

主题教育看变化·普惠托育⑧

一座年轻城市的善育之路

广东省深圳市，别称鹏城，是一座年轻而又充满活力的城市，常住人口平均年龄仅有32.5岁。根据国家卫生健康委的抽样调查，深圳0~3岁托育需求在34%左右，其中2~3岁托育需求为85%。

青年群体规模大，3岁以下婴幼儿的托育照护成为职场年轻父母的刚需。自2019年起，深圳市朝着“幼有善育”目标，积极搭建政策体系，推动托育服务机构建设及发展。

□本报记者 郭蕾 通讯员 陈杨

解决好需求与供给

对很多新手爸妈来说，0~3岁婴幼儿照护和托育既是一笔精力账和时间账，更是一笔经济账。

产假结束后，家住深圳市宝安区的江女士面临着宝宝没人带的困境。

“我先后请过两位育儿嫂，每月工资均在9000元左右，但是效果并不理想。”在深圳，与江女士有着同样烦恼的家庭不在少数。

半年前，在同事的推荐下，江女士把宝宝送进深业幸福家托育园(碧海红树园)。该园由深业集团全资打造，集团旗下还设有创新园、品质园、普惠园等不同层次园区。其中，普惠性园区每月托育费加餐费均低于4000元，江女士的经济压力和带娃压力得以缓解。

深圳市将托育服务发展纳入《深圳市国民经济和社会发展规划“十四五”规划》《深圳市“一老一小”整体解决方案》等，印发《深圳市托育机构设置指南》《深圳市托育机构备案办事指南》《深圳市托育机构一日活动指引》等文件。从顶层设计开始，在工作机制、行业标准等方面，为托育机构建设发展指明方向。

为了让托育服务更普惠，深圳市鼓励各区各部门，通过公建民营、民办公助等多种方式，探索“国企引领、托幼一体、医育结合、老幼共托、社区互助”等可复制可推广的多元化机构建设模式，增加托育服务供给。截至目前，全市提供托育服务的机构有718家，其中市属示范性托育机构有18家。

“选择一所托育机构时，保育人员的专业程度和综合素质，也是家长选择托育机构的重要依据。”深圳市卫生

健康委家庭发展和妇幼健康处相关负责人介绍，“当前，深圳市托育服务人才缺乏，但本地高校和职业院校目前没有开设托育相关专业，规范化和规模化的社会培训不足，市场缺乏现成可用的人才。同时，由于薪酬低、职业晋升渠道不畅等问题，难以吸引和留住专业人才。”

针对现实问题和需求，深圳市卫生健康委依托市妇幼保健院成立深圳市婴幼儿照护服务指导中心，各区也积极推进区级婴幼儿照护服务指导中心建设。各指导中心积极开展托育机构负责人、保健员、保育员等从业人员培训和考核，开发婴幼儿照护服务能力、婴幼儿早期养育系列课程，指导各类学会和协会下的团体组织开展婴幼儿照护服务相关工作，让托育机构有了不断修炼内功的途径，促进了行业高质量发展。

以幼儿的成长为本

据专家介绍，“幼有善育”指的是以儿童成长为本，处理好个性与本性、游戏与教育、托育机构与家庭、家长与儿童4种关系，在此基础上促进婴幼儿健康快乐成长。

江女士宝宝所在的深业幸福家托育园(碧海红树园)，是一家专门为1

岁以下的宝宝设置的乳儿班。1岁以下的宝宝有着很强的探索欲望，托育园充分关注到了这点。“第一次来托育园，我和宝宝就喜欢上了这里。”江女士介绍，“教室宽敞明亮，配有乳儿专用喂食椅、婴儿床等，从饮食、睡眠到日常活动等，教室都规划出了相关区域，满足了宝宝的成长需求。”

宝安区妇幼保健院建设运营的深圳市宝安区善育托育园，是深圳市首家由公立医院举办的普惠性托育园，其依托宝安区妇幼保健院医疗资源，主要为2~3岁婴幼儿提供医育结合的托育服务。

工作日每天早上8时，助产士李琪璇把3岁的儿子送到善育托育园后，再赶往宝安区妇幼保健院上班。“医院管理的托育园，解决了我的后顾之忧，让我可以安心工作。”李琪璇表示。

善育托育园作为公立医疗机构开展托育服务试点，托育园将医疗保健和养育照护有机融合，全面促进婴幼儿身心健康。据专家介绍，“幼有善育”指的是以儿童成长为本，处理好个性与本性、游戏与教育、托育机构与家庭、家长与儿童4种关系，在此基础上促进婴幼儿健康快乐的成长。

“我们更关注孩子的生长发育、身体、心理和社会性能力的综合发展。每个班级配1名班主任、1名护士、1

名保育员，从入园到离园，托育园一日流程的每一个环节，都紧紧围绕着促进婴幼儿身心健康、养成良好行为习惯这一核心。”善育托育园负责人冯承芸表示。

近日，善育托育园迎来开园两周年。周女士的女儿现在2岁多了，是去年第一批入园的宝宝。在这里，老师会陪着宝宝画画、读绘本、玩游戏等，学习之余，还能与其他小朋友一起玩。“有时候，孩子会因为玩具和其他小朋友起争执，但照护人员并不会责骂孩子，而是将两个孩子隔开，温柔地进行沟通；也不会给家长压力，只提出合理的建议。你能清楚地感觉到，她们是在保护孩子。”周女士感触地说。

“建议每个区都开一个善育这样的托育园。”“支持多开几家，让更多的孩子得到体贴、耐心、有爱的育儿教育。”……打开宝安妇幼保健院公众号关于善育托育园的内容，每篇推文下都有很多类似的留言。

“婴幼儿的健康成长关系到每个家庭的幸福，完善婴幼儿照护服务，事关人民群众的切身利益。接下来，深圳市将从更多方面、下更大力气，加快发展普惠多元的托育服务体系，并探索社区托育服务，打造优质的‘15分钟托育服务圈’。”深圳市卫生健康委家庭发展和妇幼健康处相关负责人表示。

甘肃全员培训 基层卫生人员

本报讯(特约记者王耀 林丽)近日，甘肃省卫生健康委组织开展2023年度甘肃省基层医疗卫生服务能力提升远程培训，做到不漏一人、全员参训。按照计划，12月31日前参训学员学完全部课程。

据介绍，能力提升远程培训对象为甘肃省所有乡镇卫生院、社区卫生服务站(站)的医生、护士、药剂、检验、放射、超声、心电图等专业技术人员，以及乡村医生。培训依托甘肃省基层卫生管理信息平台组织实施，根据不同岗位设置培训内容。

甘肃省卫生健康委要求，培训要采取多种形式，切实把基层卫生人员的学习兴趣调动起来，把培训动力激发出来；市、县卫生健康委认真做好培训报名、考核督查等工作，每半月抓取本辖区人员学习考勤和学习进度进行通报；省卫生健康委定期调取市、县学习进度进行通报，对学习进度滞后、空挂课程的单位和个人点名通报批评。2024年1月31日前，各地按照《甘肃省基层卫生人员远程培训考核实施方案》要求，组织所有参训人员进行考核，确保人人有成绩、个个有所获。

陕西咸阳 千名中医下基层

本报讯(特约记者卓坤利 通讯员李航洲)近日，陕西省咸阳市“千名中医下基层 优质服务百日行”活动启动仪式在乾县举行。启动仪式上，40余名中医名家为群众望闻问切、遵方开药。现场还进行了中医传统功法表演，开展了中医药进社区科普讲座、中医药适宜技术培训等。

据悉，“千名中医下基层 优质服务百日行”活动在咸阳市13个县(市、区)同步启动，历时100天。其间，咸阳市卫生健康委将组织中医专家深入各县(市、区)，指导开展义诊咨询、中医适宜技术培训、科普知识讲座等活动。陕西中医药大学附属医院、陕西中医药大学第二附属医院包抓13个县(市、区)中医院，县级中医院包抓乡镇卫生院，乡镇卫生院包抓村卫生室，一级带一级，重心向基层倾斜，专家进村入户上门服务。

四川德阳 村公卫委员会全覆盖

本报讯(特约记者喻文芬 通讯员贺健美 王丹)近日，四川省德阳市“医联体·健康共享”——公共卫生委员会·优质医疗零距离”主题活动在德阳市绵竹市举行，医共体、镇级卫生院党支部代表与村(社区)党支部代表签订党建共建协议。在活动现场，德阳市发布各区(市、县)“优质医疗零距离”解忧口袋书。

据介绍，围绕基层治理，德阳市实施“十大微改革工程”，特别是聚焦守护群众健康，连续3年把村级公共卫生委员会建设纳入“微改革”项目，率先在全省全覆盖建立村级公共卫生委员会。其中，绵竹市连续推进“公共卫生委员会·优质医疗零距离”基层治理“微改革”项目，打造健康书屋宣教、健康赶场义诊、“华西—绵竹”医联体、口袋政策解忧等特色服务品牌，促进优质医疗、专业人才、健康服务下沉村社。

跨越5000公里的国产机器人手术

□通讯员 李文芳 叶筱筠 本报记者 郑纯胜

游离、牵引、钳夹、离断……40分钟后，好消息同步从位于浙江省杭州市的浙江大学医学院附属邵逸夫医院机器人远程手术中心和新疆生产建设兵团阿拉尔医院手术室传出：全球首例5G超远程国产机器人肝脏切除手术成功了!

相距5000公里的并肩协作，浙江、兵团两地医护团队再度携手创造了我国肝胆外科新的里程碑。

这台手术的操作医生为浙大邵逸夫医院院长蔡秀军教授团队的梁霄主任医师，在兵团的助手医生同为该团队成员——兵团阿拉尔医院副院长、浙大邵逸夫医院普外科副主任李哲勇。今年2月，蔡秀军团队刚完成中国首例5G超远程国产机器人肝脏手术，在浙江杭州为阿拉尔的一位患者实施了胆囊切除术。

“用极短的时间完成从远程胆囊切除到远程肝脏切除的跨越，让我们对接下来挑战更高难度、更复杂的术式充满信心。”正在阿拉尔当地调研的蔡秀军表示，“基层，特别是山区海岛边疆等地缺乏医疗资源，我们希望通过5G超远程机器人手术的模式让优质医疗资源辐射更多患者。”

今年2月，浙大邵逸夫医院新疆兵团阿拉尔医院国家区域医疗中心揭牌，使紧密托管的兵团阿拉尔医院成为兵团目前唯一能够开展机器人手术的医院。当地也在培养普外科、泌尿外科相关的机器人手术医生。

梁霄表示，接连创下“首例”，不仅是我国医疗领域的重大突破，也是我国5G技术、国产医疗设备技术已经走在国际前列的有力证明。“未来，一定会有越来越多基层医院配备手术机器人。通过5G远程技术，我们能以更低成本实现手术机器人远程教学，‘手把手’为当地培养人才，切实造福患者。”蔡秀军表示。



垃圾分类主题公园

7月3日，一位家长带领孩子在山东省青州市城区街头一处垃圾分类主题公园内观看卡通造型。近年来，青州市加强生活垃圾分类常识宣传，在城区街头建立多个垃圾分类主题公园，以寓教于乐、寓教于景的方式，让市民在休闲娱乐、锻炼身体时，了解垃圾分类知识，进一步提高垃圾分类知晓率和参与度。

视觉中国供图

非洲医学生运用“中国智慧”造福故土

□新华社记者

在等待硕士研究生入学的日子里，卢旺达籍学生林谦和高瑞思没有放松，他们做好学习计划，打算强化医学汉语练习，为新学期做准备。

这对来自卢旺达的好朋友，都是长沙医学院国际教育学院临床医学专业的本科毕业生。今年秋季，他们将双双进入中南大学攻读研究生。

本科阶段，学院针对国际学生专门开设了中医学、针灸学、推拿学等中医类课程。毕业实习中，林谦和高瑞思在长沙市第四医院实习一年，轮转了13个科室。

中医课程的学习和实习，让他们接触到全新的医疗领域。林谦记得，一名45岁的男性肾结石患者，由于不想手术，在医院采取中医针灸治疗。前后3次针灸治疗后，他的疼痛感减

轻了不少，加上结石比较小，医院嘱咐他多喝水、多锻炼，就让他回家了。

“我见证了很多人通过采取中医或者中西医结合的疗法，病症得到有效缓解。这让我对中医产生了很大兴趣。”林谦说，等研究生毕业后，他打算回国开一个中医针灸诊所，用中医疗法帮助卢旺达百姓纾解疼痛。

林谦说，由于卢旺达夏日日照时间长，当地人头疼多发。“推拿太阳穴和百会穴，是一种很有效果的治疗手段。”

中西医结合会诊、中西药结合诊疗……从小就立志做一名外科医生的高瑞思，在中国见证、领悟了平衡互补之道。

实习时，一名糖尿病患者病情比较严重，看中医师请来了内分泌科的专家联合会诊。经过讨论，医生提出了西药配合中成药服用的会诊意见。经过严密观察，几个疗程下来，患者的

血糖控制效果不错，大大减缓了不适。

“中西医不是对立的，它们是互补的关系。要成为一名好医生，应该同时掌握西医和中医的知识，学习结合使用中西医，更好为患者服务。”高瑞思说。

近年来，在健康中国战略指引下，中国中医药为世界医疗事业提供更多“中国方案”，作出更大“中国贡献”——2020年，湖南省在津巴布韦首都哈拉雷建立了南部非洲最大的中医针灸中心，该中心取得津巴布韦第一家中医类诊疗机构资格认证；2022年，首批津巴布韦中医针灸人才培训班举办，培养了津巴布韦第一批本土中医针灸人才；湖湘中成药走进非洲市场，银黄清肺胶囊、风寒感冒颗粒和妇科千金片等中成药在津巴布韦成功上市，助力中医药产业国际化……

中医医疗、医药、文化在非洲“组

团出海”的同时，不少非洲留学生远赴中国学医，学成后也选择回国从事医疗行业，运用“中国智慧”造福故土。

毛里求斯人路星现在是毛里求斯维多利亚医院一名神经外科医生。2018年，他与朋友在毛里求斯中部城市埃贝尼成立了“御康堂健康中心”，为病人提供中医治疗服务，也肩负着传播和推广中医治疗理念的责任。

结合在广西医科大学9年的医学实践经验，路星认为，中西医结合的方式可以达到更好的治疗效果。“西医疗标，中医治本。西医可以快速消除病症，但消除明显的症状后，让病人尽快恢复正常生活，提高患者生活质量，中医起到很大作用。”

康复的速度和恢复正常生活的可能性得到提升。

御康堂成立前，埃贝尼民众对中医的了解十分有限。为让当地人了解中医，路星和他的团队花了大量的心思，去各个机构和企业讲座、在社交媒体上进行科普宣传，还用英语编写了一本《中医简介》的小册子，发放给前来咨询问诊的人。同时，御康堂还注重跟踪治疗效果，为病人创建诊疗记录，定期回访。

近年来，随着中医疗法日渐被非洲民众认可，拔火罐、推拿、针灸等受到非洲人民的喜爱。成立5年后，如今的御康堂已成为当地知名中医品牌。

“这是我们宣传中医和中国文化的平台，也是我外求学后，需要践行的一份责任。”路星说。

(参与记者：阮周周 张格 刘佑民 帅才 姚羽 凌馨 陈绍华)

健康头条说

扫码看健康报融媒体产品