

健康论坛

“花52元拔鱼刺”之争，事关两个问题

建立起公众对医疗服务价格的科学认知和信任，让每一个人更加坦然、放心地走进医院，更加信赖面前的医生；让每一位医务人员的技术劳务价值得到科学、合理的体现，这将是医患双方的共赢。

□乔宁(媒体人)

据媒体报道，一名网友近日发帖吐槽，称其因为鱼刺卡喉去医院挂急诊，从挂号到取出鱼刺总共10分钟，手术费花了52元，并说“医院才是赚大钱的地方”。从帖子的内容看，发帖者是质疑医院收费不合理，结果被众多

网友反驳。比如，有网友说：“你认为的轻而易举，是人家几十年的专业历练。”当时值班的医务人员在网上看到这条帖子和相关评论后表示：“谢谢大家，说明明白人还是很多的。”

在网上晒出缴费凭条等截图，吐槽收费高，不知这位发帖者真正用意何在。是为了哗众取宠，博取眼球和流量？还是真的认为取个鱼刺花52元收费太高？答案无从得知。但从发

帖及网友的讨论来看，“医疗服务值不值这个价”是大家关注的焦点。这不仅事关医疗服务价格群众能不能承受的问题，也事关医务人员技术劳务价值能不能体现的问题。

持续推进医改10多年来，医疗服务价格改革一直在不断深化。以人民健康为中心、以临床价值为导向、以医疗事业发展规律为遵循，我国不断建立完善适应经济社会发展、更好发挥政府作用、医疗机构充分参与、体现技术劳务价值的医疗服务价格形成机制，既合理控制看病就医成本，又激发医务人员积极性。在这个过程中，有的“做减法”，把该降的降下来；有的“做加法”，把该涨的涨上去，持续优化医疗服务价格结构。

“医疗服务值不值这个价”，仅凭个人感受是难以得出合理判断的，但要体现医务人员技术劳务价值的社会

共识已经达成。从“你认为的轻而易举，是人家几十年的专业历练”等类似留言就可以看出，公众对体现医务人员技术劳务价值持肯定态度，对于医疗服务“性价比”的认知渐趋理性客观。

但同时也要看到，每个人的价格敏感度是不一样的。对于同一种服务的价格，有的人说贵，有的人说便宜，而有的人说合理，这种感知上的差异主要是由每个人个体特征的不同造成的，这涉及期望值、成本感知、专业知识、价值认同、收入结构等复杂因素。对于拔鱼刺这种日常生活中比较容易感知的医疗服务，大部分人可以得出较为理性的判断。但当面对专业性更强、复杂程度更高尤其是新技术等不太容易感知的医疗服务时，究竟如何评判钱花得值不值呢？答案显然不是唯一的，更难说一定是理性客观的。“花52元拔鱼刺”之争，给我们提

供了这样一个认知的视角：建立起公众对医疗服务价格的科学认知和信任，让每一个人更加坦然、放心地走进医院，更加信赖面前的医生；让每一位医务人员的技术劳务价值得到科学、合理的体现，这将是医患双方的共赢。做好这项工作，既需要持之以恒地深化医改，在医疗服务价格制定和调整过程中坚持科学性、体现合理性；也需要针对公众关切，耐心、细致地做好沟通、解释工作，把账算得明明白白，把道理讲得清清楚楚。

本栏目投稿邮箱
mzpljkb@163.com

全国医疗器械安全宣传周活动将开展

本报讯（记者吴倩）近日，国家药监局印发通知，要求开展2023年全国医疗器械安全宣传周活动。此次宣传周主题为“安全用械 共享健康”，开展时间为7月10日至14日。

通知要求，相关部门要宣传贯彻《医疗器械监督管理条例》及其配套规章；宣传鼓励医疗器械创新发展相关政策措施、医疗器械企业创新发展、推动产业高质量发展相关情况以及人工智能医疗器械创新合作平台、生物材料创新合作平台服务科学监管、科技创新、成果转化等方面工作；举办创新医疗器械成果报告会、监管科学研究成果交流会，展示近年来我国医疗器械创新工作所取得的成果；举办生产质量管理规范实施经验交流会，积极推进质量管理体系建设，组织开展医疗器械网络销售监管、医疗器械冷链及第三方物流质量管理、医疗美容医疗器械质量监督等交流活动；组织开展公益讲座、科普宣传、互动交流等活动，通过多种形式开展医疗器械科普宣传活动。

临“绿”而居可能让人更年轻

□王鑫方

城市中，公园等绿地已被证明有助抵御酷暑、促进生物多样性。美国一项新研究则从分子层面证明它们还有助于延缓衰老——长期居住在绿地附近的人，其生理年龄平均比未住在绿地附近的人年轻约2.5岁。不过，精神压力、绿地质量等因素也会影响绿地在“减龄”方面的作用。

生理年龄指生理指标的年龄特征，可反映发育水平、健康状况等多方面影响，生理年龄与实际年龄未必一致。DNA（脱氧核糖核酸）甲基化是衡量生理年龄的重要“分子钟”，可用于预测心血管疾病、癌症、认知功能等的状况。

美国西北大学范伯格医学院研究人员牵头，于1986年至2006年对来自美国伯明翰、芝加哥、明尼阿波利斯和奥克兰这4座城市的900多人展开调查。他们借助卫星数据，评估研究对象居所与周围植被、公园等的距离，然后在研究开始后第15年和第20年时采集研究对象的血液样本，测算其DNA甲基化水平等，据此在分子层面确定他们的生理年龄。

随后，研究团队构建统计模型，计入其他可能影响结果的变量，如受教育程度、收入和吸烟等行为因素后，发现在居所周边半径5公里范围内，绿化程度达30%的人，其生理年龄比绿化程度为20%的人平均年轻约2.5岁。

美国《华盛顿邮报》援引研究人员的话说：“我们的研究表明，（长期）靠近绿地会导致（研究对象）发生一些生物学或分子水平的变化，这些变化可在血液中检测到。”

法新社援引研究人员的话报道，人的“精神压力、周围绿地质量和其他社会支持等因素会影响绿地在人们生理衰老方面发挥的益处大小”。这些差异需进一步研究。

相关研究成果6月28日登载于美国《科学进展》杂志上。

研究人员现阶段尚未弄清绿地助人延缓衰老的具体机制。但他们认为，现有发现对“城市规划具有重要意义——扩大绿地基础设施可促进公共健康”。

（新华社专特稿）



盐水冲洗可预防胆总管结石复发

兰州大学第一医院普外科胆道疾病研究中心，内镜逆行胰胆管造影是胆总管结石的一线治疗手段，结石术后复发是临床常见问题。据报道，胆总管结石的复发率为4%~24%，结石复发增加患者再住院率和再手术率，严重影响患者生活质量，并且加重患者经济负担。

胆总管结石是临床最常见的胆道系统疾病，内镜逆行胰胆管造影是胆总管结石的一线治疗手段，结石术后复发是临床常见问题。据报道，胆总管结石的复发率为4%~24%，结石复发增加患者再住院率和再手术率，严重影响患者生活质量，并且加重患者经济负担。

兰州大学第一医院普外科胆道疾病研究中心针对胆总管残余小结石或结石碎片与胆总管结石复发的关系开展了系列研究，拟探究内镜取石术后盐水间断冲洗在预防结石复发中的作用。

该团队首先通过一项前瞻性自身前后对照研究，利用经口直视胆道镜

建立胆道清洁程度评分系统，评估不同剂量生理盐水冲洗后胆道清洁度，证明内镜下碎石并取石术后100毫升生理盐水冲洗可使94%的胆道达到清洁程度。

之后，研究团队设计了一项前瞻性随机对照研究，纳入180例病例（生理盐水冲洗组90例、对照组90例）。结果表明，盐水间断冲洗可显著降低内镜逆行性胰胆管造影术后胆总管结石复发率。

除此之外，对于盐水冲洗无法完全清除的残余结石或胆管泥沙样物（约6%），团队设计开发了一种既具有冲洗功能又可刷洗胆道的装置。

此外，相较安慰剂组，维生素D组研究对象的心脏病发作风险低19%；接受冠状动脉介入重建术的比例低11%。此类手术包括经皮冠状动脉介入术、冠状动脉旁路移植术。

不过，两组人的中风概率没有明显差别。

相关研究报告由《英国医学杂志》6月28日刊载。研究人员说，他们的研究结果表明，补充维生素D或有助降低主要不良心血管事件的发生率。这种保护作用在服用他汀类药物或其他心血管药物的人群中可能会更明显。（荆晶）

服用维生素D或降患心脏病风险

据新华社微特稿 澳大利亚一项研究显示，60岁以上老年人服用维生素D或可将患心脏病风险至多降低19%。

据英国《每日邮报》6月28日报道，当前已知维生素D有助保护骨骼和肌肉，但关于它对心脏和循环系统

影响的研究却不充分。澳大利亚伯格霍弗医学研究所、墨尔本大学等机构的研究人员招募了21315名年龄在60岁至84岁的澳大利亚人，在2014年至2020年让他们坚持每月服用6万国际单位维生素D或服用安慰剂，至多服用5年。

随后，研究人员分析了这些人的心脏方面诊疗记录，发现其中1336人发生了心肌梗死、卒中等主要不良心血管事件。在服用维生素D组中，这类患者比例约为6%，安慰剂组对应的数字是6.6%。相较之下，服用维生素D组的风险低约9%。

“职业健康三晋行”活动启动

本报讯（特约记者刘翔）近日，以“守护职业健康 建设健康山西”为主题的2023年“职业健康三晋行”活动启动，活动第一站走进山西焦煤西山煤电屯兰矿。此次活动由山西省卫生健康委主办，山西省职业病医院（山西省第二人民医院）承办，西山煤电（集团）有限责任公司协办。

“职业健康三晋行”活动将采用义诊咨询、健康体检、科普宣传等形式，带动县乡基层医疗卫生机构职业病防治、医疗康复服务、健康宣教能力提升；促进职业健康优质资源下沉基层，为劳动者送去健康福利。山西省第二人民医院院长罗铭忠表示，山西省职业病医院将充分发挥医院在全省职业病防治工作上的领头雁作用，选调最好专家，组建精锐队伍，深入边远矿区，服务一线职工，高标准、高质量完成职业健康服务进企业、进矿山、进医院、进社区、进乡村、进工地等“六进”活动。

暑期来临 检测泳池水质

6月29日，江苏省连云港市海州区一家游泳馆，工作人员正在对泳池的水质进行检测。随着暑期来临，选择到游泳馆健身休闲避暑的人越来越多。当日起，海州区卫生监督所组织第三方检测机构，对辖区内的20余家游泳场馆进行监督检测，及时消除卫生隐患。 耿玉和摄

西部职业病与中毒医学联盟成立

本报讯（特约记者李伟 通讯员李飞辉）6月29日，由重庆市职业病防治院牵头的西部职业病与中毒医学联盟在重庆市成立。该联盟旨在提升西部地区职业病与中毒医学的医教研能力，合力打造西部一流的职业病与中毒医教研平台。

据了解，联盟共包含西部地区的170家医疗单位。联盟负责人介绍，各成员单位将以“自主运行、独立核算、技术指导、资源共享”为原则，通过自愿签订协议、开展互利合作等方式，在人才培养、技术帮扶、协同诊疗、信息共享等方面展开深度合作，共同提升联盟成员单位的诊疗技术水平，保障广大劳动者职业健康权益。

杭医护理学院打造“天使先锋”志愿服务品牌

本报讯（通讯员黄亦冰 记者郑纯胜）近期，杭州医学院护理学院开展“天使先锋”志愿服务活动，组织师生志愿者走进幼儿园普及生命科学知识，走进养老院为老人进行认知功能评估、培训护理员等。

“天使先锋”志愿服务活动是杭州医学院护理学院打造的志愿服务品牌。截至目前，师生志愿者已8次走入幼儿园开展科普宣教，让孩子们在游戏中学习生命科学知识、口腔保健等个人卫生技能；12次走进养老院，为100多位老年人进行认知功能评估，通过培训提升了3000名护理员的老年护理水平。今年，该活动将针对本校师生进行10期、覆盖2000人的救护员培训。

精准防治扩张型心肌病有新依据

本报讯（特约记者常宇 通讯员田娟）华中科技大学附属同济医院心血管内科汪道文教授团队研究证实，卡波西肉瘤相关病毒（KSHV）感染是扩张型心肌病进展的危险因素。这一研究为临床精准防治扩张型心肌病提供了依据。该研究论文日前在《信号转导与靶向治疗》上发表。

扩张型心肌病是一类与遗传、免疫、感染及环境等因素相关的复合型心肌病，以心脏扩大和收缩功能障碍等为主要特征，是心力衰竭和心脏性猝死的主要原因之一，也是心脏移植最常见的病因。该病平均发病年龄约40岁，患者5年病亡率为15%~50%。汪道文团队收集到937例对照人

群及696例扩张型心肌病患者的血浆并进行基因检测，发现KSHV编码的微小RNA（kshv-miR-K12-1-5p）在扩张型心肌病患者心脏和血浆样本中的表达量均高于对照人群。其中，患有扩张型心肌病和终末期心衰的25个心脏样本中有14个（56%）检测到KSHV的DNA，而来自对照组健康供者的14个心脏组织中只有2个



扫码看短视频栏目《动话健康》本期话题：**关于流鼻血的11个问题**