

爱卫新征程 健康中国行

医院风景线

悠悠药草香，护百姓健康

河南省南阳市是医圣张仲景故里，有着丰富的中医药资源和浓厚的中医药文化氛围。在推进爱国卫生运动、赋能健康中国建设的进程中，南阳市交出了一份具有鲜明特色的答卷。

7月27日至28日，记者跟随全国爱国卫生运动大会组委会组织的调研团来到南阳市，探寻当地巩固国家卫生城市常态化长效管理机制，以中医药健康服务助力健康中国行动的“秘诀”。

□本报记者 段梦兰

夜市飘香

7月28日晚，清风送爽，在白河畔的南阳仲景广场上，“南阳仲景中医药文化夜市”热闹非凡。有的人背过手去，在一个个摊位前驻足；有的三五成群，到摊位前围观观摩。一张张盖着深红色绒布的长桌整齐排列，有的桌子后方放着几张简易床，正在接受艾灸服务的人或躺或趴。

刘春（化名）就躺在提供“葫芦灸”艾灸服务摊位后方的简易床上。天然成熟的葫芦为灸器主体，经过阻燃耐热处理，加上特制平底底座，被护士用毛巾包裹后放置在刘春腹部。

年过半百的刘春之前从不爱逛夜市。“年纪大了，小吃、烧烤也不爱吃，不凑这热闹。”但她最近迷上了中医药

文化夜市。“我常年胃不太舒服，体验一下觉得舒服多了。”刘春说。

“虚寒性胃痛、腰腹部疼痛、背部疼痛等，都可以用‘葫芦灸’多穴位施灸，效果好。”来自南阳医学高等专科学校第二附属医院的护士何琼一边把葫芦内燃余的灰倒出，一边告诉记者。她和同事每周都有一两天来中医药文化夜市摆摊，为居民们提供中医药适宜技术体验和咨询服务，大家都争着来问、来体验。

南阳有着“信中医、爱中医、用中医”的良好氛围，如何将这种氛围呵护好、发扬好？南阳市副市长、市爱卫会副主任阿颖介绍，自去年5月以来，南阳市创办了“南阳仲景中医药文化夜市”。

南阳市中医院、南阳张仲景医院、南阳医学高等专科学校第二附属医院等医疗机构选派医护人员，到中医药文化夜市摆摊，提供专家义诊、科普讲座、中药材辨识、中医药适宜技术体验等服务，现场还有各医院特制的中药茶饮和香囊可供选择。截至目前，南阳累计举办相关活动400余次，惠及50余万人。

中医师在身边

“您右手拿着艾条，在离膝盖这么远的距离回旋着灸，10至15分钟微微发红……”在南阳市卧龙区七里园乡雷庄村村民吴桂（化名）家中，七里园乡卫生院医生杨丽英蹲在地上，手握吴桂的右手，指导她艾灸。

类似这样的画面常常在南阳市百姓家中出现。“入伏以来酷暑难耐，我们团队针对签约的重点人群开展上门服务，提供治未病、康复、慢病管理等中医特色服务，还教大家如何艾灸、刮痧，练习八段锦强身健体。”七里园乡卫生院副院长、副主任中医师齐平说。

“我们农村地区慢性病患病率高，

不同程度存在‘看病难、看病贵和病越看越多’的问题。”南阳市中医药发展局局长崔书克介绍，从去年5月开始，中医药部门作为实施主体，与卫生健康、医保、财政、民政等部门联动，在全市13个县（市、区）全面开展“万名中医师家庭签约服务”。

据统计，截至今年7月底，该项服务已签约人数为880万，签约率达90.7%；其中，“一老一幼一残一优抚一低保”等重点人群签约242万人，签约率达95.7%。

南阳市开展“万名中医师家庭签约服务”是有底气的。“南阳市中医医疗资源丰富，中医药服务体系完善，共有75家中医院、797家中医诊所和门诊部，中医执业医师近1.1万人。”崔书克说。

与此同时，南阳把“万名中医师家庭签约服务”作为一个系统工程来抓，市政府统筹谋划，不断完善配套措施。南阳市委常委、统战部副部长范勇介绍，一方面，南阳市每年遴选50~100项中医师适宜技术，对基层中医师进行轮训，每年培训西学中人员1000人，充实中医师签约团队。另一方面，南阳市出台紧密型县域医共体医保基金打包预付、结余留用政策，结余资金可用于医务人员奖励性绩效，将国家基本公共卫生服务中的中医药服务占比提升至30%，纳入绩效评价，中医师多劳多得、优劳优得。

双向沟通，即时联系，预约诊疗，定期回访，常态巡诊……签约服务模式充分发挥了中医药防治康养融合的优势。据南阳市淅川县统计，自该县开展“万名中医师家庭签约服务”以来，从去年7月至今年1月，全县心脑血管疾病发病人数同比减少5%，医保支出同比降低6.8%。

形成治理合力

记者步入南阳市宛城区仲景街

道泥营社区新时代文明实践站，上至二层，来到仲景街道爱国卫生运动科普馆。科普馆平时对外开放，常有社区志愿者在馆内免费为百姓讲解。

“除四害、讲卫生”“移风易俗、改造家园”……数张略显模糊的黑白老照片展现了爱国卫生运动的轰轰烈烈。如今，南阳在推进爱国卫生运动和细胞建设过程中，不仅关注城乡环境卫生综合治理，更关注全生命周期管理，在不断推进“万名中医师家庭签约服务”的同时，凝聚基层社会健康治理工作的合力。

“我们实行市四大班子主要领导包联四区、市厅级领导包联26个街道（乡镇）、市直单位联建200个社区、党员干部分包单位楼院的责任体系。领导小组牵头抓总，总体谋划协调，深入包联共建单位开展‘清洁家园’行动，指导卫生城市常态化创建工作。”阿颖介绍，同时，南阳坚持网格化管理，建立了区、街道、社区、小区四级全科网格，并将爱国卫生工作纳入其中。

泥营社区的市级分包单位是市委宣传部，区级分包单位是区委宣传部和区检察院。“每周五下午，这些部门的领导自带工具、身穿马甲，出现在我们社区的街道，和街道网格员一起深入楼宇，开展‘清洁家园’行动，并及时从中发现问题、解决问题。”泥营社区党委书记王星武说。

探索卫生城市常态化长效管理机制，抓出了成效。“中心城区各级包联单位深入街道社区120万人次，开展志愿服务活动250余次，解决重大问题400余个。”阿颖介绍。

除了爱国卫生运动科普馆，泥营社区的新时代文明实践站还有养老中心、党建园地、文化娱乐广场、运动场馆等。“这些场地及其提供的服务，提高了社区居民的健康获得感。”王星武笑着说，每天早上，老人们都会聚在文化娱乐广场北侧的白色顶棚下，聊聊天，练练八段锦。

□特约记者 罗珊 通讯员 罗昭淦

8月6日，江西省人民医院（南昌医学院第一附属医院）首届职工亲子医学体验活动在红谷滩院区举行，29名“医二代”及其父母代表参加本次活动。

活动设置了“显微镜下的神奇世界”“揭开手术室的神秘面纱”“我来当实习牙医”3个体验环节，孩子们按年龄被分为两组，先后在检验科、手术室、口腔科等进行沉浸式参观体验。

口腔科是医院的“超级实验室”，孩子们在这里了解生化学流水线的工作流程，在医护人员的指导下，通过显微镜观察细胞，聆听科普讲解，神奇的微观世界一下子抓住了孩子们的眼球。

手术室里有医院的高科技装备，

手术室迎来一群小客人

□特约记者 喻文苏 通讯员 陈猛 汪帆

穿上洗手服，头戴无菌手术帽，挂上工作牌，孩子们有模有样地过了一次医生瘾。近日，西南医科大学附属医院康健中心院区手术室迎来了一群特殊的小客人——31个外科医护人员的孩子。这是该院举办的首届手术室亲子开放日活动，也是该院健康促进科普基地今年开展的“生命新知健康探秘之旅”健康科普系列活动之一。

“小朋友们，谁知道这盏灯叫什么灯？”手术室里，一位护士向小朋友们提问。“我知道，叫无影灯。”这个问题虽然难不倒医生的孩子。护士进一步解释：在做手术时，医生、护士的头、手、器械都可能在手术部位产生阴影，影响手术进行，而无影灯能尽量消除阴影。

“一台大手术，往往需要连续站着工作5~10个小时，所以，你们每个人

第四代达芬奇手术机器人和各式各样的精密仪器设备让孩子们目不暇接，赞叹连连。孩子们学习了规范化的无菌穿戴和洗手方法。

在口腔科，孩子们接受了一场身临其境的口腔保健教育。在6个诊疗隔间，口腔医师指导他们轮流躺在牙椅上，其他孩子观察其口腔情况，孩子们饶有兴趣地体验了一把当牙医的感觉。

在亲子分享交流会上，更是出现了温情的一幕。围绕本次参观体验和“我心中的父母”“我眼中的子女”等话题，孩子们和家长们纷纷拿起话筒，吐露心声。现场不断响起热烈的掌声，有人热泪盈眶。

江西省人民医院副院长梁斌向每一名参加活动的孩子颁发结营证书，希望“医二代”们能够感受到医疗工作的神圣和使命，更加理解、支持父母的工作。

的父母都很了不起！”听着护士阿姨的介绍，一个个迷你版医生神情专注。

在当天的活动中，神经外科周杰教授向孩子们展示了一项绝技。只见他手握电动磨钻，通过显微镜在一枚生鸡蛋上雕花。磨掉鸡蛋皮后，蛋液却不会流出。“小朋友们，要当一名外科医生，尤其是神经外科的医生，这是基本功。人体很多神经的直径只有1~2毫米，只比头发丝粗一点点。许多医生要练10年以上，才有能力上手手术。”周杰告诉孩子们。

除了认识手术器械，孩子们还沉浸式体验了洗手消毒、心肺复苏、模拟腹腔镜操作等。活动快结束时，主持人问：“孩子们，今天来到父母工作的地方，有没有感到爸爸妈妈很辛苦，但也很厉害呢？”“有！”孩子们异口同声地回答。

“许多医护人员的子女，相比其他孩子缺少父母的陪伴。举办这次活动的目的，就是增进亲子关系，让孩子们理解父母工作的神圣和光荣。”麻醉科、手供一体科副护士长张代英说道。

校地携手 为高质量发展“添翼”

近日，广东医科大学附属东莞第一医院发布了新院徽。

新院徽的形象从整体上看宛如鲲鹏展翅，彰显了广东医科大学附属东莞第一医院打造大湾区医疗高地的信心。

在校地共建两年多后，医院在学科建设、队伍建设、平台建设等方面取得显著成效，坚持创新发展，日渐成为一家集医疗、教学、科研等于一体、特色鲜明的大学直属附属医院，医疗水平、服

务能力迈上新台阶。

“政府及大学强有力的支持，是医院快速发展的坚实后盾。”在广东医科大学附属东莞第一医院院长邵义明看来，校地共建是一个非常好的模式，大学和政府共建一家医院是强强联合、优势互补的生动实践。同时，他认为，医院要发展，应做好两方面的“留人”，一是通过专业发展和绩效待遇留住医学人才，二是通过医疗技术和服



在学科建设调研活动中，邵义明进行校地共建情况汇报

□本报记者 郭晓薇

精准选师 发展进入新阶段

时间回到2020年12月29日，东莞市人民政府与广东医科大学签约，双方联手开展校地共建，在东莞市东南部中心医院的基础上，组建广东医科大学附属东莞第一医院，全力打造东莞东南片区乃至东莞市的卫生健康新高地。

这是广东医科大学进驻东莞市以来建立的首家直属附属医院。广东医科大学举全校之力支持，希望早日建成高水平的三级甲等综合医院和一流的大学直属附属医院。

火车跑得快，还得车头带。彼时，广东医科大学选派何人担任院长，显得尤为重要。

作为重症救治专家的邵义明，不仅时任广东医科大学附属第一医院重症医学科主任医师，而且是广东省首批杰出青年医学人才、2017年度广东省“扬帆计划”人才，还曾任职医院人力资源及信息技术等部门负责人，具有

丰富的临床和管理经验，成为担起这一重任的最好人选。

“这是组织对我的信任，压在身上的担子必须担好。”2021年4月26日，邵义明受大学委派，带着一腔热血，从工作了26年的“港城”湛江前往粤港澳大湾区，扎根东莞市塘厦镇，就任广东医科大学附属东莞第一医院院长。

因势利导 规划发展新战略

“对于慢性病等患者而言，可能会有其他就医选择，但对于急危重症患者而言，时间就是生命，当地医院必须有‘接得住’。”邵义明很快根据当地实际，为医院规划差异化发展战略。

他表示，塘厦镇虽然陆路交通相对便利，但对于急危重症患者而言，“路上的每一分钟，都至关重要”。医院要打造急危重症诊疗中心，通过打造双向转诊的分级诊疗体系，为临床片区居民健康保驾护航。

胸痛中心、卒中中心、创伤中心、高危孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心及急性消化道出血救治

中心“六大中心”品牌建设很快提上日程。

校地共建以来，广东医科大学附属东莞第一医院以“六大中心”建设为抓手，提升急危重症的处理能力。急危重症抢救成功率的大幅提升，也使医院的救治能力实现质的飞跃。

在此基础上，医院明确了建立“一急（急危重症救治）一慢（慢病健康管理）”两大学科群体系的发展定位。

校地合力 聚集资源引人才

“要想做好医院，人才至关重要。”邵义明认为，医院处于前所未有的快速发展时期，对人才的需求也极其迫切，人才来了，技术自然也就开展起来了。招揽志同道合的人才，一起为医院的发展奋斗，是他担任医院院长后面临的首要任务。

“过去，医院人才非常匮乏，高级职称医生占比也非常低。”邵义明直言，医院的人才短板导致“先进的诊疗技术很难开展，很多急危重症患者都留不住”。

邵义明深知，高层次人才最需要的是事业发展的平台。作为大学直属附属医院，广东医科大学慷慨拿出100个编制名额，使得在医院工作的专家符合条件就可以纳入大学编制。同时，医院建立全方位、系统性的专家评价体系，将东莞市、镇两级财政每年支持医院发展的5000万元资金，绝大部分都用来招揽人才。一时间，教授、博士、海外专家等大批高层次人才加速汇集，入驻医院、扎根东莞。

人才是推动医院高质量发展的关键，也是医院核心竞争力的体现。刚来医院主持工作的时候，邵义明第一感觉就是“缺人”。人从哪里来？“引进”和“培养”两条腿走路才能走得更稳。医院出台一系列人才政策，

全面开展高层次人才引进和培养工作。

邵义明回忆道：“过去，医院人才非常匮乏，仅两个博士，高级职称医生占比也非常低，导致先进的诊疗技术很难开展，很多急危重症患者都无法留下来接受治疗。”

邵义明说，自己虽然面临诸多挑战，但“办法总比困难多”。校地共建是为了快速提高医院临床诊疗水平和服务能力，为东莞人民群众提供更多、更好、更优质的医疗服务，建设深度融合区特色鲜明的高水平区域医学中心和医疗高地。

白天调研走访，晚上深入座谈，为了将新的发展理念根植医院的基底，邵义明夜以继日地忙碌。

广东医科大学接手医院后，对医院情况进行客观分析，并着手解决人才不足、层次不高、技术不强等问题。随后，医院提出引才计划，把人才细分为8个层级9个类别，并通过校地共建给予的资金支持，面向海内外大量

引进人才。

广东医科大学给高层次人才一类事业单位编制，也给予了他们更广阔的科研和教学平台。校地共建以来，医院引进高层次人才共125人。

依托平台 打造高质量学科

“目前，我们的床位数是1230张，可以说翻了一番。”邵义明说，近年来，医院得以迅速发展壮大，得益于广东医科大学和地方政府给予的强有力的资源和政策支持。

据介绍，在学科建设方面，校地合作之初，医院只有17个专科。随着医学院科体系的重塑和完善，目前，医院构建了25个大的临床中心、67个临床专科、38个共享护理单元。

目前，医院人才流失已成“过去时”，不少高水平人才相继来到医院。人才一来，自然就带动了医院整体业务的快速发展。如今，区域内的居民在家门口就能看上专家号，不必“舍近求远”。

“目前，医院的CMI值（病例组合指数）已经从当初的0.76达到现在的1.12。”邵义明的眼神里不无欣喜，“这体现了我们医院整体医疗水平的迅猛发展。”他进一步补充道，“医院开展了各类高精尖手术，对区域医疗产生了很好的带动作用。”

据悉，近年来，广东医科大学附属东莞第一医院在医疗技术方面屡获突破，填补区域内多项空白，其中包括东莞市第一台综合手术机器人启用并完成手术、实施第一例肿瘤冷冻消融术、开展第一例人工肝技术救治热射病患者、完成第一例ECMO下支气管支架置入手术等。

邵义明说，《广东医科大学附属东莞第一医院“十四五”规划》确定的目标是着力打造莞深融合区特色鲜明的高水平区域医学中心和医疗高地，为此，医院将继续统筹人才配置、平台建设、专业设置等方面，充分发挥“校地共建”优势，在高质量发展的道路上加速奔跑。