

健康论坛

“号源下沉”有赖双向通道做支撑

号源下沉意味着区域医疗卫生服务的连贯和责任共担。有患者的上转,就应有患者的下转,这样才能形成双向通道的转诊通道,真正发挥各级医疗卫生机构的功能和定位,让患者始终处在一个闭环的全流程管理中。

□陈晓曼(媒体人)

近日,国家卫生健康委办公厅印发《基层卫生健康便民惠民服务举措》,围绕方便居民就医、优化服务提供、简化就医流程等6个方面提出10条具体措施。在这“惠民十条”中,“预约挂号向基层下沉”位列首位,这是对改革经验的再强调、再部署,有利于引导更多患者首诊在基层,进一步构建和完善分级诊疗体系。

号源下沉并不仅仅是上级医院给基层医疗卫生机构预留些号源那么简单。号源下沉意味着区域医疗卫生服务的连贯和责任共担,是推动优质医疗资源向基层医疗卫生机构下沉的一个实在举措。

号源下沉,意味着患者的上转,这需要一定条件的支撑。比如,上转病种目录的制订、检验检查结果的互认共享、基层医疗技术的提高等等。这些支撑条件的形成和完善,是提高基层诊疗水平和服务能力的需要,也是分级诊疗体系建立的基础。

此次推出的便民惠民措施中也提到,推进中高级职称医师值守门诊,目的就是提升基层门诊服务质量和首诊水平。当然,在下沉号源管理上,也要防范未经诊治直接预约转诊挂号等行为的出现。各地需要对不良现象有所预见,并制订防范措施,确保下沉号源得到充分、合理的利用。

期待“如需急救,请截停我”规模化

□唐传艳(医生)

近日,浙江省衢州市的一些出租车、私家车车身上贴上了印有“如需急救,请截停我”字样的贴纸。据当地卫生健康委相关负责人介绍,该市目前已有50台出租车搭载了自动体外除颤仪(AED),以通过“移动AED”汽车平台,建立快速急救响应机制。这无疑是对医疗机构急救资源的一种重要补充,将为更多人的健康和生命提供安全保障。

近年来,一些医务人员的私家车上贴上了“如需急救,请截停我”的车贴,随时准备为路人提供急救服务。比如,被人们尊称为“亮牌医生”的缪卫平、北京医生杜云龙、邢台护士鲁迪等,都因为类似的车贴温暖了不少人,他们的急救行动也产生了诸多实际效果。

但医务人员仅以个人身份“亮牌”提供急救帮助,力量显得有些单薄,发挥的作用也有限。若想让这些急救发挥更大作用,就得让“如需急救,请截停我”等车贴在城乡更加常见,使这种急救模式规模化、常态化。这就需要个人行动上升为机构行动、社会行动。

近段时间,这种急救模式出现了规模化的苗头。今年2月,以“车内有AED,紧急时无偿使用”为招牌,上海第一家公益急救车队成立。该车队由上海市闵行区守望相助社区安全服务中心与上海蓝天救援队联合创办。2023年新春之际,北京、浙江宁波以及河南新乡、平顶山等地也先后出现公益急救车队。前不久,辽宁省大连市10名车主自费购置AED常备在私家车内,更反映出民众参与急救的热情。此次衢州市再创新,为遴选出的出租车配备AED,对出租车司机以及相关人员进行急救知识和技能培训的做法,无疑将提升急救救护的覆盖面,提升社会互助水平。

本刊目投稿邮箱
mzpljkb@163.com

久坐时间增加 引发德国人更多健康担忧

据新华社微特稿 德国科隆体育大学和DKV健康保险公司8月14日发布的一项调查显示,德国人工作日平均每天坐约9.2小时,比2021年多半小时。调查报告提醒,久坐会带来更高健康风险。

此次调查是科隆体育大学和DKV健康保险公司就德国人健康和运动行为联合开展的第七次调查。调查报告说,过去7年来,德国人工作日久坐时间稳步增加,而久坐会增加罹患2型糖尿病、肥胖症和高血压等疾病的风险。

调查显示,不到四成受访者耐力和肌肉活动“达标”,符合相关建议量。另外,只有17%的受访者在运动、营养、吸烟、饮酒和压力感知五个方面全部达到全面健康生活的基准,这意味着他们得到足够的锻炼,饮食均衡,避免摄入尼古丁和酒精,且能够适应所遇到的任何压力。女性全部达标的情况略好于男性。

DKV理事会主席克萊門斯·穆特说:“报告中的调查结果清楚地表明,德国人不愿意捍卫自己的健康。”报告呼吁民众“为了自己的健康挺身而出”。

配菜有毒蘑菇 澳女子宴客致三名亲戚身亡

据新华社微特稿 住在澳大利亚维多利亚州小城利昂加萨的埃林·帕特森在自家做饭招待亲戚,不想配菜所用的一种蘑菇有毒,导致用餐的客人3人死亡、1人重病,她本人也因中毒就医。

现的症状与食用剧毒蘑菇死帽菇的反应相似。警方上周将帕特森列为嫌疑人,并对案件性质持开放态度。帕特森在声明中说,事发当天,她将惠灵顿牛排分盛在不同盘子中,待客人全部选取后,自己食用了剩下的那盘。她午饭后发现严重腹痛和腹泻,7月31日被救护车送往墨尔本一家医院,接受输液和护肝药物治疗。

据澳大利亚广播公司8月14日报道,现年48岁的帕特森当天打破沉默,发表声明回忆悲剧发生经过。她在7月29日中午做了惠灵顿牛排,招待婆婆和姐姐、姐夫。配菜用到的新鲜口蘑和一种干蘑菇分别购自一家大型超市和墨尔本一家杂货店。利昂加萨位于墨尔本东南方向。午饭后数小时内,4名客人均出现食物中毒症状。几天后,帕特森在墨尔本一家医院接受治疗,等待肝脏移植。

警方目前正在调查该案。帕特森表示愿意接受警方询问,协助调查。澳大利亚警方先前的说,这4人出

蒙古国新增3例 鼠疫疑似病例

据新华社乌兰巴托8月14日电(记者阿斯钢 苏力雅)蒙古国国家畜共患病研究中心14日通报,乌兰巴托市新增3例鼠疫疑似病例。目前正在对疑似病例进一步检测。

取紧急应对措施。乌兰巴托市8日曾报告1例鼠疫确诊病例,患者食用早獾肉后感染鼠疫。尽管蒙古国严禁捕猎早獾,但每年仍有不少人铤而走险,非法捕猎。蒙古国21个省中,目前有17个省为鼠疫风险区。蒙古国国家畜共患病研究中心提醒民众严禁捕猎、收售、食用早獾肉。如果因接触早獾出现高烧和腺体肿胀等症状,须紧急联系当地疾控部门采取措施。

高温致以色列 上万只鸡死亡

据新华社微特稿 以色列农业和农村发展部8月14日发表声明说,由于高温天气席卷以色列,近日全国范围内已有上万只鸡死亡。

声明说,由于以色列鸡蛋和鸡肉储备充足,此次鸡死亡事件并未影响市场供应。据以色列中央统计局此前发布的数据,家禽业约占该国农业总产量的20%,鸡肉是国民获取蛋白质的主要来源。农业和农村发展部称已拨款3.5亿新谢克尔(约合9300万美元),用于将老旧鸡舍升级为现代化鸡舍。鉴于高温天气持续,该部建议养鸡农户在清晨多通风和洒水,并在高温时段留意鸡舍情况。

水上救援训练

8月15日,浙江省丽水市景宁畲族自治县公安局巡特警队员训练平跃式入水。进入汛期,为做好水涝灾害防御各项工作,景宁畲族自治县公安局巡特警大队在辖区开展水上救援训练,全力保障人民群众的生命和财产安全。

胡昌清摄



2024年首都卫生发展 科研专项申报启动

本报讯(记者郭蕾)近日,北京市卫生健康委印发《关于开展首都卫生发展科研专项2024年申报工作的通知》。《通知》提出,2024年首都卫生发展科研专项按照临床研究、公共卫生研究和优秀青年培育等3个方向支持临床应用研究和应用基础研究,以临床应用研究为主,鼓励围绕首都疾病伤残调整寿命年和早死所致寿命损失年分析结果提示的主要疾病和问题开展相关研究。

《通知》明确,专项项目实施年限最长为3年,本轮项目开始时间为2024年1月1日,截止时间为2026年12月31日。专项项目经费实行预算制度,包括市财政专项经费和匹配经费两部分。临床研究设置重点攻关项目、自主创新项目和基层普及项目3个类型,每个项目市财政专项经费资助总额度分别不超过100万元、40万元和15万元。公共卫生研究设置重点攻关项目和自主创新项目两个类型,每个项目不超过100万元和40万元。优秀青年培育设置青年优秀项目,分为临床研究和公共卫生研究两个方向,每个项目不超过20万元。以上项目实行单位限项申请,并设置奖励增项及差评减项规则。

医学的 精彩瞬间

与死神“拔河”的60个日夜

□特约记者 林伟吟 通讯员 黄睿 张阳

“真的太感谢你们了!我们家又有希望了!”近日,叶先生陪同孩子小叶回到中山大学孙逸仙纪念医院复诊,他激动地握着医生的手连连道谢。约半年前,17岁的小叶全身皮肤溃烂,命悬一线。在该院皮肤科、普外科和急诊重症监护室的共同努力下,这个花季少年和死神搏斗了60个日夜,最终取得了胜利。

回想起第一次见到小叶时的情景,中山大学孙逸仙纪念医院皮肤科主任王亮春教授直言“触目惊心”——全身皮肤黏膜溃烂、高热不退,连做简单的动作都十分艰难。当时,据叶先生介绍,小叶在1个月前突然出现不明原因的口腔溃疡、外生殖器水泡溃烂,皮疹快速累及全身,并发起了高烧。因为张口受限又饱受疼痛折磨,小叶1个月内瘦了8公斤,父母带着他辗转求医,最后来到中山大学孙逸仙纪念医院。

王亮春接诊后,结合小叶的病史和临床表现,迅速做出了“副肿瘤性天疱疮”的诊断,这是最为危重和棘手的皮肤科疾病之一,死亡率高,手术切除肿瘤是唯一的出路。

“才17岁,生命之花刚刚绽放,我们要尽全力试试,把孩子从死神的手里抢回来!”王亮春迅速组织院内疑难病例讨论,一个集皮肤科、普外科和急诊重症监护室之力的治疗团队迅速地组建起来,一场跨越60个日夜的生命“拔河”拉开序幕。

手术很成功,小叶闯过了第一关。术后,小叶被转入急诊重症监护室接受进一步治疗,杨正飞团队负责日常综合治疗。治疗过程中,小叶依然要面对感染、败血症、电解质紊乱、消化道出血、恶液质等重重挑战。杨正飞多次组织呼吸及危重症医学科、眼科、临床营养科、药学部等多学科会诊,及时处理应对各种突发状况。为促进小叶皮肤好转,皮肤科护理团队分组往返于皮肤科病房和急诊重症监护室,为小叶进行皮肤专科护理。

病情稳定后,小叶转回皮肤科病房,由毛越平教授、熊慧医生携手护理团队,开展进一步治疗。经过60个日夜的“生命保卫战”,小叶康复出院。