

□首席记者 刘志勇 通讯员 黄晓宾摄影报道



“新疆·边关万里行”随行日记

7月31日,执勤民警使用视频检查镜对等待出境的中欧班列进行车底检查。

本期坐标 博尔塔拉蒙古自治州
阿拉山口市

7月31日 晴 阿拉山口出入境边防检查站

坚守国门,护航中欧班列

7月30日,“健康新疆·边关万里行志愿服务”专家团一行从新疆维吾尔自治区沿边境公路继续南行240多公里,到达博尔塔拉蒙古自治州。此行第一站“停靠”在赫赫有名的阿拉山口市。当天17时许,装有110标准箱货物的X8020次中欧班列,从阿拉山口出入境边防检查站鸣笛启程,经铁路口岸驶出出境,前往西班牙马德里。这是我国今年开行的第10000列中欧班列。

中欧班列是按照固定车次、线路、班期和全程运行时刻开行,往来于中国与欧洲以及“一带一路”沿线各国的集装箱国际铁路联运货物班列。国家铁路集团的数据显示,2022年,中欧班列共

开行1.6万列,其中经阿拉山口铁路口岸通行出境6227列,约占全部开行中欧班列的38.9%。

7月31日,阿拉山口市的最高气温达37摄氏度。烈日下,阿拉山口出入境边防检查站铁路准轨执勤现场,执勤二队队长何剑带队执勤。“出入境的每一班列车,每一节车厢都要逐一检查。”何剑说,铁路准轨执勤现场以检查出境列车居多,其中约2/3为中欧班列,“不仅要登临检查机车、人员,还要检查车体车厢和车底”。

烈日暴晒下的车厢铁皮,最高温度可达60摄氏度以上,无法徒手攀爬检查。“平均每天消耗6副帆布手套,每周消耗1双作训鞋。”阿拉山口出入境边防检查站执勤一队教导员黄传升告诉记者,“边检站实行24小时3班

轮流执勤,在铁路宽轨执勤现场,按平均每天检查30列车计算,民警1天要走将近3个马拉松的距离,3天就会攀爬超过1座珠穆朗玛峰的高度。阿拉山口全年8级以上大风天超过160天,不管是在近40摄氏度的炎夏,还是在低于零下30摄氏度的寒冬,日复一日,每天如此。”

在边检站义诊期间,“健康新疆·边关万里行志愿服务”团队的专家为民警解读体检报告,并捐赠部分对症和常用的药品。“这里的工作环境和条件很艰苦,加上高强度的工作,有些同志的身体出现了小毛病,但总体上没有大的问题。”新疆维吾尔自治区中医医院主任医师王裕贤嘱咐大家,“注意因时因势调整生活起居和饮食结构,把身体保持在一个相对健康的状态。”

邓前堆也叮嘱黎强:“乡村医生的职责是为人民服务,希望你继续医治好病人,服务好乡亲。”

“我见到了真正的英雄”

1963年,一支中国医疗队从北京出发,辗转10天,终于来到了非洲阿尔及利亚,在这里开始了中国首次援外医疗行动。

2015年,湖北省恩施土家族苗族自治州民族医院妇产科副主任朱明莉主动请缨赴阿尔及利亚开展为期2年的援外医疗工作。“我的前辈张定宇院长是第17批援阿尔及利亚医疗队队员,我也要跟随前辈的脚步去援外。”朱明莉说。

作为第24批援阿尔及利亚医疗队队员,朱明莉一到当地,就感受到阿尔及利亚人民对中国医生的高度信任。“之前,第23批医疗队的医生曾为

一位当地女性顺利完成剖宫产手术。现在,她再次怀孕,又找到我国援外医疗队,产检、手术同样顺利。”朱明莉说。

援外两年,朱明莉亲手接生了1500多个阿尔及利亚的孩子,当地同行也经常跟她学习手术技能和知识。离别的时候,朱明莉收到当地同行的感谢信,信中用法文写着“感谢中国医生的帮助”,还配上中文“谢谢”二字和可爱的笑脸图案。

2015年,中国疾病预防控制中心病毒病预防控制所所长助理、疾控办副主任陈操研究员,作为抗击埃博拉病毒青年检测队队员赴西非塞拉利昂支援。

在一辆车体外写着“中国卫生”字样的移动P3实验室车里,陈操和同事每天都在进行埃博拉出血热病毒的核酸检测。“在感染者的血液、呕吐物和排泄物中,病毒的感染性最强。我们团队4个人各司其职:两个人在实验室核心区,一个人在外面做

医院风景线

病房里有一面小红花墙

□特约记者 颜理海
通讯员 刘兰

“阿姨,可以给我一朵小红花吗?”“小朋友你真棒!来,让阿姨帮你把小红花贴墙上。”这是记者近日在安徽医科大学附属医院(六安市人民医院)普外科四病区看到的温馨画面。

丁志三是这个病区的护士长,也是“小红花”活动最早的发起人。据她介绍,普外科四病区是以小儿外科为主的外科病房,小儿阑尾炎是儿童常见的急腹症,常采取手术治疗。术后最常见的并发症是肠粘连与腹胀,而预防肠粘连与腹胀最直接有效的方法就是早期下床活动。

丁志三说,为了鼓励孩子下床活动,病区医护人员想出了“闹闹术后活动打卡”的创意。针对每一名需要术后早期下床活动的小患者,病区建立打卡清单,以鼓励患儿在术后积极下床活动。

几个月来,已经有上百名小患者从中受益,减少了并发症发生,康复速度加快。“知道下床活动可以领小红花后,我家孩子每天下床可积极了!”一名患儿家长说。丁志三说:“我们在患儿出院时,还根据小红花数量为其颁发相应的奖品。”

据了解,该病区护理团队还从孩子的天性出发,以保证护理的有效性为立足点,在病房设计了图书角和漫画墙等,营造充满童趣的病房氛围,让天性活泼的孩子更好地配合治疗。

患者家属有了临时的“家”

□特约记者 崔志芳

白天在楼上的病房里陪护家人,晚上到楼下的“家”中睡个囫圇觉。近日,山西省晋城市人民医院建成的“爱心驿站”,为患者家属在医院里安了一个“家”,得到大家的一致好评。

重症患者陪护家属的住宿问题,历来是各大医院的一大难题,打地铺、睡走廊、窝墙角的现象经常可以看到。睡不好会加重患者家属们的焦虑和疲惫。为此,晋城市人民医院专门腾出空间,开辟一个区域,进行合理规划、装修改造,建起“爱心驿站”。

在“爱心驿站”,男部、女部两个区域设置上下铺共56张床位,有卫生间、空调、热水,还有手机充电接口等。眼下正值夏季,家属们只需带一条毛毯或夏凉被,便可在这里安安稳稳地睡上一觉。

许女士是第一批“住户”中的一员。她的丈夫因脑瘤入院,术后一直

住在重症监护病房,她和儿子轮流陪护。“白天累了打个盹还能凑合,晚上就需要一个睡觉的地方了。儿子心疼我,他守着,让我过来睡。我在这儿睡好了,第二天替换儿子,他下来睡会儿,这样不至于把两个人都拖垮。医院安排这么个地方,实在很暖心。”许女士说。

“爱心驿站”工作人员小秦介绍,重症患者陪护家属入住“爱心驿站”是免费的。家属从科室护士处领取申请表,填写清楚患者和自己的基本信息后,就可以入住。当患者转出重症监护病房时,“爱心驿站”为家属们办理退床手续,再吸纳新的有需求的患者家属入住。工作人员在站内24小时值班,随时保障家属的需求。

“爱心驿站”开放以来,该院重症监护病房门口打地铺的现象明显减少,就诊环境得到很大改善。驿站负责人表示,会根据需求不断完善与优化站内的各项服务,为家属们打造一个温馨的临时的“家”。

红医精神在这里传递

(上接第1版)

“我们和你在一起”的这份守护承诺,对于身处祖国西南边疆一线的乡村医生黎强来说,是30年如一日的坚守。黎强现为云南省怒江傈僳族自治州贡山独龙族怒族自治县独龙江乡中心卫生院党支部书记。当地层峦叠嶂、地势险峻。1999年前,独龙江乡没有一寸公路,没有一部电话,黎强就独自带上药箱和简单的食物,翻山越岭,走猴子路、上藤桥、过溜索,走遍1994平方公里的独龙江乡的村村寨寨,为居民讲解疾病知识、接种疫苗。多年来,他多次带医疗队到乡村出诊,免费救治困难居民。

“好些年前就不用溜索了。现在,我们的家庭医生签约率达到了100%。”黎强边说边展示卫生院最近

的照片,心电图仪、除颤仪、抢救药柜齐全。接着,黎强还视频连线他的朋友——坚守乡村医生岗位近40年的全国道德模范、怒江傈僳族自治州福贡县石月亮乡拉马底村乡村医生邓前堆。

从1983年到2011年的28年间,邓前堆靠溜索往返于怒江两岸为村民看病,被当地村民亲切地称为“索道医生”。村里提起他都竖起大拇指:“不管多远的路,也不管有没有医疗费,阿邓医生都会来给我们看病。”2015年,桥建成了,村里还通了公路,邓前堆再也不用溜索了,他驾车巡诊,继续守护乡亲们健康。

邓前堆在视频里告诉大家,过去最远的地方要5个多小时,现在有了“连心桥”很方便,救治能更及时。

免疫规划成就宣传

为预防接种队伍夯实专业基础

——广州市疾病预防控制中心多措并举开展人才培养项目

□本报记者 张漠
通讯员 王雯

在当前形势下,预防接种人员的专业能力、沟通能力越来越重要。在面对群众提出的疑问时,预防接种人员需要凭借较强的能力给予专业回应。近年来,广东省广州市疾控中心倾力打造“让预防接种声入人心”科普品牌,创新理念和形式,开展健康科普宣传,取得显著成效。在此基础上,该中心着力提高基层预防接种人员的专业能力和沟通能力,并通过培训提升专业能力。此外,广州市疾控中心和南方医科大学共同建立预防接种体验式培训中心,开展多期国家级继续医学教育项目和其他培训项目,将高校的文化氛围、教学理念和预防接种实践深

度融合,形成标准化课程,提升预防接种骨干的综合业务能力和预防接种服务水平。

直面能力建设新挑战

市疾控中心党委书记张周斌表示,基层预防接种人员的业务能力直接影响区域预防接种工作的质量与水平,常规开展的业务培训在提升基层工作人员的业务能力方面仍面临一些新挑战。

一是随着群众健康素养的提高,基层预防接种人员的业务能力和知识储备水平有时无法满足工作需要,特别是在创新服务形式方面明显不足。二是预防接种工作投入不足,基层预防接种人员流动性大,普遍存在综合

素质较低的情况,接种人员往往对预防接种工作相关文件精神一知半解,无法将其融入工作。三是单独的学术讲座等培训比较零散,未形成系统的预防接种服务培训体系,无法满足基层工作人员做细、做优,乃至创新预防接种工作的需求。

创新打造骨干技能提高班

为系统地向预防接种技术骨干传递预防接种领域的前沿知识,使其在具体工作中能够灵活运用、不断创新,市疾控中心于2022年申请并通过了第一批国家继续医学教育项目——预防接种骨干技能提高班。

市疾控中心免疫规划部副部长张春焕介绍,该提高班聚焦补齐基层预

防接种骨干人员的知识短板,在讲解国内外最新研究进展的同时,注重将理论教育与实操培训相结合,综合提高学员预防接种服务的意识和水平。在经过多次研讨后,提高班设计了系统性较强的、有针对性和前瞻性的课程,邀请多位学科领域内的著名专家进行授课,授课内容包括免疫学基础、疫苗研发和生产等,教学形式包括情景演练、实地参观等。提高班在全国范围内招收学员,每年开展3期,采取每期3天全脱产小班教学的方式,确保培训质量。

联合建设体验式培训中心

2023年4月,市疾控中心联合南方医科大学和中国疫苗行业协会共同建成集理论教学和实践教学于一体的

预防接种体验式培训中心。培训中心致力于培养预防接种领域人才,传播现代科技和专业信息,同时为学生进入公共卫生领域提供实践平台。

培训中心位于南方医科大学公共卫生学院,设置实操基地和学术报告厅,总面积超400平方米。培训中心建有预防接种知识走廊、疫苗生产线相关微缩模型展示区等。以培训中心为依托,市疾控中心举办预防接种骨干技能提高班和其他培训项目,让学员感受高校文化底蕴和学习氛围,从而全身心投入培训之中。

南方医科大学党委副书记吴育莲指出,大学充分利用公共卫生学院人才等资源优势,建成预防接种体验式培训中心,这对推进高水平公共卫生学院建设具有重要意义,同时也将助力南方医科大学预防医学实验中心发展。

持续为人才成长注入动力

经过培训,预防接种技术骨干拓展了知识面,回到原单位后,以点带面,带动了预防接种工作水平提升。

依托预防接种体验式培训中心,市疾控中心未来将不断优化课程体系,进一步做优预防接种骨干技能提升项目,不仅将课程打造成为提高基层预防接种人员综合业务能力的标准化课程,还使其成为高校公共卫生专业在校学生的标准课程。

另外,基于我国东西部地区预防接种工作发展不平衡的问题,广州还将立足国家继续医学教育项目,在全国范围内招生,推广广州经验,和各地市共同学习,共同进步。