

医学的
精彩瞬间

8次胚胎移植,小苏圆了母亲梦

□特约记者 朱凡

6月21日,历经8次胚胎移植的小苏终于盼来了自己的宝宝。小家伙在38周+6天出生,体重3600克,这个“珍贵儿”的来临令家人喜悦而泣。在上海交通大学医学院附属瑞金医院生殖医学中心,小苏终于圆了做母亲的梦。

到瑞金医院生殖医学中心就诊前,小苏在家乡已经做了5次胚胎移植,但均以失败告终。“不明原因反复种植失败属于目前生殖医学界的临床难题,发病率为10%左右。”瑞

金医院生殖医学中心主任医师徐步芳介绍。

经综合评估后,医生认为小苏存在种植窗滞后。子宫内膜需要在特定时间窗才允许胚胎顺利着床,这个时期称为种植窗。小苏的子宫内膜容受性评估提示种植窗在正常范围,但子宫内膜标本病理检查提示内膜呈现分泌早期改变。医生根据小苏前5次正常时间移植均告失败的结果,认为其存在种植窗滞后。

据此,瑞金医院生殖医学中心医生决定采用“两步移植法”,为小苏进行第6次胚胎移植。常规的单次移植,一般是一次性移植1~2枚胚胎,

而“两步移植法”是以正常移植时间为基准,推迟1天及推迟2天移植2枚胚胎。用通俗的话来说,就是分两次“播种”,增加成功概率。这次移植后9天,小苏的人绒毛膜促性腺激素(HCG值)略有升高,提示胚胎获得了着床,但遗憾的是,几天后HCG值就下降至正常值,提示第6次移植失败。

第7次移植,医生又做了改进,分别在正常移植时间和推迟2天各移植1枚胚胎,让人泄气的是,这次胚胎再次生化,第7次移植又失败了。

4次促排取卵,7次胚胎移植均告失败。针对小苏这一特殊案例,瑞金医院生殖医学中心的专家再次围坐在

一起讨论。“种植窗偏移是近年来提出的新概念,一般认为,种植窗提前或者滞后即为种植窗漂移,但实际上还有一种较为少见的情况,即种植窗狭窄。”徐步芳首先发言。她解释,有的胚胎着床时间甚至缩短为十几个小时,错过这个时间段,土壤变成了盐碱地,种子便无法落地生根。

生殖医学中心韩启新博士结合小苏的病史资料认为,虽然子宫内膜容受性评估结果提示为正常,但是前5次移植均告失败,而内膜标本病理分期提示为分泌早期,提示小苏种植窗存在轻微滞后的可能。医生张丹判断说,最后两次采取的“两步移植法”获

得了生化妊娠,更加证实种植窗滞后,应该在正常时间与推迟1天之间。

在这次讨论的基础上,徐步芳团队决定采用“抢种”的方法,尽量贴近小苏本来的种植窗,于正常时间及推迟1天各移植1枚胚胎。经过11天等待,抽血孕酮显示,小苏终于受孕成功。6月21日,小苏的宝宝平安降生。

徐步芳表示,试管助孕的常规方案已经非常普及,但仍有很多患者反复移植失败,需要非常规的方案才能获得“好孕”。而精准鉴别分析病因,进行个体化治疗,则是获得“好孕”的关键。

难治性鼻窦炎鼻息肉治疗或有新选择

本报讯 (记者崔芳 通讯员李茜)预后差、术后复发率高甚至需要反复手术……慢性鼻窦炎鼻息肉不但给患者带来极大痛苦和沉重负担,也是医生眼中的大麻烦。日前,由首都医科大学附属北京同仁医院张罗和王成硕团队牵头,在《柳叶刀》子刊EClinicalMedicine发表的研究论文显示,一国产生生物制剂在缩小鼻息肉、缓解鼻塞等方面效果显著,并有助于提高患者的生活质量。

张罗和王成硕团队的前期研究表明,慢性鼻窦炎鼻息肉根据组织病理学炎症细胞类型可分为嗜酸性粒细胞型、中性粒细胞型、淋巴细胞型、浆细胞型及混合型5种。其中,嗜酸性粒细胞型慢性鼻窦炎鼻息肉术后两年复发率高达99%。

CM310是一种国产创新单抗生物制剂。此次发表的研究就是该药用于治疗重度嗜酸性粒细胞型慢性鼻窦炎鼻息肉的多中心随机、双盲、安慰剂对照Ⅱ期临床试验。

该研究共招募来自全国19个中心的56例重度嗜酸性粒细胞型慢性鼻窦炎鼻息肉患者。结果表明,与安慰剂相比,CM310治疗16周可使患者鼻息肉显著缩小,鼻塞症状显著缓解,缩小了鼻窦病变的体积等,并显著提高患者的生活质量。

据介绍,该研究还在国际上首次证明CM310治疗后可显著降低嗜酸性粒细胞型慢性鼻窦炎鼻息肉患者鼻息肉组织嗜酸性粒细胞的数量,下调2型炎症水平,从而揭示了其产生疗效的内在机制。研究团队接下来还将继续开展Ⅲ期临床试验。

救治面临的第二道难关是肠痿、严重腹腔感染和腹腔高压症等胃肠外科最为严重的并发症,治疗难度大,恢复时间长。每天多次换药,更换引流管,保持大便外引流通畅,控制感染……经过1个多月,这道难关终于被克服。

救治的第三道难关是严重的大面积肌层坏死组织撕裂伤。如果处理不好,小涵将终身无法坐下、回到课堂。巨大创面的管理充满挑战,医务人员多次尝试修复都因粪便污染而失败。此时,中心野战外科研究部梁华平、杨霞教授团队伸出援手,经过持续近1周的创面敷料保护和细心照护,小涵的肌层大面积创面终于好转,赢得了进一步修复的机会。

今年4月初,小涵的综合治疗终于成功完成,巨大的创面基本闭合。刘果护士长带领的创伤护理团队接力小涵康复训练,教会她使用助力器,帮助她下床行走,治疗取得根本性胜利。护士王丹画了漂亮的熊熊卡片送给小涵,每当小涵打开卡片时都会笑容满面。

最新发现有望推动帕金森病早期精准诊断

据新华社武汉7月9日电 (记者闫睿)研究开发帕金森病的PET分子影像学标志物,不仅为帕金森病早期诊断提供了客观的影像学检查方法,也为研发相关治疗药物找到了可靠的评估指标。近日,国际顶级学术期刊Cell在线发表了中科院团队关于这一成果的相关研究论文。

据科研团队成员、武汉大学人民医院特聘教授叶克强介绍,当前仅能对治疗帕金森病,而无法延缓疾病进展。如何对帕金森病进行早期诊断,推迟甚至预防其发生发展,一直是困扰神经退行性疾病研究领域的重要科学问题。

“帕金森病的病理特征是,神经元内的α-突触核蛋白聚集形成路易小体。但临床上一直缺乏针对路易小体的示踪剂,导致当前诊断帕金森病主要是依靠临床症状,而缺乏客观的生物标志物依据。”武汉大学人民医院神经精神医院教授张振涛说,多数患者在临床诊断时神经损伤已经到了严重程度,错过最佳治疗时机。

张振涛说,团队经过层层筛选和验证,最终找到了特异性结合路易小体的示踪剂,研究开发了一种对路易小体具有高度选择性的小分子化合物,可为帕金森病的早期诊断提供客观依据。

最新一起疫情则发生于维京游轮公司旗下一艘从冰岛驶往美国的邮轮,这艘船6月20日抵达纽约港,大约13%的乘客和多名乘务人员出现症状,初步推测起因是一些乘客在冰岛一家海滨餐厅就餐时染病。

诺如病毒是一种肠胃病毒,传染性强,可通过污染的水源、食物、物品、空气等传播,会引起胃痛、呕吐、腹泻等症状。患者症状通常持续1至3天,但是可能两周后仍具有传染性。全世界每年有数以百万计的人感染诺如病毒,其中多数是儿童。(杨舒怡)

历经十次手术,重伤女童终得救

□特约记者 朱广平
通讯员 刘果

“小涵(化名)你好厉害,这把牌你又赢了!”近日,陆军军医大学陆军特色医学中心(大坪医院)战创伤医学科,女童小涵和爸爸妈妈玩着扑克牌,病房里充满欢声笑语。

小涵就是2022年11月受到当地媒体关注的被巨石砸成重伤的女童。如今,经陆军特色医学中心战创伤医学科、重症医学科等多学科联合抢救后,她已经转危为安。这期间,她先后

接受了10次大大小小的手术。战创伤医学科主任张连阳介绍,日前刚为小涵实施的巨大腹疝手术,是救治过程中的最后一次手术。

小涵在多次手术后,腹部出现一包块,这是因为腹壁被巨石砸后受损严重,十二指肠等多处损伤,不得不开放腹腔,并植皮形成巨大的计划性腹疝。随着小涵下床活动,腹内压力增大,薄薄的腹壁膨出逐渐加重。如不及时修复治疗,腹壁肌层将进一步回缩,脊柱稳定性、咳嗽、排便及排尿功能都会受到影响,不利于后续康复和健康。

术中,医生探查所见小涵腹壁筋

膜层缺损达18厘米×11厘米×4厘米,腹腔内大网膜、小肠、结肠及部分肝脏与腹部皮肤、腹膜壁层粘连。在仔细保护肠道等脏器、分离粘连后,医生采用两侧的腹壁(肌层)分离技术,没有使用补片就成功完成腹壁肌层重建。不使用大块补片,不但可大大降低手术费用,更避免了相关并发症,以及对小涵生长发育的影响,可最大限度恢复腹壁功能。经过近3个小时努力,腹部疝修补成功。术后,小涵恢复良好。

时间回到去年年底,当小涵被送到陆军军医大学陆军特色医学中心

时,医生发现她病情极为危重,合并有胸腹损伤、肝胆脾破裂、失血性休克等。中心当即组织多学科会诊,进行紧急抢救。

救治的第一道难关是儿童严重多发伤的早期救治保命关。中心战创伤手术团队和重症医学科团队紧密配合,闯过了多次渐进式手术、抗感染、腹腔创面关闭和修复等多重艰难险阻。其间,战创伤医学科张连阳、李阳上台手术,输血科主任任爱清全力保障血源,重症医学科主任王震节假日都守在病房指导,姚娟、简福霞带领护理团队接力管理。

北京整治“暑假最可怕”

本报讯 (记者郭蕾)近日,针对部分自媒体账号通过发布“X年暑假最可怕”系列短视频,制造教育焦虑,借机直播带货或引流兜售教辅材料等乱象,北京市委网信办组织抖音、快手等短视频平台和京东等电商平台进行专题研讨,启动“暑假最可怕”网络不良信息专项整治行动。

该专项整治行动将结合正在开展的“清朗·2023年暑期未成年人网络环境整治”等专项行动,治理制造教育焦虑的内容信息,对长期制作发布教育焦虑内容信息的相关自媒体作严肃处理,防止不良商家通过制造教育焦虑带货的行为。

海南自贸港心血管病高峰论坛举办

本报讯 (特约记者刘泽林 许伟国)近日,第二届海南自贸港心血管病高峰论坛在海口市举办。该论坛由海南省医学会心血管病学分会、中国胸痛中心联盟、海南省胸痛中心联盟、世界中医药学会联合会急症分会联合主办,海南医学院第二附属医院心血管临床医学中心承办。

论坛围绕加快支持海南自贸港医疗卫生事业发展,提升全省心血管病整体诊疗水平设置议程,内容涵盖心血管系统多发病及常见病、心血管急危重症救治、大血管外科等学科前沿及国内外进展。

陕西铜川举行医院感控标准执行竞赛

本报讯 (记者张晓东 通讯员王颖 杨理如)近日,陕西省铜川市举办首届医院感控标准执行案例竞赛。本次比赛由该市卫生健康委主办。

本次竞赛共有8家医院16支队伍参与。各医院围绕现行医院感染标准,以图文演示和视频的形式,阐述医院执行某项感控标准的背景、计划、过程、成效、体会及建议,利用相关数据说明执行标准前后的对比,突显了院感感控在规范医疗行为、改进医疗服务、提高医疗质量等方面的推动作用。比赛最终决出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名及若干优秀奖。



征兵体检

近日,2023年下半年征兵体检工作陆续展开。7月12日,河北省石家庄新乐市人武部组织应征青年在部队体检中心体检。

贾敬杰摄

美国提醒邮轮暴发诺如病毒疫情增多

据新华社微特稿 美国疾控部门注意到,今年停靠美国港口的邮轮上已经暴发13起诺如病毒疫情。卫生专家提醒民众勤洗手、讲卫生,以降低感染概率。

据美国有线电视新闻网7月11

日报道,美国疾病控制和预防中心自2012年开始对邮轮上的诺如病毒疫情进行监测,统计标准包括乘客人数超过100人、航行期限为3至21天、超过3%的乘客出现症状等。邮轮暴发诺如病毒疫情的案例数量自2015

年来呈减少趋势,但今年显著增加:仅半年过去,统计数字就刷新有记录以来新高。

疾控专家分析,随着民众对豪华邮轮旅行的热情重新高涨,对卫生防疫的警醒程度却有所松懈,诺如病毒

疫情在邮轮这种封闭环境中发生的概率就会上升。因此,专家提醒旅客最好用肥皂认真洗手,避免吃受污染食品,并且不要用手触摸嘴部。

在今年13起疫情中,有4起发生在皇家加勒比海邮轮公司旗下邮轮。

欧洲去年夏季关联高温死亡人数逾6.1万

□乔颖

英国《自然·医学》月刊近日刊载一份研究报告,分析去年夏季席卷欧洲的热浪与死亡人数之间的关联,呼吁关注全球气候变化对人类健康的影响,并出台长期应对措施。

“全球环境与安全监测系统”数据

显示,去年夏季是欧洲有记录以来最热的夏季,热浪在多地引发极端高温、干旱和野火。西班牙和法国的研究人员在分析欧洲35个国家823个毗连地区、涉及5.43亿人的气温和死亡数据后发现,去年5月底至9月初的死亡人数与30年来的平均人数相比明显增加。

据法新社报道,西班牙巴塞罗那

全球卫生研究所和法国国家健康与医学研究院的人员利用模型评估上述每个地区每周关联高温天气的死亡人数。据他们估算,去年5月30日至9月4日,欧洲61672人的死亡与高温天气有关。

报告作者之一、法国国家健康与医学研究院研究员希沙姆·阿赫巴克说:“这是一个非常高的死亡数字。”

上述研究还显示,关联高温天气死亡人数最多的国家是意大利、西班牙、德国和法国;逾6万名死者中,老年群体多于年轻群体,在80岁以上人群中,女性死亡率比男性高27%。

据法新社报道,先前有研究表明,20世纪80年代以来,欧洲气候变暖速度是全球平均水平的两倍。19世纪中叶以来,全球平均升温近1.2摄

氏度,而去年欧洲平均温度比工业化前高约2.3摄氏度。

《自然·医学》月刊最新研究估计,如果不采取措施保护民众免受气候变暖影响,到2030年,欧洲平均每年夏天将有超过6.8万人直接或间接死于高温天气;到2040年,这一人数将升至9.4万;到本世纪中期进一步升至逾12万。阿赫巴克说,如果采取“非常有效的措施”,上述数字可以减少。

巴塞罗那全球卫生研究所研究员霍安·巴列斯特尔说,他和所有气候科学家一致认为,气候变暖变得越少越好,“这就是我们必须尽快开始减缓气候变化并降低人群脆弱性的重要意义所在。” (新华社专特稿)