

医院风景线

医院里的暖心厨房

□ 通讯员 吕明 韦燕芬
本报记者 郑纯胜

“我妈妈现在身体不好,吃不惯外面的油。我自己烧菜时用的是从老家带来的山茶油,口味调得清淡些。另外,自己买的菜也放心些,可以多买些她爱吃的菜。”7月18日午间,在浙江省衢州市柯城区中医医院暖心厨房里,练阿姨用铁锅翻炒着青菜,发出滋滋的声响,一旁的高压锅内热着小米粥,飘出的饭菜香已弥漫了整个厨房。练阿姨告诉记者,医院有了暖心厨房后,她住院的妈妈想吃点什么,她都可以来这厨房做,既营养又卫生,有家的感觉了。记者注意到,在柯城区中

医医院3号楼,入门处右手边第一间屋子抬头便可见贴有“暖心厨房”的字样。在20平方米左右的空间内,配备了4个灶台、微波炉、高压锅、砂锅等厨具齐全。

“医院周边饭店不多,仅有的几家饭店里烧的菜又比较油腻,不适合患者食用,而医院食堂内的饭菜有时也不太合患者口味。”该院院长丁辉有告诉记者,去年年底,他因患肺炎,在自己医院体验了一把作为患者的感受。住院期间,他因为饭菜不合胃口备受煎熬,深切感受到患者生病住院期间能吃上合胃口的饭菜对于保证营养供应、促进身体康复真的太重要了!当时,他和同事们就想为住院患者打造一个功能完备的厨房,让患者家属自己烧点患

者爱吃的饭菜。但局限于医院使用空间实在有限,这个想法一直没能落实。

“今年4月,医院整体搬迁至新门诊住院综合楼,有了足够的空间,建一个供患者使用的暖心厨房的想法终于可以落实了。”丁辉有介绍,暖心厨房全天候免费开放,有需求的患者亲属都能来使用。为了保障使用安全,医院还在墙上贴了温馨提醒和各类电器的使用说明,安放了灭火器、燃气泄漏报警器安全设备。此外,医院还专门配备了3名厨房管家,负责保洁、水电和消防等工作。

“我整天待在病房里照顾老妈,心情难免有些压抑。在这个厨房里烧饭菜时能碰到别的病患家属,一起聊聊天,互相鼓励,并分享交流彼此的烧菜

心得,心情也变得舒畅多了。”练阿姨笑着说,暖心厨房不仅可以烧饭菜,也是一个分享和诉说的地方。

“每天快到午饭时刻,穿梭进出暖心厨房的人比较多。大家使用完厨房后,都会非常自觉地清理厨具,并顺手把垃圾带走。这是一种良性的互动,大家都互相理解与体谅。”丁辉有说,现在暖心厨房还在试运行期间,是1.0版。接下来,医院会再添添冰箱、空调等设施,以及提供一些烹饪调味料,实现暖心厨房迭代升级,未来还会发挥医院中医特色优势,邀请院内中医科的专家制作药膳食谱,提供更为专业的指导。

小小一间暖心厨房,却能传递出弥足珍贵的烟火气与人情味。

俄罗斯友人
感受中医

7月18日,来自俄罗斯的比罗比詹市文艺代表团一行专程来到黑龙江省鹤岗市中医医院,体验中医特色疗法。因为一名代表团团员在做头部刮痧。

特约记者董宇翔
通讯员于佳
摄影报道

汉川市人民医院举办“双百工程”基层行活动

华中科技大学同济医学院附属协和医院“双百工程”基层行系列活动暨武汉协和医院骨科医院春风行动—汉川站活动近日在湖北省汉川市人民医院举行。

据悉,活动旨在通过加强医联体建设,推动医疗资源下沉,提高基层医疗服务水平,方便群众就医。

活动期间,4名华中科技大学同济医学院附属协和医院骨科医院专家在汉川市人民医院骨科门诊义诊,另

有4名专家在骨科病区进行教学查房,1名专家进行关节镜下半月板成形术手术演示。

上午9时,湖北省骨科专科联盟授牌仪式在汉川市人民医院学术报告厅举行。授牌仪式后,专家们围绕“肩袖损伤的诊治”“全髋关节置换术前影像学评估及准备”“复杂胫骨平台骨折的治疗”等主题做了精彩报告。

(叶魏淇)

南科大医院获评国家级综合防治卒中中心

广东省2023年防治卒中中心授牌仪式近日在广东省广州市举行。南方科技大学医院卒中中心通过国家卒中中心综合防治卒中中心认证。

据南科大医院神经内科主任

杨红军介绍,卒中患者救治的关键在于快速完成脑血管再通,帮助患者恢复大脑血液循环。静脉溶栓是急性缺血性脑卒中有效治疗方法之一,很大程度上决定了患者的预后。

一直以来,南科大医院高度重视卒

中中心建设,为加强科室协作,多次组织急救演练,优化抢救流程,创新开展就地溶栓、绿色通道绕行急诊科等,不断缩短静脉溶栓时间,明显提高急救效果,使患者获益更大。

南科大医院静脉溶栓时间(急性脑卒中患者从进入医院到静脉溶栓开始给药的时间)中位数为29分钟,远少于国内外相关指南建议的60分钟。

(王卓芬)

盐城献血屋获“全国最美献血点”称号

中国输血协会近日发布“2023年全国最美献血点”名单。在全国采供血机构申报的164个献血点中,江苏省盐城市中心血站东台献血屋脱颖而出,获“2023年全国最美献血

点”称号。

盐城市中心血站东台献血屋位于东台市人民医院急诊楼5楼,建筑面积达500余平方米,宽敞明亮,布局合理;拥有流动献血车、固定献血房和献血屋,可为献血者提供整洁、卫生、

安全、舒适的环境,时刻保护献血者隐私,保障献血者权益;内设征询室、体检室、采血室、休息室、离心室等,配备空调、电视、免费无线网络等,功能齐全,整洁卫生。

2022年,盐城市献血量为1.42万人次,采血量达477.11万毫升,超额完成既定采血目标。近5年,盐城市累计献血7.7万人次,累计采血2650.87万毫升。

(武震 陈劲峰)

北京朝阳卫生系统开展消防安全应急演练

为使医护人员熟练掌握突发火灾应急处置和逃生救援技能,落实2023年安全生产月“人人讲

安全,个个会应急”主题活动,日前,北京市朝阳区卫生健康委联合北京市朝阳区太阳宫街道办事处与太阳宫消防救援站,在太阳宫社区卫生服务中心组织开展消防安全应急演练。

消防演练模拟该中心4楼中医馆治疗室艾灸罐未熄灭引燃杂物突发火灾。发现火情后,中医科人员及消防

控制室值班人员立即逐级上报。同时启动应急处置预案。

在现场指挥长的指挥下,各应急小组按照既定方案和路线快速有序地疏散人员,并进行初期火灾扑救。消防员与“120”急救人员第一时间赶到火灾现场,开展灭火救援及危重症患者现场急救、转移救治等工作。

此次演练旨在检验基层医疗机构应急处置、初期火灾处置,以及应急处置队伍、指挥调度团队协作和应急响应能力,强化医护人员消防安全“四个能力建设”。(庞永顺)

西安市儿童医院举办感染性疾病多学科诊疗活动

由陕西省西安市儿童医院感染科二病区牵头,神经内科、神经外科、血液肿瘤科联合召开的2023年度感染性疾病多学科诊疗(MDT)活动近日在陕西省西安市举行。

此次活动的主题为规范神经系统感染性疾病诊疗,旨在减少神经系统感染性疾病并发症,降低感染性疾病致死率。感染科二病区主任王小燕介

绍,神经系统感染性疾病是儿童感染性疾病中最严重的一种,致死率及致死率较高,临床表现不典型。因此,神经系统感染性疾病的规范诊疗,包括合理用药、规范病程等是神经系统感染性疾病多学科诊疗的方向。“而这需要临床医师、临床微生物工作者、医院感染控制专业人员及临床药师的共同努力。”王小燕说。(刘瑞清)

赣州市妇幼保健院开展脐血穿刺术

日前,孕23周准妈妈陈女士彩超检查结果提示,胎儿心胸比增大、胎盘增厚,大脑中动脉血流速度加快。

为进一步确诊,医生对陈女士行脐血穿刺检查,结果提示胎儿重度贫血;血红蛋白电泳检查结果提示,胎儿为巴氏水母胎;基因诊断结果显示,胎儿患有严重的遗传性溶血性贫血。这是江西省赣州市妇幼保健院首次实施脐血穿刺。

脐血穿刺全称为经皮脐带血穿刺,是孕中晚期准妈妈可选择的一种介入性产前诊断方法。江西省赣州市妇幼保健院产前诊断科主任刘萍介绍,与羊水穿刺一样,脐带血穿刺检查可用于胎儿脊柱畸形筛查,主要用于染色体病、单基因病、基因组病、宫内感染和血液相关疾病的产前诊断。脐血穿刺方法与羊水穿刺基本相同,但穿刺部位不同。(周小梅 刘萍 罗红玉)

专家提醒:抓住癌症治疗黄金期

湖北省武汉市的刘师傅日前因咳嗽、胸痛加剧,到湖北省武汉市肺科医院就诊。医生检查发现,刘师傅右下肺支气管管壁有一个直径约为3毫米的肿瘤。

实际上,5年前,刘师傅就曾因相

同症状到武汉市肺科医院就诊。当时,内镜中心主任靖秋生检查发现,刘师傅右下肺支气管内侧管壁出现异常毛糙,怀疑为肿瘤,于是建议其接受进一步检查。

对此,刘师傅半信半疑,没有接受

清远市人民医院为患者切除巨大肿瘤

“轻了13斤,灵活多了,很想跳一跳。”日前,68岁的同叔从广东省清远市人民医院出院。1周前,医生在其腹部切除一个直径长达25厘米的巨大肿瘤。

此前,同叔体检时发现腹部异常,

到清远市人民医院就医。医生检查发现,同叔腹部有个巨型腹膜后肿瘤。因患者年龄较大,且肿瘤严重压迫腹部脏器,泌尿外科二区主任曾鹏邀请影像科、麻醉科、胃肠外科等科室专家

九江市举办
中药鉴别技能大赛

由江西省九江市卫生健康委、九江市中医药管理局主办,九江市中药饮片质控中心、九江市中医医院承办的九江市中药鉴别技能大赛,近日在九江市举办。来自22家医疗机构的72名选手参加了此次比赛。

此次比赛旨在以赛促学、以赛促建,发掘优秀中药人才,强化中药从业人员辨药、识药、用药能力,不断提升中药质量控制水平,进一步提升医疗机构中药品质,保证中药质量安全,展现中药独有的魅力。比赛分为理论知识和实际操作技能2个部分,重点考察参赛选手的中药识别与真伪鉴别能力,最终选出个人奖和团体奖若干名。

九江市中医医院党委副书记、院长伍宏泽希望通过此次比赛,提高全市中医药从业人员中药鉴别技能水平,增进院间学习与交流,营造学好技能、苦练技能的良好氛围。(刘玮 胡敏)

医生的建议,离开了医院。后来,他掉以轻心,一直没有复查,直到胸痛症状加剧,严重影响生活质量。

如今,刘师傅对自己5年前忽略医生的忠告后悔不已。靖秋生团队为刘师傅清除了堵塞支气管的肿瘤组织,并将其转入肿瘤科接受后续治疗。

“刘师傅已错过肺癌最佳治疗时机,接下来的治疗之路会更艰难。”靖秋生感叹。(张全录)

会诊,并制定治疗方案。

与患者及其家属充分沟通后,手术如期实施。术中,曾鹏发现,肿瘤与左肾紧密粘连,且已被严重挤压变形,基本丧失功能。为了达成根治目标,诊疗团队决定将同叔的左肾一并切除。

在接受左侧腹膜巨大肿瘤连同左肾根治性切除术治疗的第二天,同叔就可下床散步。(彭可明)