主题教育看变化·普惠托育⑥

当托育与医疗牵手

去年5月,国家卫生健康委启动全国婴幼儿照护服务示范城市推荐申报工作,提出申报城市的10项创建标准。其中第6条为:大力发展医育结合,在推进托育服务中加强儿童保健专业服务和指导。医育结合,就是发挥医疗卫生资源优势,促进托育服务与婴幼儿健康管理、儿童早期发展、儿科医疗服务等融合发展。托育与医疗牵手,各地有哪些新举措?带来哪些新变化?

□本报记者 **郭蕾**
通讯员 **曾山 白明华**

让养育照护者的能力强起来

江苏省南京市是婴幼儿照护服务示范城市,该市从"家庭照护、社区照护、单位照护、机构照护"等方面全面发力,以医育融合的服务新模式,提升家庭、机构、社会的医育能力。

生活中随手可得的小物件,如何变成带娃好物?南京市各区的78个家庭给出了各自的答案:有的利用纱带和架子制作精美的玩偶服饰,有的利用塑料碗、纸杯等搭建桥梁和城堡……这温馨的一幕,出现在本年度南京市家长婴幼儿养育照护技能大赛决赛现场。此次大赛是南京市提高家庭和全社会医育能力的一次实践。

南京市自2022年起开展家长养育照护专项活动,成立市级养育照护小组,编印家长养育照护手册并免费发放30万册。该市将基层妇幼保健机构、社区卫生服务中心医护人员培训为育婴师,再以这支队伍为骨干,打造全市医育照护服务网络,通过线上线下方式传授科学的育儿技能。同时,该市将各级妇幼保健机构打造成市、区托育综合服务中心,为托育机构提供职前培训、安全培训等服务。"只有把婴幼儿照护者的能力培养起来,孩子才能更健康地成长。"南京市卫生健康委副主任王静表示。

南京市妇幼保健院挂牌设立南京市托育综合服务中心。"父母是婴幼儿养育照护和健康管理的第一责任人,提高家长的养育照护和健康管理能力,有利于促进婴幼儿健康成长。"南京市妇幼保健院儿童保健科主任童梅玲表示。据了解,该中心依托妇幼保健院的专家资源,编制培训资料,把育儿理论转化为操作性强的亲子互动游戏等,培养家长的养育照护能力。

童梅玲表示,中心还为全市12个区的137家社区卫生服务中心及部分普惠托育机构开展托育培训,让婴幼儿照护从业者掌握专业的育儿、护理、急救等技能。据了解,自2022年9月至今,该市已经有近1500名从业者参加培训并通过相关考核。"他们将会把专业的知识继续延伸到更多的社区、机构和家庭。"童梅玲说。

在青海省西宁市,家长接受科学育儿指导率达90%以上,托育机构保健人员每年接受免费培训。河南省郑州市构建市县乡三级联动科学育儿指导体系,依托市县两级妇幼保健院、社区卫生服务中心(乡镇卫生院)成立托育指导中心和科学育儿指导中心,为辖区婴幼儿家庭、托育机构提供全程、科学、常态化的育儿指导。安徽省淮北市为75家备案托育机构派驻由专业医务人员担任的健康副园长,为婴幼儿提供保健与健康管理服务。

让"一老一幼"共融共育

早上8时,家住江苏省苏州市姑苏区的王阿爹送小孙子到托育中心。孩子入托后,他转身来到另一侧的为老中心,与老朋友们喝茶、下棋,顺带做中医针灸治疗。王阿爹和小孙子所到之处,正是苏州市姑苏区创办的悦龄健康综合服务中心。

"'上有老,下有小',既是家庭幸福的写照,也面临家庭照护养育的难题。"姑苏区民政和卫生健康局副局长许佳表示,为一体化解决家庭养老、托育的双重难题,2022年,苏州市成立首家集养老、托育、医疗功能于一体的悦龄健康综合服务中心。该中心由吴门桥街道综合为老服务中心、姑苏教投合禾托育中心和四季晶华社区卫生服务站三大板块组成,满足3岁以下及60周岁以上人群照护需求,辐射周边9个社区的5万余名居民。

许佳表示,三大板块并不是简单的功能叠加,而是服务的有机融合。各板块环环相扣,构成健康综合体的支持网络。据了解,吴门桥街道综合为老服务中心设有餐厅、社区课堂、舞蹈房等功能空间,为辖区老人提供助餐、助医、助浴等社区养老服务,并设置养老床位。姑苏教投合禾托育中心提供85个托位,设有活动区域、午睡室等,供小朋友们学习娱乐。四季晶华社区卫生服务站配备药房、全科诊室、中医科等科室,为两个中心提供科学的照护指导和健康服务。

在悦龄健康综合服务中心的主要功能区内,有乐高积木、黏土等智力开发玩具,也有复古邮筒、天井茶馆等老物件或是怀旧场景,链接"老苏州"们的共同回忆,激发"小苏州"们的活动兴趣。同时,中心开设烘焙互动、影音互赏等课程,很多老人能和自己的孙辈一起上课。

提起悦龄健康综合服务中心,市民李女士竖起大拇指。她的父亲今年67岁,患有严重的基础病;大宝读小学三年级,二宝一岁半。李女士和丈夫工作繁忙,常感力不从心。综合服务中心成立后,李女士便把二宝和父亲送到了综合服务中心。

"我父亲住在为老服务中心,医生定期为他进行用药指导,血糖、血压监测和中医药治疗,父亲的身体状况大为改善。二宝在托育中心托管,经过儿保医生的专业调养,不挑食了,体重达到了正常水平。"李女士说,"综合服务中心真是帮了大忙。"

推进医育结合和医养结合,四季晶华社区卫生服务站发挥了不可忽视的作用。服务站以中医药服务为抓手,除开展针灸、推拿外,还提供小儿药浴等个性化中医药服务。同时,服务站与"一老一幼"人群签订医疗保健服务协议,让托养照护更有品质。

湖南长沙演练 疫情应急处置

本报讯 (特约记者**尹新发** 通讯员**张华成**)近日,由湖南省长沙市卫生健康委、长沙市总工会联合主办,长沙市疾病预防控制中心承办的"2023年长沙市急性传染病疫情应急处置演练暨职业技能竞赛"举行。

此次竞赛分为理论考核、桌面推演、技能操作3个环节,全方位检验参赛队伍流行病学调查、采样、环境消毒等理论储备和实操能力。市县两级11支队伍经过激烈角逐,最终岳麓区代表队荣获团体一等奖,陈水连、田曼等12名选手分获个人单项奖。长沙市卫生健康委主任刘激扬表示,此次竞赛突出了"立足实际,贴近实战""流程缜密,纪律严格""搭建平台,比学赶超",要进一步通过以赛代练,查漏洞,补短板,强化风险意识,提升急性传染病应急处置能力、协同作战能力。

山西太原提升 家医团队能力

本报讯 (特约记者**刘翔**)近日,由山西省太原市卫生健康委主办、太原市人民医院承办的太原市家庭医生团队服务能力提升项目启动。

据介绍,家庭医生团队服务能力提升项目是太原市"六个一批"卫生健康人才培育专项行动中"培训一批基层适宜人才"的具体举措。该项目计划在全市范围内遴选117所参与意愿较强的基层医疗卫生机构和244名家庭医生团队成员,通过培训打造并选拔出一批具备开展以患者为中心的家庭医生服务能力的实践基地,以点带面推动太原市慢性病管理质量和水平的提升。

陕西宝鸡培训 基层妇幼保健人员

本报讯 (特约记者**郭海蓉** 通讯员**孙舒奇**)近日,由陕西省宝鸡市卫生健康委主办,市妇幼保健院承办的全市基层妇幼保健人员培训班开班。此次培训班分为2期,对各县区妇幼保健机构基层保健科科长、基本公共卫生项目主管人员,辖区助产机构妇幼专干,社区卫生服务中心和乡镇卫生院妇幼专干、妇保医师和儿保医师等共400余人进行专业知识和技能培训。

宝鸡市卫生健康委党组专职副书记张冰表示,要坚持以基层为重点的工作理念,推动妇幼健康工作重心下移、资源下沉,夯实妇幼健康工作基础,科学精准地做好孕产妇和儿童健康管理服务;坚持问题导向,加强薄弱环节的管理,对重点工作进行月通报或季通报,形成有效的管理运行机制。

援外故事

"微创之花"在赞比亚绽放

□本报记者 **李季**
通讯员 **朱长举**

两周内,第24批援赞比亚中国医疗队先后为3名肾病患者成功实施了腹腔镜手术。术后,3名患者均恢复良好,很快康复出院。

两周前,一位因肾结石引起肾积水的患者在当地医院治疗。当地医生与中国医疗队沟通,计划为患者进行经皮肾镜手术。中国医疗队仔细研究患者的检查资料,认为患者手术指征明确,无明确手术禁忌证,决定派泌尿外科医生张二伟为患者手术。

常规的肾盂切开取石术切口长,手术创伤大。经皮肾镜手术可以通过建立皮肤与肾盂的通道,将结石应用激光等手段击碎后取出,切口仅有约1厘米长,大大减轻了患者的痛苦,也缩短了患者住院时间。手术由张二伟主刀,在中赞双方医务人员的共同努力下顺利完成。

一周前,当地医生再次联系中国医疗队,计划为一位肾肿瘤患者进行腹腔镜肾肿瘤根治术。中国医疗队再次安排医生协助开展手术。在中赞双方医护团队的共同努力下,手术顺利完成。

原来,为更好地支持赞比亚微创手术的普及和发展,第24批援赞比亚中国医疗队把能熟练掌握微创技术作为队员选拔的一个硬性条件。

自2016年第一次来到赞比亚,张二伟7年间已经5次来到赞比亚进行医疗援助了。在张二伟的印象中,这些年,在泌尿外科领域,赞比亚医疗救治水平不断提高。

7年前,一位患者因输尿管结石到印度进行输尿管镜手术,术后留置的输尿管支架管竟然没有办法拔除。当时,张二伟应用中国援助的宫腔镜设备为他进行了输尿管支架管的拔除。也是在一周前,当一位华人因输尿管结石找到中国医疗队时,医疗队员在24小时内就为该患者在当地医院进行了输尿管镜手术。

儿童周末门诊

6月25日,市民带着小朋友在贵州省岑巩县妇幼保健院预防接种门诊接种疫苗。从6月6日起,岑巩县妇幼保健院儿童保健科、预防接种门诊对工作时间进行了优化调整,周末及节假日不休,正常开展儿童健康体检及预防接种工作。

胡国鑫摄

医院风景线

女孩的报喜电话

□通讯员 **高李**
特约记者 **梁时荣**

6月8日一大早,湖北省十堰市太和医院康复院区神经康复3病区医生办公室电话响起。这是一位父亲从浙江省杭州市打来的报喜电话,这位父亲说,他的女儿张园在2023年全国残疾人田径锦标赛上夺得2枚银牌,女儿能取得这份成绩,离不开医生护士的精心治疗护理。

今年19岁的张园,家住十堰市竹山县。她13岁时突发疾病,双下肢失去知觉,诊断为突发性脊髓炎。父母带着她四处求医,虽然命保住了,但她胸部以下完全瘫痪,经鉴定为肢体一级残疾,丧失生活自理能力。

张园的父亲没有放弃。2016年10月,他带着女儿来到十堰市太和医院神经康复3病区治疗。没想到,父亲的坚持为张园赢来了一次改变命运的机会。

入院后,该院组织以神经康复3病区主任张少武为核心的治疗团队,为张园进行全面细致的病情评估,邀请儿科、神经内科、皮肤科等相关科室专家进行会诊,制定科学详细的治疗方案。同时,病房联合运动疗法科、作业疗法科、水疗科一起为张园制定康复训练计划,以重返社会为主要目标,对其进行专业指导、集中训练。

张园在太和医院治疗期间,神经康复3病区根据她的生活状态和情绪变化,安排心理治疗师进行心理辅导;引荐老病友和她沟通交流,鼓励其努力进行功能训练,重燃对生活的希望。

在医护人员的精心治疗和照护下,张园得到了精神和身体上的双重康复,慢慢地恢复了信心和勇气。在接受一段时间系统的康复治疗后,她的病情开始稳定,双上肢各关键肌肌力达到5级,可以独立完成进食、穿衣、写字以及在轮椅上进行文体活动等。为帮助张园更好地回归社会,神经康复3病区协助她向残联申请轮椅,同时联系十堰市教育局,协助解决其上学问题。考虑张园治疗费用大,医院又通过"希望之家"向市肢残协会和残联申请帮助,并向医院公共关系部申请协助解决其治疗费用问题。

后来,该院神经康复3病区还联合十堰市残联及肢残协会推荐张园参加湖北省残疾运动员选拔。2017年4月,张园通过选拔,到国家残疾人田径(黄石)训练基地训练,成为一名残疾人运动员。

之后的日子里,该院神经康复3病区一直关注张园身体情况,通过电话、微信等方式对其出现的问题给予专业指导,张园也不定时向关心她的医护人员分享训练中的快乐和辛苦。经过6年坚持不懈的努力,张园终于登上全国残疾人田径锦标赛的领奖台。

老人的遗愿清单

□通讯员 **钱小蔷**
特约记者 **程守勤**

6月5日下午,王老的儿子、孙子、重孙女等家人来到江苏大学附属医院心内科病区,找到刘培晶、王翠平两位医生及吴蓓蓓护士长。"我父亲生前就希望全家四代人和你们拍一张合影,今天,我是来完成他的心愿的。"说着,王老的儿子从包里拿出了王老的遗像。

王老是江苏大学附属医院心内科的老病号,和这里的医生护士打了20多年交道。长期相处下来,老人和医护人员已经成为彼此的老朋友。

"我父亲患病多年,其间多次发生心力衰竭,命悬一线,全靠两位医生尽心尽力施治才能坚持到今天。"王老的儿子介绍,医生护士的好,老人都看在眼里,记在心上。

今年年初,王老查出前列腺恶性肿瘤并发生骨转移,因为基础疾病多,加上心衰、消化道出血等,身体每况愈下。4月30日,王老因急性左心衰竭伴肺水肿入院抢救。他拉住刘培晶的手,严肃地说:"刘主任,这应该是我最后一次住院了,希望你能满足我3个心愿。第一个心愿,我要送你们一面锦旗;第二个心愿,我写了一首小诗,会让儿子拿去制作成牌匾,表达我的感恩之情;第三个心愿,我想全家人一起拿着牌匾和你们合影留念。"

"我们和王老就像家人一般。他非常理解我们的辛苦,来看病时,总会提前在纸上列好看病的诉求,还会时不时为我们写诗。他对医护人员的信任和理解,总会让我们感动好久好久。"刘培晶说。

"住院期间,只要身体稍微好一点,我父亲就强撑着坐起来写,来来回回修改了很多遍才定稿。"王老的儿子说,诗作定稿后,他就立即拿去加急装裱。5月22日凌晨5时,牌匾被送到了科室,只等刘培晶、王翠平上班就可以合影了。然而,清晨6时,王老安详离世,他的遗愿清单中,锦旗和牌匾均已送达,合影的心愿却未能达成。"一上班,护士长就告诉我王老离世的消息,我难受了很久,答应他的合影还没有拍。如果我早一点来上班,该有多好。"刘培晶心里很不是滋味。后来,因工作原因,刘培晶未能参加王老的葬礼,专门送去了花圈以示哀悼。

然而,故事并没有结束。6月5日下午,王老的家人来到心内科,与医护人员一起补拍合影。可爱的重孙女捧着王老的照片,实现跨越时空的"四世同堂"。大家眼含笑意,镜头定格出一幅美好的画面。

扫一扫
关注"医起看热搜"

主办单位:健康报社有限公司 出版单位:健康报社有限公司 社长:邓海华 总编辑:孙伟 社址:北京市东直门外小街甲6号 邮编:100027 电话:010-52389118 新闻热线:xwrx@jkb.com.cn 广告业务:010-64621512 发行业务:010-64622910 周一至周五对开八版 年价:456元 零售价:1.9元 经济日报印刷厂印刷(地址:北京市白纸坊东街2号)