

周一到周五不间断出诊,周六、周日还要工作……国医大师、著名中医儿科专家、河南中医药大学第一附属医院丁樱教授,是在奔波忙碌中获得“最美医生”殊荣的。

“没办法,我这个人啊,就是停不下来。”丁樱笑着说。

在同事和晚辈眼中,“停不下来”的丁教授敬业勤奋,进取心超群。她从中医中、西中西医结合医师50多年,擅长中西医结合诊治小儿疑难杂症,尤其擅长诊治传染病及风湿免疫性疾病。慕名前来就诊的患者遍及全国29个省份及马来西亚、新加坡、澳大利亚等国。无论身体再劳累,她看病都认真,宁可晚下班,也从不赶时间。退休后的5年,她依然坚持查房,出诊、教学,几乎不休假。

“是有点累,但带团队嘛,我这个年龄还能撑得住,给年轻人做个榜样吧。”丁樱说。

“减轻患者的痛苦,让他们露出笑容,是我人生的最大价值。”陕西省渭南市蒲城县秦东镇寺角营村荒移卫生室乡村医生刘永生说。

荒移村距离县城近20公里,乡亲们看病不方便。作为一名乡村医生,谁家患者、哪位患者急需照顾、谁家生活困难,刘永生心里都有数。无论刮风下雨,白天黑夜,只要有乡亲需要,他随叫随到。自1976年从医至今,他出诊1万余次,先后接诊患者12万人次,被乡亲们亲切地称为“东塬上信得过的120”。

“从2002到现在,我得了4次比较大的病;意外被电锯割到后腰,尾骨断裂,全身性皮炎;颈椎病;胰腺囊肿。每次都靠刘医生给我治疗,送去县医院看病,还给我垫付医药费,要是没有他,我恐怕早就没了。”村民邓朝刚说。

2022年年底到2023年年初,北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明与团队全力投入患者救治,支持核酸病房建设,建立临床重症机制,成功救治逾千名新冠重症患者。她还多次出席国务院联防联控机制新闻发布会及媒体见面会,围绕社会普遍关注的老年人预防和治疗新冠热点问题,给出科学易懂、倾注医者真诚的解答和建议,为疫情防控转段贡献自己的力量。

“技术固然重要,但不要忘记,我们面对的是有情有义的中国人。”在近30年对医生涯中,李燕明不断参透“医者”二字。1995年,刚毕业的李燕明成为一名住院医师,被安排到不同科室轮转。李燕明回忆,自己曾负责治疗一名癌症晚期老人,“患者到这一步,治疗手段已非常有限,很难再有积极的医疗进展”。因此,李燕明尽量绕开与疾病相关的话题,或与老人畅谈人生,或作为一名倾听者,听老人讲述旧日风华。

“护士必须用爱心与专业为患者解决问题。”自1990年大学毕业至今,山西医科大学第二医院护理部副主任张颖惠常常以这句话自勉。她是这么说的,也是这么做的。33年来,她历经老年科、临床、神经科、重症医学科等临床一线科磨练,逐渐成长为一名资深护理人员。其间,她获得多个沉甸甸的荣誉和称号,也是党的二十大代表。“全国优秀共产党员”“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”,第49届南丁格尔奖章获得者等。

岗位在变,职责在变,不变的的是张颖惠对护理事业发自内心的热爱与敬畏。每每回想起驰援武汉、奔赴抗疫一线的日子,她总是感慨万分。

2020年2月1日,得知山西医科大学第二医院紧急组建队伍支援湖北的消息,张颖惠主动请缨,2月2日便登上了飞往武汉的航班。

“我是一名工作在临床一线的形象诊断医师。”海南省人民医院医学影像中心主任兼放射科主任陈峰说,“科室医技团队用精确的诊断减轻患者病痛,是我们的最大成就”。

陈峰已记不清看过多少影像资料,做过多少医学诊断了。2020年2月初,陈峰受命牵头组织开进“海南省新冠肺炎影像会诊平台”,为省内基层医疗卫生机构提供远程会诊支持。此后,他又召集省内放射学专家,编写了“新型冠状病毒肺炎影像学检查与院感防控风险评估参考方案”,由海南省质量评鉴中心发给各单位学习。作为海南省医疗救治专家组影像诊断组组长,陈峰日夜奋战在一线。

作为海南省放射医学学科带头人,陈峰科研成果累累,学科建设成绩显著。她促进海南省医学影像学从一

“丁樱的‘卷’,是一种身教。丁樱深知,中医药事业的发展贵在传承。所以,她数十年如一日,呕心沥血,把自己的临床经验和学术思想无私地传授给学生。她日常生活动实简单,却大方地捐出自己省下来的60万元,建立丁樱奖学金基金,资助那些学业优秀家境困难学生。从那多年后,她累计培养硕士、博士及学术继承人等超过180人,他们大多成为高校、医疗单位的学术、业务骨干。”

为想儿科名家的学术思想和临床经验传承下去,丁樱牵头组织人员挖掘、抢救老一辈儿科专家的学术思想,历经3年摸清河南各地区中医儿科的发展历史及专家论证经验,编写中原儿科传承书籍,如今书稿已全部出版。“她让我倍感自豪的,是在她和同事的努力下,其所在那个原本并不

”。

10年前,寺角营村的王存菊一早起来就腰腿疼得不能动,儿女都不在身边,老人就赶紧给刘永生打电话。刘永生赶来后,初步诊断老人是腰椎间盘突出,于是背起老人到医院检查。

医生建议老人住院治疗,但老人不愿意。就这样,刘永生又把老人背了回来,输液、针灸、拔火罐,治疗了大半个月,老人病情逐渐好转了。

“在我村和周边村,哪个要是有个头疼脑热的,头一个想到的就是找我。”70岁村民张继邦说。刘永生先后自费到陕西省西安市、河南省郑州市、山东省等地参加专业培训20多次,掌握了透皮、火罐、火针、放血等疗法。他在《伤寒论》《医学入门》《赤脚医生培训教材》《中秘方大全》等书上,留下了密密麻麻的心得体会,记下的医学笔记大小有70多本。“乡亲们需要啥,我就学啥。”刘永生记得,30年前,由于村上附近没有自己的接生医生,孕产妇也缺少保健

没多久,李燕明到下一个科室轮转。“有一天,一对夫妇几经辗转找到我。”李燕明说,这对夫妇是老人的家属。老人临终前,嘱托他们一定要向自己致谢,感谢自己陪伴他度过最后的时光。

彼时,懂懂而青涩的李燕明在面对患者家属的致谢时,感到受宠若惊。“原来,医生是这样一份受之尊敬的职业。”李燕明坦言。往后,随着阅历逐渐积累,每每忆起这段经历,自己的触动都更一分。

她主攻的呼吸系统疾病有其特殊性,诊室患者一落座,医生便询问患者的职业,了解患者在生产环境中是否长期接触粉尘。不同于一般医生的“点到为止”,李燕明总要再追问几句:“平时工作挺辛苦吧?累不累呀?”正是这些问候,使她与患者的关系更进一步。在李燕明看来,在疾病治疗之外,医生要给患者更多心理激励。

“记得有名来自农村的中年患者,收住院时已出现多脏器衰竭,合并吸

## 丁樱:为了孩子,不辞艰辛和劳碌

显眼的儿科,如今已成为规模大、服务能力强、技术特色突出、人才梯队完备的国家中医药特色专科医院中心、中西医结合儿童医院。

不但出诊,培养学生和规培,还要涉及患者,“停不下来”的丁樱还特别爱张罗事儿,即使很多并非她的责任,她会帮患者垫付。常有一些难治性肾病患儿辗转到她那里求治,她总是体恤患儿家庭经济负担,尽力采用简单有效又便宜的方法治疗。

曾有名肾病患者家境困难,病情反复,家长都已经决定放弃治疗了。

## 刘永生:无论风雨,乡亲需要马上到

培训班”,取得赤脚医生证书后开始从医。他四处拜师学艺;跟着老中医针灸按摩,到县卫生院跟着医生学西医,一有机会就报培训班。

刘永生先后自费到陕西省西安市、河南省郑州市、山东省等地参加专业培训20多次,掌握了透皮、火罐、火针、放血等疗法。他在《伤寒论》《医学入门》《赤脚医生培训教材》《中秘方大全》等书上,留下了密密麻麻的心得体会,记下的医学笔记大小有70多本。“乡亲们需要啥,我就学啥。”刘永生记得,30年前,由于村上附近没有自己的接生医生,孕产妇也缺少保健

## 李燕明:身为医者,要无愧患者信任

血细胞综合征,命悬一线。”李燕明说,这名患者是家中的顶梁柱,经营着一家小饭馆。他在一次外出就餐时,因食物中毒而发生严重的胃肠道感染,患病后无奈将小饭馆转让,才勉强凑够看病费用,来京求医。

救治如预期中一般艰难。当李燕明告知患者家中积蓄用尽,便积极组织募捐,并向社会寻求公益支持。最终,患者脱离险境。痊愈后,该患者又特意到北京看望医护人员。他告诉李燕明,他的小饭馆重新开张,生活重回正轨。李燕明说,身为医者,很难不把这份工作当成一份事业,它可能改变一个人乃至一个家庭的生活轨迹。

“过去,我很排斥上电视,相比聚光灯下的抛头露面,更愿意低调地投身于本职工作。”然而,在数次目睹不同的患者存在相同的治疗认知误区后,她开始接受媒体的邀约,通过科普、访谈等形式进入公众视野。“医务工作者理应守护健康科普阵地,如果不能在关键时刻发出专业声音,就可能让杂音充斥其间。”李燕明说,或许一些科普宣教节目过后,少有人记得她的名字,而她传递的声音却持续影响很多人。

从一份职业到一份事业,再到一份情怀,李燕明坦言,自己对于“医者”二字的感悟,在潜移默化中逐渐深刻。“患者每一次不加掩饰地吐露心声,每一次不设防地接受治疗,都帮助医生更深入地探究疾病的本质。身为医者,自当不愧于这份职业。”李燕明说。

## 张颖惠:岗位在变,护理的初心不变

任重症医学科护士长的张颖惠带领团队,为小患者在各个阶段量身定制专业化、精细化、个体化方案。在一次查房中,她发现孩子腹部伤口处突然大量出血,即刻判断可能是动脉破裂。她一边让护士加压止血,抗休克,一边紧急联系手术。经抢救,孩子转危为安。

“我们必须走到患者床旁,近点,再近一点。”张颖惠给明白,必须深耕专业,不断创新,以最精湛的技术守护患者健康。她在全省开展首例机械通气患者三腔管营养管置术技术,创新“床旁一小时”查房模式,提升了危重症救治成功率;构建三级质控体系,以日常监督、过程质控、终末评价

为主导的日巡查、月督导、季质控管理模式,夯实了护理专业高质量发展基础。作为第49届南丁格尔奖章获得者,南丁格尔志愿服务队山西医科大学第二医院支队长,张颖惠带领全院1413名护理志愿者,运用专业技能,不仅在医院开展形式多样、丰富多彩的志愿活动,还走进社区、家庭、学校、工厂,开展慢病管理、居家照护、急救复苏等志愿服务活动,受众有十万余人。

白衣、燕帽、初心、使命,张颖惠满怀对党的忠诚、对护理事业的热爱,用实际行动诠释了新时代护理工作者的使命与担当。

行医的足迹没有局限,在病房里,在手术台上,在繁华市井,在乡野田间,在每一处需要救治受伤的地方。对于他们来说,“行”的脚步,就是要深入到有需要的基层医疗卫生机构和居民中间。

从2017年起,国家卫生健康委组织“最美医生”“中国好医生、中国好护士”月度人物评选表彰,赴革命老区、边远地区、乡村振兴地区开展“名医走基层、志愿服务行”活动。他们进社区开展义诊和健康咨询,走进基层医疗卫生机构带教医生,走进学校举办健康讲座。

几乎所有具备放射影像设备的基层医疗卫生机构都可以实现远程诊断、远程审核等业务功能。“只要基层有疑难病例的会诊需求,我们就会及时给出相关诊疗建议。”陈峰说。作为影像诊断医师,每天可能要看上百份影像资料,书写上百个诊断报告。“辛苦是有目共睹的,但我经常跟同事们说,如果一份诊断报告出现误差,对患者就是100%。”陈峰说,今后她会更加既往,谨慎、仔细地判读每一位患者的影像检查资料。



丁樱



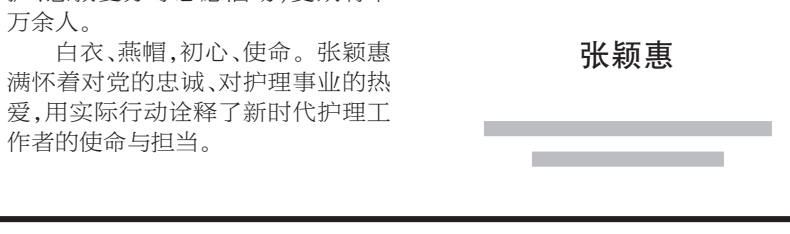
刘永生



李燕明



张颖惠



陈峰

# 中国医师节·特刊



邵志敏



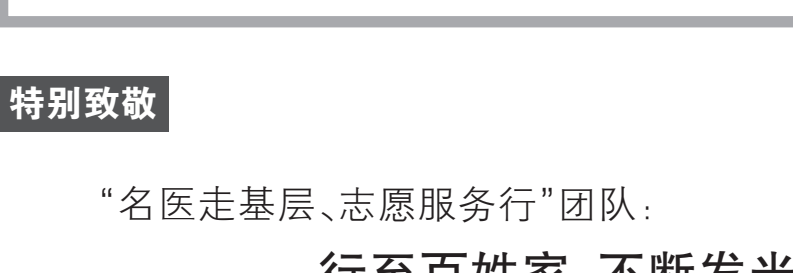
索朗片多



康敏



梁宗安



## 特别致敬 “名医走基层、志愿服务行”团队：行至百姓家,不断发光发热

总是有熟悉的身影。每当得知要开展义诊活动,不论去多么偏远的地方,分散在各地的专家总是早早安排好日常工作,把时间腾挪出来,准时相聚在山间,走进百姓家。

总是有热心的期盼。在义诊现场总是能听到赶来看病的不停地排队叫号,抓住机会穿梭在不同专家之间询问,久久不愿离去。这也属于每次志愿活动都是贯彻多学科会诊的原则,根据当地常见病、多发疾病制订多学科专家有针对性地开展义诊。“义诊不单是看病,也传播健康知识。”专家们对此达成共识,每次看诊都要清理排班,以最接地气的方式向患者讲解相关知识。

总是有聊不完的天。对于基层医疗卫生机构的身而言,这是一次宝贵的学习机会;专家也绝不错过与其共同进步的时机。在义诊过程,带教查房、健康科普过程中,义诊专家与当地医生密切配合,充分交流,你提问题,我谈经验,针对疑难病例深



邵志敏



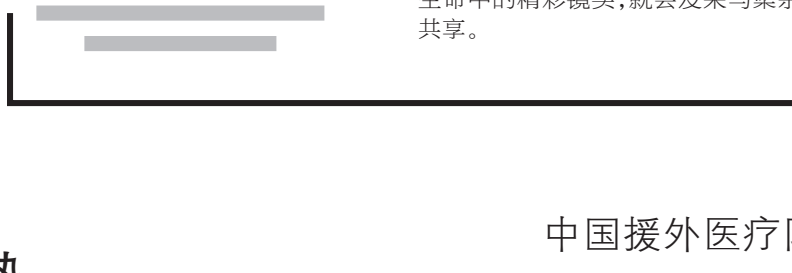
索朗片多



康敏



梁宗安



## 中国医师节：使命扛在肩,续写大爱传奇

2023年是中国援外医疗队派遣60周年。60年来,我国一批批援外医疗队员以仁心仁术造福当地人民,以实际行动讲好中国故事。

1963年,我国向阿尔及利亚派出第一支援外医疗队。60年来,我国累计向76个国家和地区派遣援外医疗队员3万人次,诊治患者近3亿人次,既挽救了无数生命,又极大提高了受援国医疗卫生水平,培养当地医务人员10万余人次,留下了一支“带不走的医疗队”。51名队员牺牲在异国他乡,2000余人次荣获受援国政府荣誉。与41个国家地区的46家医院建立对口合作,共建25个临床重点专科医院,填补了受援国数千项医疗卫生技术空白,在30多个国家开展“光明行”“爱心行”“微笑行”等“小而美”义诊活动,推动中医药“走出去”。新冠疫情期间,我国发起新中国成立以来最大规模的全球紧急人道主义行动,先后向34个国家派出38个抗疫医疗队,为全球公共卫生治理贡献中国力量。我国是世界上唯一长期无偿向其他发展中国家大规模派遣医疗队的国家。近5年来,中国援外医疗队累计派出近3600名队员,已为956万人次开展医疗服务。湖北省委组织全省“中国好医生、中国好护士”代表和其他优秀医务人员,赴17个市州进行义诊和健康科普。新疆维吾尔自治区卫生健康委、新疆出入境边防检查总站联合开展2023年“健康新疆·边关万里行”志愿服务活动,向边境地区居民和边民营宣传普及卫生健康知识。

志愿服务的足迹没有终点。越来越多的医务人员用实际行动为雷锋精神和高尚职业精神注入新的时代内涵,让志愿服务星火燎原。

## 邵志敏:心怀大爱,做好生命摆渡人

“心怀大爱,用医者的术和仁者的爱,成为每位乳腺癌患者的生命摆渡人”这是复旦大学附属肿瘤医院大外科主任、乳腺外科主任、复旦大学肿瘤医院所所长邵志敏心目中“最美医生”的样子。从38年前穿上白大褂的那一刻,在乳腺癌临床及基础研究道路上,他一直是这样前行的。

乳腺癌,常被称为“粉红杀手”,其中,三阴性乳腺癌约占乳腺癌总体人群的20%,因恶性程度最高,患者生存时间较短,缺乏有效治疗靶点,素有“最毒乳腺癌”之称。“整天忙上忙下的,回头一看,还真干了些事情啊”想到这里,丁樱有了更多动力,“我身体还行,还能再干下去!”

“患者所呼,医者所应。医者的使命和责任就是给予每位患者最适宜且最能最大程度获益的治疗。”在临床中,众多三

阴性乳腺癌患者对生命渴望的眼神深深地刻在了邵志敏心中,“只要有1%的乳腺癌患者疗效还有突破,我们就必须以100%的努力去争取它。”邵志敏说。

经过团队十一年磨一剑的攻坚,邵志敏带领乳腺癌多学科团队在2019年建立了全球首个基于三阴性乳腺癌多学科团队,发现了中国三阴性乳腺癌独特的突变谱特征,提出了基于分子分型的三阴性乳腺癌精准治疗策略,将“最毒乳腺癌”的治疗疗效提升3倍,“既要治好病,更要疗愈患者们的心。”这是邵志敏的总念。在门诊遇到神色凝重的患者,他总会拍一拍他们的肩膀,温柔而坚定地说一句:“相信我们,心情好了加上规范的治疗,你的病会得到控制的。”

对索朗片多来说,这样的经历并不少见。她曾和同事徒步翻越海拔6000米的高山,横穿波涛汹涌的大河,只为保障暴雨后无法赶到卫生院的村民能按时接种新冠疫苗第二针。

索朗片多始终把照顾儿童、老年人、慢性病患者以及困难家庭作为重点关注对象。工作头几年,她徒步或骑马几个小时,到偏远、农村等偏远村庄开展巡回医疗、健康教育、为适龄儿童接种疫苗等工作。“一开始,我们村小,连马背都爬不上去,后来在村民们的帮助下我终于骑上了马背。”回忆起当年的场景,索朗片多露出了质朴的笑容,但骑马颠簸的背后,还蕴含着鲜为人知的辛苦。

山路崎岖狭窄,问诊时,坐在马背上的索朗片多一边要留意躲开旁石不时落下的石块或树木枝丫,一边还要安抚受惊的马儿,防止从马背上摔下来。“山路的一侧是岩石,另一侧是悬崖。这样一路骑下来,身心俱疲。”索朗片多说。2013年,在一次入户巡回医疗中,索朗片多不慎从马背上摔下,不幸失去了尚未面世的孩子。但这次伤痛并没有将她打倒,她也从未中断过诊疗工作。2017年,当宝贵的道路情况改善后,摩托车成为索朗片多出行的主要交通工具。但碰上大雪封路等特殊状况,她仍坚持走到患者家中,走向需要她的地方。

今年4月,索朗片多被调到吉隆县索嘎镇卫生院,开始了新的守岗旅程。“扎根基层、服务基层是我回报社会最真实的行动,也是一项挑战。”索朗片多说,“在基层工作这些年,让我更懂得珍惜身边的事物,更坚强独立。我无论身处何地,都会保持着一份赤子之心,坚持下去,努力提升自己的专业能力,更好地为藏区居民服务。”

2022年年底到2023年年初,北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明与团队全力投入患者救治,支持核酸病房建设,建立临床重症机制,成功救治逾千名新冠重症患者。她还多次出席国务院联防联控机制新闻发布会及媒体见面会,围绕社会普遍关注的老年人预防和治疗新冠热点问题,给出科学易懂、倾注医者真诚的解答和建议,为疫情防控转段贡献自己的力量。

“技术固然重要,但不要忘记,我们面对的是有情有义的中国人。”在近30年对医生涯中,李燕明不断参透“医者”二字。1995年,刚毕业的李燕明成为一名住院医师,被安排到不同科室轮转。李燕明回忆,自己曾负责治疗一名癌症晚期老人,“患者到这一步,治疗手段已非常有限,很难再有积极的医疗进展”。因此,李燕明尽量绕开与疾病相关的话题,或与老人畅谈人生,或作为一名倾听者,听老人讲述旧日风华。

彼时,懂懂而青涩的李燕明在面对患者家属的致谢时,感到受宠若惊。“原来,医生是这样一份受之尊敬的职业。”李燕明坦言。往后,随着阅历逐渐积累,每每忆起这段经历,自己的触动都更一分。

她主攻的呼吸系统疾病有其特殊性,诊室患者一落座,医生便询问患者的职业,了解患者在生产环境中是否长期接触粉尘。不同于一般医生的“点到为止”,李燕明总要再追问几句:“平时工作挺辛苦吧?累不累呀?”正是这些问候,使她与患者的关系更进一步。在李燕明看来,在疾病治疗之外,医生要给患者更多心理激励。

“记得有名来自农村的中年患者,收住院时已出现多脏器衰竭,合并吸

血细胞综合征,命悬一线。”李燕明说,这名患者是家中的顶梁柱,经营着一家小饭馆。他在一次外出就餐时,因食物中毒而发生严重的胃肠道感染,患病后无奈将小饭馆转让,才勉强凑够看病费用,来京求医。

救治如预期中一般艰难。当李燕明告知患者家中积蓄用尽,便积极组织募捐,并向社会寻求公益支持。最终,患者脱离险境。痊愈后,该患者又特意到北京看望医护人员。他告诉李燕明,他的小饭馆重新开张,生活重回正轨。李燕明说,身为医者,很难不把这份工作当成一份事业,它可能改变一个人乃至一个家庭的生活轨迹。

“过去,我很排斥上电视,相比聚光灯下的抛头露面,更愿意低调地投身于本职工作。”然而,在数次目睹不同的患者存在相同的治疗认知误区后,她开始接受媒体的邀约,通过科普、访谈等形式进入公众视野。“医务工作者理应守护健康科普阵地,如果不能在关键时刻发出专业声音,就可能让杂音充斥其间。”李燕明说,或许一些科普宣教节目过后,少有人记得她的名字,而她传递的声音却持续影响很多人。

从一份职业到一份事业,再到一份情怀,李燕明坦言,自己对于“医者”二字的感悟,在潜移默化中逐渐深刻。“患者每一次不加掩饰地吐露心声,每一次不设防地接受治疗,都帮助医生更深入地探究疾病的本质。身为医者,自当不愧于这份职业。”李燕明说。

没多久,李燕明到下一个科室轮转。“有一天,一对夫妇几经辗转找到我。”李燕明说,这对夫妇是老人的家属。老人临终前,嘱托他们一定要向自己致谢,感谢自己陪伴他度过最后的时光。

彼时,懂懂而青涩的李燕明在面对患者家属的致谢时,感到受宠若惊。“原来,医生是这样一份受之尊敬的职业。”李燕明坦言。往后,随着阅历逐渐积累,每每忆起这段经历,自己的触动都更一分。

她主攻的呼吸系统疾病有其特殊性,诊室患者一落座,医生便询问患者的职业,了解患者在生产环境中是否长期接触粉尘。不同于一般医生的“点到为止”,李燕明总要再追问几句:“平时工作挺辛苦吧?累不累呀?”正是这些问候,使她与患者的关系更进一步。在李燕明看来,在疾病治疗之外,医生要给患者更多心理激励。

邵志敏团队在8年前推出了乳腺癌全程诊疗平台,为患者建立随访档案,患者可以通过微信公众号找到专家帮助他们解读随访检查报告、完成配药等。通过这个平台,专家还可以引导患者科学合理就医,节约了时间和经济成本。

邵志敏为梦想所付出的努力,还体现在一组组数据、一项项荣誉中:“他还是复旦大学附属肿瘤医院大外科主任、乳腺外科主任、复旦大学肿瘤医院所所长邵志敏心目中“最美医生”的样子。从38年前穿上白大褂的那一刻,在乳腺癌临床及基础研究道路上,他一直是这样前行的。

乳腺癌,常被称为“粉红杀手”,其中,三阴性乳腺癌约占乳腺癌总体人群的20%,因恶性程度最高,患者生存时间较短,缺乏有效治疗靶点,素有“最毒乳腺癌”之称。“整天忙上忙下的,回头一看,还真干了些事情啊”想到这里,丁樱有了更多动力,“我身体还行,还能再干下去!”

“患者所呼,医者所应。医者的使命和责任就是给予每位患者最适宜且最能最大程度获益的治疗。”在临床中,众多三

阴性乳腺癌患者对生命渴望的眼神深深地刻在了邵志敏心中,“只要有1%的乳腺癌患者疗效还有突破,我们就必须以100%的努力去争取它。”邵志敏说。

经过团队十一年磨一剑的攻坚,邵志敏带领乳腺癌多学科团队在2019年建立了全球首个基于三阴性乳腺癌多学科团队,发现了中国三阴性乳腺癌独特的突变谱特征,提出了基于分子分型的三阴性乳腺癌精准治疗策略,将“最毒乳腺癌”的治疗疗效提升3倍,“既要治好病,更要疗愈患者们的心。”这是邵志敏的总念。在门诊遇到神色凝重的患者,他总会拍一拍他们的肩膀,温柔而坚定地说一句:“相信我们,心情好了加上规范的治疗,你的病会得到控制的。”

对索朗片多来说,这样的经历并不少见。她曾和同事徒步翻越海拔6000米的高山,横穿波涛汹涌的大河,只为保障暴雨后无法赶到卫生院的村民能按时接种新冠疫苗第二针。

索朗片多始终把照顾儿童、老年人、慢性病患者以及困难家庭作为重点关注对象。工作头几年,她徒步或骑马几个小时,到偏远、农村等偏远村庄开展巡回医疗、健康教育、为适龄儿童接种疫苗等工作。“一开始,我们村小,连马背都爬不上去,后来在村民们的帮助下我终于骑上了马背。”回忆起当年的场景,索朗片多露出了质朴的笑容,但骑马颠簸的背后,还蕴含着鲜为人知的辛苦。

山路崎岖狭窄,问诊时,坐在马背上的索朗片多一边要留意躲开旁石不时落下的石块或树木枝丫,一边还要安抚受惊的马儿,防止从马背上摔下来。“山路的一侧是岩石,另一侧是悬崖。这样一路骑下来,身心俱疲。”索朗片多说。2013年,在一次入户巡回医疗中,索朗片多不慎从马背上摔下,不幸失去了尚未面世的孩子。但这次伤痛并没有将她打倒,她也从未中断过诊疗工作。2017年,当宝贵的道路情况改善后,摩托车成为索朗片多出行的主要交通工具。但碰上大雪封路等特殊状况,她仍坚持走到患者家中,走向需要她的地方。

今年4月,索朗片多被调到吉隆县索嘎镇卫生院,开始了新的守岗旅程。“扎根基层、服务基层是我回报社会最真实的行动,也是一项挑战。”索朗片多说,“在基层工作这些年,让我更懂得珍惜身边的事物,更坚强独立。我无论身处何地,都会保持着一份赤子之心,坚持下去,努力提升自己的专业能力,更好地为藏区居民服务。”

为了稳定患者情绪,康敏特意把韩餐送到病房。抱着“不漏掉任何一个密接者”的决心,通过个案访谈、调看视频监控、追踪病例行踪逐一走访,她一路脚磨脚泡,以最快速度找到了全部密切接触者。

康敏和其团队还制定了中、日、英、韩等多国语言的健康告知书,并制订方案,对韩国3例确诊病例中东呼吸综合征病毒的密接接触者已从香港中大转运广东省。接报后,康敏和同事们赶赴现场,2小时内迅速找到该密接接触者,经过沟通和防护准备,迅速将其转运至定点医院。随后,该密接接触者被确诊为中东呼吸综合征病例。康敏多次穿戴着个人防护装备进入隔离病房,对病例开展面对面流行病学调查和标本采集。由于语言不通,他只能通过打手势、借助翻译工具、请韩语翻译员们对讲机与患者沟通。

在广东省疾控中心一层大厅,有一幅木棉花壁画,康敏和同事们每次都是在这幅壁画前整装出发,奔赴疫情现场。“希望自己能像木棉花一样,无所畏惧、勇往直前、敢于拼搏、默默守护公众健康。”康敏说。

但仍很忙碌,每周4个半天门诊,1天两次疑难病例讨论,轮值参加医院多学科会诊,推进受帮扶医院工作的教学、科研工作,日程排得满满当当。

“上门诊时,尽量看得慢一点,把时间留给患者。”梁宗安说,很多患者来自外地,病情较复杂,他们看一次病并不容易,需要花时间去清楚病情,并给予正确的诊断和治疗。

同事们说,只要是患者的来,梁宗安能够记得清清楚楚;只要是患者的问题,他尽可能想办法解决。“30多年前救治过的一位患者已经去世,但他的儿子、孙子现在还经常和我联系,咨询一些医疗的问题,我也竭尽所能提出建议。”梁宗安说,“每当患者发来信息共享美好时光或是咨询问题,都是生命的一股暖流,作为医生能收获这么多信任,还是很有成就感的。”

新冠疫情防控发生后,梁宗安作为专家组组长率华西医院专家组进驻成都市公共卫生临床医疗中心,指导患者的救治工作。当省内救治任务告一段落后,梁宗安加入中国政府派遣的援意大利抗疫专家组,分享我国防疫实战经验。

梁宗安长期致力于呼吸与危重症医学、呼吸治疗学领域的临床、教学、研究工作。他非常关注新技术、新进展,在华西医院推动建立呼吸重症监护病房(RICU),推动建立呼吸治疗专业教育基地和建立呼吸治疗师职业体系,提高了国内治疗呼吸衰竭和危重症患者的技术水平。他先后担任四川省非典型病原体治疗专家组组长和重庆市感染重症医学高层次人才救治专家组组长,流感专家组组长,深入病房进行医疗查房和照护工作。

新冠疫情防控发生后,梁宗安作为专家组组长率华西医院专家组进驻成都市公共卫生临床医疗中心,指导患者的救治工作。当省内救治任务告一段落后,梁宗安加入中国政府派遣的援意大利抗疫专家组,分享我国防疫实战经验。

梁宗安长期致力于呼吸与危重症医学、呼吸治疗学领域的临床、教学、研究工作。他非常关注新技术、新进展,在华西医院推动建立呼吸重症监护病房(RICU),推动建立呼吸治疗专业教育基地和建立呼吸治疗师职业体系,提高了国内治疗呼吸衰竭和危重症患者的技术水平。他先后担任四川省非典型病原体治疗专家组组长和重庆市感染重症医学高层次人才救治专家组组长,流感专家组组长,深入病房进行医疗查房和照护工作。

新冠疫情防控发生后,梁宗安作为专家组组长率华西医院专家组进驻成都市公共卫生临床医疗中心,指导患者的救治工作。当省内救治任务告一段落后,梁宗安加入中国政府派遣的援意大利抗疫专家组,分享我国防疫实战经验。

梁宗安长期致力于呼吸与危重症医学、呼吸治疗学领域的临床、教学、研究工作。他非常关注新技术、新进展,在华西医院推动建立呼吸重症监护病房(RICU),推动建立呼吸治疗专业教育基地和建立呼吸治疗师职业体系,提高了国内治疗呼吸衰竭和危重症患者的技术水平。他先后担任四川省非典型病原体治疗专家组组长和重庆市感染重症医学高层次人才救治专家组组长,流感专家组组长,深入病房进行医疗查房和照护工作。

## 和全国多地获得推广和应用。

他以第一完成人获国家科技进步二等奖、教育部优秀成果奖一等奖、上海市科学技术进步奖一等奖等奖励;他荣获全国五一劳动奖章、全国先进工作者称号、全国优秀科技工作者称号、中国医师奖、上海市中心医师称号等;他与制定“国际早期胃癌诊疗共识,在该领域发出“中国声音”……

“让每一位乳腺癌患者都能得到规范有效的治疗。”怀揣着这个梦想,邵志敏一刻也不停歇,几乎每周凌晨4时起床,处理邮件收到的电子邮件并着手安排当日的工作;6时,赶到医院,查房并与住院医师交流;上午的门诊接诊会看到下午两点钟以后,他仍以一名普通患者的心态,向患者叮嘱青年医生:“严格要求自己,特别是对未来要有超越早期诊断率提高10%以上;在筛查出的患者中,保乳率达35%,有一些患者因早期诊断免于化疗,比例远高于常规门诊患者。这种“社区筛查”模式在上海

和全国多地获得推广和应用。他以第一完成人获国家科技进步二等奖、教育部优秀成果奖一等奖、上海市科学技术进步奖一等奖等奖励;他荣获全国五一劳动奖章、全国先进工作者称号、全国优秀科技工作者称号、中国医师奖、上海市中心医师称号等;他与制定“国际早期胃癌诊疗共识,在该领域发出“中国声音”……

“让每一位