



刘国中在河北、北京调研时强调——

确保大灾之后无大疫

据新华社北京8月11日电 中共中央政治局委员、国务院副总理刘国中8月11日到河北、北京调研灾区卫生防疫和农业生产恢复工作。他强调，要深入贯彻落实习近平总书记关于防汛救灾工作的重要指示精神，按照国务院安排部署，采取有力有效措施，扎实做好灾区卫生防疫和农业生产恢复，最大限度降低灾害对人民群众健康和农业生产的不利影响。

刘国中实地考察灾后新建供水设施、村卫生室和环境清理消杀等情况，并来到安置点看望慰问受灾群众，深入了解卫生防疫措施落实和药品等各类物资保障情况。他强调，当前灾区正处于高温季节，要把卫生防疫作为防汛救灾的一项重要任务来抓，确保人民群众身体健康。

要大力宣传普及卫生防疫知识，加强疾病监测预警，严防肠道、呼吸道、虫媒等传染病的流行。要坚持预防为主，深入开展爱国卫生运动，加强环境卫生治理和消杀。要严格饮用水和食品卫生监管，确保群众饮水和食品安全。要组织医务人员深入各安置点做好医疗服务，保障好受灾群众就医用药需求。

上海进一步规范家庭医生签约服务

按年度为签约居民开展健康评估，出具报告并制定健教处方

本报讯（特约记者潘明华）日前，上海市卫生健康委印发《关于进一步规范本市家庭医生签约服务工作的通知》，要求推动家庭医生网上签约，强化服务内涵，开展健康评估，做好精准服务，提升签约居民感受。《通知》明确，家庭医生应按年度为签约居民开展健康评估，出具一份健康评估报告，制定有针对性的健康教育处方。

据悉，签约居民健康评估涉及机构和跨行政区域的健康相关信息采集和质量控制，因此，上海市将“社区签约居民年度健康评估和针对性科普信息推送”列入2023年“便捷就医服务”数字化转型3.0工作方案统筹推进。

在筑牢数字基座的基础上，该市整合居民身高、体重、血压、血糖、生活习惯、家族史、既往史等基础健康信息和常见病、慢性病、多发恶性肿瘤等信息，研制AI算法，形成有针对性和个性化的健康教育和科普信息。家庭医生只要在上海健康信息平台调阅签约居民在公立医疗机构的就诊记录，就能按照规范出具年度评估报告和提示应注意的健康事项，提供个性化的健康干预，前移健康管理关口。目前，该项健康评估工作正在相关社区试点。

在进一步规范签约方面，《通知》要求，在居民提出签约申请时，家庭医生应查验签约对象身份证，由委托人、监护人代办的，应同时查验委托人、监护人的身份证，并与实有人口库匹配。家庭医生应引导居民互联网签约，方便获得“互联网+”诊疗服务。对线下提出签约申请的居民，家庭医生应根据签约服务规范，强化身份核验，优化与居民“面对面”签约、协议告知与解读等流程。在签约有效期满前，及时为签约居民推送续约提醒。同时，进一步规范家庭医生线上注册，指导家庭医生完善职称、擅长方向、简介等执业信息。

在强化服务内涵方面，《通知》要求，家庭医生（团队）应根据签约服务规范为签约居民提供全科医疗和中医、康复、护理等基本医疗服务，为有需要的签约居民优先预约上级医院门诊号源，并在“合理、安全、有效”的前提下，为签约居民提供处方、延伸处方服务。家庭医生还可有必要的签约居民优先建立家庭病床，提供上门服务。家庭医生应为签约居民提供各类健康咨询、中医药保健指导、计划生育和生殖健康咨询指导、疫苗接种咨询等健康管理服务；同时，应为65岁及以上老年人开展健康体检，为80岁及以上老年人和独居老人提供随访服务和以慢病患者健康管理等公共卫生服务。

本期“提升患者体验在行动”专刊，邀请浙江大学医学院附属第一医院党委书记梁廷波，新疆医科大学第一附属医院党委副书记、院长陆晨，青岛大学附属医院党委书记蒋光峰分享3家医院在提升患者体验方面的好做法、好经验。相关报道见今日第6版

世卫组织眼健康与视觉合作中心落户广东

本报讯（特约记者何丽平 通讯员杨波 谢意兰）8月12日，“世界卫生组织眼健康与视觉合作中心”落户中山大学中山眼科中心。据了解，这是我国眼科领域目前唯一的世卫组织合作中心，也是世卫组织在全球范围内的10家眼健康与视觉合作中心之一。当天，现场还发布了世卫组织“眼健康全球指南”丛书中文版。

广东在眼科医疗、科研和服务等方面拥有雄厚的实力和丰富的资源。据中山大学中山眼科中心主任林浩添教授介绍，过去20年间，中山眼科中心与世卫组织持续开展了多项技术合作，该中心在近视领域的研究成果被写入世卫组织的《近视眼防控蓝皮书》和《世界视觉报告》。该合作中心的落地，将深化中山眼科中心与世卫组织在近视防控、综合眼保健能力提升及眼健康指标评估等方面的技术合作，加强基层医疗卫生机构能力建设。

截至目前，广东省共有4个世卫组织合作中心在各领域积极开展工作，分别是世卫组织康复合作中心、心血管病研究与培训中心、新发传染病监测、研究与培训中心和眼健康与视觉合作中心。

老年健康“龙江行”科普巡讲启动

本报讯（特约记者董翔宇）近日，由黑龙江省卫生健康委主办、绥化市卫生健康委协办的2023年黑龙江省老年健康“龙江行”科普巡讲走进绥化活动举行；现场还为首批省级医养结合机构营养膳食试点单位、关爱老年口腔健康“口福”行动试点单位授牌。

绥化市近千名老年人参加了当天的活动。活动开设了健康科普讲座。黑龙江省医院临床营养科主任李雨泽从常见的饮食误区、个性化营养治疗等方面讲述了临床营养与主动健康的关系，强调临床营养是实现主动健康的重要手段。哈尔滨市第一专科医院老年科主任杨丽英从抑郁和焦虑等不良情绪的早期识别、痴呆十大早期症状、主动管理脑健康的理念树立等方面强调了关注老年群体心理健康的重要性。

据了解，该省卫生健康委充分发挥健康龙江宣讲团及健康管家导师团专家作用，重点围绕老年眼病筛查、老年口腔健康、老年心理关爱、失能失智预防干预、老年健康素养、老年营养膳食项目实施老年健康促进六大行动，拟赴全省6市（地）开展老年健康“龙江行”科普巡讲，绥化站为巡讲活动首站。



老有所医

8月11日，湖南省怀化市通道侗族自治县中心敬老院，社工在帮老人涂药。近年来，通道侗族自治县中心敬老院为农村困难老人提供规范舒适、安全可靠的养老服务环境。

吴三东摄

北京加快建设安宁疗护服务体系

本报讯（记者郭蕾）近日，北京市卫生健康委印发《关于做好第三批全国安宁疗护试点工作的通知》。《通知》指出，北京市全域纳入第三批国家安宁疗护试点，鼓励创新安宁疗护服务模式，探索“互联网+安宁疗护”服务新业态。

据悉，北京市将加快建立覆盖全市、城乡兼顾，以社区和居家为基础、机构为补充，综合、连续、机构和居家相衔接的安宁疗护服务体系。到2025年，每区至少设立1所安宁疗护中心，床位不少于50张；全市提供安宁疗护服务的床位不少于1800张；社区卫生服务机构能够普遍提供社区和居家安宁疗护服务。

《通知》提出，相关部门要引导综合医院、中医（中西医结合）医院、专科医院设置安宁疗护科；支持部分二级及以下医院、社区卫生服务中心转型建设安宁疗护中心；发展社区和居家安宁疗护服务。鼓励将安宁疗护机构纳入医联体管理，形成机构间、机构与社区居家间通畅合理的转诊机制，为老年人提供机构与居家相衔接的安宁疗护服务；探索“互联网+安宁疗护”服务新业态，提高安宁疗护服务的便捷性；逐步形成医疗机构、社区和居家、医养结合、“互联网+安宁疗护”等多种安宁疗护模式。

锦旗背后的故事

“正因如此，我必须成为一名好医生”

□本报记者 赵星月

从医多年来，江西省妇幼保健院产科副主任余腊梅见证了上万个生命的降生。“身为一名妇产科医生，我很幸运，我是这些宝宝初来世上见到的第一个人。正因如此，我必须成为一名好医生，要让宝宝们记得，第一个见到的人如此美好。”余腊梅说。

在患者眼中，余腊梅就像自己的亲人。一面写有“亲人般的呵护，家一般的温暖”的锦旗诉说着这段故事。

2020年6月，刚随江西援鄂医疗队返赣的余腊梅，立即投入到医院九龙湖新院区的建设当中。新院区刚投用，她就接诊了一名有4次不良孕产史且已处于孕晚期的29岁孕妇。

在老院区。你去那里，分娩安全更有保障。”

然而，该孕妇语意坚决地说：“我不去，我就和您气场契合。”

这份契合，源于余腊梅的“唠叨”。“她把事事都交代到位，考虑到我是外地患者，复诊不便，就利用休息时间给我做胎心监护。”该孕妇回忆。

临近分娩，该孕妇的胎心监护提示“可疑缺氧”，余腊梅多次劝说，该孕妇最终同意回老院区待产。

住进老院区的该孕妇总有不安，“赖”上了余腊梅，又住回了余腊梅管理的病区。住院观察数日后，该孕妇即手术，绝不可拖延。为让该孕妇安心，余腊梅挤出时间亲自手术。正如余腊梅所说，宝宝出生时仅重2150克，脐带过细，羊水仅有100毫升，若不紧急剖出，拖至次日，很可能因羊水过少而胎死宫内。

在4次流产后终获添丁之喜，该孕妇产时定制了一面锦旗，盛赞余腊梅给予她“亲人般的呵护，家一般的温暖”，

并与很多妈妈一样，送给余腊梅一盆绿植致谢。“我把它当作宝宝的生命树。”余腊梅说，如今，在产科病区，一排寄予着美好祝愿的绿植并肩生长。

去年，该孕妇再次怀孕。鉴于此前有不良孕产史，常规用药之余，余腊梅在对该孕妇进行饮食指导时，建议她少量多餐，增加主食，多吃些水果，促进胎儿生长。其间，该孕妇无意中聊到自己爱吃榴莲。再次产检时，余腊梅一见该孕妇便主动问起，“上次孕检回家后，吃了几个榴莲呀？”这让该孕妇倍感意外，“自己一句不经意的闲聊，余医生都这样留意”。

被问及一天看诊那么多孕妇，如何记得清每名孕妇的病情细节，余腊梅轻描淡写地说：“在我看来，对孕妇最好的关系，就是让医患关系转化为友好关系，给予她们诊疗之外的多重呵护。”

该孕妇这次怀孕，稍有风吹草动，就报告给余腊梅，与此同时，余腊梅也更早地给予她预见性干预。宝宝出生时重2800克，达到正常标准。出院前，该孕妇告诉余腊梅，自己给小女儿取名“辣辣”，意为“辣妹”，与余腊梅的名字同音，希望她的女儿未来也

做一名妇产科医生。

听到这里，余腊梅感慨万千，也不由得想起曾经的一段援非经历。

2018年，余腊梅远赴突尼斯执行为期一年的援非医疗任务。她所援助的梅德宁大区，年分娩量近5000人次，平均每个月有400余名新生儿出生，而当地却没有产科医生。她与另一名中国医生就位后，平均每周工作87个小时。

一天凌晨，刚结束8台剖宫产手术的余腊梅已精疲力尽。临出手术室时，她又接到通知，需要紧急接诊一名严重出血、胎盘早剥的上转孕妇。

余腊梅毫不迟疑，再上手术台，最终，一对龙凤胎顺利分娩。“7个月后，这名突尼斯妈妈特地来看望我，她用阿拉伯语说，女儿取名Lamia（音同腊梅），意为美好，希望女儿像我一样去帮助他人。”余腊梅坦言，“以我之名，去命名一个由我助娩的生命，这是莫大的褒奖。”

海南举办家庭健康主题推进活动

本报讯 特约记者刘泽林日前从海南省卫生健康委获悉，该省卫生健康委、爱卫办、农业农村厅、妇联、计生协要求在全省开展2023年度家庭健康主题推进活动。

据悉，活动包括：在海口市设主会场举办2023年家庭健康主题推进活动启动仪式；在各市县挖掘和传播“健康家·优生”好故事，提倡适龄婚育、优生优育等；广泛开展优生优育宣传和建设活动，指导支持家庭健康指导员开展“六进”优生优育宣讲活动；结合居民膳食指南特别是四个营养指南（2023年版），继续推广“小鸟餐”、养生餐、绿色有机餐、健康餐等家庭新时尚，征集推介家庭自制健康美食作品，引导家庭形成健康节俭的餐饮新风尚；开展一系列丰富多彩、富有中华优秀传统文化特色的家庭健康主题推进活动；开展“关爱生命救在身边”等特色活动，开展四个营养指南（2023年版）等居民膳食指南宣教、无烟家庭建设、“三减三健”、爱国卫生运动等工作，推动活动常态化。



陪伴从清晨开始
——扫码看《健康早闻》

编辑 刘也良
实习编辑 徐梓峰