

“教联体”提升社区卫生能级

□特约记者 宋迪文

张老伯的就诊经历

对于家住上海市奉贤区的张老伯来说,看病曾经是一桩最大的烦心事,从远郊到市区医院的路途遥远不说,即使到了医院也一刻不能放松。他身患糖尿病、冠心病等多种疾病,每次需要“打卡”内分泌、心内科等不同科室,等看完病回到家中,已经精疲力尽。而如今,无需奔波几十公里、穿梭于不同诊室,张老伯在家门口就能由三级医院专家指导,一站式得到全科医疗服务。

张老伯就诊的奉贤区西渡社区卫生服务中心,在区内首先推行“双签约”模式。“签约后,张老伯就把检查报告、用药情况一并交给我们看。”西渡社区卫生服务中心家庭医生王海介绍,张老伯的情况比较复杂,属于多病共存。“一天两次的胰岛素注射已经无法控制他的血糖,加上肾功能不好,又影响了血压。和复旦大学附属中山医

院的专家讨论后,我调整了他的治疗方案,并为他开具了延伸处方,减少了他来回奔波。”

在对张老伯的诊疗中,不仅有家庭医生提供服务,还有三级医院专家下沉到社区给予诊疗意见。“我们的背后有中山医院的专家团队,他们会及时提供帮助。”王海介绍,“双签约”模式中的家庭医生,除了与居民家庭成员签约外,还会与中山医院专家团队签约合作。

“每周四,中山医院全科医学科的寿涓主任都会定期来坐诊,张老伯每月一次的随访,我们就会让专家一起来把关。”王海表示,结合签约患者的情况,专家常给予针对性的指导,这对于提升家庭医生处理复杂病例的能力很有帮助。

“院校—医院—社区”联动

张老伯就医经历的改变,得益于奉贤区开展的“专家+家庭”与家庭“双签约”模式。近年来,奉贤区强化优质可及的基本医疗服务,尤其依托“教联体”全科培养平台品牌,增强了社区全科医生诊疗能力,推动了社区

卫生服务能力提质增效。

早在2015年,西渡社区卫生服务中心就引入了中山医院祝培珠全科医学团队的优质教学资源,如今“中山—西渡”教学模式日趋成熟,已探索出一条社区卫生服务中心发展的新路径。西渡社区卫生服务中心主任陈海英介绍,在区卫生健康委支持下,该中心在2018年创新开展了由6家社区卫生服务中心组建的“教学联合体”,实施全科医生同质化培育。同时,积极探索“院校—医院—社区”联动模式下的基层实践基地建设,吸引优质人才到基层锻炼。

“借鉴‘中山—西渡’模式,中心相继邀请50余名市级、区级专家下沉社区,涉及十几种专病,带教全科医生开展专科教学门诊,培育专病诊治能力。”陈海英表示,通过全专联合综合管理,为签约居民提供精准健康服务,做优居民健康管理。

8年来,“中山—西渡”模式培养出了一批扎根基层的优秀的全科医生和全科师资,全科人才队伍建设凸显成效。作为其中的一员,王海作为一名全科医生成长为家庭医生工作室室长。“8年前就跟了祝培珠教授的教学门

诊,不仅让我的临床理论知识更扎实,诊疗思路更清晰,而且让我对于知识的输出和带教也有了底气。”凭借出色的临床技能和服务口碑,王海获得了2023年“上海市十佳家庭医生”的称号。同时,她还是一名全科骨干师资,将积累的经验倾囊相授,不断传递家医技能和理念。

在这支人才梯队中,一批又一批家庭医生脱颖而出。今年,在代表上海市参加“全国家庭医生岗位练兵暨风采展示”中,西渡社区卫生服务中心家医团队荣获一等奖。

“输血”与“造血”并进

西渡社区探索社区卫生能力提升的实践,是奉贤区着力推进高品质社区卫生健康服务体系建设的缩影。为全面推进社区卫生服务能级提升,奉贤区不断加大政策支持力度,激发家医培育动力。

一方面,该区与全科医生师资队伍复旦大学附属中山医院全科医学科(祝培珠团队)建立合作关系,打造全科医生培养精英平台,结对组建“1+

4+X”全科医学“教联体”,辐射带动全区社区卫生服务中心的全科医生队伍整体水平提升;依托上海市第六人民医院、上海市第九人民医院、上海中医药大学附属龙华医院等医联体资源平台,组建3个医疗卫资源纵向整合联合体,将“专家下沉”模式升级为“专家、技术双下沉”带教模式,实现“输血”与“造血”并进。

另一方面,该区稳步推进专科诊疗能力提升,各社区卫生服务中心结合居民实际需求,因地制宜开设内科、外科、妇产科、儿科、眼耳鼻喉科、皮肤科、口腔科、心理科、康复科等适宜科室。部分社区,如西渡社区卫生服务中心已开展表可触及肿物切除等适宜外科手术。

与此同时,奉贤区大力推进与高校合作共建,积极开展高校附属社区卫生服务中心创建,在现有6家上海中医药大学附属社区卫生服务中心基础上,推动与上海交通大学医学院、上海健康医学院合作共建。该区创新开展特色诊疗服务,形成“一社区一品牌”的社区诊疗特色地图,目前18家社区卫生服务中心已打造社区特色专科30个,社区诊疗特色地图基本形成。

重庆

各区县至少建成1家老年食堂

本报讯 特约记者黎军日前从重庆市民政局召开的“渝悦养老·幸福食光”社区老年食堂建设行动推进会上获悉,全市将全面推开老年食堂建设,8月底前,各区县至少建成1家老年食堂。

该局要求老年食堂设置在居民聚集区、困难老人集中区、交通便利区,充分依托城乡社区综合服务体、社区养老服务设施等开展共建,鼓励支持利用小区闲置物业、驻地企事业单位食堂等存量资源进行建设,食堂内外配置无障碍设施,8月底前各区县至少建成1家老年食堂。9—12月,全面推开老年食堂建设,实现服务场景多元化、服务流程标准化、服务模式数字化、服务质量优质化,重点补齐农村、远郊地区助餐服务短板,不断扩大助餐服务覆盖面。

该局要求老年食堂以服务老年人为主,可面向社会开放,按市场价格提供餐饮服务;根据老人年龄阶段、家庭困难状况及活力程度等情况,对就餐送餐服务实行差异化补贴或优惠,并在老年人给予就餐费用时自动扣减。积极引导社会爱心力量通过慈善等方式助力老年食堂长效运营。同时,整合用好街镇村社、养老服务机构、餐饮机构、社工志愿者等各方资源,在满足老人用餐需求同时,打包提供康复护理、文化娱乐、日间照料等服务。

为扎实开展“渝悦养老·幸福食光”社区老年食堂建设行动,重庆市民政局联合市财政局、卫生健康委、残联印发了《老年人照顾服务计划实施方案》和《2023年重庆市养老服务重点工作要点》,在全市养老服务领域开展城市社区养老助餐、助浴、助医行动。

宁波镇海区

医养融合模式持续升级

变身“小药童”

7月18日,11名“小药童”在河南省三门峡武强中医院开启了一场独具特色的中医药研学之旅。孩子们识药辨药,观看中药师抓药、称量,动手体验捣药,感受中医药文化的魅力。

本报记者李季摄

本报讯(通讯员王东吉 记者赵星月)老陈患有高血压、糖尿病多年,近来她借助“健康镇海”微信公众号中的“镇有医养”功能,在线查看健康报告,并接收来自医生的慢病管理建议。据了解,浙江省宁波市镇海区自入围工信部、国家卫生健康委5G+医疗健康应用试点项目以来,积极探索医养融合新模式,以“专、全、护”协同,守护老年人晚年健康。

镇海区整合医共体内专科医生、基层医生、养老机构护理人员资源,组建“专、全、护”相融合的服务保障团队;通过大数据模型建立老年居民的健康画像,根据老年人健康状况,实行“五色分级”管理,由“专、全、护”服务保障团队提供有针对性的服务。对有基础疾病的老年人,全科医生开展健康管理;对有突发疾病或有并发症的老年人,专科医生提供必要而及时的诊疗服务;对居家养老老年人,团队提供远程管护、上门护理等服务。

镇海区卫生健康局副局长马海峰表示,“专、全、护”服务模式,可更有针对性地为老年人提供高质量医养服务,同时鼓励老年人更主动地参与自我健康管理。该项目将持续升级改进集“专、全、护”分级管理和自我健康管理于一体的医养融合模式。

从浙江舟山起航,经过连续12天的航行,于7月15日上午抵达首站基里巴斯塔拉瓦港,开启了为期7天的访问及人道主义医疗服务。抵达当天,医院船便联合正在基里巴斯开展工作的第二批中国援基里巴斯医疗队深入当地社区、医院进行勘察,对接了解基里巴斯民众医疗需求。

自15日靠泊基里巴斯塔拉瓦港以来,“和平方舟”门诊接诊量达2600多人次,辅助检查1400多人次,收治住院患者10人,实施剖宫产、白内障、腹腔镜胆囊切除等手术13例。



“和平方舟”上诞生“和平宝宝”

据新华社塔拉瓦7月18日电(黎云 徐巍)当地时间7月16日晚9时12分,中国海军“和平方舟”号医院船在基里巴斯为29岁的塔拉瓦居民德阿瑞德生了一名“和平宝宝”。

这是“和平方舟”号医院船在历

次“和谐使命”任务中接生的第九名“和平宝宝”,也是在本次“和谐使命”任务中接生的第一名“和平宝宝”。

基里巴斯总统塔内希·马茂7月18日来到“和平方舟”号医院船看望

住院患者,与中方指挥员一起为成功接受白内障手术的患者摘下纱布,并应德阿瑞德夫妇的请求,为新生儿取名“阿肯德瑞”,基里巴斯语意为“和平方舟”。

7月3日,“和平方舟”号医院船

公交进医院 医患都便利

□本报记者 高艳坤

“我的腿脚不太好,以前坐地铁来医院看病真是不太方便。现在好了,有了地铁接驳车直达医院,我来看病方便多了!”近日,乘坐杭州师范大学附属医院“健康专线”——1203M路地铁接驳专线到院看病的患者许阿姨高兴地说。

过去,杭州师范大学附属医院附近的公共交通不算方便,离最近的地铁口——5号线拱宸桥东站有1公里,步行需要15分钟左右。这对于身强体壮的年轻人来说不算什么,但是对于老年人和身体不便的患者来说有些困难,赶上高温或雨雪天气更加苦恼。

公共交通不便,也使更多患者和家属选择驾车或乘坐出租车就医,进而导致医院周围拥堵加剧。而且,医院停车场空间过于紧张,难以满足患者和家属的停车需求。杭州师范大学附属医院事业发展中心副主任雷雪贞介绍,为了使患者和家属停车更为方便,医院在距离医院500米的地方租赁了职工停车区域。可是这样一来,职工上下班就需要在停车场和医院之间步行7~8分钟。

杭州师范大学附属医院遇到的难题,在杭州市不少医院普遍存在。今年4月底以来,杭州市卫生健康委积极组织市属医院深入居民小区、地铁站点、医院科室等地,围绕市民就医和医院职工通勤出行需求进行调研,之后根据调研结果多次同杭州市治培办和市公安局到各医院现场勘察。最后,对多家市属医院的通行公交线路作了优化。

杭州师范大学附属医院与公交公司合作,开通了直达医院的地铁公交接驳线。接驳车从医院门诊南广场始发,分别在拱宸桥东等医院附近的3个地铁站停靠,高峰时段发车间隔为15分钟,患者、医院职工及有需要的市民均可在始发站免费乘坐。

据了解,目前,杭州市第一人民医院、杭州市西溪医院、杭州市中医院和杭州市儿童医院等多家市属医院也开通了“健康专线”,实现了地铁到医院的“无缝对接”。

跨越六十年的守望相助

□新华社记者 帅才 吴天雨 刘佑民

1963年,中国派出第一支援外医疗队,帮助战乱后的阿尔及利亚重建医疗卫生系统。阿尔及利亚在1962年独立后,面临国民缺乏医药的困境,向国际社会求援。中国是第一个作出响应的国家。

应阿尔及利亚卫生部请求,首支中国援阿医疗队1963年4月6日从北京出发,辗转10天,经莫斯科、贝尔格莱德、拉巴特,最终抵达阿尔及利亚赛伊达市。中南大学湘雅医院妇产科医生张友明是其中一员。

现已90岁的张友明告诉记者,她在阿尔及利亚工作了两年半,成功实施上千台手术,让很多当地孩子平安降生。她曾在日记中写下这样一段话:“我舍弃自己家的团圆,为异国的人民解决了痛苦,让其过上幸福生活,

我内心也感到一种满足感和幸福感,感受到人生不一样的价值。”

在赛伊达工作时,张友明和队友白天做手术,晚上学习法语和阿拉伯语。1963年年底,张友明收治了一名凶险前置胎盘的产妇。产妇当时大出血,生命垂危,张友明及时救治保住孩子性命,成功为孩子接生。产妇产后采用阿拉伯语给孩子取名“中国人”。

让张友明印象最深的是一位名叫斯累玛尼的牧民。这位妇女难产导致大出血并已休克,张友明成功实施手术,孩子顺利降生。张友明又守了产妇几天几夜直至她安全度过危险期。出院时,斯累玛尼感谢说:“您就是我最信任的人。”

1965年11月,当张友明离开赛伊达时,许多病人拉着她的手依依不舍,张友明挥泪和患者告别。

湖北医生薛进接过了张友明的接力棒,于1965年至1968年在当地工作。薛进回忆说,那时当地只有一名

从法国留学归来的医生和一名护士。赛伊达的自然环境也很恶劣。沙尘暴时常来袭,干旱和烈日暴晒让蔬菜都难以存活。尽管如此,一批批中国白衣天使在这座被称为“沙漠之门”的小城默默奉献,为当地卫生医疗事业作出重要贡献。

骨科医生涂大椿作为第23批援阿医疗队队员在赛伊达工作。因所属科室人手严重不足,涂大椿曾连续三个月每天早8时到晚10时值班,每三天还要上一次急诊夜班。深蓝色的手术服因长时间被汗水浸泡,一天下来竟变成灰色。

六十年来,中方向阿方派出医疗队27批次,3522人次医护人员,累计诊治患者2700多万人次,接生207万多新生儿。时至今日,在阿尔及利亚,特别是在撒哈拉沙漠及周边省份医疗资源仍然短缺,扎根当地的中国医疗队依旧发挥着不可或缺的作用。

对中国医疗队的无私奉献,阿尔

及利亚人民牢记于心。阿尔及利亚艾因迪夫拉省公立医院院长哈比什·布阿卜杜拉对记者说:“在我们医院工作的中国医生都热爱工作,任劳任怨,无论白天还是晚上随时都能拨通他们的电话求助。”

“中国医生总是默默地、无私地付出。”阿尔及利亚姑娘哈娜·阿里瓦特是中南大学湘雅药学院药学专业2019级博士研究生。她说,中国医生既为当地新生儿接生,同时也守护母亲们的生命安全。“中国医疗队给予阿尔及利亚真正的人道主义援助,他们是真正的无名英雄。”

据第27批援阿医疗队赛伊达分队负责人雷利荣介绍,赛伊达市所在省份90%的产科手术由中国医生完成,附近四个省患者也慕名而来。与中国医生已共事16年的赛伊达妇产医院产科主任吉拉利·费尔图说:“中国医生对赛伊达来说太重要了!”

“将来我想成为李医生一样的医

生,帮助更多的人。”14岁女孩克达维·阿努尔尼腓腓地告诉记者。她口中的李医生是武汉科技大学附属天佑医院妇产科副主任医师李洪玲,是第25批、第27批援阿医疗队队员,曾为她做过摘除卵巢囊肿的腹腔镜手术。阿努尔尼回忆说,李医生像妈妈一样关怀、照顾她,并以极小的切口摘除了囊肿。中国医生的善举和高超医术在女孩心中埋下梦想的种子。

中国医疗队不仅在阿尔及利亚救死扶伤,还将医学知识和医疗技术无私留下来。今年以来,华中科技大学同济医学院附属同济医院妇产科副主任医师、中国援阿医疗队塞提夫分队队长朱涛一至两周就会为当地医护人员开设一次专题讲座,并在讲座后安排模拟操作,与当地医护人员一起查看疑难病例、分析病例,做分娩教学和手术教学。

“中国医疗队队员尽职尽责,他们将经验和知识传递给阿方医生和学生,我们希望这样的讲座能一直持续下去。”塞提夫夫妇医院院长纳赫·阿赫纳克告诉记者。

赛伊达省卫生厅长拉穆里·纳斯尔丁说:“我们缺少医务人员时,中国最先伸出援手,我们非常感谢中国医生,特别是中国妇产科医生六十年来付出的巨大努力,希望阿中两国能在更多医学领域加强合作。”

健康头条说 扫码看健康报融媒体产品