

健康论坛

# 家医全专联合, 走出一条突围之路

来自区级医院的专科医生网格化下沉到基层医疗卫生机构,不但壮大了基层家庭医生队伍,而且缩短了居民获得专科诊疗服务的距离,让基层首诊有了更大的吸引力

□乔宁(媒体人)

近日,《健康报》报道了江苏省淮安市淮阴区家庭医生签约服务的探索实践(详细报道见6月8日三版头条《167名专科医生下沉以后……》)。自今年以来,淮阴区遴选167名专科医生,网格化下沉到基层医疗卫生机构,与基层全科医生一起组建

“全专联合”家庭医生服务团队。专科医生在基层设立专家工作室,每月一次跟随家庭医生服务团队进村服务。如此一来,居民在家门口就得到了全专结合的一站式服务,获得感大大提升。

当前,各地在推进家庭医生签约服务过程中存在一些困难,最突出的一点是供需之间不匹配:全科医生数量不足,居民的签约需求和期待却与日俱增;即使有了全科服务,但专科

的服务能力跟不上。于是,出现有的医生签约量过大,但心有余而力不足、履约质量不高的情况;还有的地方未建立签约服务支持性政策和激励机制,医生积极性有限,甚至“怕被签约”。这些问题让家庭医生签约服务的效果打了折扣,拉低了服务黏度。

为破解以上问题,2022年3月,国家卫生健康委等6个部门印发《关于推进家庭医生签约服务高质量发展的指导意见》。《意见》提出,拓展家庭医生来源渠道,鼓励各类医生到基层提供签约服务;加强全科和专科医生的协作,为签约居民提供一站式的全专结合服务;鼓励各地按照网格化布局,促进优质医疗资源下沉,壮大签约服务力量。这为各地继续探索,保障家庭医生签约制度走得稳、走得

好,促进签约服务信得过、靠得住,指明了路径。

江苏省淮安市淮阴区的家庭医生“全专联合”实践,就是对上述要求的落实。来自区级医院的专科医生网格化下沉到基层医疗卫生机构,不但壮大了基层家庭医生队伍,提高了履约能力,而且缩短了居民获得专科诊疗服务的距离,让基层首诊有了更大的吸引力。

更值得肯定的是,在这种服务模式之下,不止居民,医生也有实实在在的获得感。对于基层全科医生而言,下沉而来的专科医生不仅是帮手更是老师,每一次的联合上门服务都是学习的好机会;融于日常的交流、磨合、学习,有助于增强其“全专结合、医防融合”的意识和能力。对于区级专科医生而言,下沉到基层拓展了执业空间,

也带来了成就感。

近几年,一些县(区)级医院一度深陷“夹心层”的尴尬境地,患者有限,人才流失,发展乏力。找准定位,在帮扶基层中体现自身价值,“助人”并“助己”,是这些医院的一条突围之路。江苏省淮安市淮阴区无疑切中了其中要义,在建立专项补助的基础上,推动人才下沉、建立工作室、参与家庭医生签约服务,让区级医院的医生有了更广阔的发展空间,有助于增进其职业认同感,为医院发展注入活力。

居民获得感更强,医疗资源有效盘活,江苏省淮安市淮阴区推行全科医生下沉收获了双赢局面。这也给其他地方的改革带来了启示。对于县(区)而言,短期内实现优质医疗资源扩容的难度不小。另辟蹊径,盘活存量,不失为现阶段增强医疗服务能力的可行之道。依托城市医疗集团、县域医共体建设,实现各层级医疗机构之间的优化组合,使其协同联动、优势互补,有助于医疗服务体系释放更大潜能,真正构建起优质高效的分级诊疗体系。

## 中外专家探讨 中医药数字化发展

本报讯(记者崔芳 通讯员王潇潇)由北京中医药大学、广东省深圳市坪山区政府主办的北京中医药大学第四届整合医学前沿国际会议日前在深圳市召开。与会专家学者围绕数字医学、精准医学、转化医学等领域进行了交流与讨论。

据悉,本次会议以“融合赋能+, 数创中医药”为主题。中国科学院院士全小林、加拿大皇家科学院院士王玉田、北京中医药大学校长徐安龙、中国工程院院士刘德培等专家就“数字化中医药传承创新发展”“中西医结合理论与应用”“传统医学与现代科技”等话题,从多学科视角探讨了数字中医药发展路径、中西医结合未来之路、传统医学与现代科技融合之法。

## 2023中国医学技术大会召开

本报讯(特约记者喻文苏)近日,由四川大学华西临床医学院主办的“2023中国医学技术大会”在四川省成都市召开,大会主题是“新时代,新征程,新医技”。

大会根据医学技术二级学科特点设置了10个分会场,分别是医学影像技术分会场、医学工程技术分会场、医学检验技术分会场、康复治疗学分会场、眼视光学分会场、呼吸治疗学分会场、听力与言语康复学分会场、医学信息学分会场、超声医学技术分会场、放射治疗技术和医学营养学分会场。与会专家呈现了108场精彩报告,就不同学科具体问题做了广泛探讨和深入交流。

## 第八届新疆中亚地区 妇幼健康论坛举行

本报讯(特约记者陈雪 张楠夏莉)日前,“丝绸之路·健康论坛——第八届新疆中亚地区妇幼健康论坛暨2023年新疆医学会围产医学专业委员会学术年会”在乌鲁木齐市举行。此次论坛以“传承丝路精神共筑妇幼未来”为主题,共设1个主论坛、7个分论坛,以“线下为主,线上为辅”方式进行。

与会的专家学者围绕妇幼事业高质量发展、孕产保健、妇女保健、儿童保健、生殖健康、手术麻醉、医学影像等内容进行授课,并针对当前妇幼领域的热点、难点、重点问题进行学术交流与经验分享。现场还举行了多中心研究课题“妊娠期高血压与子痫前期筛查防控分中心项目”启动仪式,并为“胎儿颅脑联盟战略合作单位”授牌。

## 学习禁毒知识

6月20日,河北石家庄,新乐市青少年法制教育基地内,民警向学生们讲解毒品的危害。“6·26”国际禁毒日将至,新乐市开展了形式多样的禁毒宣传教育活动,教育群众增强认识毒品、自我保护和防毒拒毒意识,远离毒品危害。

贾敏杰摄

# 支撑居家养老, 要有更好的软硬件

推进居家养老,在硬件改造一步步到位的同时,服务也要进一步跟上,这就要求整合好社区内各种服务资源,为居家老人提供助餐、助洁、助浴、助医等服务

□汪昌莲(职员)

日前,住房和城乡建设部城市建设司发布《城市居家适老化改造指导手册》,在通用性改造、入户空间、起居(室)厅、卧室、卫

生间、厨房、阳台7个方面提出47项改造要点,为城市居家适老化改造提供了系统、简单、可行的改造方案和技术路径。在深入实施积极应对人口老龄化国家战略的背景下,《指导手册》的发布有助于帮助老年人提高居家适老化改造意识,提升行业居家适老化改

造技术水平。

相关数据显示,我国90%左右的老年人目前选择居家养老。但是,不少老年人生活在老旧小区里,适老性差、出行难、活动空间匮乏等问题日益凸显,为老年人打造安全、便利的生活环境,成为重要的民生课题。

中办、国办近日印发的《关于推进基本养老服务体系建设》的意见》提出,以满足居家生活照料、起居行动、康复护理等需求为重点,采取政府补贴等方式,对纳入分散特困供养的失能、高龄、残疾老年人家庭实施居家适老化改造。此次《指导手册》的发布为相关改造提供了重要和细致的参考,以保

障老年人居住更舒心、更安全。

推进居家养老,在硬件改造一步步到位的同时,服务也要进一步跟上,这就要求整合好社区内各种服务资源,为居家老人提供助餐、助洁、助浴、助医等服务。

此前,各地在居家养老方面已经做了大量工作。比如,广东省广州市为80岁以上的空巢老人免费提供家政服务,居家服务员的报酬费用由民政部门拨款。2020年,辽宁省沈阳市选定100个社区开展政府购买居家养老服务试点,为城乡低保、低收入等家庭中的失能失智老年人,每人每月提供30小时~45小时的免费居

家养老服务,为80岁及以上等老年群体每人每月提供3小时免费居家养老服务;3年来,已经扩展到500个社区。越来越多的地方依托家庭医生签约服务,把医疗卫生服务延伸到老年人家里。这些做法,在推进居家养老中,都值得借鉴和推广。

推进居家养老,顺应社会公众的普遍期待。一方面,各地政府应持续加大财政扶持力度,完善社区养老设施配套建设和家庭适老化改造,强化社区公共服务,落实老年人相关补贴制度,着重解决老有所养、病有所医等问题。另一方面,加强政府购买社工上门服务力度,扩大政府性服务的覆盖面,并与志愿者服务相结合,让更多空巢和独居老人得到及时照应和帮助。

本栏目投稿邮箱 mzpjkb@163.com

## 用转基因莴苣可生产口服胰岛素

据新华社华盛顿电 美国宾夕法尼亚大学研究人员最近在国际学术期刊《生物材料》上发表论文说,他们培育出一种转基因莴苣,长出的叶子含有可转化成胰岛素的物质,制成粉末口服可有效降低糖尿病小鼠的血糖水平。

据介绍,研究人员使用一种名为“基因枪”的技术,将人胰岛素基因植入莴苣细胞的基因组,由此得到的莴苣叶片中,人胰岛素基因表达很活跃,能够产生大量的胰岛素原。胰岛素原

是胰岛素的前体分子,能裂解产生胰岛素。这些莴苣叶片被冻干并磨成粉末,在动物实验中喂食给血糖水平很高的糖尿病小鼠,其血糖水平在15分钟内开始下降,变化曲线比传统胰岛素注射导致的下降过程要平缓。

研究人员认为,这种口服粉末中的植物细胞壁能保护有效物质免遭胃酸等破坏,进入肠道后,植物细胞壁在微生物作用下分解,释放出的胰岛素通过肝肠相互作用进入肝脏,从而平缓生效。与传统的胰岛素注射方式可能会导致血糖快速下降到低于健康水平相比,这种口服方式导致低血糖的风险较小。另一方面,莴苣叶粉末生产成本较低,能在常温下保存,如果得到应用,可以降低糖尿病患者的用药成本,使缺乏冷链运输和储存条件地区的患者受益。

研究人员计划在更大的动物和人类中开展进一步试验,以将这种产品推向临床应用。



扫码看融媒体栏目“健康早闻”



## 广东省深圳市龙岗区第三人民医院:

# 党建引领“组团式”医疗帮扶再出发

专业特长,全面地为群众分析病情,细致地为居民答疑解惑。

“参加这次义诊不仅可以免费咨询,还能一次性得到来自北京、深圳等地专家的专业诊断,真是太高兴了。我要把握住机会,积极诊疗我的心血管疾病。”慕名前来看诊的李阿姨激动地说道。

除了将健康送给居民,为了提升寻乌县人民医院医护人员的临床操作技能,规范其临床诊疗行为,减少医疗风险和错误发生的可能性,龙岗三院肾内科、泌尿外科、普外科、儿科、耳鼻喉科的5名党员专家还深入临床一线,开展医疗(教学)查房和手术。

当天,龙岗三院普外科主任何振兴与泌尿外科主任赵春明分别带教开展了腹腔镜下胆囊切除术、腹腔镜下输尿管切开取石术等5台手术,他们

不仅展示了手术的精湛技艺,还对手术规范操作和技巧进行了详细的讲解和指导。

## “研”影像成果 “寻”红色足迹

“健康新征程 关爱走基层”影像专题讲座是此次党建共建的亮点。

龙岗三院特邀中国研究型医院学会放射专业委员会、深圳市医师协会放射医师分会、龙岗区医学会专家,共同探讨医学影像领域的最新研究成果,会议由寻乌县人民医院党委书记赖小兵主持。

孟祥明、孙钢、胡元明、成官迅、孙凯等教授以“区域医学影像信息化平台建设”“《原发性肝癌诊疗指南

(2022年版)》要点解读”“肝腺瘤影像诊断”等为题,为寻乌县人民医院带来一场高质量的“学术盛宴”。

此次授课的专家都是国内医学影像行业的佼佼者,授课内容精彩纷呈,既把握了医学前沿新进展,又结合了临床实际应用。

专家们设计精巧的课件,结合着富有感染力和启发性的病例讲解,形成了“学术大礼包”,不但提升了医生的专业素质和技能水平,还拓宽了医院高质量发展的工作思路。

当天下午,两院领导和影像专家团队一行深入参观三二五红色名村、寻乌调查纪念馆、寻乌革命烈士纪念馆等红色教育基地。

在“七一”建党节来临之际,为表达对先烈的敬仰和缅怀之情,两院领导和影像专家团队一行还在寻乌县

烈士陵园举行了敬献花篮仪式。在讲解员的细致解说下,在场人员深刻感悟到开展调查研究的优良作风和实事求是思想路线的伟大真谛,感受到峥嵘岁月里革命先辈的坚定信念与不屈意志,进一步鼓起推动两院两地医疗卫生事业高质量发展的精神。

孙凯表示,自对口帮扶工作开展以来,医院不断通过追加帮扶人次、创新帮扶方式、拓展帮扶领域等方式,让适宜的诊疗技术和先进的管理理念在寻乌扎根。下一步,医院将充分发挥在微创介入学科、肾病泌尿学科等八大重点学科的优势,推动与寻乌县人民医院的全方位合作,提高寻乌县人民医院的内涵建设与医疗诊治能力,并持续提升其管理和服务水平。

(黎映静 郑红艳)

## “医”心为民 助力“医路前行”

6月17日清早,在寻乌县人民医院门诊楼6楼大型健康义诊现场,慕

名前来咨询、问诊的群众早已排起了长龙。

龙岗三院呼吸内科、皮肤科、耳鼻喉科、骨科、急诊科的党员专家与寻乌县人民医院神经内科、泌尿外科、妇产科的党员专家一道,热情地接待每一名前来问诊的群众,并利用各自的

色帮扶路径逐渐形成,双方正朝着资源共享、优势互补、共同提高的党建与业务双促双融新格局迈出坚实步伐。

据龙岗三院党委书记孙凯介绍,此次医疗帮扶以27个党支部为单位联合开展,内容涵盖大型义诊、医疗(教学)查房、会诊手术、主题讲座及红色研学五大方面,是自2021年龙岗三院与寻乌县人民医院签订对口帮扶协议以来,参与党员数量最多、医疗专家团队实力最强、活动内容最丰富的一次医疗帮扶。