

健康论坛

更丰满更具活力的健康细胞多多益善

健康细胞建设工作不是孤立的,也不是额外增加的任务,把它融入城乡建设、健康老龄化、农村人居环境整治、全民健身等各项政策和行动中,协同推进,可以起到事半功倍的效果。健康细胞越丰满越有活力,覆盖面越广,健康中国的机体就越强壮,抵抗健康风险的能力也就越强。

陈晓曼(媒体人)

近日,健康中国建设揭榜攻关活动入围名单发布。笔者梳理40个入围项目发现,不少涉及健康社区、健康医院、健康家庭等健康细胞建设,意在形成一批创新性研究成果,培育一批示范典型,不断拓展健康细胞建设的深度和广度。在全面建设健康中国进程中,健康细胞越丰满越有活力,覆盖面越广,健康中国的机体就越强壮,抵抗健康风险的能力也就越强。

健康的细胞构成了健康的人,而健康的城市、乡村也需要健康细胞来支撑。只有社区、单位、学校、家庭等每一个社会构成细胞保持健康,社会整体才能实现健康。对公众而言,近些年,健康细胞建设让健康中国更加具体可感。在这个过程中,“健康入万策”“预防为主”不再是抽象的要求和

理念,而是转变成了一项具体的政策、制度、举措或者服务,给大家带来健康红利,也调动了更多人参与健康细胞、健康中国建设的积极性。

特别是在应对新冠疫情等突发公共卫生事件中,人们见识了联防联控的力量,也意识到基层防御能力和动员能力的重要性。健康细胞建设的过程,也是提高基层健康治理能力的过程。随着健康细胞数量和质量不断提升,健康中国建设的基底将越来越牢固,社会防范疾病风险和突发公共卫生风险的能力也会越来越强。

当前,各地都在推进健康细胞建设工程,探索符合当地实际的建设路径和模式,并制定可供执行的标准和方向。在这个过程中,出现了一些好的经验和做法,但也暴露出一些问题。比如,有的地方过于关注健康细胞建设数量和硬件配备,忽略了软实力的提升。健康细胞建设,最重要的是健康意识、健康观念、健康习惯的

养成,而这也是最难的。因此,要把健康细胞建设当作一项长期工作来抓,在政府主导下,建立长效机制和考评机制,持续发挥示范典型的引领带动作用,不能“办个活动,换个牌子”就完事。

健康细胞建设工作不是孤立的,也不是额外增加的任务,把它融入城乡建设、健康老龄化、农村人居环境整治、全民健身等各项政策和行动中,协同推进,可以起到事半功倍的效果。比如,四川省成都市就将健康村庄建设融入新农村建设的各类行动中。其中,苍溪县结合新农村建设实际,开展改厨、改厕、改水、改圈、建沼气“四改一建”行动,大力治理农村柴草乱堆、粪土乱堆、垃圾乱倒、污水乱泼、禽畜乱跑“五乱”,每个镇建立了垃圾收集点,每个村建立了垃圾处理站,而这些内容也都纳入健康村庄评选的条件。

推进健康细胞建设,实现健康共治,还有赖于激励机制的建立和完

善。如果干不干一个样,干好干坏一个样,就难以调动各方积极性。在近期召开的“爱卫新征程健康中国”主题活动中,国家卫健委副主任、国家卫生健康委规划发展与信息化司司长毛群安也提到,要创新激励机制,把健康细胞建设推向更广。当前,有的省份就对经认定的省级“健康企业”、市级“健康企业”分别给予20万元、10万元的一次性奖励。当然,奖金只是激励方式之一,更加多元化的激励机制有待各地进一步探索。

不论是健康细胞建设揭榜攻关,还是广泛开展的“爱卫新征程健康中国”主题活动,都将起到示范引领作用,并不断丰富健康细胞建设的内涵。我们有理由相信,在保障和激励机制不断完善下,健康细胞一定会更具活力,并产生裂变效应,覆盖更多领域、更广人群。

华西康养技校挂牌 高技能人才培训基地

本报讯(特约记者喻文苏)近日,2023华西精准护理论坛在四川省成都市召开。论坛上,华西康养职业技能培训学校挂牌四川省高技能人才培训基地。

据了解,2022年9月,四川大学华西医院护理部成立了华西康养职业技能培训学校。该校依托四川大学华西临床医学院(华西医院)建设,旨在打造“产学研用”一体化人才培养体系,着力培养符合社会发展需求的紧缺型康养高技能人才。目前,该校开设了医疗护理员培训班和养老护理员培训班,培养规范辅助护士完成临床护理工作,为养老机构提供生活照顾、技术护理、康复护理、心理护理的养老护理员。

河南妇儿心理健康 科研科普基地成立

本报讯(特约记者张晓华 通讯员史尧)近日,河南省妇女儿童心理健康科研科普基地在河南省人民医院揭牌成立。河南省人民医院与河南省妇女儿童发展中心将共同协作,为全省妇女儿童提供育儿知识科普、心理健康知识科普、心理筛查、心理疏导、心理治疗、成长关爱、危机干预等心理健康专业服务。

据了解,河南省妇女儿童心理健康科研科普基地将依托河南省人民医院妇女儿童心理健康治疗数据形成科研成果,为省级部门开展妇女儿童心理健康工作提供决策依据。同时,专家团队将做好妇女儿童重点人群身心健康问题的医疗转介工作,并针对重点人群开展生活服务、心理疏导、精神抚慰等。

国际石墨烯日 聚焦科研转化

本报讯(记者张磊)7月28日,第五届“国际石墨烯日”活动暨首届高烯联盟石墨烯科创论坛活动在浙江省杭州市举办。本次活动主题为“石墨烯,让生活更美好”。

该活动由中国材料研究会纤维材料改性复合技术分会、高烯联盟、中国保健协会健康纺织分会、石墨烯多功能复合纤维共同体研究院、杭州东明石墨烯研究院等共同主办。活动聚焦石墨烯科技成果转化、业内合作、产业链供应链、科创论坛等内容。

活动中,高烯联盟宣布免费开放专利技术,与产业链及合作伙伴共享原创石墨烯专利成果,促进产业合作与创新,共同推动石墨烯领域的行业标准、国家标准和国际标准的建立。

北京中医协会 设后勤管理委员会

本报讯(记者郭晋)近日,北京中医协会后勤管理委员会成立,16人受聘成为专家委员会委员。

据了解,北京中医协会后勤管理委员会将围绕改进医疗行业安全生产的薄弱环节加强培训指导,推动行业严格执行国家安全生产法律法规和行业安全标准及规范准则,推动形成多力量、多资源、多技术、多手段“安全发展、融合创新”的有机协同机制,为政府组织、规划、实施工作提供服务,为会员单位在安全领域的长远发展和现实需求提供服务。

母婴室易找好用,彰显的是社会文明

王红峰

今年8月1日至7日是第32个世界母乳喂养周。国家卫生健康委办公厅日前印发关于开展2023年世界母乳喂养周活动的通知,提出大力推进医疗机构、商场、车站、机场、景区等公共场所以及女职工较多的用人单位、托育机构加强母婴设施建设,提高母婴设施配置率。

政策推动母婴室的普及。在政策不断完善、母乳喂养意识逐渐提升、各地着力于打造儿童友好型城市的背景下,公共场所的母婴室配备正逐渐完善起来。但是,部分母婴室存在不好找、不好用、设施损坏、配置不全、吸烟室等问题,一些细节也有待改进,比如母婴室灯光刺眼、隔音不好等,让宝妈们的使用体验大打折扣。今年1月,北京客运站出现的多名女子为哺乳妈妈“围人墙”的事,令人感动之余,也再次提示加快公共场所母婴室建设,做好维护管理工作的迫切性。

首先,让公共母婴室易找好用。在公共场所设置母婴室,体现的不仅是对妇女儿童的尊重和关爱,更是公共服务理念人性化的彰显,是城市文明的一个重要标志。母婴室的建设不能仅追求数量,也务求易找、好用。各地应在国家推荐的基本配置基础上,细化母婴室的标识指引、设施配套、日常维护等标准,出台更加统一规范的建设和管理标准。其中,笔者建议各地能制作和发布母婴室的手机地图。

其次,出台专门的地方性法规,明确各部门的监管职责。母婴室具有公益属性,建设和维护皆需成本投入,且监管部门涉及交通、卫生健康、商务等多个部门。目前,不少地方没有明确各部门的监管职责,因此出现建未建、建而不用、后期维护不到位等问题。2020年3月1日起实施的《广州市母乳喂养促进条例》对公共场所母婴室建设作了专门规定,其中提到未按照规定建设母婴室的,由相关行政管理部门责令限期改正,逾期不改正的,处以2万元以上5万元以下罚款。广州市细化母婴室管理规定的做法可

以借鉴。此外,各级职能部门更要加强对母婴室的定期检查和评估,并形成长效机制。

最后,各地还要营造支持母乳喂养的良好氛围。比如,大众对母乳喂养应给予更多理解和包容,用人单位要给宝妈安排哺乳时间,建立备奶场所和保存母乳的设备。卫生健康部门和媒体则要多做宣传工作,普及公众对母乳喂养优点的认知,推动提高母乳喂养率和母婴设施配置率。

(作者系浙江省台州市黄岩区卫生健康局三级调研员)

本栏目投稿邮箱 mzp1kjkb@163.com

今年第5号台风“杜苏芮”于7月28日9时55分在福建晋江沿海登陆。受其影响,福建沿海多地出现暴雨到大暴雨,局部特大暴雨。自7月29日开始,华北、黄淮一带降雨逐渐铺展,京津冀鲁豫晋等地部分地区出现暴雨或大暴雨,局地出现特大暴雨。

“一位孕26周的孕妇破水,立即出诊!”7月29日6时50分,接到福州市“120”指挥调度中心通报后,福建省立医院南院急诊科医护人员顶风冒雨,火速赶往孕妇家中。拉着孕妇到达定点医院附近时,路面积水深,救护车无法通行。为及时送医,“120”医护人员立即跳下救护车,蹬水护送孕妇平安到达医院。

特约记者陈静 宁宇 摄影报道



7月29日,河南省洛阳正骨医院东花坛院区急诊科接到急救电话,该市一位80多岁的老人跌倒摔伤,医院急诊科医护人员立即冒雨出诊。为保障安全,医护人员在雨中用特制轮椅搬运老人,最终使其得到及时救治。张随山摄

风雨中的守护

汇智汇力,展望深化医改前方

(上接第1版)

具体而言,可分为“三个层面”:第一层面,实现破立转换,“破”了之后要“立”,取消药品耗材加成后的医疗服务价格补偿要落实到位;第二层面,“立”了之后要“可持续”,要建立医疗服务价格动态调整机制,落实药品耗材集中带量采购医保资金结余留用制度;第三层面,深化以公益性为导向的公立医院改革,推进公立医院高质量发展。改革既要让人民群众从自己口袋里拿出的钱越来越少,还要促进公立医院的发展,可以考虑更多的医疗费用由第三方支付改革举措。在继续发挥好基本医疗保险制度的同时,积极支持社会与市场的发展,推进普惠型商业医疗保险、商业健康保险、长期护理保险等的发展。

国家卫生健康委卫生发展研究中心主任付强表示,深化医改进程中,医保支付方式改革持续推进,在取得显著成效的同时,也存在不同类型支付改革的协同性不够、对整合型医疗卫生服务支持力度不足、缺乏对健康影响因素和健康结果关注等情况。为此,需要以制度变革推动支付方式改革,发展完善“以人民健康为中心”的特色健康价值判断,力求实现:降低人群发病率;推迟发

病时间,延长健康或缩短“带病生存”时间;延迟疾病进展,延缓疾病发展到严重阶段或出现严重并发症;必须进行干预时,合理选择最具价值医疗特征的医疗政策与筛选/衡量机制。健康中国战略与健康优先的理念必须要融入未来的医保改革当中,应改善支付方式体系内部的协同性,增强对整合型医疗卫生服务的支持,探索医保基金与公共卫生资金统筹使用的有效途径,夯实评估工具、信息系统和数据采集分析等工作基础。

学思用贯通,知行信统一

唯有矢志不渝、笃行不怠,才能不负时代、不负人民。会上,国家卫生健康委相关负责人对2022年度

“推进医改、服务百姓健康”十大新举措获奖省份(单位)、十大新闻人物进行了推介。

其中,山东省医改工作呈现出“系统集成”的特色,形成了一批可复制、可借鉴的经验模式。山东省卫生健康委党组成员、副主任徐民介绍这些经验:一是突出聚合性,推动深化医改协同推进。山东省委、省政府高度重视深化医改工作,主要领导担任深化医改、传染病防控等工作领导小组组长,将重要医改指标纳入对省市综合考核评价中。二是突出凝聚力,推动分级诊疗联动完善。聚焦“大病不出省”,着力攀“高峰”。围绕“一般的病在市县解决”,着力筑“高原”。围绕“日常疾病在基层解决”,着力建“高地”。三是突出增动力,推进公立医院创新发展。四是突出激活力,推动重点领域协同改革,立足大卫生、大健康视野,积极推进集成改革,提

高系统整体功能。

健康报社党委书记、社长,《中国卫生》杂志社社长邓海华指出,从2009年起步,新一轮医改已经迈入第14个年份,《中国卫生》杂志社、健康报社主办的全国深化医改经验推广会暨中国卫生发展会议也迎来了全国各地医改同道的第7次相聚,一起分享经验、交流心得、研讨难题,共同为深化医改出谋划策、把脉开方。大会作为宣贯医改政策、展示惠民成果、助力卫生事业高质量发展的重要平台,形成了举办一届会议、树立一批先进典型、部署多项医改任务的有效模式。这也正是卫生健康行业开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的有力抓手,坚持学思用贯通、知行信统一的一场生动实践。

健康报社总编辑孙伟表示,新

时代、新征程,赓续92载红色血脉的健康报人,将与卫生健康领域的同仁们想在一起、干在一处,运用《健康报》、《中国卫生》杂志系列报刊、新媒体,以及“健康中国”政务新媒体,打造最具权威性和影响力的健康传播和服务平台,做强数字化媒体智库,为人民健康服务,为卫生健康行业发声,为深化医改和全面推进健康中国建设摇旗呐喊、擂鼓助威。

2023年深化医药卫生体制改革重点工作任务已然明晰。学思想、强党性、重实践、建新功,在深化医改的路上,风雨无阻,全体卫生健康工作者相伴前行。会议围绕“三医”联动、公立医院党的建设、公立医院绩效考核、“双中心”建设、药品供应保障等热点焦点话题,开设1个主会场、16个分会场,进行更多探索,总结更多经验。