

中国医师节特别报道

同一个响亮的名字:中国医生

——2023年“最美医生”中外记者见面会侧记

首席记者 刘志勇 本报记者 张丹

在非洲大地浇灌友谊之花的援外医疗队员,从基层乡镇成长起来的医学专家,扎根农村服务村民的乡村医生,呼吸系统等临床领域的临床专家,在传染病防控一线奋战的公共卫生专家,他们都有同一个响亮的名字——中国医生。

事业发展看得见

新时代10年,亲身经历了医疗卫生事业发展的哪些变化?现场记者提出的第一个问题,就让几位“最美医生”打开了话匣子。

“我今年73岁,先后在偏僻山区的乡镇医院、县级医院、地市级医院工作,一直到进入高校附属医院。”河南中医药大学第一附属医院儿科医院主任医师丁樱说,她的职业生涯经历了

我国医疗卫生事业大部分变迁和发展的历程。“近几年来,最大的感受就是乡村百姓的就医环境越来越好,优质资源在下沉,医保的覆盖面越来越大,有了很大的进步。”丁樱说。

在村子里坚守近50年,陕西省渭南市潼关县秦东镇寺角营村荒移卫生室乡村医生刘永生的感受更加直观。他用质朴的关中方言讲述了村卫生室的变化,用两段顺口溜总结了农村卫生工作的巨大发展:以前出诊是“天晴一街土,下雨满街泥,一个药箱一把伞,一方铺盖路上盖”,现在的条件是“道路平、路灯明,卫生室门前停有‘120’,如果有人把病发,十分钟后就到他家”。

广东省疾病预防控制中心传染病预防控制所所长康敏是一位“子承父业”的公共卫生医师,他的成长经历见证了我国疾病预防控制事业的发展。“2009年出现甲流疫情时,我们市级疾控中心刚刚具备了PCR核酸检测能力。经过这些年的发展,中心现在不仅能够快速开展多种病原学的检测,还能对病原体的基因进行测序和溯源性分析,这是非常大的技术进步。”康敏说。

北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明也是一位“医二代”,作为一

名呼吸专业的临床专家,她现在还是一直活跃在一线的健康科普志愿者。“国家出台了健康中国积极应对人口老龄化等国家战略,从顶层设计层面形成了全社会推动健康中国战略的合力。”李燕明说,全民健康意识、健康素养,医疗服务的公平性、可及性都有了明显提升,是她对医疗卫生事业发展的最深刻的感受。

52岁的李俊升是内蒙古自治区第四医院外科主任,他还有一个身份就是援卢旺达中国医疗队队员,在非洲工作近10年。“随着健康中国战略的推进实施,援外医疗也搭上这班快车。”李俊升说,近年来,我国援助非洲医院和医疗点的数量不断增加,援助的医疗设备不断升级,当地人才的培养也逐渐取得了明显成效,“不仅就患者越来越多,当地的技术骨干也越来越多。我们10年前带的学生,现在有的已经是科主任了,他们已把中国医生的治疗和管理理念贯穿到了日常工作中”。

职责使命记心间

医疗卫生行业对从业者有着非常

高的职业要求,他们有时候需要面对凶险的疾病、高负荷甚至超负荷的工作强度,“最美医生”们从医的动力和信念源自什么?台上的几位代表纷纷袒露心声。

“一切为了公众健康,就是我们公共卫生医师的信念和动力源泉。”康敏说,作为一名公共卫生医师,日常工作可能是在开展各类公共卫生监测,采集各类标本,进行实验室检测;也可能是在处置各类突发公共卫生事件,开展个案调查,在迷雾中抽丝剥茧查找元凶。“有人说我们是瞭望台上的哨兵,是疾病侦探。虽然我们工作繁重,但只要能够及时阻断疫情传播,降低社会疾病负担,提高人群健康水平,这一切的辛苦和付出都是值得的。”康敏说。

在李燕明的意识里,医生不仅是一个职业,更是一份承担着责任和使命的事业。“虽然医生的主要职责是治病救人,但医学的核心目的是促进和维护公众健康。”李燕明说,从医的使命感促使她投身科普,激励她在遇到困难挫折时不退缩,鞭策她终身学习以不断完善自我,因为“患者的信任和赞扬是对医务工作者最大的褒奖,也是我们不断前行的最大动力”。

刘永生年幼时曾腿部骨折,得益

于全村人捐的20元钱,他才得到及时医治而没有落下残疾。“改革开放后,村里不少人外出挣了大钱,我其实也想过离开村子。”刘永生说,但每每想到幼年的经历和母亲的嘱托,想到那些找他看过病的老人在弥留之际没有呼喊儿女,却喊出了他的名字,就坚定了他任村医岗位上继续干下去的决心,“把守护乡亲们的健康当作一生的事业”。

“医生是一个救死扶伤的高尚职业。做好一名医生,要有高度的责任感,还要做好吃苦奉献的准备。”丁樱说,作为一名中医师,她希望能有更多的人学习、理解、热爱中医文化,也希望探索出中西医结合的创新医学模式。为此,她将以老骥伏枥的心态继续努力工作,“在中医这条路上,为儿童、为国家医学,努力做出更多的贡献”。

马上就要迎来新学期,很多“准医学生”即将进入医学院校学习,进而加入医生的行列。“非常欢迎年轻人加入这个大家庭,踏着前辈的足迹,和前辈们一起奋斗、一起钻研,让医学在传承中发展、在传承中创新。”李俊升嘱咐医学生们,一定要打好基础,一定要热爱祖国,“一定要用仁心仁爱去完成自己的医学人生路,无论何时何地,尽职尽责地为患者服务”。

各地表彰慰问 医务人员

(上接第1版)

上海 8月18日,由上海市卫生健康委、上海市卫生健康系统精神文明建设委员会主办的2023年“上海好医生”寻找推选活动揭晓结果。此次活动推选出20位“上海好医生”和9位提名奖获得者。上海市卫生健康委主任闻大翔表示,全市医疗机构和医务人员要坚持医疗卫生事业公益性,按照“顶天、立地、强腰”的总要求,参与优质高效的医疗卫生服务体系,更好守护人民健康福祉。各级医疗卫生机构在保障医务人员工作条件、维护医务人员身心健康、加强医务人员人文关怀、创造医务人员安全执业环境等方面要进一步细化工作举措,切实保障医务人员合法权益和身心健康。

宁夏 8月18日,宁夏回族自治区卫生健康委联合自治区文明办开展2022—2023年度“宁夏好医生”“宁夏好护士”宣传发布活动。宁夏医科大学总医院王佐正等10位医生、自治区第五人民医院苏建军等10位护士分别当选2022—2023年度“宁夏好医生”“宁夏好护士”。活动通过人物展板、主题曲MV、微纪录片、现场采访、文艺表演等形式,充分展示了近年来“宁夏好医生”“宁夏好护士”的风采。活动最后发布了由宁夏卫生健康委打造的“宁夏好医生”“宁夏好护士”主题曲《“医”路有你》。

天津 8月18日,天津市卫生健康委、文明办、总工会联合举办第七届天津市人民满意的“好医生、好护士、好医院”和第十三届“十佳医务工作者”暨卫生健康行业“岗位练兵、技术比武”总结大会。本次活动评选出第十三届天津市“十佳”医务工作者10人,第七届天津市人民满意的“好医生”60人、“好护士”60人、“好医院”10所,第七届“岗位练兵、技术比武”竞赛活动技术能手68人,优胜者67人,优秀组织奖15家单位。医务工作者还自编自演了朗诵、歌舞等精彩节目,展现出了生命至上、医者仁心、勇攀高峰、团结奋进的精神面貌。

福建 8月19日,由福建省卫生健康委指导,福建省医师协会、福建省医学会联合主办,福建省肿瘤医院承办的2023年中国医师节庆祝活动大会在福州市召开。大会为“2022年福建医学科技奖”和“福建省2023年重症救治技能竞赛”获奖者颁奖。福建省卫生健康委党组书记、主任杨闽红表示,建设健康福建迫切需要广大医务人员付出更多努力、展示更大作为,要促进优质医疗资源扩容下沉,提升医疗救治水平;关心关爱医务人员,营造全社会尊医重卫的良好氛围;医务人员要守好初心匠人之心,当好人民的健康卫士。

(本报记者李季 特约记者王耀林 孙迪文 陈群 陈婷 李雅通讯员王玉芳共同采写)

慰问暖人心 关怀催奋进

(上接第1版)

接过鲜花,该院重症医学科医生陈光强难掩内心的激动与喜悦。2017年,陈光强成为北京市“组团式”援藏医疗队的一员,赴西藏自治区拉萨市人民医院开展定点帮扶工作。“从不敢开展高难度手术,到普遍收治疑难危重症患者,当地卫生健康事业有了翻天覆地的变化。一代又一代医务工作者数十年如一日默默奉献着自己的青春,他们的辛勤耕耘与无私奉献更应被看到!”陈光强感慨。

医务人员纷纷表示,在中国医师节即将到来之际,慰问团队的殷切关怀无不体现着党和国家对卫生健康事业的高度重视,以及对医务工作者的关心和厚爱。“为我们继续保持旺盛精力和昂扬斗志,全力救治每一位患者注入‘强心剂’。”陈光强说。

鼓足干劲再出发

在陈光强看来,中国医师节不仅是一个节日,更是一次自我打气的机会。“面对持续高强度的工作,难免有时会萎靡不振。透过医师节这一窗口,我看到成千上万医务工作者时刻坚守在一线,这也带给我莫大的鼓舞和动力。”陈光强坦言。

17时许,慰问团队来到北京市丰台区丰台社区卫生服务中心。“这个仅

有130平方米的发热门诊,在新冠疫情疫情期间发挥对社区发热患者初筛、诊疗、转诊的功能,既保障辖区居民的基本医疗服务,又为疫情防控发挥重要作用。”丰台区卫生健康委党委书记、主任刘婉莹介绍说。

新冠疫情期间,该中心作为基层发热门诊,每日门诊量激增,承担了更多的责任和压力。“每当要坚持不下去的时候,我都会想起曾与同事一起在医师节许下的铮铮誓言。既然选择成为一名医生,就要肩负起这份光荣的职责和使命,永不言弃。”该中心中医科主治医师佟海燕感触至深。

慰问团队表示,在疫情防控中,广大医务人员团结一心、攻坚克难,为疫情防控取得重大决定性胜利作出重要贡献。希望广大医务人员牢记医者初心使命,将伟大抗疫精神传承、发扬下去。

慰问团队先后走访了该中心门诊药房、CT及DR室、针灸康复科、配方颗粒制剂室、全科候诊区、中医科诊室等,向奋战在一线的医务工作者送去美好祝福。

在场的医务人员纷纷表示,将不负重托,以实际行动践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神,努力为群众提供更加优质高效的医疗服务,不断为增进人民群众健康福祉作出新的贡献。



8月19日,江苏省南京市,当日是第六个中国医师节,南京鼓楼医院在该院本部钢琴厅举行大型义诊咨询活动,有关科室50位医生为市民义诊。

海南省同济文昌医院 “医二代”组团探班

本报讯(特约记者刘泽林)8月18日,在中国医师节前夕,海南省同济文昌医院迎来了一群“特殊的客人”,26名职工子女走进医院参观、体验父母的工作,学习医疗常识,增强对医疗工作的认识、理解和认同。

活动在医院门诊大厅举行,同济文昌医院党委副书记、院长王留明把象征着爱心和责任的活动旗帜授予“医二代”代表。“医二代”们身着统一服装,参观了医院的历史展板和抗疫图片展,了解同济文昌医院发展历史。随后,孩子们来到儿科跟护士学习正确洗手法,在急诊科学习心肺复苏、海姆立克急救法等急救知识,在口腔科学习正确的刷牙方法,在检验科的显微镜下观察细胞的变化。

北京市普仁医院 举行技能评比大赛

本报讯(记者赵星月)近日,北京市普仁医院举行主题为“勇担健康使命,铸就时代新功”的病例展示、技能评比大赛暨第六个中国医师节表彰大会。会上,东城区副区长佟立志向该院医师致以节日的祝福和亲切的问候。

佟立志表示,北京市普仁医院是一所拥有123年悠久历史的区属公立医院,无论是在新冠疫情防控战中发挥“首战有我,有我必胜”的勇毅精神,还是在日常医疗、公共卫生保障工作上彰显的“强化专业、担当作为”的品牌特色,无不展现出区域医疗中心的实力和风采。他希望医院不断加强现代医院管理制度的落实,在高质量发展的道路上进一步适应时代要求,契合患者需求的普仁特色。

他们这样过医师节

——8月19日北京协和医院见闻

本报记者 王潇雨 特约记者 陈明雁 通讯员 王璐

“健康所系,性命相托,维护职业的圣洁,是每一位医务工作者的神圣职责。在我即将成为一名北京协和医院员工之时,我谨在此庄严宣誓……”8月19日,在北京协和医院学术礼堂,382名新员工和博士后郑重地举起右手,诵读自己的职业信仰和医学理想。这一天是第六个中国医师节。

在这堂“入职第一课”上,扎根临床12年的北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任医师范俊平在分享心得时说:“建议大家做到踏实勤勉,不走捷径,互帮互助,团结向前。”

8月19日一早,在位于北京协和

医院转化楼一层的罕见病联合门诊区内,几位普拉德-威利综合征患儿正在家长的陪同下等候就诊。普拉德-威利综合征是一种发病率约为三万分之一的罕见病,常常表现为肌肉张力低下、智能障碍、性腺发育滞后、肥胖,病变涉及全身多个器官,需要多学科综合评估干预。当天,来自儿科、康复医学科、口腔科、临床营养科与骨科的专家们联手为患者义诊。

“今天是加诊。周一到周四,这里的9个诊疗单元,每天都要接诊100余位患者。”该院风湿免疫科主任医师沈敏介绍,“因为是罕见病,需要更详细的病情剖析,每位患者的问诊时间相对较长,在半个小时以上。这样的诊疗模式也极大减少了患者及其家属的奔波。”

上午10时30分,一场由10余个科室参与的罕见病多学科会诊在该院

门诊楼4层的疑难病会诊中心进行。51岁的患者龚先生右下肢疼痛已经有12年了,最近三年反复胸痛。“两年之内发生4次心肌梗死,还是很担心的。”龚先生今年6月来到北京协和医院住院诊治,情况已有好转。“希望这次会诊能为后续治疗找到更好的方案。”龚先生表示。

“患者除了不稳定性心绞痛、冠状动脉粥样硬化性心脏病、支架置入术后、陈旧性心肌梗死等外,更重要的是抗磷脂综合征导致心梗反复发作。”该院心内科医师田然汇报病情后,专家们相继发言:药物治疗方案如何调整,康复过程中该怎样运动……

心脏病学专家、北京协和医院院长张抒扬在病例总结中表示:“经过联合诊断,明确了患者是抗磷脂综合征引起的多次急性心肌梗死,目前已经

发展到缺血性心脏病,治疗的安全性可以从终生抗凝的角度来考虑。”专家们事无巨细地讨论了两个多小时。

除了针对疑难病患者开展义诊,北京协和医院还为常见病患者义诊。8月19日一早,千余位常见病患者的家属来到了该院东、西两院区的义诊点,在志愿者们的指引下候诊。徐女士在等待消化内科医生问诊,她带着80岁母亲的全部检查资料,想让医生们帮忙看看有没有更好的护理方案;66岁的张女士右膝盖盖不舒服,想请骨科医生看看怎么缓解;26岁的刘女士最近左眼视物模糊,想早点来找医生比较保险……

在义诊的“感谢信墙”和“表白墙”上写满了患者留言,有的是用信纸手写的,有的是在白纸上打印的,“感谢儿科所有医生护士”“感谢肾内科全体

护士和医生”……“此次义诊来了31个科室的专家。”该院神经内科主任医师关颖介绍。

这一天,7场线下科普讲堂在门诊楼宣教室进行,19场由科主任及专家出镜录制的线上科普讲座滚动播出。该院还首次举办“走进百年协和”公众开放日活动,邀请公众参观病房、改革创新·为民服务展、院史馆,以医学人的“别样浪漫”共度节日。

“你若信任相托,我必全力以赴。祝全体医生节日快乐!”张抒扬说。



扫码看本报策划 中国医师节视频报道