

江苏:影像存“云”端 就医更方便

□本报记者 沈大雷

“在这里能调出老家医院的片子?”日前,在江苏省肿瘤医院妇科外,来自宿迁市沭阳县的患者张女士有点惊讶地问该院王金华主任医师。

张女士此前在沭阳县中医院被诊断为宫颈癌,当地医生建议立即到省会的大医院进一步治疗。夫妻二人连夜赶往南京市,由于走得匆忙,到了医院才发现没带CT片。

正在夫妻俩焦急的时候,王金华从电脑中调出了张女士的CT片等资料。“CT片拍得质量非常好,用不着重

新拍。”王金华说,患者检查资料很齐全,不需要再重复做大的项目检查,将很快为她安排手术治疗。

影像报告,手机也能轻松查;跨院就诊,不再重复做检查……随着江苏省卫生健康云影像平台的日益完善,今后这样的就医场景将成为日常。

记者了解到,近年来,江苏省大力推进省卫生健康云影像平台建设。目前该省大多数公立医院的影像数据已形成了一张可以共同分享的网。

近日,患者唐先生因咳嗽不止来到江苏省人民医院就诊。该院呼吸与危重症医学科副主任医师孔辉在电脑上为他开具胸部CT的检查项目时,电脑屏幕上弹出一条提示:江苏省卫

生健康云平台提醒该患者近期做过类似检查,是否打开链接查看患者影像与报告?

原来,唐先生10天前曾做过胸部CT。孔辉直接打开影像链接,前后不到10分钟,就为唐先生完成了看诊。“真方便!我以为又要楼上楼下排队、缴费、拍片啥的。”唐先生感慨道。

江苏省肿瘤医院副院长张勤介绍,患者影像资料传到云平台后,医生可以跨院、跨时空调取,实现检查结果互认,节省医疗费用支出和时间,“影像平台的重复检查提醒功能会检测患者近期是否存在相同的检查,对符合互认标准的项目不需要重复拍片。”在张勤看来,云影像平台对

医院而言,也减轻了存储胶片的压力。“患者的影像胶片资料不能轻易销毁,长期积累下来胶片数量庞大,不得不花钱租赁空间存放海量的胶片,而云平台的建立彻底解决了这一难题。”张勤说,云平台上的影像数据可以长期保存,这有利于医生连续观察某一病灶几年的变化情况,从而更加精准地给出诊断。

针对公众关心的影像数据资料的信息安全问题,江苏省卫生健康委健康信息中心主任唐凯表示,医生调取影像数据资料时,需要得到患者的允许。“患者就医时,可授权医生通过‘数据跨院共享系统’来调阅近期做过的影像检查数据。”唐凯介

绍,患者也可以在微信小程序中下载“江苏健康通”,在手机上查询自己的数据。

唐凯介绍,截至目前,江苏省已有1795家公立医疗机构接入江苏省卫生健康云影像平台,占接入机构总数的91.3%;居民查阅本省内检查超190万次,医生调阅患者全量检查资料超133万次,实现CT、MR等“一次检查、实时上云、全省通用”。

下一步,该省还将尝试把个人健康体检数据、日常的化验报告数据、健康档案数据等汇聚到云平台上,打造数字化的个人健康档案,让患者就医更便捷、轻松。

河南乡村振兴 志愿服务送健康

□本报记者 李季 通讯员 刘云兵

“来,大家跟我做几个动作。首先,保持我们的下半身不动,先向下弯腰,接着向左右旋转,再向侧方拉伸。如果感到活动不受限,就可以放心地运动了……”在河南省平顶山市宝丰县演艺中心科普讲座现场,河南省体育科技中心的科普专家唐洪渊边说边为听课的老年人做起了示范。

7月底,由河南省卫生健康委、省文明办、省爱卫办等联合主办的“健康中原行·大医献爱心”乡村振兴志愿服务专项行动暨“2023年老年健康宣传周”活动走进宝丰县,为当地群众送去健康知识和义诊帮扶。

“家有老人,人人会变老。”河南省卫生健康委一级巡视员张若石在启动仪式上说,河南是人口大省,没有健康老龄化就难以实现现代化。

近年来,河南省卫生健康委坚持以健康为中心,预防为主,建立健全老年健康服务体系,高质量推进医养结合服务,大力开展老年健康促进活动,不断提升老年人健康素养,提高老年健康服务能力,为老年人老有所为、安享晚年提供了有力的健康支撑。

“运动有益健康,但盲目运动可能会适得其反。”唐洪渊说,老年人在运动前需要排除心脑血管病风险、肌肉骨骼系统风险以及运动本身的风险等,同时,一定要把握好运动方式、运动时长、运动强度和间歇时间。焦作市疾病预防控制中心健康教育所所长张绍均说,像太极拳、五禽戏、八段锦等运动项目,尤其适合老年人、慢性病患者等群体。结合太极拳的原理和技巧,张绍均总结出一套颇具特色的“康养太极”运动项目,并在现场与大家互动。

7月27日,志愿者还为当地群众举行了豫剧戏曲晚会。

热血助力 为生命续航



近日,受极端天气影响,街头献血人数大幅减少。8月15日,福建省南平市第二医院组织员工开展本年度第二次无偿献血活动。图为医务人员登上采血车积极献血。

特约记者郑艺妹摄



近日,宁夏回族自治区人民医院总院3个院区的100余名医护人员冒雨开展献血活动。图为该院总院医生在献血。

通讯员周晓畅 特约记者陈群摄影报道



8月15日,河南省洛阳正骨医院洛阳院区影像中心技师宋留江、护士郭爱倩夫妇第4次登上献血车,踊跃参加无偿献血活动。

张随山摄

河北阜平 “科普夜校”办进村

□特约记者 肖建军 通讯员 李慧 杨一涵

“糖尿病人的饮食应以低糖、低脂、低热量食物为主,少食多餐,同时要运动,促进机体的新陈代谢……”最近的一个夏夜,河北省阜平县慢病管理“科普夜校”讲座在平阳县各老村开课。

课堂上座无虚席,该村登记在册的糖尿病、高血压等慢病患者晚饭后早早就等候在村委会。来自阜平县医疗卫生集团阜平县中医医院的内分泌科主任杨树国围绕糖尿病的识别、预防、干预3个方面内容,结合临床具体病例,给村民做科普。

村民有的记录,有的用手机录音,生怕自己记不住。讲座结束后,村民还围住杨树国咨询交流。一位村民说:“讲得太好了,我说最近老是感觉眼睛看不清、腿脚无力呢,可能和糖尿病有关系,明天我就到医院查查去。”

据阜平县卫生健康局工作人员杨志国介绍,革命老区阜平县地处太行山区,交通不便,偏远山区的群众看病更是不方便。阜平县卫生健康局、医疗卫生集团结合实际,举办“科普夜校”讲座。从集团县级医院选拔20余名慢病管理专家,深入全县各乡镇村,在村民家门口提供健康宣讲服务,旨在引导村民牢固树立“健康第一责任人”理念,践行健康生活方式,做到未病先防、已病早治。

同时,阜平县通过做实家庭医生签约服务、老年人健康体检等工作,发挥基层医务人员健康守门人的作用,织密乡村健康网底,让群众尽量不得病、少得病、不得大病。

据悉,阜平县的“科普夜校”讲座将逐步覆盖全县13个乡镇,预计直接受益人有1.2万余人。

特殊膳食等8类食品 抽检不合格率上升

本报讯 记者吴倩近日从国家市场监督管理总局获悉,2023年上半年,全国市场监管部门完成食品安全监督抽检2921763批次,依据有关食品安全国家标准等进行检验,发现不合格样品70174批次,监督抽检不合格率为0.43%,较2022年同期下降0.11个百分点。与2022年同期相比,餐饮食品、酒类等25大类食品抽检不合格率有所降低,特殊膳食食品、茶叶及相关制品、蔬菜制品等8类食品抽检不合格率有所上升。

从抽样食品品种来看,消费量大的粮食加工品,食用油、油脂及其制品,肉制品,蛋制品,乳制品等五大类食品,监督抽检不合格率分别为0.43%、0.53%、0.76%、0.15%、0.16%,均低于总体抽检不合格率。从检出的不合格项目类别看,一些不合格项目占抽检不合格样品总量为:农药残留超标42.98%,微生物污染14.67%,超范围超限量使用食品添加剂13.06%,有机物污染问题9.21%,兽药残留超标7.83%,重金属等污染6.46%,质量指标不达标4.92%。

国家市场监督管理总局指出,针对监督抽检发现的不合格样品,市场监管部门已向社会公布监督抽检结果,并按有关规定及时开展核查处置,严格控制食品安全风险。

儿童用药安全 让把关招数多起来

□本报记者 吴倩

每到暑期,儿童就医用药问题常常引发关注。如何避免儿童误服药品、过量用药等情况的发生呢?近日,记者采访多家医院获悉,随着药学技术的发展,破解这些难题有了更多办法。

让临床用药更精准

他克莫司是肾内科常用的免疫抑制剂。肾内科医生虽然也常与该药打交道,但仍惧怕它的“狡猾”。

上海市儿童医院药学部副主任刘红霞介绍,他克莫司的“狡猾”之处在于:一是治疗窗窄,其治疗剂量接近于中毒剂量,不同个体的药代动力学特征和生物利用度存在较大差异,因此必须监测血药浓度,并根据监测结果进行给药剂量的调整,从而在一定时间内尽快达到目标血药浓度;二是肝脏与肠壁内代谢酶的基因多态性是影响他克莫司血药浓度的重要因素,在使用该药时往往需要通过药物基因检测来判断患儿代谢酶的活性差别,进行初始用药剂量的推荐。

刘红霞运用的血药浓度监测、药

物基因检测等技术,为精准用药提供了武器。

“儿童用药具有复杂性,不同年龄段、不同身高、不同体重的患儿存在较大的个体差异。血药浓度监测可以帮助医生为患儿更加精准地用药。”浙江大学医学院附属儿童医院药学部主任缪静介绍,自2012年开展血药浓度监测以来,该院每年监测量超过1.5万例次。“医院今年又购入两台新的检测设备,并计划打造个体化治疗精准用药实验室。”缪静说。

强化科学用药服务

前不久,一名患儿因服药过量被送到上海市儿童医院。

“孩子发烧时,家长按照每次服用4毫升的用量,为其服用了布洛芬口服混悬液。没隔几天,孩子又发烧,家长再次给孩子服用了4毫升的布洛芬,但这次服下的是布洛芬滴剂。”刘红霞解释,布洛芬滴剂为15毫升一瓶,而布洛芬口服混悬液是100毫升一瓶,两种药物中布洛芬含量差异很大,规定用量也不相同。

像此类服药过量的情况,刘红霞见过不少,用法错误、误服等也是常见

的儿童不合理用药问题。“儿童处于生长发育的特殊阶段,全身各个脏器发育不完善,对药物的吸收代谢与成人存在差异,也更敏感。”刘红霞表示。

如今,儿童药理学、互联网药学服务、用药咨询窗口等用药指导服务供给日趋丰富,为指导儿童科学用药提供了多种路径。缪静说,浙江大学医学院附属儿童医院在2021年就开设了药学科门诊,由副主任级别及以上的临床药师出诊,主要提供介绍用法用量、叮嘱注意事项、不良反应防治、服药方案优化、药物相互作用分析、血药浓度结果解读、特殊装置药物使用指导等药物治疗管理服务。

与此同时,该院在门诊药房设置了免费的用药咨询窗口。“药品是否需要冷藏?饭前还是饭后服用?是否有不良反应?针对这些常见的用药问题,我们会在药品包装上贴上标签给予提示,并且在发药时也会对家长进行口头用药提醒。”缪静说。

药学科门诊一般解决的是较为复杂、专业的用药问题,相比之下,互联网药学服务体现了便捷高效的优势。上海市儿童医院在2014年就建立了儿童用药问答微信平台,由临床药师依次轮值,患儿家长在几分钟内便能得到专业回复。刘红霞介绍,截至目前,咨询量已经超过10万。

更好地解决“分药难”

我国儿童专用药少,适宜儿童的剂型、规格缺乏,儿童用药普遍“成人化”,用药通常靠“掰”“猜”“减半”。为了减少分药剂量误差,医院做了不少尝试。

“对于门诊患儿,我们主要在门诊药房窗口展示二维码,通过视频演示分药操作,为家长提供分药方法的指导;对于住院患儿,一部分依靠人工,更加精细化的操作依靠全自动分剂分包机完成。”缪静介绍,浙江大学医学院附属儿童医院将通过研发儿童适宜规格、剂型的院内制剂等方式,更好地解决“分药难”。

据了解,广州医科大学附属第一医院在2017年就开设了药品精准分剂量药学科门诊。在相对无菌的分剂量操作室内,具有丰富经验的临床药师按照药品分剂量操作标准流程,应用分析天平、切片器、称量纸、药用空胶囊等,提供药品精准分剂量药学服务。尽管一些更加优化的分药手段陆续出现,但多位专家表示,最根本的还是要从供给端发力,生产更多适合儿童的药物剂型、规格、品种。

