

至今,老师们已创作 18 首中医歌谣、25 首节气健康养生歌谣——

# 校园里响起中医药歌谣

□本报记者 郭蕾  
通讯员 刘茜 于佩丽

“白花的蕪本,紫花的桔梗,智慧的金银花能变色,日出而作日落而息,决明子是天地自然规律的使者。”在日前举行的北京市海淀区第四届校园中医药文化节中,来自中国人民大学附属小学中医合唱团的孩子们,身着白大褂,化身“小医生”,演唱了原创的中医药歌谣。歌曲生动形象、韵律感强,歌词中包含中草药的外形、药性、药效、生长环境等,还融入了中草药背后的文化内涵。在场的观众为孩子们送上热烈的掌声。

日前,国家8部门联合印发《“十四五”中医药文化弘扬工程实施方案》,明确要丰富中小学中医药文化教育校园活动。海淀区卫生健康委早在2017年就启动中医药文化进校园活动,并在2021年与区教委联合印发《海淀区中医药文化进校园工作实施方案》。海淀区委托北京民族医药文化研究促进会培训了一批中医药文化

进校园师资,同时研发专门的视频课程“海淀区中医药文化进校园十二讲”,以增进青少年对中华优秀传统文化的认知,让中医药文化在校园生根发芽。人大附小的中医歌谣和中医合唱团,便是其中的代表。

杨京文是人大附小的一名音乐老师,除了日常教学外,他还负责学校原创歌曲的作词、谱曲、录制等工作。2019年,他和闫金莉等几位老师一起组建了中医合唱团。

“传承和弘扬中医药文化,要从娃娃抓起,从引导孩子认识中草药、了解节气养生开始。”杨京文表示,通过雅俗共赏的歌曲开展中医药相关知识的普及和传播,不仅可以寓教于乐,还能让孩子们更深层理解中医药文化内涵,树立健康意识。截至目前,他们已创作 18 首中医歌谣、25 首节气健康养生歌谣。

创作之初,老师们下了很大功夫。杨京文翻阅大量中医药书籍,浏览相关权威网站,详细记录下各个节气的养生要点和每味中草药的药效、药性等,向相关专家虚心求教,不放过

任何学习机会。闫金莉自小就喜欢中医,平日坚持研究穴位针灸等方面的知识。她表示,对于大部分小学生来说,中医药的很多专有名词理解起来是有一定困难的,只有自己先把知识学透了,才能把拗口的专有名词转化为生动形象的歌词。

人大附小有自己的“百草园”“中草药馆”等,对于歌词中出现的中草药,孩子们可以去园内或者馆里近距离观赏、沉浸式体验。在学习过程中,孩子们如果有了灵感,也可以成为“小创作者”,在老师的帮助下,用歌曲表达自己的感受。

在谱曲方面,杨京文也花了心思:“中医歌谣要用我国最传统的民族调式——‘宫商角徵羽’去适配。”中草药有寒、热、温、凉四性,在创作过程中,杨京文会根据不同中草药的特点、药性等对应不同风格的曲调,唱诵结合,充满童趣。

“以清代名医赵瓌的《本草诗·牛蒡》为例,牛蒡叶茎直立粗壮,叶大如芋叶,给人以大气、坚挺的感觉。谱曲时,我舍弃活泼欢快的曲调,采用舒

展大气的旋律,娓娓道来,让孩子们在歌声中,感受牛蒡破土而出、向上生长的力量。”杨京文表示。

杨京文惊喜地发现,同学们的健康意识也提高了。原创歌曲《夏至健康歌》中写道:“忌食生冷物,温水喝进肚,晚睡早起加午觉,防止衣物潮。很多家长发现,孩子们会按照歌词里说的,调整自己的饮食和作息,还会提醒家人少食生冷。”

孩子们的改变,给杨京文带来了巨大的创作动力:“中医药是打开中华文明宝库的一把钥匙。我希望自己创作的歌曲,可以让同学们了解中医药的奥义,成为一个自强自律、正直善良、健康向上的人。”



扫码听歌谣

## 陕西

### 严打“医托”及诱导消费行为

本报讯 (特约记者魏剑)近日,陕西省卫生健康委、市场监督管理局、公安厅、药品监督管理局、中医药管理局联合印发通知,在全省开展医疗卫生行业市场秩序专项整治行动。通知明确,专项整治行动为期3个月,整顿范围涉及全省各级各类医疗机构,特别是近年医疗投诉、医疗纠纷较多的各级各类社会办医疗机构。

专项整治重点主要有:一是打击治理“医托”问题。依法严厉打击扰乱正常医疗秩序、违反治安管理行为,涉嫌诈骗犯罪以及其他犯罪的“医托”问题。对涉嫌雇用“医托”的医疗机构加强监督检查,将存在违法行为的相关医疗机构依法列入经营异常名录或严重违法失信企业名单并向社会公示,对违法机构及其法定代表人、负责人依法采取信用惩戒措施。

二是查处乱收费行为。检查各类

医疗机构的医疗服务项目和收费标准执行情况、公立医疗机构药品和医用耗材政策规定执行情况、各类医疗机构明码标价与收费公示政策执行情况。

三是打击诱导消费行为。严厉打击以虚假宣传、虚假诊断、夸大病情或疗效、术中加价等方式,欺骗、诱使、强迫患者接受诊疗和消费等违法违规行为。

四是整治医德医风建设方面存在的问题。整治医德医风考评制度不完善、日常监管工作与医德医风考评工作结合不够、不注重医德医风考评结果运用、医德医风宣传教育不到位、医务人员思想道德观念淡薄、医务人员服务意识不强等问题。

该省要求,充分发挥社会监督作用,设立举报专线和专用通道并向社会公布;充分发挥部门联合执法优势,做到有案必查、违法必究,确保专项整治行动取得实效。

## 甘肃

### 扩大老年医学专科联盟覆盖面

本报讯 (特约记者王耀 林丽)6月28日,甘肃省卫生健康委、省民政厅、省退役军人事务厅印发《关于扩大全省老年医学专科联盟覆盖面的通知》,决定将55家养老机构内设的医疗卫生机构和2家优抚医院纳入甘肃省老年医学专科联盟,促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局,满足老年人健康养老服务需求。

《通知》明确,以兰州大学第一医院为龙头,2022年和2023年省级规范化老年医学学科建设单位为枢纽,55家养老机构内设的医疗卫生机构和2家优抚医院为基础,促进医养结合、军民融合,扩大全省老年医学专科联盟覆盖面。其中,57家单位中二级及以上医疗机构(含中医医院)与兰州大学第一

医院(牵头单位)签约,一级和未定级医疗机构就近与2022年和2023年省级规范化老年医学学科建设单位(牵头单位)签约,形成一体推进、分工协作的建设框架,将老年健康服务覆盖网格内的居家、社区、机构老年人。2024年及以后设立的优抚医院、光荣院、养老机构内设的医疗卫生机构,按照该通知要求加入甘肃省老年医学专科联盟。

《通知》明确健全资源下沉长效机制。兰州大学第一医院作为全省老年医学专科联盟牵头单位,统筹规划布局、项目监督和考核监管等重大事项,推动老年医学先进技术和优质服务理念下沉。针对区域内疾病谱和重大疾病诊疗需求,牵头单位定期派专家进行技术指导。

## 山西

### 交通事故救助基金已垫付3.92亿元

本报讯 (特约记者杨蕾)6月28日,山西省政府新闻办举行新闻发布会,有关部门介绍了山西省道路交通事故救助基金“预担保、快抢救、后付费”无差别急救绿色通道机制的运行情况。

山西省卫生健康委医政医管局局长任小勇表示,山西省卫生健康委高度重视道路交通事故医疗救治工作,按照新修订的《山西省道路交通事故社会救助基金管理暂行办法》,积极落实救治责任,坚持做到“不推诿、不拒诊”,严格执行“预担保、快抢救、后付费”模式。自新版《山西省道路交通事故社会救助基金管理暂行办法》实施,截至今年5月底,已累计使用基金垫付抢救、丧葬

等费用3.92亿元,极大减轻了“绿色通道医院”道路交通事故伤者急救的费用压力,让医疗机构不再因急救费用而担忧。

任小勇介绍,山西省卫生健康委共推荐了211家医疗机构作为“道路交通事故重伤员无差别急救绿色通道医院”,建成覆盖省市县三级的伤员急救网络体系。为保障交通事故伤员不因费用延误救治,要求“绿色通道医院”在接到伤员后,7日内先行挂账治疗,治疗结束后,医疗机构及时出具费用清单和诊疗情况说明或病历,依法申请或者协助受害人及其家属申请救助基金垫付费用。

### 青海开展食品安全“你点我检”

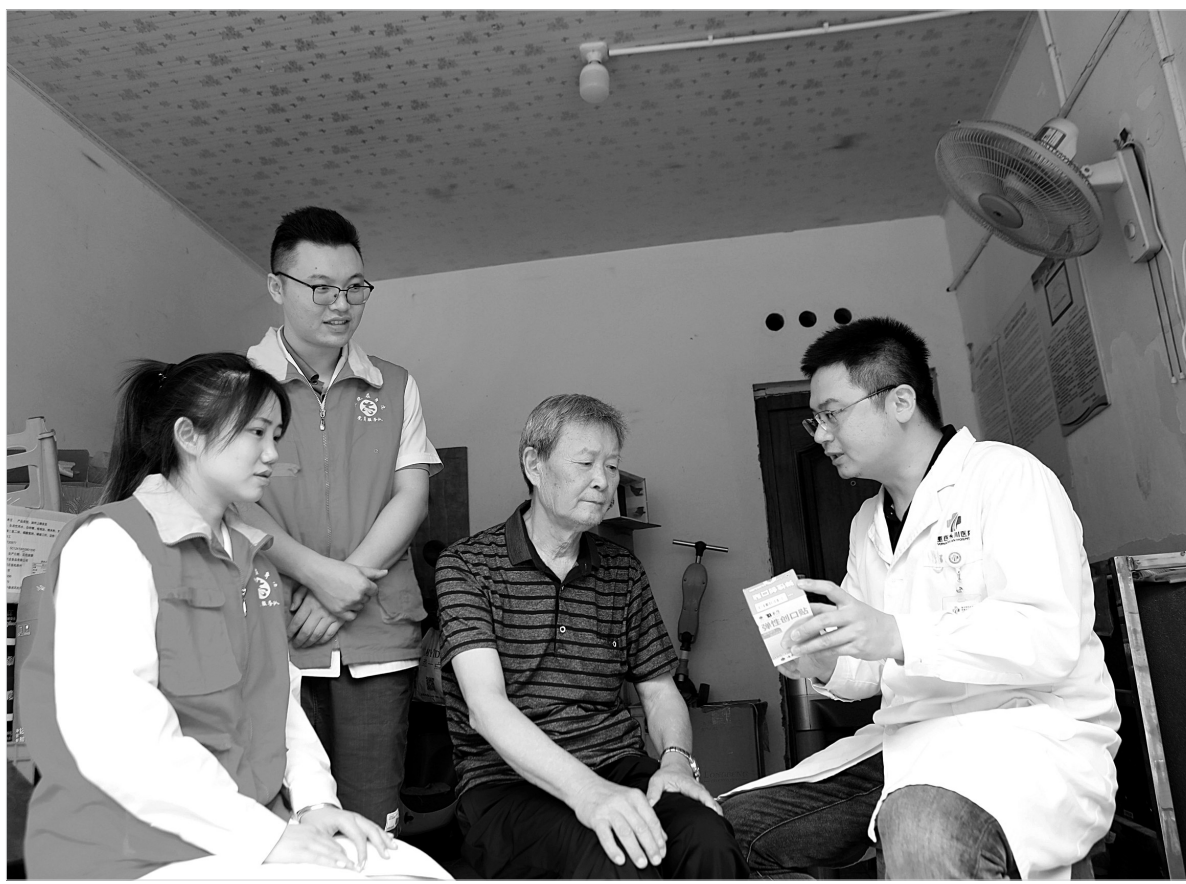
本报讯 (特约记者高列)近日,由国家市场监督管理总局主办,青海省市场监管局协办,西宁市、海东市市场监管局和西宁市城西区、海南藏族自治州尖扎县市场监管局承办的2023年食品安全“你点我检、服务惠民生”活动分别在西宁市、海东市和尖扎县启动。

据介绍,此次食品安全“你点我检、服务惠民生”活动,将聚焦“老一幼”食品、校园食品、农牧区食品、脱贫地区食品、网红食品、网购食品、夏日饮品、地方民族特色食品等,结合进校园、双语进牧区、进脱贫村、进企业、进“三小”等“五进”活动,线上线下广泛征集消费者关心的食品品种、检测项目、抽样场所等信息。活动将根据征集投票结果,按照监督抽检程序和要求对投票食品进行抽样检验,并及时公布“你点我检”结果。

### 河北廊坊成立婴幼儿照护服务指导中心

本报讯 (特约记者陈春丽)6月28日,河北省廊坊市婴幼儿照护服务指导中心揭牌仪式在廊坊市妇幼保健院举行。据悉,该中心将依托市妇幼保健院儿保科专业团队的医疗资源,提供医育结合服务,规范开展3岁以下婴幼儿照护服务、儿童早期发展促进、托育从业人员培训、托育产品研发等工作。

据悉,该中心成立后,将进一步积极构建以婴幼儿和家庭需求为导向的托育标准化服务体系,加强对婴幼儿照护服务机构卫生保健工作的业务指导、咨询服务和监督检查,并不断创新服务管理模式,提升服务效能水平。



关爱老党员

6月28日,重庆市永川区三教镇卫生院“天使在身边——党员服务队”联合重庆医科大学附属永川医院泌尿外科医务人员,走进老党员家中开展“庆七一,感党恩,送健康”活动。医务人员为老党员义诊、健康体检,同时详细询问老人的身体状况,并建立个人健康档案,让他们感受到来自社会的温暖与关心。 特约记者陈仕川摄

## 聚焦乡村医疗能力提升

# 卫生院来了下派副院长

□通讯员 郭洪福  
特约记者 姚秀秀

“原本以为这个病至少得到县城治;没承想在家门口,一顿饭的工夫就都给看好了。”6月15日,江西省赣州市都县车溪乡坝脑村78岁的彭桂秀介绍,她到车溪乡卫生院复诊结肠炎,该卫生院接诊医师、下派副院长肖二发见老人右侧臀部长了个鸡蛋大小的包块,与老人商议后当天便做了切除手术。

“没住院,也不用家里送饭。医生说手术总费用120元,报销下来才几十元。”家门口的手术,让老人真切体会到了便捷与实惠。这得益于该县医疗卫生人才交流培养机制的创新,给卫生院送来了下派副院长。

去年7月,于都县印发《于都县卫生健康系统青年党员干部“上挂下派”实施方案》,遴选出一批青年党员干部或下挂到基层卫生院担任副院长(支部书记)。下派副院长要结合个人特

长及专业优势协助院长分管有关工作及部分科室,帮助基层完善服务体系,做强优势特色学科,提高医院管理、基层党建、医疗服务能力。“上挂下派”时限为1年左右,目标是构建县乡互通、能上能下的人才交流培养机制,以人才下沉提升基层卫生健康服务能力,赋能乡村振兴。同时,该县通过召开述职评议会、开展定期考核督查,建立健全下派副院长考核激励机制。

根据安排,擅长微创治疗、普外经验丰富的于都县中医院外科主治中

师肖二发被下派到车溪乡卫生院挂职担任副院长。“刚来的时候,卫生院仅能做简单的清创缝合,一些浅表肿物切除及较大的清创缝合都得转上级医院。”肖二发说。

为此,肖二发结合自身专业特点和卫生院的实际情况,对手术室进行规范化改造,拓展新业务,开展浅表肿物切除术、外伤清创缝合术等常见手术,上任首日就实现该卫生院外科手术零的突破。在做好手术的同时,肖二发注重对当地医生传帮带,详细讲

解手术的注意事项、难点、重点,着力把自己的技术、经验留下来。该卫生院也遴选两名对外科和中医热爱的青年骨干“跟师”,学习下派专家带来的好技术、好经验。

近一年来,肖二发在车溪乡卫生院开展的手术已达400余台,其中二级以上手术近100台,开展肛肠科、骨科等新手术达到21类;累计接诊患者2000人次。

据介绍,该县首批12名下派副院长涵盖外科、内科、儿科、五官科、中医科、针灸康复科、麻醉科、检验科、预防医学科、皮肤科等专业。近一年来,他们以己所长悉心帮扶,在学科建设、人才培养、医院管理诸多领域出点子、想办法、补短板、作表率,相继建起一批辐射强、接地气的特色专科,一批基层学科骨干也慢慢成长起来,受帮扶卫生院的整体服务水平迈上新台阶。

## 建院十五载,续写安徽医科大学百年华章

(上接第1版)  
“成绩的取得,得益于医院党委多年来慎终如始,不断创新。”医院党委副书记、执行院长田仰华是一名“80后”博士生导师,入选国家百千万人才工程,享受国务院政府特殊津贴。如今,在安医大二附院,博士生导师已达55名,硕士生导师达226名。强大的人才队伍,源于医院党委坚持引育并举,实施人才创新战略。据悉,医院每年在学科建设和人才队伍引进中投入的经费达2亿元。

“医院从早期的快速发展,到如今实现高质量发展,离不开医院党委领导下的优秀中层管理者。”周典自豪地说道,“党委管好干部,让年轻人有位置、有作为。安医大二附院建院时间不长,年轻就意味着有闯劲,更容易接受新的理念,执行力强,敢于创新。”

创新的人才战略,宽松的人文环境,优厚的薪资待遇,让更多优秀的人才向这家医院汇集。据了解,医院每年招录各类人员200多人,其中博士达30人以上。

2021年,医院获得肝脏、肾脏移植资质,成为安徽省众多三甲医院中第三家获得此资质的单位。当年,医院开展了数10例肝移植手术、37例肾移植手术,并全部取得成功。该院I期药物临床试验研究中心是近几年才建设的新学科,短短几年,已获得国家自然科学基金立项10项,入选“安徽省115创新团队”。2022年,该院获国家自然科学基金立项21项,在全国公立综合医院中排名第49位;获安徽省科学技术进步奖9项。

### 传承“东南精神”,厚植安医人文情怀

2008年10月,安医大二附院开

诊。对于安徽医科大学而言,又多了一个直属附属医院。安徽医科大学党委书记顾家山在谈到当年建设安医大二附院时说,多年来,安医大只有一所直属附属医院,这与安医大作为省属重点高校的地位是不匹配的。因此,建设第二附属医院成为老一代安医人的梦想和愿望。

据顾家山介绍,安徽医科大学的前身是1926年在上海成立的东南医科大学,薪火相传的安医人秉承“好学力行,造就良医”的校训,在践行“人民至上、生命至上”的道路上勇毅前行。如今,安徽医科大学已经拥有6家直属附属医院、7家非直属附属医院,“安医系”正展现出勃勃生机,为健康中国、美好安徽建设作出贡献。

开诊的第三年,安医大二附院就通过了省级三甲医院评审。2017年,医院又自我加压,通过了JCI国际评审,截至目前仍然是安徽省唯一通过JCI评审的公立医院。

“在医院发展过程中,我们不断总结,提炼出三种精神。”周典解释说,“三种精神”即医院筹建时期“端搪瓷缸”的拓荒精神、创三甲时期“以院为家”的奉献精神、率先通过JCI评审的开拓创新精神。这些精神,一直作为医院的文化底蕴,根植于安医人的内心。

在医院发展过程中,“好人文化”是这家医院一道亮丽的风景线。据悉,15年来,医院医护人员中先后有2人获得“中国好人”荣誉,9人获得“安徽好人”荣誉,数十人次获得“合肥好

人”等荣誉称号,成为安徽省公立三甲医院中获得“好人”荣誉最多的医院。在这家医院,经常可以听到医生默默为患者献血、护士为困难患者缴纳住院费、医务人员街头救治急性心肌梗死患者的报道,“好人文化”蔚然成风。

安医大二附院在建院之初将“仁爱、济世、良医、康民”作为办院理念。作为公立医院,该院履行国家赋予的公益职责,援藏、援疆、开展“百医驻村”、对口支援;疫情期间,支援湖北省、上海市、重庆市,发扬伟大抗疫精神,为战胜疫情贡献力量……“安医大二附院虽然建院只有15年时间,却传承了安医大近百年的优良传统。”周典说,正是一代又一代安医人拼搏奉献,才成就了“安医系”枝繁叶茂的蓬勃景象。



扫码看“健康头条说”