

关注全国结核病学术大会③

防治“白色瘟疫”，护理一路相伴

□本报记者 刘敬明

有着“白色瘟疫”之称的结核病，尽管在过去30年来发病率和死亡率已显著下降，但形势依然严峻。2021年，我国估算的结核病新发患者数为78万，在30个结核病高负担国家中位列第三。

科学规范的抗结核治疗是治愈结核病的关键。结核病病程较长，最短的治疗疗程为6个月，耐药结核病的治疗周期甚至长达4年。在此期间，提高患者依从性，做好患者全疗程服药管理，推动结核病有效防治，护理队伍发挥着至关重要的作用。近期，在中华医学会召开的2023年全国结核病学术大会上，多位专家围绕结核病护理的经验与创新进行了分享和探讨。

患者管理走向精细化、规范化

结核病是由结核分枝杆菌感染引起的一种慢性呼吸道传染疾病。“除了头发、指(趾)甲、牙齿，结核分枝杆菌可以侵入全身任何器官和组织，最常见的是肺结核，这是其他细菌做不到

的。”北京胸科医院护理部主任王秀华表示，结核病患者从入院、住院到出院，每一个环节都离不开护士。

做好结核病的感染控制是防控结核病的重要一环，而感染控制的核心则是控制传染源、切断传播途径和保护易感人群。北京胸科医院护理团队一方面加强患者管理，不断提高患者佩戴口罩的依从性，减少飞沫的形成；另一方面加强环境控制，降低环境中的飞沫浓度，如建设结构合理的病房、开窗通风、运用紫外线消毒等。同时，医护人员加强个人防护，严格按照规定佩戴N95口罩。

除了感染控制外，北京胸科医院护理团队将预防为主的理念融入结核病护理的各个环节，通过建立护理风险预警机制，提高护士的风险识别和应对能力。例如，一些重症结核病患者长期卧床后容易形成压力性损伤，即褥疮。为减少此类情况发生，该院护理团队通过评估工具对患者情况进行预判，评估其后续发生压力性损伤的风险，并进行等级划分。如果患者被列入中、高风险群体，护理团队将对其进行提前干预，包括定时翻身、改善营养状态、使用气垫床等。

“三分治疗，七分护理。护理队伍不断创新，在工作中引入新思维、新技术、新模式，推动结核病患者管理走向

精细化、规范化，持续提高护理质量，改善患者临床结局。”王秀华表示。

开拓以患者为中心的关怀模式

一些研究表明，治疗期间，耐药结核病患者药物不良反应发生率高，还可能受到排斥和歧视，从而出现各种心理问题。四川省成都市公共卫生临床医疗中心护理部主任万彬认为，应将人文关怀理念融入耐药结核病患者管理的全过程，从而提高患者依从性，达到好的治疗效果。

据统计，2018—2022年，成都市公共卫生临床医疗中心共收治2938名耐药结核病患者。该中心结核科借鉴中心艾滋病患者关爱门诊管理模式，在中心“心胸家园”区域内设立专门诊室，由护士承担结核病个案管理工作，为患者提供一对一的咨询指导。

耐药结核病患者初次到诊室后，护士首先会与其建立咨询关系并开展诊前关怀。“我们要意识到，耐药患者首先是人，其次才是患者。”万彬介绍，与患者建立良好的咨询关系有助于全面了解患者情况，筛选出影响其治疗的因素，为后续管理工作的开展

打好基础。

随后，护士会对患者进行健康教育，为其介绍结核与耐药结核的基本知识、留痰的正确步骤、感染控制措施和治疗方法等，并初步评估患者的治疗意愿，动员密切接触者进行筛查。

“如果患者愿意接受治疗，护士将会全程跟踪指导。其间，患者一旦出现药物不良反应，护士能及时掌握并向主管医生反应，给予处理。”万彬介绍，在巩固治疗期，护士与患者专门建立微信群，方便患者随时咨询。“我们要让患者感受到，护士一直陪伴在他们身边。”万彬说。

“做好耐药结核病患者的人文关怀，需要医院、社区和家庭各方探索一些创新性的关怀模式。”万彬说。

临床科研应当一体化发展

“临床工作中的科研创新要紧扣科室实际问题。”河南省胸科医院结核内科护士长崔晓华说，该院围绕结核病患者护理积极推动科研创新，提高了护理效果和患者满意度。

崔晓华介绍，肺结核患者的痰液中存在结核分枝杆菌，需要集中收集

消毒灭菌。河南省胸科医院护理团队设计的一款医用痰缸，获得了国家级实用新型专利。该医用痰缸整体呈漏斗型，中间的细颈部方便手持拿取，顶部的大开口方便吐痰，整体结构可以有效阻止痰缸中痰液内部的病菌上行。

此后，该团队又发明了一种便于清理的结核病患者检查用痰液存放盆，申请了第二项国家级实用新型专利。

肺结核患者确诊的金标准是痰液中检出结核分枝杆菌，但临床中患者的有效咳痰率偏低。2019年，河南省胸科医院发起的一项研究项目，发现了影响患者有效咳痰的两大因素：营养不良、对咳痰要求认识不足。随后，在患者的营养筛查、营养干预和护士健康宣教等方面进行调整改善，提高了患者的有效咳痰率。该项目在第五届中国护理质量大会中获得了护理质量提升奖。

“科研成果的转化还能助力我们开展其他工作。例如，利用科研创新成果制作智慧健康管理的小程序和科普视频，患者只需用手机扫描二维码就可以获取健康知识。我们会将科研创新中的经验转化为新业务、新技术，传播给更多医院的结核护理人员。”崔晓华说。

童年遭欺凌或家暴 长大后易失眠

据新华社东京7月30日电 (记者钱铮)日本筑波大学一项调查显示，童年时期遭欺凌或家暴的经历与长大后罹患失眠症的风险有关，特别是经历家暴越多，长大后患失眠症可能性越高。

筑波大学日前发表新闻公报说，此前有多项报告指出，失眠症与收入、婚姻状况等社会经济因素以及抽烟、运动不足、慢性疾病等生活习惯因素相关，但童年经历对成年人患失眠症的长期影响鲜有报告涉及。

在本项调查中，筑波大学研究团队收到近7200名被调查者的问卷答复。调查结果表明，童年时期遭欺凌或家暴会增加长大后患失眠症的风险，特别是家暴。经历家暴越多，长大后患失眠症的可能性越高。

研究还发现，即便考虑到年龄、学历、家庭收入、婚姻状况、工作压力和其他经历等因素，以及运动、抽烟等生活习惯的影响，上述倾向依然成立。

公报说，本项研究将为劳动卫生医师和保健师的工作提供参考。

新靶向给药系统有助 高效杀灭骨髓癌细胞

据新华社耶路撒冷7月30日电 (记者王卓伦)以色列特拉维夫大学7月30日发布公报说，该校人员参与的一项研究突破性地将一种新开发的靶向给药系统，将核糖核酸(RNA)药物分子高效投送到骨髓中的癌细胞，实现了较好的杀灭效果。

多发性骨髓瘤是在一种白细胞中形成的癌症，较难察觉。

研究人员日前在《先进科学》杂志上发表报告说，他们开发出一种有针对性的脂质纳米颗粒，内含可抑制人体内CKAP5基因表达的RNA分子。相关机制作用下，癌细胞无法分裂并走向死亡。为避免损害非癌细胞，纳米颗粒上覆盖了抗体，引导它们到达骨髓内的癌细胞。基于这种靶向给药系统，研究人员分别在实验室条件下和患者人体组织中杀灭了90%和60%的多发性骨髓瘤血液癌细胞。

研究人员表示，该靶向给药系统是首个针对骨髓内癌细胞的药物传递系统，也是首次表明通过抑制CKAP5基因的表达能杀灭血液癌细胞，为治疗骨髓瘤等疾病带来启发。

公报说，RNA疗法治疗多发性骨髓瘤有较大优势，除了效率较高，还可以通过改变RNA分子抑制不同基因的表达，从而根据疾病进展和患者个体情况定制疗法。

针对痴呆症的 生物防御机制被发现

据新华社东京7月30日电 (记者钱铮)日本研究人员在新一期美国《科学进展》杂志上报告说，他们发现机体针对痴呆症的一种天然防御机制，未来有望为治疗阿尔茨海默病和其他中枢神经疾病提供新思路。

日本京都大学近日发布新闻公报说，高血压、糖尿病、血脂异常等慢性疾病会出现动脉硬化和血管狭窄等情况，这会使大脑进入慢性低流量状态，进而出现脑白质损伤，最终可能在神经细胞死亡之前的阶段出现认知功能障碍等神经功能异常。但是这一发病机制仍有很多未解的谜团，机体所具有的生物防御机制迄今也不为人所知。

公报说，对比野生小鼠和TRPA1通道基因缺陷的模型小鼠，研究人员发现，在大脑中数量最多的神经胶质细胞——星形胶质细胞中表达的TRPA1通道的活性化能促进白血病抑制因子的产生，从而抑制导致认知功能障碍的脑白质损伤。

公报说，本项研究有望帮助研发痴呆症以及其他中枢神经疾病的治疗药物。

中国年轻人 塑形与运动 白皮书发布

本报讯 (记者栾兆琳)7月28日，《2023中国年轻人塑形与运动白皮书》在京发布。该白皮书由中国健康促进与教育协会编写，旨在为年轻人提供科学的塑形与运动方面的指导。

《白皮书》介绍了中国年轻人塑形与运动的现状，公布了中国健康促进与教育协会“国民营养素养提升计划”发起的“运动塑形行为”线上调查结果，对塑形与运动的十大误区进行了重点澄清。同时，从饮食、运动等方面给出了科学专业又具实操性的建议。

中国健康促进与教育协会常务副会长兼秘书长孔灵芝表示，希望该《白皮书》可以为年轻人提供塑形与运动方面的科学指导，促进全民健康素养的提升。

中国健康促进与教育协会营养素养分会主任委员、北京大学公共卫生学院营养与食品卫生学系主任马冠生表示，在塑形方面，建议首先要保证膳食营养均衡，合理安排餐次，在此基础上保障优质蛋白质的摄入。其次，可以利用一些经过临床验证的益生菌和天然植物成分来辅助塑形健身。在运动方面，建议注意4个方面：优化肌肉修复和增长的营养策略；维护骨骼健康、预防运动损伤；改善运动后恢复，提升身体耐力；适当补充水与电解质，保证身体灵敏度。

洛阳市平乐正骨学校 面向全国招生

“平乐郭氏正骨”发展至今已200余年，因医术独特而享誉华夏。洛阳市平乐正骨学校属普通中专，以传授平乐正骨术为特色，已创办30余年。凡初、高中应、往届毕业生均可报名入学。国家承认学历，可推荐就业，也可通过单招、对口升学深造。需要骨科人才的单位请与学校联系。

地址：河南省洛阳市东郊平乐镇 电话(传真)：0379-67812333 手机：18937991345、15038596257 (微信同手机号) 网址：www.plzg.cn 校长：郭宏涛



健康体检迎“八一”

7月31日，安徽省淮北市人民医院口腔科、眼科等多个科室的医务人员，来到武警淮北支队官兵们进行健康体检。 特约记者李春辉摄

重庆研究人员发现一新等位基因

可助器官移植患者找到更适宜供体，促进生殖健康研究

本报讯 (特约记者陈英 通讯员杨莉)近日，记者从重庆市妇幼保健院获悉，该院输血科主任李春莉、副主任任世涛发现的一新等位基因已被世界卫生组织收录，成为人类基因库的“新成员”。研究团队已在国际期刊《人类白细胞抗原》上发表相关文章，叙述了该基因的发现过程及意义。

人类白细胞抗原(HLA)是存在于白细胞表面的一种糖蛋白，又被称为移植抗原。“人与人之间的HLA并不相同。其对器官移植很关键，在移植时，供者和受者的HLA应尽量匹配，如不匹配，就容易发生移植排斥反应。”李春莉介绍，除与器官移植相关外，HLA还与宫颈癌、生殖道感染等

女性生殖系统疾病，以及免疫性不孕不育、复发性流产等不良妊娠密切相关，近年来已成为生殖健康的研究热点。

李春莉表示，该等位基因的发现不但可以在器官、骨髓移植方面帮助患者找到更适宜的供体，而且有望帮助阐明某些疾病的发病机制，寻找新的治疗靶点，还可以应用于生殖健康、法医学鉴定、人类种族迁移等相关研究。

认后证实为新等位基因。

李春莉表示，该等位基因的发现不但可以在器官、骨髓移植方面帮助患者找到更适宜的供体，而且有望帮助阐明某些疾病的发病机制，寻找新的治疗靶点，还可以应用于生殖健康、法医学鉴定、人类种族迁移等相关研究。

医学的 精彩瞬间

大脑深处的“不定时炸弹”被拆除

□特约记者 齐璐璐 通讯员 贾川琳 李宸

一个多月前，19岁的大学生小马突发呕吐，出汗不止，被紧急送往复旦大学附属中山医院就诊。接诊医生初步诊断小马为脑血管病，将其紧急收住院。

一个多月前，小马就感到左侧额颞部刺痛，去医院检查后，被诊断为疑似颅内血管病变。但小马因疼痛两天后自行好转，以及对手术的恐惧，没有接受进一步诊治。之后，虽然偶有头部左侧轻微钝痛、眼花等症状发生，但小马都没有重视。

中山医院神经外科主任张晓彪带领脑血管病团队对其病情进行了深入讨论，脑血管造影结果进一步证实了团队的判断：一条发自左侧大脑后动

脉的大约1毫米直径的细小分支上有明显的瘤样扩张和延长，考虑颅内夹层动脉瘤。此种病变随时可能引发颅内出血或脑梗塞，就像埋藏在大脑深处的一颗“不定时炸弹”，一旦爆炸，后果不堪设想。

经专家研判，最适合小马的治疗方法是闭塞该段病变血管，但在神经纤维密集、功能复杂的大脑区域进行手术，很有可能造成瘫痪、失语、记

忆受损等严重的神经功能障碍。同时，医生发现小马的病变血管是一段直径仅1毫米而长度达15毫米的迂曲血管，这进一步增加了手术的风险。

面对如在刀尖上行走的高难度手术，张晓彪、血管组医生杨志刚、麻醉科医生葛圣金、手术室护士长东莉带领各自团队成员，相互协同，制订了周密的手术方案，最终决定施行基

于微血管精准闭塞实验的脑血管介入治疗。

医生首先进行了术中唤醒后的闭塞实验，利用微导管精准注射药物抑制病变血管的功能，并以此评估手术的安全性；在准确探测出大脑内部“禁区”后，用一根直径约半毫米的微导管伸入病变血管内，并将一枚弹簧圈小心送入病灶腔内，确认弹簧圈形态良好，继续用数枚弹簧圈逐步填满血管，直至“炸弹”被完全隔绝。

麻醉、微导管超选、唤醒评估、精准功能抑制、再次评估神经功能、闭塞夹层动脉瘤、滑轨CT复查——整套手术一气呵成。经过近两个小时手术，专家们成功为小马拆除了脑内的“炸弹”。

出院一周后，小马来到中山医院复查，检查结果显示其恢复良好。