

主题教育进行时

这个“健康约定”，他们从未爽约

□通讯员 蒋耀章
本报记者 郑纯胜

“家乡卫生院的医生护士们服务好，每年都会来宁波为我们做体检，这成了我们的‘约定’。”近日，在浙江省宁波市务工的浙江省临海市汇溪镇仙人桥村村民王大爷，参加完体检后，抑制不住内心的激动。

身体健康，自2009年开始，汇溪镇中心卫生院每年一次组织体检团队赴宁波市为辖区的外出人员开展健康体检活动，15年来从未中断。从2018年开始，东塍镇中心卫生院也开始为外出人员提供上门体检服务。

“我们年纪大了，回老家一趟不方便，如果不是家乡卫生院送服务上门，我们是享受不到这个免费体检的。他们年年来，真的方便了我们老百姓。”在临时体检点，汇溪镇两头门村的黄阿姨说，家乡的医生护士们服务非常好，她感觉很亲切。

为了“送体检”服务的顺利开展，临海市卫生健康局做了大量的前期工作：联合汇溪、东塍镇党委政府，主动

与宁波市卫生健康系统、当地镇(街道)党委政府对接协调，规范审批程序；考察体检场地，确定体检用房，按规范布置每一个体检房间；设置体检流程图及导向图，出发前采购试剂，矫正体检医疗设备，落实人员分工……

“我们为外出务工人员免费做健康体检，我们坚持了15年。今年，城乡居民同质同标免费健康体检被列为浙江省公共服务七优享工程‘病有良医’的重要指标，我们进一步优化了体检流程，更全面地做好宣传发动工作。我们多动腿，让群众少跑路，给群众提供更便捷、更舒适的体检体验。”临海市卫生健康局局长邵

全利说。

汇溪镇中心卫生院院长王文明介绍，为确保在宁波市务工的群众都能够前来体检，卫生院在体检工作开始前半个月，就联合镇政府在微信公众号等平台发布体检消息，并组织村干部通过村民微信群转发。同时，医务人员收集常住宁波人员名单，打电话通知预约体检时间，在体检前发送短信，告知具体地点和相关注意事项。

记者在体检现场听到，务工人员说得最多的话就是：“每天这么早，你们辛苦了！”一句句感谢驱散了医护人员的疲劳。

“工作人员确实非常辛苦，每天早上4点多起床，5点多就开始工作了，

一天体检300人左右。但是，6年来，我们也体会到外出人员非常需要这样的健康体检服务。只要群众需要，我们会一直坚持下去的。”东塍镇中心卫生院副院长叶琴书说。

今年，临海市卫生健康局的统一部署下，临海市参保城乡居民体检结果可通过手机在“浙里办”App查询。若体检结果中有危急值，体检团队会第一时间通知到人，指导其到医疗机构就诊。

据统计，本次赴宁波体检，东塍镇中心卫生院已检2700多人，汇溪镇中心卫生院已检2900多人。15年来，两家卫生院累计为在外群众体检近6.5万多人次。

医院动态

北大人民医院 院内建起人民公园

本报讯(记者崔芳 通讯员钟艳宇)近日到北京大学人民医院就诊的患者和家属们惊喜地发现，在位于北京市西二环寸土寸金的这家医院里，竟然冒出了一座绿荫环绕的小型公园。这座“人民公园”面积达1500平方米，可容纳300余人休憩，公园内矗立着该院首任院长伍连德铜像。

该院院长王俊介绍，不少患者及家属来院看病有些紧张和焦虑情绪，门诊人多，遇到要等待的时候也容易着急。为了让大家在就医间隙有个放松心情、等候时有个休息的去处，该院精心规划，挤出空间，经过40多天的改造，于6月30日投入使用这座“人民公园”。

王俊介绍，公园设计力求突出“环境—心理—生理”现代医学模式以及环境对人的心理感应作用，将休憩空间、绿化植被融入患者的就诊环境，可起到改善就诊环境、疏解门诊压力的作用，让患者的就医获得感更足。

首都儿科研究所 65周年庆奉上学术大餐

本报讯(记者崔芳 通讯员池杨)7月1日，首都儿科研究所成立65周年学术活动暨儿童健康高质量发展研讨会在京举行。一场汇聚多名院士专家、开设13个分会场的大型学术会议成为首儿所65周年庆典的“主菜”。

65年前的7月1日，首儿所的前身、新中国第一家儿科医学研究所——中国医学科学院儿科研究所宣告成立。首儿所立足京津冀辐射全国，不断加强学科内涵建设，持续推进儿童健康产、学、研、用一体化协调发展，提供全方位的儿童健康服务，制定了一批儿童保健的标准指南等，为首都乃至全国的儿童健康持续贡献力量。

会上，首儿所授予林良明、刘玉琳、朱宗涵、赵锦铭、吴光驰“终身成就奖”，授予戴耀华、钱渊“突出贡献奖”，授予李辉“首届科技创新奖”。学术论坛上，专家们围绕当前生命科学研究、儿童患病等主题做了精彩报告。论坛同时设立13个分会场，覆盖儿童重症、儿童血管疾病及介入治疗、消化、新生儿、遗传、风湿免疫、内分泌、血液肿瘤、病原学、普外、儿童保健、心血管、营养及代谢等专业。

四川省老年医学中心 全面投用运营

本报讯(特约记者喻文苏 通讯员卿俊)近日，四川省老年医学中心全面开诊运营。该中心是四川省“十大民生工程”、省级重点工程重点建设项目，隶属于四川省人民医院，入驻的科室由四川省人民医院本部迁入。该中心的开诊投用，将更好地满足日益增长的老医学服务需求，推动老年医学、康复医学及相关学科加快发展。

该中心每年可服务门诊患者50万人次，开设老年中医特需门诊、中西医结合未病门诊、肩颈腰腿痛门诊、骨科运动康复门诊、胃肠间质瘤多学科门诊、老年疑难危重及共病多学科门诊等，提供一站式服务。

据介绍，该中心着力建设面向未来的智慧医院，住院病区打造全数字化智慧病房，依托临床护理患者信息交互系统、输液监控系统及无线体征采集系统等，实现医护患互动的创新服务模式，提高护理工作效率，提升患者就医体验。未来，中心将通过数字化转型，开展远程影像、远程心电、远程病理等，扩展服务半径，辐射全川患者。

山西省人民医院 和平院区开诊

本报讯(特约记者刘翔)近日，山西省人民医院和平院区开诊，标志着该院“一体两翼”战略构想的实现。院区启用后实行同质化管理，充分发挥大专科、小综合优势，完善太原市尖草坪区医疗功能。

据悉，山西省人民医院和平院区占地327亩，建筑面积为17.55万平方米，编制床位为1000张，有地上地下停车位1000个，景观绿地面积达10.7万平方米。南楼为国家重大疫情救治基地，北楼为中西医协同旗舰医院，中间为门急诊医技楼，门诊开设肾脏内科、神经内科、神经外科等29个专业科室。和平院区将集中力量打造公共卫生应急救治中心、重症医学中心、急救医学中心、肿瘤治疗中心、临床医学中心、国际诊疗中心、临终关怀中心、医养结合中心等。

江苏扬州

25条措施 求解生育养育难题

本报讯(记者沈大雷 通讯员王鹤丽)江苏省扬州市委、市政府日前印发《扬州市关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的实施方案》，围绕实施三孩生育政策、提供优生优育服务、开展普惠托育、降低家庭生育养育教育成本等出台25条措施，其中包括完善生育休假制度、加强出生缺陷综合防治、增加普惠托育供给等。

《实施方案》提出，到2025年，扬州市优生优育服务水平稳步提升，孕产妇死亡率、婴儿死亡率分别控制在6/10万、4‰以下；普惠托育服务体系基本健全，实现“一乡镇一街道一公立”，每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数达到4.5个左右；应配备母婴设施的交通枢纽、商业中心、医院、旅游景区等，实现母婴设施全覆盖。

扬州市卫生健康委党委委员、市中医药管理局副局长田华萍介绍，该市推动各地开展省、市级示范基层医疗卫生机构妇幼健康规范化门诊创建，实现85%以上的基层医疗卫生机构建成规范化门诊；加强危急重症孕产妇救治中心、危急重症新生儿救治中心标准化建设和规范化管理；到2025年，新建完整居住区配套托育服务设施覆盖率达100%，普惠托育机构乡镇(街道)覆盖率达90%，示范性托育机构县(市、区)覆盖率达100%。

《实施方案》明确，符合政策规定生育子女的夫妻，女方在享受国家规定产假的基础上，延长产假60天，在女方产假期，男方享受护理假15天。子女3周岁之前，夫妻双方每年分别享受10天的育儿假。多子女家庭在本市购买自住住房的，放宽住房公积金贷款额度。对企业在女职工产假期间支付的社会保险费用，生育二孩的给予50%的补贴，生育三孩的给予80%的补贴。

江西景德镇

政企同上 “别样党课”

本报讯(特约记者杨东)“我们企业要给职工开展什么体检项目?”“建议组一个群，我们企业有什么健康问题可以及时咨询。”……“七一”前夕，江西省景德镇市卫生健康委带领机关各科室负责人及部分党员代表，邀请16家企业代表参加了一场“别样党课”。

这场营商环境优化升级问需问策座谈会，听取企业在卫生健康领域的意见建议和诉求困难，精准掌握企业在经营发展中存在的痛点、难点问题，以便为企业更好地开展暖心帮办服务。

据了解，一年来，景德镇市卫生健康委发挥党建引领作用，推动党建与业务工作深度融合，打造卫生健康系统办事暖心贴心的营商环境品牌。委机关党委牵头，制定《市卫生健康委优化营商环境“创一流”工作方案》，深入对接联系企业，开展“企业服务日”活动，实地了解企业发展存在的困难短板；对26家企业发放职业卫生告知卡；推动移动执法系统的建立，梳理出“市县同权”改革事项清单，进行受审分离方式改革，受审分离事项共计17项，开通网上办理，网办率达100%；探索推出现场勘验“四个一批”改革制度，严格执行“企业安静期”“超时默许制”“首违轻微不罚”等制度。



博士服务团 义诊送健康

7月1日至2日，福建医科大学博士医疗服务团赴南平市建阳区开展“党建引领 践初心”义诊送健康活动。图为7月1日下午，医疗服务团在南平市第二医院门诊大厅为群众义诊、宣讲医学健康知识。特约记者郑艺妹摄

医院风景线

助喉癌患者重新发声

□特约记者 熊志翔 程风敏
通讯员 刘春燕

“嗝、嗝……”，近段时间，在重庆大学附属肿瘤医院头颈肿瘤中心的病房和病区走廊上，经常可以看见一群人在徐凤莲护士的带领下对着墙上的各类文字练习打嗝说话。

6月21日，重庆大学附属肿瘤医院头颈肿瘤中心举办的第九期食管发音训练班顺利结业。今年共有10位学员参加培训，经过半个月的系统培训，其中有9位学员学会了发声，7位学员能够与人简单交流。

今年61岁的李大伯顺利发出第

一个声音、打出第一个嗝，是他来到食管发音训练班的第二天。在前一天的开班典礼上，他还是一个在使用电子人工喉进行发声的无喉患者。

“我们特地从成都过来，就是为了让他学会食管发声。”李大伯的家人说，食管发音训练班承载着家人的希望。

食管发音，就是全喉切除术后利用食道上游作为新声门，把空气送入食道上游，然后用暖气的方法，将气体压出食道入口发出声音，经过口、咽构语机构的加工而形成语言，称食管语音。为食管发音训练班学员提供培训的徐凤莲介绍：“学会打嗝，是利用食管进行发声的

第一步。”

据介绍，喉癌是头颈部常见的恶性肿瘤之一。为更好地保证治疗效果，许多患者尤其是晚期患者需进行全喉切除手术。这意味着切除肿瘤的同时，患者将丧失说话功能。

目前，解决全喉切除术后患者发音问题的方法主要有3种，即外科重建发声方法、人工辅助发声方法以及食管发音方法。外科重建发声会对患者造成二次伤害且存在一定风险；人工辅助如电子人工喉，不仅声音机械化、不清晰，而且价格昂贵；食管发音只需要经过培训掌握方法后坚持训练，就能够达到很好的效果。

“我们每年都开设食管发音训练班，帮助全喉切除的患者进行功能重建，利用食管进行发声。”头颈肿瘤中心主任吴剑介绍，头颈肿瘤中心开展食管发音训练班以来，共有126人参加培训，绝大部分学员学会了打嗝和发声。在今年食管发音训练班开班当天，往期学员项老师和赵老师也来到了现场。项老师和赵老师声音清楚，说话交流完全没问题，这给予在场学员极大的鼓励和信心。

“只要有人需要，食管发音培训班就会一直办下去。”吴剑说，希望培训班能够帮助更多无喉患者开启重获新“声”之路，使他们能够回归到以往正常的生活工作和社会交往中。

疗水平。”第18批援塞拉利昂中国医疗队队长、中南大学湘雅二医院血液净化中心高级临床工程师、中塞友好医院中方院长滕朝宇表示，希望把这所医院建成西非最好的医院。

教学演示、手术带教、技能培训……第18批援塞拉利昂中国医疗队先后授课30余次，对当地医务人员进行了传帮带，覆盖人数超过500人。中塞友好医院的一名当地医生给自己起了个“李小龙”的中国名字，他说：“是中国医生教会了我如何做一名合格的化验室医生。”如今，李小龙已经能够独立完成多种疾病的临床检测和分析工作。

“最重要的工作不是手术，而是一次至少在一个地方建立起一个白内障手术中心。”对此，李芸也有同样的体会。她编写了专门的培训教材，为当地医学生开展眼科教学并广泛开展学术交流，努力留下一支“带不走”的医疗队。

60年来，一代又一代援非医疗队员通过临床诊疗、防病防疫、器械捐赠、培训带教等方式，为非洲人民送去健康和友谊。“青山一道同风雨，明月何曾是两乡。”中南大学湘雅二医院党委书记柴湘平表示，医院全体干部职工将为构建人类命运共同体作出新的更大贡献。

接力擦亮“中国医生”名片

(上接第1版)

当得知那天正值中国的国庆节时，当地人一同唱起了生日快乐歌。“他们有节奏地喊着‘西努瓦’，我的眼泪突然就流了下来。我听得懂，他们是在喊‘中国、中国’。那份尊重和感谢，不只是对我，更是对我的祖国。”回忆这一幕，周政难掩心中的激动。

中南大学湘雅二医院的众多援非医务人员接力守护当地百姓生命健康。

2016年3月31日，该院超声科副教授谭宜及团队成功诊治了塞拉利昂首例风湿性心内膜炎所致二尖瓣病变患者；2018年7月4日，普外科教授段伦喜成功实施了当地首例高位硬膜外麻醉下右乳巨大肿块切除、保留乳房手术；2022年2月25日，妇产科副教授喻玲为华人产妇开展当地首例无痛人流分娩；今年3月23日，甲状腺外科副教授张磊开展了复杂踝关节损伤修复及腓骨骨折切开复位内固定术……至今，中南大学湘雅二医院援非医务人员已累计救治几十万名当地患者。

因中国赴塞拉利昂“光明行”创新项目4次赴非的中南大学湘雅二医院眼科中心副主任李芸，至今仍记得这样一幕：“他们在看到我的那一刹那，有的人对着我大笑、舞蹈，有的人对我竖起大拇指，有的人使劲和我握手，还有的人和我拥抱。”

承载着两国人民友谊的一张张中国医生“名片”愈加闪亮。

异国他乡坚守抗疫一线

2016年，中南大学湘雅二医院感染科医生梁骏随第18批援塞拉利昂中国医疗队踏上援外之路。谈及“后埃博拉时期”的那段抗疫往事，梁骏说：“在最开始的大半年里，都是穿着防护服工作。稍有不慎，就有可能危及生命！”

第20批援塞拉利昂中国医疗队队员、中南大学湘雅二医院感染科护士长仇彩良回忆，2018年，在她负责管理的病房中，疟疾和伤寒患者挤满了床位，“我自己也感染了伤寒，为了

不影响工作，咬牙也要坚持”。

2020年，新冠疫情席卷全球。在塞拉利昂出现首例新冠确诊病例后，中南大学湘雅二医院医生罗开忠、朱斌、杨卉、卢盛4人所在的第21批援塞拉利昂中国医疗队，决定延期回国，坚守在塞拉利昂抗疫一线。

在非洲大地上辗转3600公里，走访72家机构和单位……中国(湖南)抗疫医疗专家组成员、中南大学湘雅二医院感染科副教授王文龙，深入隔离病房与临床医务人员讨论病例，向当地民众普及预防知识，向当地政府建言献策。“新冠防控重点在‘防’，医护人员的自我防护尤为重要，我把这个观念传递给了非洲的医护人员，很值得。”王文龙说。

留下“带不走”的医疗队

“在当地培训了40多名医务人员，他们基本上都能够独当一面。我们的最大价值不仅在于完成了多少例高难度手术，更在于提升了当地的医