

聚焦乡村医疗能力提升

# 偏远海岛上驶来“共富方舟”

□通讯员 励佳 张琦琪  
本报记者 郑纯胜

“以前上医院看病得坐船去普陀本岛,来回要折腾两天。现在方便多了,在家门口就能看到省级专家,省时又省钱。”近日,一艘名为“共富方舟”的机动船稳稳靠上舟山普陀葫芦岛码头,两辆配有先进医疗设备的体检车缓缓开上岛,一同登岛的还有近30名医护人员,他们此行专程来为岛上百余名老年人进行免费健康体检和义诊。

浙江省舟山市普陀区,因海而立、向海而生,是浙江省海岛数量最多的县。但普陀也深受地域分散、交通不便等因素困扰,存在海岛居民尤其

是老年人就医不便等问题。健康共富路上不能落下一岛一村。去年7月,舟山市普陀区创新实施“共富方舟·健康守护”行动,以船只作为服务载体,搭载先进设备和优秀服务团队,通过岛际巡航实现悬水小岛健康服务全覆盖,打通健康服务“最后一公里”。

“方舟”航行一年来,健康守护队的足迹遍布悬水小岛、偏远村社,共开展19次行动,覆盖16个海岛、3个街道,为2701人提供健康体检,开展义诊5283人次。

“我最近总觉得疲劳,听说今天有中医来,就过来看看,平时哪有这么好的机会。”近日,“共富方舟·健康守护”行动再进白沙岛,早早到现场排队的民宿经营者张娜说,“方舟”每次来都

很受欢迎,岛上大部分是老人,出岛看病很不方便”。

“共富方舟·健康守护”行动每月一至两次停驻偏远海岛,带去了浙江大学医学院附属邵逸夫医院、普陀医院专家组成的专业医疗团队,也把健康体检、健康管理、急救救治等健康服务送上了岛。普陀医院医学科执行主任于姜标介绍,今年以来,“方舟”航线从离岛、悬水小岛辐射到本岛偏远村社,服务人群从老年村民扩大到驻地企业职工、部队官兵等。

在登步岛活动现场,年近八旬的韩奶奶因为胸闷,接受了邵逸夫医院专家的远程问诊。利用5G+AR技术,远在杭州的专家实时查看检查影像,询问患者症状,由此提供更准确、专业的诊断。“省里的专家说我并无大

碍后,我心里踏实多了。”韩奶奶说。

“以‘方舟’为新起点,我区建立海岛医疗包船应急联动机制,健全海陆空三级联动急救医疗体系,多元联动架起‘生命桥’,特别是在台风等恶劣天气下实现本土就地抢救。”普陀区卫生健康局局长王忠挺说,“在转运患者途中,创新使用可穿戴式动态心电图记录仪、心电及血氧饱和度远程遥测、5G+AR眼镜高清3D实景传导。邵逸夫医院专家与基层医生实时高清视频会诊互动,推动省级医疗急救资源向县域延伸。”

据了解,普陀区还归集个人信息和服务资源,创新打造海岛智慧“健康方舟”数字化应用场景。群众打开浙里办App里的“健康方舟”应用,轻轻一点,就能查看体检报告、健康档案

等,实现“报告后台看、咨询线上问”。

“健康方舟”整合了“共享药房”“数智药房”项目,智能分析用药方案和配药记录,为海岛患者提供免费预约购药、中药代煎等服务;可配送600余种医保药品,真正实现“配药取药不出岛”。在慈善部门的助力下,当地筹集“共富方舟——边远海岛老年人‘药有保障’慈善救助基金”175万元,惠及困难群众2554人。

今年以来,“共富方舟·健康守护”行动还结合基层医疗服务能力提升,为基层医务人员开展现场理论授课、技能实操培训等,推动优质医疗资源持续下沉,帮助海岛医务人员提升业务能力,实现基层从依靠“输血”到主动“造血”的转变,确保基层群众有“医”靠。

## 筹谋皆为百姓 创新总念家国

(上接第1版)

做好接诉即办还不够,阜外医院进一步尝试“未诉先办”。在院内20多个人流量大的场所放置印有投诉二维码的海报,在每个科室确定“未诉先办”联络员,更快收集、响应老百姓诉求。仅今年上半年,医院就收集解决了903件投诉,做到当天响应和回复。

在阜外医院信息中心党支部书记、主任袁靖看来,上述举措,不但把老百姓作为医院改善就医服务的“检验员”,更以开放的心态、主动的姿态把老百姓变成了提升患者体验的“最强外援”。

“我们的智慧医疗,就是把患者的需求、反馈变成我们的工作目标。”袁靖介绍,作为国家心血管病中心,阜外医院的主要服务人群是多发心血管病的老年人,为老年人打造贴心的线上服务势在必行。

“要让老年人感觉易用、好用、实用。”袁靖说,在充分调研、沟通的基础上,关爱版“掌上阜外医院”App的功能更强大,不仅实现了大字体、大图标、高对比度文字,还在保留核心功能的基础上简化了复杂功能,强化语音功能、精确候诊时间等;院内导航服务支持无障碍模式,在规划路径时绕过楼梯、扶梯等老年及残障患者不便通过的路径,优先规划直梯、坡道等无障碍通道。

近期,中国信息通信研究院牵头开展的“2022年度互联网应用适老化及无障碍优秀案例评比”结果揭晓,“掌上阜外医院”App成为全国唯一获奖的医疗机构App。

### 远近一条心

#### “国家队”就要走出去

7月的大湾区,中国医学科学院阜外医院深圳医院召开了科研工作例会。中国工程院院士、国家心血管病中心主任、阜外医院院长胡盛寿为阜外医院深圳医院的科研创新、人才队伍建设等“把脉”指路。

在胡盛寿的带领下,阜外医院在10年前就开始以提升我国整体心血管疾病预防和服务能力为己任,分别与云南省、河南省、广东省深圳市签署合作协议,在加强基层防病治病能力、推进优质医疗资源下沉方面积极探索。

近年来,该院全方位推进云南、河南、深圳3家区域医疗中心建设,在医疗、教学、科研、预防、管理等方面发力,破解中国心血管病患者“看病难”“看重病难”等问题。

7月的河南郑州,由阜外医院、阜外华中心血管病医院等联合主办的第六届华中心血管病大会召开,来自国内外心血管病领域的500多位专家齐聚一堂,共同探讨心血管学术前沿问题。

“按照主题教育的要求,我带队到河南乡村、社区基层医疗卫生机构调研,深深感受到优质医疗资源扩容下沉提升的不仅是医院救治能力,还有疾病预防能力、健康管理与促进能力、医学研究和教育能力。”阜外医院党委书记郑哲表示,华中心血管病区域医疗中心将打造集疾病预防、医学研究和人才培养功能于一体的区域高地。

7月的西藏凉爽宜人,拉萨市第七中学门口,卓玛(化名)的妈妈却心焦不已。“孩子被查出患了先心病。”卓玛的妈妈诉。

连日来,阜外医院副院长、云南省阜外心血管病医院执行院长潘湘斌带领北京、昆明两地阜外团队,在拉萨市区内多所中小学开展先心病筛查救治活动,卓玛就是此次筛查中确诊的患儿。

“别担心,我们会用介入微创的方式治疗孩子。同时,我们有慈善基金会的支持,会对符合条件的患儿进行免费救治。”潘湘斌对家长说。

数据显示,自2017年以来,国家心血管病区域医疗中心云南省阜外心血管病医院累计公益筛查近500万名0~18岁儿童,免费救治先心病患儿近6000名。

阜外医院党委把“促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局”这一党的二十大报告提出的要求,作为主题教育调研推进的专题问题,班子成员各自围绕主题领题调研,拿出深入谋划推动的硬招实招。

“我们要担负起‘国家队’的责任使命,就不能把眼光和脚步局限于院内、北京,要走出去,对内深入基层一线,对外放眼国际一流,为健康中国建设贡献更多力量。”郑哲表示,接下来,医院将以主题教育为契机,进一步统一思想,提高政治站位,创新性推动年度重点工作,倾力锻造让党放心、老百姓信赖的高质量阜外医院。

□首席记者 刘志勇  
通讯员 黄晓宾摄影报道

## 本期坐标

萨尔布拉克草原  
塔城市



扫码看  
现场视频和更多图片



▲ 萨尔布拉克边境警务站

7月29日,塔城市二工镇二工村,塔城市疾控中心工作人员在表演歌舞,开展健康教育活动。



7月29日 晴 塔城市二工镇二工村

## 用歌舞传播健康知识

7月29日,专家团队来到了位于塔城市城郊的二工镇二工村,与塔城市疾病预防控制中心共同开展健康教育和义诊活动。几位“演员”弹奏着欢快悦耳的冬不拉,把疾病预防知识写进歌词,穿着漂亮的民族服装放歌起舞……开场的第一个音乐歌舞小品,一下子就吸引了现场的各族群众,大家不由自主地跟着节奏鼓掌。

“我跳舞还不错,在塔城也算小有名气,能把爱好和工作相结合是一件很开心的事情。”艾尼瓦尔是塔城市疾控中心慢性病科的全科医师,也是健康科普小品的演员。“其他几位(演员)都是我的同事,有维吾尔族、哈萨克族、汉族。”艾尼瓦尔说。以音乐歌舞

的形式开展健康科普很受群众的欢迎,艾尼瓦尔和同事们利用业余时间编排节目,除了现场表演,还把节目录下来,通过各种网络平台进行传播。在少数民族地区,以歌舞弹唱的方式进行科普宣传,一定会受到群众的喜爱。“新疆维吾尔自治区人民医院心血管内科主治医师赛娅热·雪克拉提对这种健康科普形式赞不绝口。

“这边的饮食习惯多是高盐高糖,吃肉也比较多,不少人患有高血压、高血脂,而且对慢性病用药存在一些认知误区,坚持规律服药做得不够。”赛娅热·雪克拉提建议,疾控部门可以针对健康饮食、科学用药等更加具体的知识点编排科普节目。

“如果有需要,我也愿意贡献一份力量,成为健康科普志愿者的一员。”她说道。

今天是塔城地区行程的最后一天,结束了全部工作,太阳落山时已近晚上10点。参加“健康新疆·边关万里行”志愿服务活动的专家们来到塔城市文化广场,第一次近距离感受这个西北边城的烟火气息。

作为全国民族团结进步示范单位,塔城市素来是各民族大团结的欢乐之城。在欢快的音乐旋律中,不少人身着民族服装翩翩起舞,有热情洋溢的年轻人,也有须发花白的老人,能歌善舞的各族群众把广场变成了充满活力的舞池。一位当地卫生健康部门的工作人员说,这就是塔城群众日常生活的常态。

赛娅热·雪克拉提的家乡就在塔城地区沙湾市,这次塔城之行,她很注重在义诊时对各族群众开展健康教育。“现在可以理解他们做健康教育为什么那么受欢迎了吧。”她说。

7月28日 小雨 萨尔布拉克边境警务站

## 护边精神在草原上传承

厚厚的云层遮住了炙热的太阳,“健康新疆·边关万里行志愿服务”活动与行程中的第一个雨天不期而遇。

从塔城市区向南行驶70多公里,行至草原深处,专家团队冒雨来到了紧靠国境线的萨尔布拉克边境警务站。周边备勤的几十名护边员,已经早早等在了这里。

“草原上夏天干旱,这么好的雨天得掰着手指头数了,是医生们给草原带来了福气。”说话的是哈萨克族护边员木合亚提·库尔班。他体型偏胖,穿着一身作训服,戴着一副黑框眼镜,文质彬彬地从警务站走出迎接医生们。

木合亚提·库尔班今年51岁,是塔城地区哈拉布拉克边境管段8号执勤房的班长,曾获评2021年“平安中国建设先进个人”。同时,他也是一名已有10年病史的高血压患者。

“低压80、高压130,也没有出现过头晕、胸闷的症状,目前身体情况挺好的,但是你必须戒烟、戒烟、减肥。”新疆维吾尔自治区人民医院心血管内科主治医师赛娅热·雪克拉提为木合亚提·库尔班做完检查后叮嘱道,“一定要把肚子减下去,把烟戒掉,不然以后糖尿病可能就要找上门了。”此外,医生给木合亚提·库尔班开了

阿司匹林肠溶片、辛伐他汀片作为冠心病二级预防用药。

木合亚提·库尔班2017年成为一名护边员,两年后动员妻子沙合木古丽·达吾提汗加入护边员队伍。在巴尔鲁克山下,这对夫妻护边员成为边境线上的一道别样的风景线。

而在他们之前,萨尔布拉克草原的护边员队伍中已经走出过一对“模范夫妻”。时代楷模、全国道德模范、“七一勋章”获得者魏德友老人和他的妻子刘景好,曾在这里的边境线上为国守边50余载。木合亚提·库尔班的执勤房,距离魏德友老人居住的院子有十几公里,这在广袤的边境地区已经算是近邻。

木合亚提·库尔班说,现在巡边护边的工作条件得到极大改善,“有了执勤房,还有了汽车、摩托车,不再只靠双脚走路了”。但实际上,在每年11月至次年2月的一段时间里,边境地区积雪难融,护边员只能步行巡边。

在警务站旁边一块小小的“党员责任田”里,木合亚提·库尔班和“战友”们种了蔬菜瓜果。“我们一定会听医生的话,把身体保养好,把根扎在这里,把守边护边的光荣传统和精神在草原上传承下去。”木合亚提·库尔班说。

雨停不久,天空中很快洒下灿烂的阳光。医疗专家们离开时,萨尔布拉克草原上架起了一道美丽的彩虹。