

医学的
精彩瞬间

一战不成再战 打通心脏“生命线”

□本报记者 李季
特约记者 万磊

近日,在阜外华中心血管病医院冠心病三病区,主任医师安松涛等专家接诊了一名从外地转来的心脏右冠状动脉完全闭塞的老年患者,经过两次逆向、一次反向,精准操作介入导管,打通了患者心脏的“生命线”。

患者张某73岁,9年前走路活动时出现胸闷、胸口沉重等症状,休息几分钟后自行缓解。数天前,张某胸闷、胸痛症状突然加重,急送当地医院做心脏造影,结果提示右冠状动脉中段闭塞。当地专家积极治疗,并多次尝试开通未果,遂建议转到上级医院。阜外华中心血管病医院安松涛等专家接诊后,发现患者病情的确十分棘手。如果选择搭桥手术,患者年龄大,基础条件差;如果选择介入手术,

完全闭塞、钙化的右冠状动脉会给予手术带来巨大困难。经过深入分析,充分权衡利弊后,安松涛决定为患者实施心脏介入手术。由于右冠状动脉闭塞段入口转折合并严重钙化,正向开通闭塞血管非常困难。为此,专家们另辟蹊径,选择逆向。安松涛精准操作,先选择心内膜侧支,反复多次,导线终于通过了极度迂曲的间隔支侧支。就在专家们觉得成功在望时,一

个难题却出现在面前。因为逆向通道严重迂曲,导线出微导管远端后操控性极差,正逆向导线虽近在咫尺,却无法“会师”,导致逆向操作无法完成。专家们再战!这次选择了心外膜侧支。这根血管如头发丝般纤细,操作难度很大,极易造成穿孔。专家们凝神聚力,小心翼翼地把导管穿过去,逆向导线终于穿过闭塞段。但是,困难再次出现,由于闭塞段迂曲钙化,微导管无法通过。专家们尝试使用反向

Rendezvous-逆向导管穿正向微导管,使左右双侧的微导管实现了“对吻”。经过两次逆向和一次反向精准操作介入导管,专家们终于建立轨道。血管内超声检查发现,全程弥漫性钙化并多发钙化结节,选择1.75毫米和2.0毫米两个磨头高速旋磨,血管内超声确认钙化环打开,顺利植入支架。术后第二天,患者症状即明显缓解。

刀尖上“跳舞” 巧除男童心脏肿瘤

□通讯员 袁儒青
特约记者 李蕊

近日,两岁男童明明(化名)因感冒咳嗽不停,在当地一家医院就诊后,却发现了心脏异常。当时,孩子的心跳像一匹野马一样奔腾,达到了每分钟180次。而两岁孩子的正常心率应该在100~120次/分。医生通过进一步检查发现,明明的心脏上竟然

长有一个肿瘤,建议赶紧去上级医院诊治。于是,家长带着明明来到重庆医科大学附属儿童医院胸心外科求治。胸心外科主任医师安永介绍,明明来院时已经出现阵发性室性心动过速。这会让人感觉心悸、胸痛、头晕、呼吸困难,甚至产生濒死感。孩子大多数表现为烦躁、哭闹、大汗、呼吸急促等。罪魁祸首就是孩子左心室上长的肿瘤,造成孩子严重室性心律失常、心肌缺血,并影响心脏自身收缩和舒张

活动;如不及时手术,容易出现猝死、晕厥或心力衰竭。心脏肿瘤是罕见的心脏疾病,原发性左心室肿瘤更为罕见,但这种肿瘤良性居多。要想让明明的心脏正常工作,必须及时拆除压在心脏上的这颗“炸弹”。这犹如在刀尖上“跳舞”,手术风险极大,稍有不慎,后果不堪设想。为此,胸心外科组织了两次全院多学科大会诊,邀请心血管科、超声科、放射科、重症医学科、麻醉科等的专家反复讨论,最终一致认为手术

切除肿瘤才可能挽救孩子的生命。经过精密的术前讨论和准备,安永主刀为明明手术。在开胸过程中,明明的心跳不时紊乱,血压也降低。手术医生快速建立了体外循环,让孩子的心脏得以休息,避免心脏再次损伤。术中,医生发现,肿瘤巨大,已经向外突破心外膜,向内突破心腔内,累及范围大;冠状动脉受压、推移明显,与肿瘤距离非常近,稍有不慎就可能破裂大出血;肿瘤坚硬,切割分离困

难,肿瘤组织和正常心脏组织相互交织,粘连紧密,分离时若穿破心腔,孩子可能下不了手术台!最终凭借丰富的手术经验,安永团队在明明小小的心脏里“挖啊挖”,成功将藏在深处的肿瘤完整切除,并巧妙地将对肿瘤挖出后在左心室壁上造成的“大洞”进行修补。手术历时4小时43分。经过病理检查,明明左心室的肿瘤为良性肿瘤。术后,孩子恢复良好。

伊朗沙尘暴 致上千人被送医治疗

据新华社微特稿 伊朗东南部锡斯坦-俾路支斯坦省连日来遭遇强沙尘暴,当地官员6月27日说,已有超过1000人到医院接受治疗。锡斯坦-俾路支斯坦省应急指挥部主管马吉德·莫赫比当天告诉伊朗伊斯兰共和国通讯社记者,自6月22日以来,强沙尘暴袭击扎博勒、赫尔曼德等5座城市,导致1059人被送往医院,其中145人仍在住院治疗。莫赫比说,当地防灾减灾和应急服务队伍处于高度戒备状态。一些官员说,最高时速达101公里的强风6月27日席卷扎博勒市,沙尘随之而来,使得市区能见度只有600米。锡斯坦-俾路支斯坦省地处炎热干旱地区,降水量少于伊朗其他省份。但也有时候,相当于全年降水量的雨水会在不到24小时内在这个省落下,引发洪水。受亚洲季风影响,锡斯坦-俾路支斯坦省北部地区在每年最热的几个月会遭遇强风和强沙尘暴,前后会持续120天左右。俄罗斯卫星通讯社报道,锡斯坦-俾路支斯坦省气象预报与天气灾害管理局长阿里·莫拉沙希说,全省沙尘天气将持续至本周末。(胡若愚)



先心病筛查 走进日喀则

6月26日,西藏自治区日喀则特殊教育学校的孩子参加先心病筛查。6月26日至7月6日,中国红十字基金会联合黑龙江省第八批援藏工作队、牡丹江心血管病医院开展“天使之旅——西藏日喀则先心病患儿筛查行动”。此次行动预计筛查7000名儿童。 苏丹摄

宫内儿科学聚焦 更早期诊治儿童疾病

□特约记者 杨静
通讯员 施嘉奇

很多疾病可以追溯到胎前期,但胎儿生病了,谁来早期诊断、早期治疗呢?上海交通大学医学院附属新华医院将儿科学团队的诊治范围向前延伸,与产科交叉,形成新的学科——宫内儿科学。新学科的建立使胎儿有了专科医生。6月17日,全球首部宫内儿科学英文专著在2023医学前沿论坛暨第十四届中国妇幼健康促进高峰论坛上发布。该专著主编、新华医院院长孙锟说:“我们将直面最小年龄的‘患者’,专注于起源于子宫的儿科疾病,包括胎儿结构畸形、生长发育异常和先天性器官功能缺陷,连续性对这些疾病进行筛查、诊断、治疗和预防。”此前,新华医院宫内儿科学团队发表《促进出生前的儿科护理》,深入阐述了宫内儿科学建立的必要性、定义、范畴,并提出重构儿科学体系。胚胎(胎儿)发育是遗传信息和环境因素相互作用的编程过程。当胚胎(胎儿)发育编程受到饮食或环境因素的影响,表现遗传修饰发生改变,可能增加成年疾病的易感性。新华医院儿科团队认为,生命的发育起源理论强调了生命早期事件对后期健康的重要性。这促使儿科医生关注胎儿健康,并将儿科前沿推向了胚胎等阶段。胎儿期的发育特性决定了一些特殊疾病如果从胎前期就干预甚至手术,可以提高成功的效率和可能性,改善长期预后,几乎没有后遗症。孙锟带领团队自2018年完成亚洲首例单中心重度主动脉瓣狭窄胎儿介入治疗后,持续为重症先天性心脏病胎儿治疗。而及时干预胎儿主动脉瓣狭窄,不仅可以改善胎儿心肌发育和心室功能,也增加了出生后双心室修复的可能性。此外,新华医院还牵头起草《胎儿先心病诊断及围产期管理专家共识》,将胎儿先心病诊断准确率提升至90%以上。孙锟表示,新学科体系的建立,有助于进一步研究宫内胎期的问题,并不断衍生形成以儿童各大脏器系统为基础的,宫内起源性疾病为焦点的宫内儿内科学。

踏上红土地 播下健康火种

(上接第1版) 86岁的严爷爷从口袋里拿出一张略显褶皱的体检报告单,摆在首都医科大学附属北京朝阳医院急诊科副主任唐子人的诊桌上,指着标着上升箭头的地方问道:“医生,我这个肌酐升高,严不严重啊?听他们说数值高,要做透析,好可怕的。”唐子人浏览了体检报告单后,在体检报告单上肝囊肿、左肾囊肿处画了一个圈,安抚严爷爷道:“从您的年龄来看,数值不算高,但是您关键的问题在这——肝囊肿具有遗传倾向,往往与肾囊肿一起出现,建议您孩子都做做个超声检查。”唐子人进一步解释说:“不必过于担心,这个病是良性的,但随着年龄增加,会长得越来越多,肾功能会受到影响。一定要及早发现,及早干预。”坐在一旁“打辅助”的井冈山市人民医院体检科护士卢玲聆听了后,一边记录一边感慨:“以前,我们也经常给患者看体检报告,只会告诉他们,肝囊肿问题不大,但并不知道它是遗传性疾病。今天真是长了知识,我回去要把这个知识点告诉同事们。”在义诊现场,记者看到了专家们

五花八门的沟通方式:画个草图、打个比方……这些通俗、接地气的方式,有助于老百姓更好地理解病情。吴玉梅说:“希望通过交流,他们能将问题的答案带给他们的亲朋好友,把健康知识传播得更远。”中日友好医院呼吸与危重症医学科副主任管庆元则表示,专家要掰开了揉碎了讲,讲到老百姓心里去。50多岁的李阿姨近两年膝盖持续疼痛,这让她忧心忡忡。还未坐下,她就迫不及待地向前凑近,急切地向罗庆锋诉说自己的痛苦。“这是骨关节炎退行性病变,在关节炎中最轻的,是人衰老的自然现象。”吴新宝检查完后,向李阿姨解释说。看着李阿姨似懂非懂的神情,吴新宝继续解释道:“就像知了会蜕皮,人老了就会有白头发,这不是病,要学会跟它和平共处。”吴新宝一边说,一边指导李阿姨伸展了几个护膝动作。在家人的陪同下,一位50多岁的

女性患者抱着一大摞检查报告单走到罗庆锋面前。这位患者一脸忧愁地说:“医生,我浑身不舒服,中药、西药我都吃过了,还是不管用。我是不是得癌症了?我感觉我活不久了。”罗庆锋发现,患者带来的报告单涵盖血液化验、CT、核磁等各项检查,做过的胃镜检查就有3次。待她和家人倾诉结束后,罗庆锋才缓缓开口,帮助她从具体症状到各项检查一项项地捋。随着对话的深入,患者也开始向罗庆锋吐露内心深处痛苦:丈夫在不久前突然患上白血病,这让她变得焦虑不安,夜不能寐,各种症状随之而来。罗庆锋与这位患者交谈了近40分钟。根据罗庆锋的判断,这是一位功能性疾病患者,主要是不良情绪导致自主神经功能紊乱而产生了一系列临床症状。“此类患者功能紊乱所产生的临床症状往往呈现多样性,且与器质性疾病的症状相似,因此看起来往往需要花费较多时间。”罗庆锋告诉记者:“对于功能性疾病的患者来说,使用同样的药物,如果能与患者建立起信任,效果会事半功倍;如果三言两语打发走了,他会觉得你不可信,治疗

效果也会大打折扣。”“跟癌症没什么关系,您最主要的还是要调整自己的情绪……”在一段“治疗”后,患者的脸上终于露出了笑容。认真聆听和解决每位患者的问题和困惑,是专家们坚持的原则。面对意犹未尽的患者,江西省胸科医院内科主任医师舒维在纸上写下自己的联系方式:“有问题随时给我打电话。”从2017年起,国家卫生健康委组织“中国好医生、中国好护士”月度人物的优秀代表,赴革命老区、边远地区开展“名医走基层”志愿服务。今年2月,“中国好医生、中国好护士”志愿服务总队成立,越来越多的医务人员加入其中,本次义诊活动便是这支队伍足迹的延伸,生动践行着学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求。专家们表示,要走到百姓最需要的地方,真正实现“常在乡、常下乡、常惠乡”,让“中国好医生、中国好护士”的称号如同井冈山精神一样放射出新的时代光芒。

巴西报告国内首例 家禽感染禽流感病例

据新华社里约热内卢6月27日电(记者王天聪)巴西农业部6月27日证实,位于该国圣埃斯皮里图州塞拉市的一处饲养场发现一只感染高致病性禽流感的家禽。这是自5月15日巴西报告首例野生鸟类感染禽流感以来第一次在家禽中发现疫情。巴西政府表示,新发现的疫情尚未对巴西家禽产品的国际贸易带来影响,家禽产品仍然是安全的。除本次发现的禽流感疫情,巴西已报告50起禽流感疫情,分布在巴伊亚州、巴拉那州、里约热内卢州、南里奥格兰德州和圣保罗州等地,感染病例均为野生鸟类。因鸟类禽流感病例数量增加,巴西政府5月22日宣布该国进入为期180天的动物卫生紧急状态。禽流感是一种具有传染性的病毒性疾病,主要影响野生鸟类和家禽。该病毒可以通过接触感染的活禽或禽类尸体传播给人类,但对公众健康的风险总体较低。