



▲ 7月9日,同卡镇卫生院内,等待义诊的村民排起了长长的队伍。



▶ 7月11日,八宿县然乌镇然那村党群活动中心内,79岁的安壁老人血压高至215毫米汞柱,医疗专家通过当地翻译嘱咐老人要按时吃药。

双向奔赴 雪域高原上留下健康佳话

□本报记者 张丹 刘嵌玥
摄影报道



▲ 91岁洛松措姆的手指因为关节疾病已经严重变形,医疗专家于7月11日来到她家中义诊慰问。

7月7日至14日,由中央统战部、国家卫生健康委指导,中国西藏文化保护与发展协会、西藏自治区党委统战部、北京同心共铸公益基金会主办的2023年“同心·共铸中国心”西藏昌都大型医疗公益活动,走进西藏自治区昌都市。来自北京市200余家医疗单位的450余名医务志愿者跨越3000公里,来到平均海拔3500米以上的雪域高原,分组前往昌都市11个区县,开展疾病筛查、义诊巡诊等活动,为5.2万余人送去健康。

益西卓玛始终面带微笑,用清亮的眼神注视着

从昌都市区出发,在崎岖的山路间穿行,历经5个多小时车程,16名医生终于抵达八宿县同卡镇,这是他们在昌都义诊的第一站。
“扎西德勒。”在镇口迎接的当地藏族同胞一边问好,一边将洁白的哈达献给远道而来的医务志愿者们。
同卡镇海拔有4100多米。头晕、恶心、胸闷、气短……初到同卡,医务志愿者们出现了不同程度的高原反应,其中血氧饱和度最低的不到40%,但没有人因此退缩。“心里念着藏族同胞,吸一吸氧气,服用一些抗高原反应的药物也就撑过来了。”北京市中关村医院普外科主任医师林延明说。
此行到同卡镇的医务志愿者,来自普外科、骨伤科、内科、全科、中医科等。望着排着长队的群众,医务志愿者们立即进入工作状态。
“您平时都服用哪些降压药?效果怎么样?”北京市西城区大栅栏社区卫生服务中心全科主任医师李欣为71岁的益西卓玛测量完血压,详细询问她的身体情况。听说北京的医生要来,老人特意早早出发,坐车赶了200多公里路前来就诊。
虽然听不懂汉语,需要当地乡镇卫生院的医生翻译,但在李欣说话时,益西卓玛始终面带微笑,用清亮的眼神注视着她。
“您的血压已经达到二级高血压了,如果再不养成良好的服药习惯,就可能对心脏、肾脏等多个器官造成损害。”李欣给老人免费发放了药物,细致地介绍高血压药物的服用方法,并在药盒上画出太阳、月亮的图形,代表药物的服用时间。
下午1时,早已超过原计划的义诊时间,李欣的诊台前仍有患者陆续赶来,但她依然耐心地接诊每一位患者。“我们来到高原不容易,这些藏族患者来就诊也很不容易。在这场双向奔赴中,我想尽自己最大的努力帮助他们,希望通过药物治疗和健康教育,使他们的疾病得到有效控制。”李欣说。
据了解,同卡镇面积近1800平方公里,因为地势高、条件艰苦,很难留住人才。“依然有5700多人居住生活在这里,希望通过这次义诊活动,为当地群众送去一份健康。”北京社区健康促进会会长吴永浩说。

起身离开前,不会讲汉语的洛松阿旺双手合十,表达着感谢

帮助他们,希望通过药物治疗和健康教育,使他们的疾病得到有效控制。”李欣说。

据了解,同卡镇面积近1800平方公里,因为地势高、条件艰苦,很难留住人才。“依然有5700多人居住生活在这里,希望通过这次义诊活动,为当地群众送去一份健康。”北京社区健康促进会会长吴永浩说。

起身离开前,不会讲汉语的洛松阿旺双手合十,表达着感谢

“您现在的服药量是1/4片,尿蛋白控制得很好。最近的这次检查结果显示,尿蛋白含量在正常数值范围内,但血压高、尿酸高,不能马上停用激素,应继续坚持服用,并逐步减药。”在八宿县然乌镇瓦巴村义诊现场,北京市朝阳区潘家园第二社区卫生服务中心内科主任医师张宝恩,一边翻看洛松阿旺带来的一沓病历,一边叮嘱道,“建议您定期去医院复查,调整激素用量。”
洛松阿旺患有肾病综合征,曾前往昌都市区就诊。服药一段时间后,他发现自身症状改善了很多,于是前来咨询北京医生是否需要调整用药。

“您平时的饮食习惯是怎样的?吃动物内脏、肉汤、豆制品多吗?喝酒多吗?……如果都不多的话,建议服

用促进尿酸排泄的药物。”诊断完成后,张宝恩将处方笺写得满满当当,并再次仔细叮嘱注意事项。起身离开前,不会讲汉语的洛松阿旺双手合十,对张宝恩表达着感谢。

“10年前,我曾参加过‘同心·共铸中国心’内蒙古自治区义诊活动。这次来到西藏,我的感触更深。这里的百姓需要我们,需要更多更优质的医疗服务。”虽然已年过花甲,但张宝恩期望日后还有机会参加此类公益活动,为改善偏远地区群众的就医难问题发一点光、出一份力。

除义诊巡诊活动外,“同心·共铸中国心”爱心公益团队还在昌都市多区县开展疾病筛查、高原手术、专业帮扶、入户慰问等多种形式的健康帮扶工作。450余名医务志愿者顶着炎炎烈日,克服高原缺氧,不顾舟车劳顿,在昌都播撒下健康的种子,架起了民族团结心连心的桥梁。

“经过14年磨炼,‘同心·共铸中国心’大型公益项目已成为一个广大医务工作者践行社会责任的平台,发挥了以点带面的示范效应。”吴永浩表示,此项目致力于持续改善边疆民族地区农牧民群众的健康问题,通过疾病救治,改变受援地患者因病致贫、因病返贫的生活现状;通过健康宣教,提升当地群众健康素养水平;通过医疗培训,提高当地医疗服务水平,在边疆民族地区建立“一支带不走的医疗队”。



▲ 7月11日,八宿县然乌镇然那村党群活动中心内,北京市丰台区蒲黄榆社区卫生服务中心的医生在翻译的帮助下,与村民交流病情。



▲ 7月11日,八宿县然乌镇然那村,首都医疗专家在村里的党群活动中心内义诊。一位懂事的小姑娘静静地门口等着家里人。



▶ 7月8日,首都医疗分队的16名医生抵达昌都八宿县同卡镇,当地藏族同胞手捧吉祥切玛和青稞酒迎接专家义诊。



▶ 7月10日,尽管出现了不同程度的高原反应,但医疗专家们仍坚持携带氧气瓶在八宿寺内义诊。