

健康论坛

紧急医学救援演练,得“假戏真做”

组织开展紧急医学救援演练的重要性不言而喻,但组织好、演练好、总结好,不是一件简单的事。在方案制订、场地选择、勤务保障和连续作战上,都要求真务实,绝不能花拳绣腿、自欺欺人。

□武秀昆

今年入夏以来,极端天气等原因导致的自然灾害及生产性事故频发,应急救援接连不断。与此同时,不同规模的救援演练相继开展。以急救中心和综合医院为代表的医疗卫生机构,也组织了各种形式和类别的医疗救援演练来锻炼队伍,提高

实战能力。我国地域辽阔,灾害易发多发高发,适时适度组织开展紧急医学救援演练十分必要。演练演练要“假戏真做”、从难从严,才能真正提高救援能力。

笔者观摩过一些医学救援演练,感触颇深。演练大致可分为检验性、研究性、示范性和操练性4类。卫生健康系统的演练大多是操练性演练,演练时间、地点、人员、机构、程序、项目等信息,会事先告知演练人员。

与之相比,军队的演习大多是检验性演习、对抗性演习,很多演习设定事先并不会告知对抗的红蓝双方。从实战角度考虑,医疗机构也要多组织检验性演习,这样才能充分暴露问题,便于进行有针对性的整改,以更好应对突发事件。

在时间选择上,除了台风等常规型突发事件外,以破坏性地震为主的灾害型突发事件和以恐怖袭击为代表的危机型突发事件等,通常难以预测。所以,演习时间要多选择节假日、午休时、拂晓前等人们容易放松的时候,以检测有关部门和医疗机构应急响应尤其是紧急集结和快速拉动的能力。

能够在瞬间导致群死群伤的群伤事件,以交通事故和地震坍塌最为常见。因此,在制订演习方案时要有针对性,既要考虑到突发事件发生时,日常急救并不因此而减少,

也要考虑到不单一和如影随形的自然灾害,在事件场景和演练项目上要环环相扣,事事相连,使演习演练多点开花,同时或相继进行,以达到模拟连续、长期、多点、异地开展救援的目的,以此在体能、心理和强度等多方面锻炼队伍。

对于重大突发事件的医学救援,通常不会是卫生健康系统一家单打独斗,往往是跨部门、跨系统、跨行业的联合救援、综合救援和立体救援。多家联合势必涉及指挥协调与联络联动问题,这就需要如何建立联动机制和技术兼容问题,建议在国家层面尽快解决应急通信无线频道的统一。

前事不忘,后事之师。无论开展什么类别的紧急医学救援演练,总结讲评都是不可或缺的重要环节。总结讲评的目的不是评功摆好,而是要查找问题。讲评要开门

见山,一针见血。但现实中,许多总结讲评既不涉及问题,也不触及矛盾,这样的总结讲评意义不大。

组织开展紧急医学救援演练演练的重要性不言而喻,但组织好、演练好、总结好,不是一件简单的事。在方案制订、场地选择、勤务保障和连续作战上,都要求真务实,绝不能花拳绣腿、自欺欺人。真正意义上的紧急医学救援演练应当像突发事件那样是非预知的,在把握突发性、随机性、实用性的同时,着重演练紧急集结、快速拉动、远程投送和现场抢救。这样,有朝一日面对突如其来

的考验时,救援人员才能更从容、专业地去应对。
(作者系河南省平顶山市急救指挥中心原任党委书记)

抗(抑)菌制剂非法添加专项监督典型案例公布

本报讯 (记者张磊)8月10日,国家疾控局和最高人民检察院联合公布了《抗(抑)菌制剂非法添加专项监督典型案例》。此次公布的8件典型案例中,福建省人民检察院督促整治抗(抑)菌制剂违规添加禁用物质行政公益诉讼案等案例主要是督促整治生产环节非法添加问题;陕西省汉中市人民检察院、山东省青岛市城阳区人民检察院案例是督促整治抗(抑)菌制剂命名、说明书及销售中明示或暗示具有治疗效果等问题;江西省吉安市人民检察院、重庆市两江地区人民检察院案例主要是通过办案督促行政机关监督涉案企业完成问题产品的有效召回。

据悉,2022年,全国检查抗(抑)菌制剂生产企业2476家,发现存在违法行为企业82家;检查抗(抑)菌制剂经营、使用单位89962家,抽查产品116475件,发现不合格产品3352件;抽检抗(抑)菌制剂膏、霜剂型2506个,发现非法添加禁用物质产品216个,检出非法添加禁用物质27种。各地卫生健康行政部门和监督执法机构处罚抗(抑)菌制剂生产企业122家,处罚抗(抑)菌制剂经营、使用单位1164家。

日前,国家疾控局联合最高检等多部门印发通知,要求今年下半年在全国范围内开展抗(抑)菌制剂非法添加禁用物质、暗示疗效等突出问题专项整治工作。国家疾控局综合监督一司负责人表示,针对抗(抑)菌制剂企业聚集地区和案件频发地区,将坚决压实地方政府责任,督促地方政府发挥主导作用,建立长效工作机制;同时,曝光典型案例,总结推广各地在专项整治中的典型经验。

经桡动脉入路外周介入专家共识发布

本报讯 (特约记者齐璐璐 通讯员朱恬 张欣迪)近年来,介入治疗以其微创、高效、精准的优势为越来越多的人所熟知。然而,传统外周介入手术多采用股动脉入路,术后需下肢严格制动6小时、卧床至少12小时。如何改善术后患者体验,已成为临床迫切要解决的难题之一。在近日举行的第十四届中国肿瘤介入与微创治疗大会暨第八届亚太肿瘤介入大会上,复旦大学附属中山医院介入科牵头制定的《经桡动脉入路外周介入中国专家共识》发布。该共识由大会主席、中国抗癌协会肿瘤介入专业委员会主任委员、复旦大学附属中山医院介入科主任颜志平教授组织专家编写,充分总结了近年来经桡动脉入路在外周介入诊疗的临床应用经验,可为临床医生提供统一的治疗和操作标准。

颜志平介绍,10余年的临床研究显示,对比既往外周介入手术采用较多的股动脉入路,桡动脉入路更安全,患者术后恢复更快。桡动脉的位置表浅,周围无重要神经和血管,可以降低穿刺相关并发症风险,术后也易于止血和监控。手部尺动脉和桡动脉还有双重动脉血供的解剖特点,桡动脉闭塞导致供血阻断也大多不会严重影响手部血供。桡动脉入路可改善患者术后进食、大小便和疼痛等问题的处理,避免长时间下肢制动增加下肢深静脉血栓风险的问题。

童梦同行守护成长 公益活动启动

本报讯 (记者杨世嘉)近日,由中国校园健康行动领导小组办公室、中国关心下一代健康体育基金会公益支持的“中国校园健康行动·童梦同行守护成长”公益活动发布会在京举行,宣布此项公益活动正式启动。中国关心下一代工作委员会副秘书长、中国校园健康行动领导小组办公室秘书长郝毅出席发布会。

据了解,此公益活动将动员社会各界爱心人士,用4年时间,在全国2000余个县(区)派出专家团队并联合当地非遗传承人,采取手把手传授、师徒传承、培训学校心理辅导员等方式,开展系统化非遗传承、心理健康知识普及和青少年安全自救防护技能训练等,为青少年学生健康成长保驾护航。

法治副校长,要配齐更要用好

□汪代华(教师)

上海市教育委员会等部门近日联合印发《上海市中小学法治副校长聘任与管理办法》,要求上海市每所中小学配备至少1名法治副校长。这是落实教育部《中小学法治副校长聘任与管理办法》的具体举措,值得期待。

青少年身心发育尚不成熟,自我控制能力和是非判断能力较差,加上网络游戏、短视频流行,一些负面信息通过互联网极易对青少年产生消极影响。近些年,频频发生于中小学生的校园欺凌事件,更是让人揪心与愤慨。种种问题说明,加强中小学生的法治教育、促进未成年人健康成长迫在眉睫。

当前,大部分中小学校的法治教育的力量和能力均较为欠缺,从公检法司等司法机关选派法治副校长恰恰可以补上这一短板。拥有丰富法律知识和执法办案经验的法治副校长,在开展法治教育、保护学生权益、参与安全管理、实施或者指导实施教育惩戒等方面

可以发挥积极作用,特别是能够妥善处理校园暴力等有损青少年健康成长的问题。

不过从实践来看,法治副校长仍存在配备不平衡、聘任不及时、流动较频繁等问题,有的法治副校长受聘后履职不积极、不到位。究其原因,一方面是没有健全的考核机制,对法治副校长的工作难以产生激励;另一方面是工作职责不够明确,导致一些法治副校长仅局限于来学校讲几堂法治课,未能将自己承担的职责与学校常规教育教学有机结合,只是扮演了临时普法员的角色。

在建设法治校园的背景下,法治副校长的作用不可或缺,应综合施策,确保其履职到位。比如,相关部门要构建科学、具体的考核机制和工作计划,将法治副校长履职情况纳入考核,让他们有压力也有动力开展工作,守护校园安全,成为学生健康成长的保障者、合法权益的维护者。

本栏目投稿邮箱: mzpikjb@163.com



别让智能化“绊住”老年人,早已是社会普遍共识。但有记者近日调查发现,一些老人会用智能手机挂号、网购、娱乐,不过使用过程中,他们往往只是记住了几个操作步骤,稍有变化就会不知所措。而由于部分App频繁更新改版,页面元素也随之改变,老人还没用熟的App,没过几天就和前学的时候不一样了。让智能手机更具温情,不妨从打造一款干净好用的App开始。 王怀申绘

医学的精彩瞬间

口腔医学教育学术年会举行

本报讯 (特约记者叶利民 通讯员杨琳 白雨澄)近日,2023年中华口腔医学会口腔医学教育专业委员会第十八次口腔医学教育学术年会在云南省昆明市举行。

此次年会由中华口腔医学会口腔医学教育专业委员会主办,由昆明医科大学口腔医学院、南京医科大学口腔医学院承办,主题为“数字化转型助推口腔医学教育高质量发展 建设一流专业 打造一流课程 培养一流人才”。大会聚焦口腔医学教育专家学者围绕口腔医学前沿方向和重大问题,深入交流数字化口腔技术的临床应用和规范化发展,探索口腔医学数字化教育创新路径。

福建数字医疗与转化创新大会举办

本报讯 (特约记者陈静 林浩)近日,第二届福建数字医疗与转化创新大会在福州举办。此次会议由福建省工业和信息化厅、省卫生健康委和省药品监督管理局共同指导,福建省妇幼保健院、上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心、上海儿童医学中心福建医院(福建省儿童医院)等主办。大会聚焦儿童健康需求,致力于搭建高水平的数字医疗创新转化交流平台。活动现场举办了妇幼全生命周期人工智能医疗器械真实世界数据应用平台启动暨国家平台(医学人工智能产品检测平台、医学人工智能临床应用评估平台)接入仪式等。

一站式管理救了“气胸家族”

本报讯 (特约记者常宇 通讯员田娟)近日,33岁的杜女士在华中科技大学同济医学院附属同济医院呼吸内科罕见病多学科门诊拿到了家族6人的基因诊断结果:5人携带罕见病基因突变。

今年2月,杜女士参加了单位体检。CT检查发现其有气胸合并肺大疱。她随即做了胸腔闭式引流术和肺大疱切除术。“气胸难道是遗传的?”杜女士对于气胸与肺大疱这两种疾病并不陌生,其母亲和7兄妹中已有5人先后发病,其中1人已不幸离世。带着疑问,她来到同济医院呼吸

内科罕见病多学科门诊看病。呼吸与危重症医学科谢敏教授说,杜女士的血常规、生化、抗核抗体检查指标无明显异常,但是查体发现,手背皮肤多发白色丘疹。考虑到“家族性”,谢敏很快想到了肺多发囊性疾病中的多个可能疾病,并重点关注以遗传性肺大疱伴有皮疹为特征的BHD综合征。

BHD综合征是一种罕见的以肺部囊状改变、皮肤良性肿瘤及多种类型的肾脏肿瘤为特征的常染色体显性遗传病,该病患者气胸发病风险是正常人的50倍。同济医院呼吸内科罕见病多学科

团队帮杜女士申请了中国罕见病联盟公益基金的罕见病基因检测,最终确诊杜女士患有BHD综合征。

随后,历时5个月,杜女士的家族中有6人完成基因变异位点检测,其中5人都携带罕见病基因突变。其中一位家人携带基因暂未出现症状,但CT检查发现肺部已出现肺大疱。

谢敏介绍,目前尚无有效方法预防和治理BHD综合征。但同济医院呼吸内科罕见病多学科团队可通过早期筛查、定期随访,及时有针对性地对患者进行干预,缓解病情,减少损伤。多学科团队还通过微信随访,及时了

解患者病情变化,对罕见病患者进行一站式管理。

目前,呼吸内科罕见病多学科团队已为杜女士及其家人制订了综合管理和治疗的干预方案,并为其家族后代的疾病预防制订了遗传咨询和产前诊断的预案。

谢敏说,早筛早查早治是罕见病防治的最优手段。如果在常见呼吸疾病中发现异常征象,需对家族聚集性发病保持高度的警惕性,积极进行罕见病筛查。随着医疗技术不断创新,现在还可以通过辅助生育技术彻底阻断BHD在后代中的传递。

那些未宣之于口的诚挚,患者都知道

(上接第1版)

老李那时情绪很低落。“他问我:‘这病你能治?能治好?’语气中满是悲观。我也问他:‘你想治好?你想想,就有希望。’”董建党开解老李,要积极面对,调整好心态。看到老李情绪有所缓解,又愿意尝试中医药疗法,董建党就开始了辨证开方。随着老李积极配合治疗,他的腹水开始逐渐减少,后来发展到无需定期到医院抽水;原来需要每天注射蛋白制剂,也慢慢拉长间隔,前年已经停止注射。意料之外的效果让老李及其家人

倍感欣喜,他们一致决定为董建党制作一面锦旗,在复诊时当面奉上。虽然有过多次这样的经历,“社恐”的董建党还是闹了个大脸红。他又是害羞又是尴尬,应家属请求匆匆拍了张合影,就连摆手说:“咱赶紧干正事,接着看病!”后来,老李一家生病都找董建党,即使需要到上级医院做检查、手术等,也要给董建党打电话问意见。董建党说,他的患者都是一串串的:从给一个人治病,到给一大家子乃至亲朋治病;从给孩子看病,到孩子长大后成为父母再带着下一代来求诊;

从给二〇五所社区居民看病,到他们搬到其他社区甚至外市、外省后继续打电话咨询……“大家都有我的电话,也都知道要中午或者晚上打。因为我每天上午、下午都要出诊。”董建党觉得,久而久之,他和患者真的成了亲人。

“我好像从来没有跟患者有过争执或者冲突。”23年了,如何保持这样的纪录?面对提问,董建党想起自己收到的第一个牌匾。那时,他刚工作2年,某天接诊了一位因溃疡性结肠炎、腹痛难忍前来求诊的大哥。“他当时特别消瘦,也特别急躁,嗓门很大。我理解他可能平时也不这样,就是太疼了。”彼时,董建党温和地跟患者商量,自己中西医都懂,感觉这个病可能吃中药更有效。“虽然当时站里没有中药房,但我可以开个方子,他自己找个

中药房抓药。”这样的询问和建议,无疑是一份毫无个人私利的诚挚和关怀,患者一下就想通了,态度顿时礼貌起来。吃了几个月中药后,患者的疼痛大大减轻,体重在半年后也增加了。

该患者特意请人写了幅字——“扁鹊重生”,高兴兴地送来。“这样的夸奖肯定是过头了。”董建党很不好意思,但他由此坚定了自己的判断,“了解你的患者是什么样的人,比了解你的患者得了什么样的病更重要”。作为居民身边的基层医生,他觉得自己有这样的条件,成为患者的贴心人、家里人,设身处地为患者着想,替他们分忧。“患者的锦旗,我理解为一种肯定和鞭策,让我沿着这个方向一直坚持下去。”董建党说。