

健康论坛

药店开出800元感冒药,暴露监督短板

□唐传艳(医生)

孩子因感冒到连锁药店买药被对方配了824.8元的感冒药,孩子母亲为此质疑药店过量开药。6月25日,涉事药店称,目前总部有关部门已经介入,正在与当事人进行沟通。当地市场监督管理所有关人员告诉记者,具体情况还在核实当中,工作人员正在处理。

面对质疑,涉事药店表示,这些药执行“统一定价”,药店没有乱定价。然而,药价在这里只是次要问题,品种和数量是否合理,药店有没有过度推销才是关键问题所在。假如患者被药店诱导购买超量非必需或作用甚微的药品,即使药价公道,也是错误的。这次药店配的药为羧甲司坦口服溶液、宣肺止咳合剂、蓝芩颗粒,在医院里,这些药品的使用量是被严格限制的。本该谈用药合理性,答复却转到

了药价,这既是避重就轻,也暴露出对药店监督的短板:药价监督简单易行,就开药是否合理的医疗技术监督则要建立完善的制度体系,要投入一定的技术力量。当前对药店的监督,通常局限于市场管理层面,技术监督既缺能力又缺规则。假如医院的医生给患者开大量此类药品,首先就得想一想,这些药是否上了重点监管名单,处方是否会被定性为大处方。他还要担心药师和科室

主任会对此提出异议。也就是说,在医院里,对医生用药有一套监督体系。但在药店里,这些监督大多缺失。药店没有相关岗位间的互相监督和制约,也没有类似处方点评的制度。还要看到,对药店缺乏技术监督而导致的问题会变得越来越突出。过去在药店购药极少报销,通常只能自费或通过医保个人账户购买。随着医改的深入和医保福利的提升,到药店购药者会越来越多,强化对药店的技

术监督已成当务之急。当“孩子感冒被开800元药”等可疑现象在药店出现时,监督不能再局限于药品价格,而应将焦点转到处方合理性等技术层面;到现场执法的,也不能仅仅是市场监管人员,还应包括医学和药学方面的技术人员。此外,医院的质控制度、医保部门的基金智能审核系统等,都可借鉴来在药店试一试。

“麻精药品成毒品”,须严打严防

□戴先任(职员)

6月26日,最高人民检察院发布5件惩治麻醉药品、精神药品失管涉毒犯罪典型案例。在最高检发布的这几件典型案例中,犯罪主体多为医疗从业人员,他

们为了牟取非法利益,通过各种非法手段将麻醉药品、精神药品套出,贩卖给贩毒、吸毒人员。这在一定程度上反映出麻醉药品、精神药品管理、使用中的漏洞,应当引起警示。在上述典型案例中,一些医疗从业人员禁不住利益诱惑,参与到麻醉药品、精神药品的贩卖中来,让本是缓解

患者疼痛、治病救人的良药成为瘾君子手中的毒品。类似案件的发生,敲响了麻醉药品、精神药品的监管警钟。其实不仅是有医疗从业人员参与麻醉药品、精神药品的贩卖,毒贩利用患者从医院开出麻醉药品的事情时有发生。麻醉药品、精神药品失管,涉毒犯罪频发,严重危害了社会安全,也

有损医务人员群体的形象。对此,相关部门也是一再要求加强医疗机构麻醉药品和第一类精神药品管理。“麻精药品成毒品”,要严打,更需严防。各级卫生健康行政部门和医疗机构需高度重视麻醉药品、精神药品管理工作,既要满足临床合理用药需求,又要预防麻精药品非法流通。具

体来说,要完善医疗机构麻精药品管理制度,强化全流程、各环节管理,同时加强医疗从业人员管理,通过强化教育培训力度,提高涉罪风险防范意识。麻精药品使用频繁的医院,特别要严格把好药品管理关,对照典型案例暴露出的问题,查找自身问题加以整改。各方还要加强对毒品犯罪的全链条打击,扫除禁毒工作的盲区与死角,通过拧紧责任链条,形成全社会合力,筑牢禁毒防线。

本栏目投稿邮箱 mzpljkb@163.com

“减少烟草使用”信息交流会举行

本报(记者张磊)6月27日,新探健康发展研究中心在京举办“减少烟草使用,促进健康中国”信息交流会。与会专家建议,提升烟草,尤其是电子烟的税率,并将烟草税全部收归中央,以避免地方政府对控烟的干扰。

会上,对外经济贸易大学郑榕教授表示,运用税收与价格手段控烟的关键是要确保吸烟者对烟草制品的支付能力随时间推移而持续下降。当前,我国卷烟税占零售价格比重为52%,离世卫组织提出的75%目标还有较大差距。另一方面,电子烟产品税占零售价格的比重为38%,和卷烟税负还有较大差距,有加税空间。

新探健康发展研究中心副主任姜垣指出:“2016年后,中国烟草产量逐年增加,和全球人群吸烟率相比,中国成年人吸烟率下降速度慢。按照目前趋势,要实现‘健康中国2030’控烟目标,必须加大控烟力度。”

英国小学生吸电子烟增多惹担忧

□杨舒怡

英国卫生部门发布的数据显示,英国小学生吸电子烟的情形越来越严重,未成年人因吸电子烟发病住院乃至死亡的案例触目惊心。

英国天空新闻频道6月25日援引英格兰国民保健署数据报道,在截至4月的一年间,英国英格兰地区有至少15名9岁及以下儿童因吸电子烟发病而不得不住院治疗。

英国著名心脏病与肺病医院皇家布朗普顿医院儿科专家安迪·布什说,这些数据令他感到“极为惊讶”,“儿童暴露于成瘾物质,而这些物质具有毒性,并且其中一些物质的毒性还不为人们所知”。他警告称,未成年人吸电子烟可能触发肺出血、肺炎等严重病症,甚至需进重症监护室接受救治。

英国禁止向18岁以下未成年人销售电子烟,但是大量电子烟还是通过各种渠道流入儿童手中。观察人士表示,电子烟往往包装颜色鲜艳,外形酷似钢笔或化妆品,易引起儿童的兴趣。

许多儿科专家近日警告,电子烟在儿童当中日渐流行,“正在迅速成为一场流行病”,呼吁英国政府尽快采取行动。

英国首相里希·苏纳克上月在英国卫生部门发布的一份声明中说:“我对吸电子烟儿童人数急剧增加感到很担忧,看到报道说含非法电子烟烟进入学童手中感到震惊。”苏纳克说:“向孩子们推销和非法销售电子烟完全不可接受。”(新华社专特稿)



乡村有了智慧健康站

6月27日,浙江省湖州市南浔区旧馆街道港胡村智慧健康站,村民正在通过智能化医疗设备自助检查。据了解,该站除了能实现24小时自助问诊外,还可以提供日常各类检验检查和名医名科服务。同时,检查、诊疗的各项数据可直接传到村民电子健康档案。视觉中国供图

全球结构性不平等推动糖尿病患者指数级增长

□新华社记者 郭爽

糖尿病是导致全球死亡和残疾的第八大原因,影响着各国、各年龄组 and 不同性别人群,该病患者数量在全球呈指数级增长的现状正为全世界公共卫生和医疗保健系统带来迫切挑战。

英国《柳叶刀》周刊和《柳叶刀·糖尿病和内分泌学杂志》最近发表的针对全球和美国糖尿病问题的系列文章指出,到2050年,全球糖尿病患者预计突破13.1亿,这将在未来数十年产生持久影响,全球包括种族和地理区域等方面的结构性不平等正迅速加剧这一危机。

2050年:全球糖尿病患者预计突破13.1亿

总部设在华盛顿大学并由比尔及梅琳达·盖茨基金会资助的《全球疾病、伤害与危险因素负担研究报告》(GBD)是一项全面的区域及全球疾病负担研究计划,旨在评估重大疾病、伤害和危险因素造成的死亡率和疾病情况。其近日公布的最新研究预测了2050年全球糖尿病负担和患病率,被卫生健康专家认为是迄今最大规模的全球糖尿病负担(即糖尿病产生的影响)评估成果。

多国研究人员分析了204个国家和地区25个年龄组的男性和女性糖尿病患者和负担数据。结果显示,2021年全球约有5.29亿糖尿病患者,其中96%是2型糖尿病患者;年龄标准化糖尿病总患病率为6.1%;北非和中东地区的糖尿病患病率最高,约为9.3%。

该研究预测,到2050年,全球将有超过13.1亿人患糖尿病,所有国家或地区的年龄标准化糖尿病患病率都不会下降。北非和中东地区的糖尿病患病率预计将达16.8%,拉丁美洲和加勒比地区的该数据预计高于10%。

作为全球重大公共卫生问题,糖尿病给医疗保健系统带来沉重负担。国际糖尿病联合会的数据显示,2021年糖尿病导致的全球卫生支出约为9660亿美元;预计到2045年,这一数字将超过10540亿美元。

直接原因:高BMI是患2型糖尿病的主要危险因素

糖尿病是一种以高血糖为特征的慢性代谢性疾病,由胰岛素分泌缺陷、胰岛素抵抗或两者并存所致,与异常β细胞对胰岛素作用的影响有关。此前研究显示,糖尿病是全球死

亡和残疾的第八大原因,也是导致缺血性心脏病和中风的主要危险因素。1型糖尿病通常发生在儿童时期,2型糖尿病具有很强的遗传因素,并且与肥胖和久坐等生活方式密切相关。

在最新研究中,研究人员对可能导致糖尿病的16个危险因素建模,并将这些危险因素分为环境或职业、吸烟、大量饮酒、高体质量指数(BMI)、饮食风险和低体力活动6个类别。结果显示,上述危险因素均被证明与2型糖尿病相关,其中高BMI是全球范围内导致2型糖尿病的主要危险因素。

不过,研究人员也指出,相关最新研究,特别是在现有的糖尿病患病率数据和计量方法方面也存在局限性。在GBD框架内量化糖尿病负担仍面临挑战,对于糖尿病导致死亡率的分类尚未达成共识。此外,糖尿病引发残疾的情况在目前研究中可能被低估,厘清糖尿病对其他健康状况的影响具有挑战性,目前的方法可能低估了糖尿病负担。

深层原因:全球结构性不平等影响糖尿病形势

尽管不同类型糖尿病的预防和管理方法有所不同,但通过限制2型糖

疾病的危险因素,增加获得胰岛素等治疗的机会、加强卫生系统基础设施等措施,可有效减轻糖尿病负担。

最新研究指出,全球包括种族和地理区域等方面的结构性不平等深深植根于地缘政治、经济、医疗保健和社会结构中,并在社会经济地位和资源可用性等方面造成重大差异。这些差异对获得高质量护理和相关教育的机会,以及糖尿病的患病率、发病率和死亡率等产生不同影响。

该研究称,预计到2045年,多达四分之三的糖尿病成人患者将生活在低收入和中等收入国家,目前这些国家中只有10%的糖尿病患者接受专业护理。全球范围内,“那些受到歧视和边缘化的人群”受糖尿病的危害最严重。例如在美国,2型糖尿病给年轻人带来的负担在过去20年内几乎翻了一番,其中黑人和美国原住民患者的负担最高。

《柳叶刀》周刊于2020年发布的一份报告说,80%的糖尿病病例发生在低收入和中等收入国家。这些国家不仅医疗卫生系统缺乏资金、准备不足,同时还面临部分民众营养不良、贫困和缺乏身体活动等社会经济方面的挑战。

研究人员强调,全球糖尿病的真实规模和该病造成的威胁被严重低估。未来20年全球卫生界如何应对糖尿病,将影响未来80年的人口健康和预期寿命。

癫痫患者院外管理指导意见发布

本报讯(记者王潇雨)6月28日是第17个国际癫痫关爱日,今年的主题是“癫痫的规范化诊疗:从院内到院外”。北京医学会脑电图与神经电生理学分会为此发布《癫痫患者院外规范化长期管理的指导意见》。

“癫痫患者和家属正确的院外长期管理对于病情有效控制和恢复至关重要。”中国抗癫痫协会理事、首都医科大学宣武医院神经内科连坤教授介绍,《指导意见》内容包括癫痫就诊、药物治疗、外科治疗、术后复查、定期复诊等多个方面,特别是对患者的日常生活,如监测癫痫发作、饮食、睡眠、运动、电子产品应用、社区管理、互联网医疗等方面提出了详细建议。《指导意见》也特别针对儿童、手术患者、生育期和哺乳期女性、老年人等给出科学参考建议。据悉,《癫痫患者脑电图检查指导意见》《癫痫患者院外发作处理的指导意见》等也将陆续发布。

中国抗癫痫协会已在该协会微信公众号上线“癫痫地图”;截至2022年12月,已有360家医疗机构列入该地图。“这些癫痫中心已通过癫痫行业组织评审,覆盖了全国31个省份。”任连坤介绍。

四川卫生健康文学艺术联合会揭牌

本报讯(特约记者喻文苏 王路炜)6月26日,四川卫生健康文学艺术联合会揭牌仪式暨书画作品展在四川省成都市举行。据悉,四川卫生健康文学艺术联合会接受四川省文联业务指导,办公室设在四川省卫生健康宣传教育中心,目前下设书法、绘画、摄影、诗歌4个专委会。

据了解,四川省卫生健康系统一直高度重视行业文化建设,大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神,坚持以繁荣向上的卫生健康文化汇聚英才、凝聚人心、激励干劲、推动发展。成立四川卫生健康文学艺术联合会,旨在把卫生行业内广大文艺爱好者紧密团结起来,引领广大医务工作者坚定文化自信、秉持开放包容、坚持守正创新,厚植医学人文精神,弘扬高尚医德医风,创造属于新时代的卫生健康新文化。

新疆推进出生缺陷救助项目

本报讯(特约记者陈雪 张楠 夏莉娟 通讯员赵华)近日,新疆维吾尔自治区出生缺陷救助项目推进会在乌鲁木齐市召开。会议要求各地和项目管理部门、实施机构强化职责落实,提升服务能力,做好宣传倡导,切实加强资金使用管理,推进项目规范深入实施。

此次会议由新疆维吾尔自治区妇幼保健院主办。会上,主办方宣读自治区出生缺陷干预救助项目专家组专家名单,并举行出生缺陷救助项目管理及实施单位授牌仪式。全疆14个(州、市)、96个县(市、区)妇幼保健机构保健部、儿童保健科负责人参加会议。

广东精子库造福1.3万余家庭

本报讯(通讯员张璠 特约记者朱琳)广东省生殖医院近日发布消息称,自2003年成立以来,广东省人类精子库提供供精、自存精等特色化服务,标本供给全国54家生殖中心使用,共造福1.3万余个家庭,近1.4万个孩子出生。

为解决不育家庭担心志愿者捐赠的精子生出的宝宝不像父母的问题,广东省生殖医院于2021年研发上线全国首个人工智能供精匹配系统,在符合伦理原则和遵循互盲原则的前提下,让不育家庭能够从血型、体型、虹膜颜色等方面遴选供精志愿者。

2021年,广东省生殖医院成立男性生育力保护中心,特定人群进行自精保存的人数在逐年增加,也有健康人群趁着年轻冻存精液。目前,已累计为3000余名肿瘤患者、特殊疾病患者、高危职业从业者等提供生育力保存服务。另外,每年有约10%的人群使用冷冻精液进行辅助生殖技术助孕。