

中消协提示——

养老辅具适老化要避免这些坑

本报讯 记者吴倩近日从中国消费者协会获悉,该协会委托中国家用电器研究院开展了养老辅助器具及适老化产品质量评价与消费监督,涉及移位机、电动轮椅、爬楼机、助行车、坐便助力器、移动马桶、马桶扶手、洗澡椅、翻身器等9个品类的50款产品。结果显示,养老辅具产品适老化任重

道远,个别产品存在实用性差、价格虚高、使用说明书不全等问题。

中消协提示,消费者不要一味追求贵的,养老辅具并不是越贵越好,产品的功能点也并非越多越好,更不要盲目轻信进口、代购产品就是唯一选择。有些养老辅具为抬高定价,会添加一些老年人根本用不到的鸡肋功能

(如影音娱乐、蓝牙功能等),这类功能按钮出现在主操控区,不仅影响产品的正常操作,还会造成使用上的安全隐患。

中消协提示,个别养老辅具产品由于设计简单,产品实物未附带使用说明书,需要消费者通过购物网站的商品详情页去自行领会使用方法。此外,有些产品在使用说明书中未注明或未强调使用禁忌及适用人群的身体情况等,如消费者不慎操作错误,很容易造成人身体的二次损伤。

中消协指出,不少养老辅具的产品标价与质量不相符,一些普通的塑料制品售价高达几百元甚至上千元,或者同一款产品在不同的购物平台出

现价格差异巨大的情况,消费者的知情权、选择权和公平交易权亟待维护。

此外,中消协指出,养老辅具和相关适老产品的设计,不仅要注重安全放心、性能优良、操作方便与经济实惠,还要追求环保、美观、温馨和情感共鸣,弱化“老年人”标签,增强人文关怀属性。

健康论坛

老年人用品设计关键在实用好用

□张淳艺(公职人员)

近日,中国消费者协会委托中国家用电器研究院开展了养老辅助器具及适老化产品质量评价与消费监督项目,针对9种热门养老辅具,随机抽取了50款产品进行测评。此次测评发现的问题提示,养老辅具并非越贵越好,产品功能也并非越多越好,适老才是关键。

据官方数据,截至2022年年底,我国60岁及以上老年人口达2.8亿,占总人口的19.8%。随着人口老龄化程度加深,养老辅具市场蓬勃发展。从轮椅、拐杖,到助行车、电动床、爬楼机、移位机等,养老辅具种类日益丰富,市场规模已达万亿元。但与此同时,养老辅具质量不佳、溢价高、功能鸡肋等问题层出不穷。以此次测评的移位机为例,个别产品使用限制多、实用性差。比如,家庭中的床和沙发等家具底部如果没有空间,多款移位机是无法使用的;部分产品重心不稳,手边没有可以抓握的把手,老年人在使用时会感到恐慌。还有些产品存在操作界面设计复杂、使用不舒适、适用条件苛刻等问题,影响消费者使用体验。

部分养老辅具不适老,原因是多方面的。从行业发展来看,我国的养老辅具产业尚处于起步阶段。目前,全球共有6万余种适老辅具,而我国市场上只有2000多种。老年人由于身体状况、生活习惯、受教育程度等不同,对养老辅具的需求差异性很大;不同家庭的经济条件、住宅空间也千差万别。企业亟待进一步细化丰富产品种类,针对不同老年人及其家庭设计更加合适的产品,并合理定价。

标准缺失是制约养老辅具行业发展的重要因素。目前,市场上只有一些较为成熟的养老辅助器具具有产品标准,如电动轮椅、坐便椅、双臂操作助行器等。大多数养老辅具产品标准仍属空白。标准的缺失,容易让一些企业钻空子,造成产品低质高价,也会导

致监管乏力。

解决养老辅具不适老的问题,需要有关部门、企业和消费者相向而行、共同努力。有关部门应尽快完善养老辅具标准,规范企业生产行为,保障产品的安全性、实用性。企业则需找到正确的“赛道”,从满足老年人的诉求出发,加快养老辅具的精细化创新,使产品符合老年人认知和操作能力。养老辅具的设计,不必追求“高大上”,实用、好用,能解决老年人的问题,才是关键。

世卫组织等将向非洲分配疟疾疫苗

据新华社日内瓦7月5日电 (记者王其冰)世界卫生组织总干事谭德塞7月5日在日内瓦宣布,世界卫生组织、全球疫苗免疫联盟和联合国儿童基金会将在2023年至2025年共同向非洲12个国家分配1800万剂疟疾疫苗,以减少因气候变化导致的严重疟疾和儿童死亡人数。

谭德塞说,随着气候危机对天气模式的改变,携带疟疾的蚊密度会越来越大,传播范围越来越远。他说,疟疾仍然是非洲最致命的疾病之一,仅2021年就导致近50万5岁以下儿童死亡。

据世卫组织、全球疫苗免疫联盟和联合国儿童基金会联合发布的消息,自2019年以来,RTS,S/AS01疟疾疫苗已于加纳、肯尼亚和马拉维的170多万儿童,并已被证明安全有效。为了满足对这款疟疾疫苗的大量需求,2023年至2025年非洲12个国家将获得总共1800万剂该疫苗。

RTS,S/AS01是一种针对恶性疟原虫的疫苗,恶性疟原虫是全球最致命的疟疾寄生虫,在非洲最流行。RTS,S/AS01是第一种世卫组织建议用于疟疾中度至高度传播地区儿童预防疟疾的疫苗。

一种“抗衰老激素”可改善老龄猕猴认知能力

据新华社北京7月5日电 美国研究人员发现,给老龄猕猴注射低剂量的“抗衰老激素”——克洛素,可改善其认知水平。如果进一步研究证实对人类有效,该方法有望帮助老年人对抗记忆力衰退等问题。

克洛素是一种由肾脏制造的蛋白质,参与多种生理过程,在体内的含量会随年龄增长而下降。此前研究显示,缺乏克洛素的小鼠会出现类似人类早衰的症状,而体内克洛素水平较高的小鼠寿命更长,记忆力也更好。

美国耶鲁大学医学院等机构研究人员在英国《自然·老化》杂志上发表论文说,他们给平均年龄为22岁(相当于人类65岁)的猕猴注射克洛素,用寻找隐藏食物的任务来检测猕猴的记忆力。结果显示,每公斤体重10微克的注射剂量能显著改善认知水平,注射一次的效果可持续至少两星期。

与小鼠不同的是,提高注射剂量并不能进一步提高猕猴的认知水平。剂量达到每公斤体重30微克时,注射几乎没有效果。这意味着,如果克洛素能应用于人类,应该有一个较低的适宜剂量范围。

高校“三下乡”传播健康知识

7月5日,长江师范学院长青青——“巴渝文韵”乡村振兴百人艺术实践团走进重庆市涪陵区南市街道梨香社区,开展“健康知识进社区”主题教育活动。图为大学生志愿者向社区居民传授七步洗手法。

特约记者陈仕川
通讯员何明摄影报道

医院医学院校最新科技量值榜单发布

本报讯 (记者王潇雨)7月6日,2022年度中国医学院校/中国医院科技量值(STEM)暨2018—2022五年总科技量值(ASTEM)榜单在北京发布。北京协和医学院拿下2022年度中国医学院校科技量值和五年总科技量值综合分值第一名,四川大学华西医院居2022年度中国医院科技量值和5年总科技量值综合分值排名榜首。

发布会上,中国工程院副院长、中国医学科学院院长王辰院士介绍,本年度科技量值在5个方面进行了优化:一是纳入参与制定国际医学指南的专家指标;二是研发国际权威医学指南及引用数据库;三是区分高被引科学家角色;四是始终关注学术不端问题;五是融合应用新技术。

2022年度中国医学院校科技量值研究对象覆盖全国110所独立医学院校和设立医学学科的综合大学。综合科技量值位列前10的医学院校分别是:北京协和医学院、北京大学医学部、上海交通大学医学院、复旦大学上海医学院、首都医科大学、中山大学(医学学科)、四川大学华西医学中心、浙江大学(医学学科)、华中科技大学同济医学院、中南大学湘雅医学院。

2022年度中国医院科技量值研究对象覆盖全国1644家三级医院,此次发布了综合及31个学科前100位的医院。综合科技量值位列前10的医院分别是:四川大学华西医院、中国医学科学院北京协和医院、复旦大学附属中山医院、华中科技大学同济医

学院附属同济医院、浙江大学医学院附属第一医院、北京大学第三医院、华中科技大学同济医学院附属协和医院、中南大学湘雅医院、上海交通大学医学院附属第九人民医院、中国医学科学院肿瘤医院。

2018—2022五年总科技量值综合分值位列前10的医学院校分别是:北京协和医学院、北京大学医学部、上海交通大学医学院、复旦大学上海医学院、首都医科大学、四川大学华西医学中心、中山大学(医学学科)、华中科技大学同济医学院、南京医科大学;五年总科技量值综合分值位列前10的医院分别是:四川大学华西医院、中国医学科学院北京协和医院、复旦大学附属中山医院、华中科技大学同济医学院附属协和医院、华中科技大学同济医学院附属协和医院、浙江大学医学院附属第一医院、北京大学第三医院、中南大学湘雅医院、中国医学科学院肿瘤医院、上海交通大学医学院附属瑞金医院。



扫码看各榜单具体排名



(上接第1版)

其实,就如何“推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局”,北京协和与贵州省已谋篇布局多年。早在2020年,贵州省卫生健康委就多次抛出“橄榄枝”,希望北京协和医院帮扶贵州省建立区域医学中心,通过派专家到贵州医院指导工作、远程医疗、医生学习进修、医务人员培训、患者双向转诊等多种方式开展对口帮扶,进一步帮助贵州提升医疗卫生水平。而这一合作意向,在2023年全国两会前后逐渐明朗,并催生出张抒扬带队赴贵州调研之行。

“把解决问题的对策研究透彻”

贵州省所求,正是北京协和医院所长。在张抒扬眼中,帮扶贵州拉平与全国的差距,不是简简单单地填上数字缺口,而是既重视数量的增加,更要推动基础的夯实。“此次调研,既要签约,更要解决问题的思路和对策研究透彻,实现贵州省急需的优质医疗资源落地生根、开花结果。”张抒扬说。

距首次赴黔调研不过1个月,北

京协和医院迅速组织了第二批调研团和专家组。来自核医学、病案管理、重症医学、整形美容、麻醉、急诊、放射影像、超声诊断、病理、罕见病十大国家级质控中心的专家组带着任务,分别前往贵州医科大学附属医院、贵州省人民医院及遵义医科大学附属医院,深入科室、实验室、质控中心和重点学科建设进行深度交流,落实协议任务,细化协议事项。

“专家们连日来的深度调研,让贵州医疗工作者充分感受到北京协和医院认真细致、务实求实的工作作风。”贵州省卫生健康委党组书记杨慧表示,发现问题、找准问题,是解决问题的前提。

在更紧密的“结对子”“手拉手”之前,北京协和对贵州省的学科帮扶和人才培养已持续多年。

2016年,“黔医人才计划”首批进京培训的学员到北京协和医院骨科跟班培训。一位在省级医院从事骨科医疗工作已14年的贵州学员深受触动:

“初来乍到,被要求做到的第一件事情就是‘白大褂里必须扎领带’。导师告诉我,这代表着对患者最基本的尊重。”

这位学员说,北京协和医院精密、严谨的科室管理制度,推着人不断往上攀登。如“三上三下”管理制度在该院骨科已延续多年,医护人员参加完科室晨读会、交班会和查房汇报会后,都要回到病房中巡视患者、处理医嘱。这个制度看似“规矩多”,但执行的始终是以患者为中心的理念。

2021年,北京协和医院接收了多名“黔医人才计划”学员来院进修学习,为贵州省培养急需紧缺专业卫生人才。一位学员在接受客观结构化临床考核(OSCE)时发现,尽管考试程序复杂,但北京协和从考前准备到考试现场,均做到环环相扣、紧密连接,考试时间精确到分钟,考生换站有条不紊,“细节之处堪称完美”。

“我们清醒地看到自己的短

板。比如,医院目前科技转化能力稍显不足。在公立医院高质量发展的要求下,科研转化能力的重要性日渐凸显。”调研中,遵义医科大学附属医院院长余昌胤坦言,贵州省的地方病、罕见病患者不少,北京协和医院的帮扶有助于打通这些患者的生命通道。

对学习效果进行检验

贵州省卫生健康事业底子薄、短板多。为此,贵州省委、省政府提出,以提高人均预期寿命为核心目标,全面实施整体提升卫生健康水平攻坚行动计划,开展医疗救治能力提升、重大疾病预防、妇幼健康提质、老年健康服务、居民健康素养提高、卫生健康人才培优、医药卫生提质改革专项行动,推动卫生健康事业高质量发展,不断满足人民群众对美好生活的向往,为高

质量发展提供坚实保障。

4月7日,贵州省人民政府与北京协和医院签订《贵州省人民政府 北京协和医院合作共建区域医学中心框架协议》。为进一步深化和落实协议的具体要求,5月12日,北京协和医院与贵州省卫生健康委签订《北京协和医院 贵州省卫生健康委建设区域医学中心落地协议》,确定依托省级龙头医院的技术和资源,辐射带动贵州省医疗卫生体系服务水平整体提升的合作目标。各项工作以大踏步的方式有条不紊地同步推进,组建领导小组与工作专班,建立联合工作机制,明确推动落实计划。

“双方建立了定期交流会商机制,统筹协调重大事项,指定工作对接联络部门,协调双方优势资源,共同推动协议各项工作落地落实。”贵州省卫生健康委副主任张玉琼表示,北京协和医院还与遵义医科大学附属医院、贵州医科大学附属医院、贵州省人民医

院先后签订帮扶协议,标志着“以3家

龙头医院辐射带动贵州全省”的战略布局已初步完成。

据介绍,未来,北京协和医院将积极探索构建“协和—贵州”帮扶合作新模式,统筹3家贵州省级龙头医院的技术和资源,按照“1+6+X”架构建设区域优质核心医疗资源平台,即建设1个区域医学中心,打造先进诊疗中心、医学研究中心、科研成果转化中心、医学数据汇集中心、医学人才培养中心、医院管理示范中心6个中心,以点带面辐射带动贵州省各级医疗机构服务能力整体提升。

“北京协和医院作为国家卫生健康委确定的全国疑难重症诊疗指导中心和全国罕见病研究中心、国家医学中心,在全面推进健康中国建设中应该挑大梁、担重任。”张抒扬表示,计划年底开诊的澳门医学中心,以雄安新区为核心的河北医院项目,持续开展的援疆、援疆、援蒙及巡回医疗队工作……从“一院多区”到“健康中国”,是医院深刻把握学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的根本任务,以推动落实优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局作为对学习效果成效的直接检验。这不仅是公立医院的主体责任所在,更是推动公立医院高质量发展的必然选择。

一次次深调研 力促全方位输出资源