

医学的 精彩瞬间

一波三折,小胡顺利分娩

□ 通讯员 潘红 特约记者 程守勤

31岁的小胡患有多囊卵巢综合征、胰岛素抵抗、甲状腺功能减退等疾病。两年前,小胡怀孕了,一家人满心欢喜地等待孩子诞生。但小胡孕16周时,被告知胎儿停止发育了。在家人的陪伴

和鼓励下调整好心态的小胡,和丈夫一起做了全面系统的检查。结果显示,小胡体内狼疮筛查时间及标准化狼疮比值偏高。这是一种可以引起体内凝血机制异常的自身免疫性疾病,需长期应用多种抗凝药物。两年后,小胡再次怀孕,内心既兴奋又充满焦虑。她积极认真地做好每一次产前检查。然而,上天并没有特别眷顾她:孕早期,断续阴道出血、先

兆流产;孕中期,被诊断为宫颈机能不全,行宫颈环扎术。孕26周零3天时,小胡突然大量阴道出血,被紧急送到江苏省无锡市人民医院。该院产科主任医师马锦琪、副主任医师李芙蓉接诊后,立即对小胡进行详细检查,止血、保胎,考虑胎儿孕周小且孕产妇及其家人对胎儿期望值较高,马锦琪和患者沟通后,予以拆除宫颈环扎线、抑制宫缩、促进胎儿

肺成熟等治疗。小胡出血一度停止,医务人员保持对其状况的严密监测。第2天,小胡再次大出血。加上前次,出血量共计2200毫升。继续待产可能影响孕产妇和胎儿生命安全,马锦琪果断决定剖宫产取出胎儿,并通知新生儿科做好配合,准备抢救胎儿。在马锦琪团队迅速积极处理下,小胡顺利分娩。胎儿不足27周,为“极早产儿”,身长仅35厘米,体重

880克。这个数值也刷新了无锡市人民医院产科救治早产儿的极值。术中,医生发现小胡之所以产前大出血,是胎盘边缘血管破裂所致。因抢救及时,小胡脱离了生命危险。近日,经过新生儿科两个月的积极救治,小胡的孩子茁壮成长起来,身长已达48厘米,体重2800克,终于可以顺利出院了。

广东发布《岭南膳食模式》

本报讯(通讯员赵杰 特约记者朱琳)近日,广东省营养学会发布《岭南膳食模式》,涵盖8条特征:食材广博、搭配合理;蔬菜足量,水果丰富;水产充足,肉禽蛋奶适量;杂豆常有,全谷坚果不缺;饮食清淡,少盐少油;喝茶多,饮酒少;多蒸煮快炒,少煎炸腌腊;“叹”早茶、常煲汤,重食养。

广东省营养学会理事长凌文华教授介绍,岭南地区位于亚热带,饮食文化和其他地区有差异。广东省营养学会牵头组织专家对岭南地区居民的膳食特点与健康之间的关系进行深入研究,并结合多年来的实践经验,倾心打造并归纳总结出具备岭南膳食文化特色的健康膳食模式。该膳食模式有利于降低心血管疾病、高血压等多种慢性病的发病风险,对居民日常饮食具有健康指导作用。

国家耳鼻咽喉疾病研究中心宁夏分中心成立

本报讯(通讯员高陵彬 特约记者孙艳芳 魏剑)8月5日,国家耳鼻咽喉疾病临床医学研究中心宁夏分中心在宁夏回族自治区银川市第一人民医院成立。

据了解,国家耳鼻咽喉疾病临床医学研究中心于2019年5月获批,依托中国人民解放军总医院成立,是耳鼻咽喉疾病临床医学领域唯一的国家级研究中心。宁夏分中心成立后,将整合宁夏回族自治区内耳鼻咽喉疾病临床医学领域的优质医疗资源,以科研带动临床,同时帮助宁夏强化该领域的学科建设,加快人才培养,打造精准医学,推动区域专科医疗水平提升。

银川市第一人民医院建设成立了西北首家耳鼻喉头颈外科医院,目前耳鼻喉头颈外科医院已运行一周年。该院特邀中国工程院院士韩德民成立了“韩德民院士工作室”,一年来,韩德民院士及其团队的各位专家定期到医院坐诊、手术、指导工作,开展疑难病例讨论、教学查房及学术讲座、手术指导共计30余场次,带动耳鼻喉头颈外科医院医疗业务量迅速攀升。

磁环变身,通过直肠小缝隙

□ 本报记者 张晓东 通讯员 王馨

近日,西安交通大学第一附属医院东院区肝胆外科专家团队创造性地运用磁压棒技术,成功治疗一名直肠癌术后直肠吻合口

严重狭窄患者。一年多前,该患者做过直肠癌根治术。后来,患者因排便困难在当地医院行结肠镜检查,结果提示直肠吻合口狭窄,便接受扩张治疗,但效果不佳。由于直肠吻合口狭窄呈渐进性进展,患者出现严重的排便障碍,只能经口进无渣流食。该患者辗转多家医

院,医生均建议做肠造口手术,将直肠狭窄段切除再吻合。但想到手术后可能会成为“造口人”,该患者难以接受。后来,该患者来到西安交大一附院就诊。西安交大一附院磁外科团队的严小鹏医生仔细分析患者病情后认为,该患者可以使用磁压棒技术治疗。与

既往治疗的一些直肠狭窄患者相比,这一治疗技术的难点在于患者没有造瘘口,只有肛门一个通道,如何让一个大磁环通过狭小的缝隙将是整个治疗中的关键。团队经过讨论研究,最终设计出一款可变形的S形磁环,它可以蛇形运动的方式通过狭窄段,然后通过精确的控制变形形成环状,从而解

决大磁环通过小缝隙的难题。

手术团队在全麻下为患者实施视频辅助经肛单通路直肠狭窄磁吻合术。手术顺利,患者于术后第8天取出磁环,磁吻合口建立,结肠镜检查提示磁吻合口通畅性良好。该患者也成为S形磁环的第一位获益者。

严小鹏介绍,采用磁压棒技术,磁环可以针对不同患者的病情进行“变身”,创造性地为患者设计个性化手术方案。目前,该团队自行设计的DSAMAR磁吻合环、S形磁吻合环以及沉孔式磁环,无论有无造瘘口,均可实现内镜辅助下食管狭窄、结肠狭窄磁吻合术。

人文关怀,点滴之间见厚度

(上接第1版)

无噪声病房是山东省立医院护理部主推的人性化护理服务,也是该院今后持续改进的方向之一。“护理部分析患者满意度调查结果后发现,最受关注的病房噪声主要来源于谈话声、仪器声、电器声。”该院护理部主任杨丽娟说,一个“静”字标识,远远解决不了问题,要拿出实实在在的举措。

自开展无噪声病房建设以来,该院护理部见招拆招。杨丽娟举例,医院规范医护礼仪,要求工作中保持“四轻”,即说话轻、走路轻、操作轻、开关门窗轻;定期维护各类仪器设备,避免仪器设备运行出现音量过大的情况;变频巡视为科学巡视,强调“护士早一步就位,患者就少一次按铃呼叫铃”。

降噪,同样是华中科技大学同济医学院附属同济医院护理部正在推进的服务质量提升项目。在儿童重症监护病房,即使不进行护理操作,护士一有时间,也会静静地守候在患儿床旁。

“想要减少监护设备的报警噪声,就要让护士‘多观察’,机器‘少说话’。一旦出现报警,距离最近的护士必须第一时间查看患儿情况。”陈锦秀告诉记者,护理部要求护士及时关闭暂时不用的监护项目,减少无效报警音,并将报警音音量、警戒值调试至最合适状态。

“医院降噪改进小组监测发现,医务人员交谈声在病区人员噪声中占比高达88.7%。”华中科技大学同济医学院附属同济医院护理部主任护师刘于

说,“过去一味追求沟通效率,医护人员习惯‘隔空喊话’,现在尝试使用低分贝对讲机后,各时间段噪声显著降低。”

没有满意的护士,就难有满意的服务

“没有满意的护士,就难有满意的服务,更难有满意的患者。”这是护理管理者深谙的道理。

“人文关怀是一场双向奔赴。”孙超表示,一方面,要加强护理人文建设,让患者在优质护理服务中更为信任、理解护士;另一方面,也要给予护士人文关怀,让护士更有归属感和自豪感。

多了解、多倾听、多沟通、多解决是秘诀之一。记者了解到,包括北京医院在内的多家医院,定期组织爱护士行动、护理部主任接待日等活动,不仅关注护士的临床护理工作,也关心护士的生活状况。对护士们集中反映的问题,医院管理层会积极予以回应。

近年来,不少护士发现,技能培训的形式可选择性更多了。“护士下班后一般会休息两天,这段时间如有培训安排,护理部不会强制他们参加,而是鼓励护士通过观看回放等方式完成,在不影响临床护理工作的前提下,合理掌握培训时间。”孙超发现,把强制的集中学习变为灵活的自主学习后,培训质量反而有所提高。

为临床护士松绑减负,也体现在对信息化技术的运用上。

在天津市第三中心医院,护士运用临床护理信息平台,患者入院评估、每日评估、护理计划等护理记录均为结构化点选形式,减少了临床护士的书写负担。

在北京医院,病房配备了智能药柜,作为小型终端贮存着常用药物。临床医生开出药物处方后,护士不必去药房,就近在智能药柜就能取用。

“减少护士从事非护理工作,就是让护士有更多时间贴近临床,为患者提供直接护理服务。”田丽表示,在推出一系列松绑减负举措后,天津市第三中心医院住院患者24小时平均护理时数已提升至3.99小时,优于全国平均水平。

在确保护士最大限度地投入临床护理服务的同时,也需通过合理配置数量充足的临床护士人力,减轻临床一线护士的工作负荷。“过去,护理人员仅在大科内部调整,调整空间有限;如今,人力资源调配是全院一盘棋。”在刘于看来,缺口任何时候都可能出现,以不变应万变才是硬道理。

刘于所认为的“不变”,是护理人员需具备的跨学科专业能力和综合素质。“这就要求,打造一支复合型护理人才队伍,并探索建立跨学科的人员管理机制。”刘于说。

“鼓励多劳多得、优绩优酬,就要健全护士队伍激励机制,充分考虑无法量化的临床护理工作。”杨丽娟说,同样是静脉注射,由于儿童在配合度和依从性上不及成年人,儿科护士所付出的时间和精力要远多于其他科室护士,如果仅根据注射次数分配绩效,很多无法量化的工作就得不到体现。

“只有让护士感到被关爱、被尊重,他们才能将这份正能量传递给患者。”孙超深有感触地说。

体验“孕‘夫’课堂”

8月7日,江苏省淮安市妇幼保健院举办“孕‘夫’课堂”体验活动,帮助准爸爸们了解孕产期保健知识等。图为护士为孕妈妈家庭讲解新生儿照护知识。 赵启瑞摄



探路AI技术赋能数智骨科发展

2023年7月21日至23日,第九届亚洲人工关节学会学术年会在广东省深圳市前海合作区召开。

本次学术大会由亚洲人工关节学会与深圳市医学会联合主办,南方医科大学深圳医院承办,来自国内外的近百名专家齐聚,展示和分享在关节置换术领域的新发现、新技术和新成果,共谋AI技术赋能数智骨科发展大计。

亚太关节大咖纵论行业趋势

经过近百年的发展,人工关节置

换术现已被医学界认为是最成功的外科手术之一,成为治疗各种终末期关节疾病的有效手术方法。

为推动人工关节置换技术的发展,促进亚洲关节外科学术水平提高,拓展国际化医疗技术合作,加强青年医师的培养,亚洲人工关节学会(Arthroplasty Society in Asia,简称“ASIA”)于2012年应运而生。

ASIA是由亚太地区临床技能领先、学术成就突出的关节领域领军人物组建而成的国际学术组织。学会每年主办的ASIA学术年会被誉为亚洲人工关节领域规格最高、规模最大的学术盛会,是各方学术对话的桥梁,也是亚太地区人工关节技术发展的风向标。

作为全球知名创新之都,深圳凭着敢闯敢创的劲头,实现了一次次自我突破,在医疗领域,深圳创新引进名校,共建名院,快速提升了深

圳的医疗水平,南方医科大学深圳医院就是助推深圳医疗水平提升的“名院优等生”。为有效推动国内外关节外科学术交流,南方医科大学深圳医院承办了本次大会。

来自8个国家的讲师,通过病例讨论、手术演示等环节,展开深度交流与碰撞,英国、法国等欧美知名关节外科专家在线共襄盛举,共计360名同行参会。

大会设置了17个学术专场,涵盖最新骨科临床和科研知识,展示和分享在关节置换术领域的新发现、新技术和新成果。

本次学术盛会为亚太地区广大骨科医生搭建了学术交流与继续教育的平台,紧扣世界关节外科领域的热点话题,深化关节外科专业技术的探索与交流,对于深圳关节外科对标国际前沿,提升学科发展水平,加快推动产学研一体化发展,推进健康深圳战略

实施都具有重大意义。

关节机器人赋能骨科发展

近年来,人工智能、手术机器人、大数据、3D打印等数字化技术在骨科领域蓬勃发展。关节外科正从人工经验时代走向人工智能时代,数字化、精准化、微创化、个性化已成为不可逆转的变革趋势。

本次会议以“数字骨科”为主题,聚焦“机器人辅助关节置换技术”“人工智能技术在关节疾病诊疗中的应用”“关节置换术中的先进技术”“髋关节翻修新产品及相关技术”等话题,国际知名关节领域大咖分享了极具专业性和前瞻性的理论。

本次ASIA特设机器人展区,吸

引多家国际领先的骨关节机器人企业“同场竞技”。

科技赋能骨科发展,重新定义“成功手术”的标准,让微创、安全成为医生们新的追求,也进一步提升了患者的就医获得感。

亚太临床培训中心落地深圳

本次ASIA年会既是关节外科精英论道的学术平台,充满未来感与科技感的学术秀场,更是青年外科医生的大师学堂。

大会为青年外科医生提供了实操技能培训班、主编大师课等线下课程,既提升了其临床能力,又提升了科研素养。

本次ASIA年会开幕式上,

ASIA Travelling Fellowship(亚洲人工关节学会医生培训项目)正式启动,亚洲人工关节学会南方医科大学深圳医院临床培训中心同步挂牌。

ASIA Travelling Fellowship是学会设立的青年医生培养项目,旨在培养亚洲地区优秀的青年医生,使其具有国际视野,并为其提供学习先进手术技能的学习机会。

南方医科大学深圳医院是深圳市首个落地名院,短短几年就发展成为深圳西部区域医疗中心。

南方医科大学深圳医院骨科中心发展势头强劲,在医、教、研三方面齐头并进,具有较好的学科基础。

南方医科大学深圳医院骨科是深圳市重点培育学科,创建有数字外科3D打印重点实验室、深圳市医用3D打印材料转化应用工程研究中心。

南方医科大学深圳医院骨科中心关节外科的关节重建技术在深圳乃至全国具有优势地位,引进了关节外科手术的大师级专家吴兆平教授为学科带头人。

今后,南方医科大学深圳医院将密切与ASIA的合作,加强沟通与交流,力争打造一个对标国际的高水平的骨科中心。

(王小欢 林奕旋)