区),监测对象为第二产业18个行业与第三产业5个行业的16~59岁劳动者,有效调查问卷共340506份。本次监测选取的行业代表性比较强,第二产业的18个行业是根据近年来监测发现的职业病危害比较严重的行业,如煤矿开采制造业、汽车制造业等,第三产业里选择的5个行业是健康中国行动(2019—2030)职业健康保护行动提出的10个重点行业中的5个行业,人群数量较多,关注度较小。本次监测的对象都是一线劳动者,针对性较强,如有企业生产一线的工人(不包括经营管理者),有医院从

事诊断、治疗和护理的医护人员(不包括行政管理人员)。

放射工作人员职业 健康得到有效保障

放射诊疗在保护老百姓生命健康方面发挥着十分重要的作用,我国放射诊疗安全与防护的总体情况如何?中国疾控中心辐射安全所所长孙全富表示,综合医院和专科医院放射治疗设备总体处于良好状态,核医学设备质量监测总体较好,放射诊断设备质量大幅提升,为保护我国广大患者和医院放射工作人员健康发挥了重要作用。

“该做的检查要做,但不该做的就不应该做,要尽量减少国民的受照剂量。”孙全富介绍,我国预计每年开展近10亿人次的放射诊疗,主要是DR和CT检查,占整个门(急)诊人次的1/10左右。加强放射诊疗的防护和放射诊疗设备质量控制,对于保护广大患者和医院放射工作人员的健康非常重要。为此,国家颁布了一系列标准,放射卫生目前有130多项标准,40多项是关于放射诊疗的。从2010年开始,我国持续开展医疗卫生机构医用辐射防护监测工作,大大强化了医院作为第一责任人的主体意识,使医院落实法规标准的情况得到显著改

善,放射诊疗设备性能和防护水平显著提升。

行李包裹安检仪的放射安全问题也是大家关注的热点。孙全富表示,从2019年以来,组织开展的监测工作显示,我国安检设备总体上具有良好的防护性,绝大多数使用单位按照标准要求进行了维护检修和放射防护日常监测,安检不会构成对公众的健康风险。他也强调,安检时携带的食品和水通过安检仪也不会有任何放射性危险,公众也不需要进行任何特殊防护,但要注意不要把手伸到安全帘里面去。

我国核能发展迅速,核辐射技术在国民经济各个领域应用越来越普遍。截至2022年年底,全国能做放射诊疗的医疗卫生机构达7.5万家,工业领域放射单位达1.5万家,全国约有放射工作人员近百万人。核与辐射技术的应用在推动人类社会进步的同时也存在一定的健康和辐射风险。

“放射工作人员的职业健康已经得到了有效保障。每年诊断的职业性放射性疾病的病例数大幅降低。2022年报告了15例,较2012年下降53%。”孙全富介绍,目前,我国医院放射工作人员个人剂量监测率在95%以上,2022年医院放射工作人员的年有效剂量较2000年下降70%,人均年有效剂量下降到了国家规定的年有效剂量限值的1.5%。