

健康论坛

尊医重卫,别让无良“自媒体”坏了事

部分“自媒体”造谣传谣行为带来的负面影响不容小觑。如果放任这种行为,不仅会伤害诸多无辜的医务人员,损害整个卫生健康行业的信用和名誉,危及尊医重卫良好社会风尚的形成,也会影响医药领域腐败问题集中整治的深入推进和效果呈现。

□陈晓曼(媒体人)

近日,上海市网信办处置了一批借医药反腐造谣传谣的“自媒体”账号。这些“自媒体”为了造热点、蹭流量、移花接木,编造上海多家医院“自查自纠”后的“退款数据”,发布到网络平台,引发不明真相者转发,造成谣言快速扩散。上海市网信办已对首发该谣言的账号予以无限期禁言。

题集中整治是社会关注的热点。为了蹭上这一热点,一些“自媒体”越来越没有底线,可以说是肆意造谣传谣,相关部门不得不相继出来辟谣。上述“退款数据”小视频就造谣说:“各家医院下达自查自纠后,收到的退款,最高一家医院是120亿元,最低也有43亿元。”经核查,该组数据来源于文章《中国医院2023年收入预算前100公布》,这篇文章公布的名单依据的是全国各级政府部门发布的省属医院的2023年预算,并非“自媒体”所称的“退款”。

信息充斥网络,博得不小的眼球效应,发布者赚取了不少流量,却严重损害了医务工作者和卫生健康行业的正当权益和良好形象。医药领域是维护人民群众健康的主阵地,关系到广大人民群众最直接、最现实的健康权益。然而,一些“关键少数”、关键岗位人员,大搞权力寻租、大肆收受回扣、行贿受贿等,严重稀释了医药事业改革发展红利,蚕食了人民群众权益,既掣肘医疗、医保、医药事业改革发展,又影响了行业形象,也损害了医药卫生领域绝大多数人的利益。因此,医务人员和公众支持此次开展的腐败问题集中整治,期待构建风清气正的行业氛围,维护行业形象,维护医药卫生领域绝大多数人的利益,进一步凝聚尊医重卫的社会共识。个别医务人员的腐败行为,让广大医务人员蒙羞。但是,广大医务人员也是受害者,不该成为“背锅侠”。然而,一些流量至上的“自媒体”肆无忌惮地造谣传谣,煽动公众情绪,激化医患矛盾,让舆论场上出现了一种无

差别攻击,导致医务人员的社会风评急转直下。部分“自媒体”造谣传谣行为带来的负面影响不容小觑。如果放任这种行为,不但会伤害诸多无辜的医务人员,损害整个卫生健康行业的信用和名誉,危及尊医重卫良好社会风尚的形成,也会影响集中整治的深入推进和效果。

互联网已经成为舆论斗争的主战场。倡导形成尊医重卫的良好社会风尚,网络是一个关键阵地。对于一些“自媒体”蹭着反腐热点抹黑卫生健康系统、污名化医务人员的行为,必须抵制、打击。不论是持续开展的“清廉·从严整治”“自媒体”乱象专项行动,还是中央网信办今年7月发布的《关于加强“自媒体”管理的通知》,都对“自媒体”和网络平台提出了明确要求。网络平台、相关监管部门应加强日常监管,严格执法,通过经济手段、行政手段和刑事处罚,重拳整治违法违规“自媒体”。

长期以来,广大医务人员响应党的号召,践行“敬佑生命、救死扶伤、甘

本栏目投稿邮箱 mzp1kjb@163.com

神经退行性疾病 治疗有新思路

据新华社北京8月22日电 一段时期以来,人们一直怀疑病毒感染会加剧阿尔茨海默病等神经退行性疾病的发展。德国神经退行性疾病中心等机构的研究人员最新发现,“罪魁祸首”可能是自然存在于人类基因组中的“内源性逆转录病毒”。这一发现为治疗神经退行性疾病提供了新的思路和方法。

数百万年前,远古逆转录病毒通过入侵人体,将自己的遗传信息整合到人类的基因组中,经过突变、缺失等变异,其中大部分片段演变成人类基因组中的“暗物质”潜伏了下来。这些片段被称为内源性逆转录病毒元件,大约占人类基因组序列的8%。

这些自然存在的病毒遗传残留物大多数在严格的表观遗传调控下会保持“沉默”。然而,研究人员发现,在某些条件下,内源性逆转录病毒会随着人体自然衰老或被外源性因素影响而“激活”,并加剧神经退行性疾病等的发展和发生。

脑内Tau蛋白的异常聚集是阿尔茨海默病等神经退行性疾病重要的病理表现。研究人员通过细胞培养模拟了人类细胞从内源性逆转录病毒包膜中产生某些蛋白质的情况。他们发现,这些病毒蛋白可以成为Tau蛋白聚集体的运输介质,加速Tau聚集体在细胞间的运输,从而加剧神经退行性疾病的发展。

研究人员在最新一期英国《自然·通讯》杂志上发表报告说,内源性逆转录病毒可以成为未来治疗神经退行性疾病的潜在靶点。一方面,可以试图抑制相关基因表达,即再次灭活这些病毒;另一方面,可以用生物技术方法分离病毒并进行繁殖,研制相关疫苗。此外,研究人员正在考虑使用抗病毒药物治疗相关疾病。在细胞培养中,他们已经发现抗病毒药物可以阻止Tau蛋白聚集体的扩散。

医院动态

江西省儿童医院 开设儿童糖尿病护理门诊

本报讯(特约记者魏美娟 通讯员黄丽莎)为满足儿童糖尿病患者个性化的健康需求,让儿童糖尿病患者得到专业化、规范化、多元化的糖尿病管理,江西省儿童医院近日开设糖尿病护理门诊。

该院糖尿病护理门诊由临床经验丰富的糖尿病专科护士坐诊,主要面向儿童糖尿病患者提供血糖监测技术指导、胰岛素泵安装与维护、胰岛素注射、健康科普知识讲座等特色专科护理服务,将糖尿病治疗与护理有机结合起来,形成医疗、护理、咨询、教育一体化的综合服务模式,提高儿童糖尿病患者的自我管理能力和血糖控制率。

山西省中医院 举办第六届健康科普大赛

本报讯(特约记者杨蕾)为营造全民关注健康科普的良好氛围,日前,山西省中医院举办以“普及中医药健康知识,感悟中医药文化魅力”为主题的第六届健康科普大赛总决赛。

比赛中,24名选手借助PPT、视频和道具等,通过多种形式,将专业的医学知识转化成有趣生动的健康常识,传递给观众。观众在轻松愉快的氛围中学习了健康知识,增强了健康意识,掌握了保健技能。

相关负责人表示,此次比赛进一步激发了医院广大医务人员投身健康科普的热情,对推动医院健康教育工作深入开展、助力健康文化传播发挥了重要作用。

东南大学附属中大医院 肝病数字化管理中心启用

本报讯(特约记者程守勤 通讯员王倩)近日,慢性进展期肝病数字化管理中心落地东南大学附属中大医院。中国科学院院士、东南大学附属中大医院院长滕皋军、中国肝脏病学会副理事长、东南大学附属中大医院院长助理和小东等共同为中心揭牌。

据介绍,慢性进展期肝病数字化管理中心将慢性进展期肝病患者群体数字化管理。该中心将依托东南大学附属中大医院感染性疾病科,通过联合消化科、介入科、超声科、检验科、放射科等多学科力量,共同做好慢性进展期肝病患者的全程管理和规范化诊疗,减少患者就医难度,提高患者生活质量。

机器人搭配超声技术 实现复杂切瘤保肾

本报讯(特约记者李哲 通讯员汤月欣)近日,天津市第一中心医院泌尿外科利用达芬奇机器人搭配术中超声技术,成功开展了一例肾脏完全内生型肿瘤切除并保留肾脏手术。

部分肾脏肿瘤因其独特的生长方式而使保肾手术面临巨大挑战,完全内生型肾脏肿瘤就是其中一大类。患者何先生体检时发现左肾占位。在其入院后,天津市第一中心医院泌尿外科刘谦教授团队综合评估后发现,肿瘤完全生长在肾脏内部,术中很可能无法肉眼探查肿瘤位置及边界,切瘤保肾难度很高。

考虑到患者尚年轻,为最大限度保证术后生活质量,手术团队决定术中采用腹腔镜下超声定位肾脏肿瘤后,再进行局部肿瘤病灶切除,尽可能保护患者的肾脏功能。术中,即使通过达芬奇机器人放大10倍视野,医生也无法在肾脏表面发现肿瘤的边界。于是,手术团队联合使用新一代机器人专用腔内超声探头,终于使得肿瘤全貌一览无余,从而得以完整切除肿瘤,同时保留绝大部分正常肾脏。

刘谦介绍,目前该院泌尿外科已开展各类达芬奇机器人手术近500例,其中各类复杂肾脏肿瘤切瘤保肾手术近200例。

经腹部单孔微创技术 用于根治外阴癌

本报讯(特约记者高艳)近日,上海市第一妇婴保健院院长、主任医师王育教授,为一名外阴癌患者实施了广泛外阴切除+单孔腹腔镜下经腹入路腹膜外腹股沟淋巴结清扫术。手术实现了外阴癌根治术的精准和微创,目前患者正在快速康复中。

48岁的安馨(化名)不幸罹患外阴癌。带着深深的恐慌和焦虑,安馨走进王育的诊室。王育介绍,外阴癌发病率低,手术技术创新缓慢,传统手术治疗除了广泛外阴切除,还需要在双侧腹股沟区开一个约15厘米的大切口用于清扫淋巴结。这种术式创面大、皮瓣血供差,极易发生皮瓣坏死、感染及淋巴漏等并发症,严重影响患者术后康复和生活质量。经过认真细致的研判,王育决定采用单孔微创技术。

近年来,有少数医院开展腹腔镜下经腹入路腹股沟淋巴结清扫术,分别在两侧大腿取3个穿刺孔进行手术操作。该技术虽然具有微创优势,但有不少患者反馈腿部疼痛影响活动。上海市第一妇婴保健院妇科肿瘤科创新性地开展了单孔腹腔镜下腹膜外双侧腹股沟淋巴结清扫术——经腹膜外单孔入路,通过一个仅2厘米的脐下切口就能完成双侧腹股沟淋巴结清扫。该术式不仅切口美观,也避免了皮瓣坏死、切口延期愈合的风险。手术当天,王育清除了患者腹股沟淋巴结,并保留了大隐静脉,用时约2小时,几乎零出血。



血防攻坚:当历史照进现实

(上接第1版)

据介绍,根据季节特点,防治工作侧重点有所不同。钉螺是血吸虫的中间宿主,血吸虫卵污染源,在钉螺体内发育为尾蚴;人接触疫水时,尾蚴刺破皮肤进入人体。春季,血防人员要到荒坡和沟渠查螺、灭螺;夏、秋季则是查病治病,尽早发现感染者,同时排查风险隐患,避免汛期急性血吸虫感染的发生;冬季则结合水利工程,加强水利血防灭螺。“主要就是对螺环境的沟渠进行疏挖扩洗,进行药物喷洒灭螺,来达到治理的目的。而健康教育宣传和血吸虫病传播风险监测则是常年持续开展。”胡合华说。

血防界流行着这样一句话:“全国血防看两湖,两湖血防看四湖,四湖血防看江陵。”两湖是指湖北、湖南;四湖是指江汉平原的长湖、洪湖、白鹤湖和三湖,这一区域滩涂芦苇丛生,沟渠纵横,曾是血吸虫病流行的重灾区。“江陵曾是全省乃至全国血吸虫病严重流行的重疫区之一。”胡合华坦言,该县位于湖北省中南部、长江中游荆江河段北岸。2004年以前,全县阳性钉螺面积、慢性血吸虫病人、在册晚期血吸虫病人等指标都高居湖北省前几位。

“以机代牛”的背后

为了赶走瘟神,江陵血防人付出了几代人的努力。令胡合华印象很深的是,为解决人群和家畜重复感染问题,我国在2004年提出了以传染源控制为主的综合性防治新策略。该策略通过采取“以机代牛”、封洲禁牧、家畜圈养等关键技术措施,辅以查螺、查治病和健康教育等常规措施,达到阻断血吸虫传播的目标。该策略在全国推广应用后,取得了巨大成效,极大推进了我国血吸虫病防治进程。

根据上述部署,江陵进行了具体实践并取得显著成效。站在江陵县熊河镇民主村的村口,胡合华指着长约10公里的灌溉渠向记者介绍:“以前,沟渠没有硬化,耕牛可以到沟渠饮水,农民也在沟渠里洗衣等。钉螺到

处都是,血吸虫随之泛滥。现在沟渠硬化了,也没耕牛了,农民全部用上自来水,家家户户几乎都有洗衣机,不会到沟渠劳作,大大降低了感染概率。”

在推行“以机代牛”、无牛区建设的过程中,卖牛所得归农民所有且政府奖励1200元,买农机还有补贴。双重补贴加上可避免血吸虫病危害,当地农民很支持这一做法。目前,该县已全部实现“以机代牛”。随着措施的落实到位,江陵县血吸虫病疫情稳步下降。2008年,江陵县达到疫情控制标准;2013年,达到传播控制标准;2017年,达到传播阻断标准;当前,正在加快推进全县血吸虫病消除达标进程。

“说到底还是国家富强,经济发展的结果。”胡合华说,“以机代牛”离不开地方乃至全国经济高速发展的大背景,“没有强大经济支撑是很难实现的”。

疫情降至历史最低水平

上午10时,江陵县疾控中心实验室。全国人大代表、江陵县疾控中心国家血防基地办主任李霞和几位实验室工作人员正在对早上收集的粪便样本进行检测。

实验室由两间相通的房间组成,一间淘洗粪便,一间孵化检测。李霞说,结合江陵实际,每年7—9月给全县198个村排序,每天收集100—260人的粪便进行检测。如果粪便检测呈阳性,病人就要住院治疗。全县所有血吸虫病人都要建立档案,一人一档。“江陵县现处于传播阻断阶段,疫情降至历史最低水平。力争2025年全县8个乡镇达到血吸虫病消除标准,2027年全县全域达到血吸虫病消除标准。”胡合华表示,“如期实现目标,我们信心很足。”

一组数据给予了胡合华底气——与2004年相比,江陵人群血检阳性病人数已由20237人降至367人;粪检阳性病人数由844人降至零;晚期血吸虫病人由1261人降至399人;血吸虫病人由916人降至零;耕牛全部彻底淘汰,肉牛羊全部实行四季

圈养管控;人、畜血吸虫感染率持续为零;全县已连续10年未发现本地新感染的病人病畜,连续11年未查到感染性钉螺,连续12年未有急性病例及血吸虫病突发疫情报告。

防控向精准化转变

虽然取得了显著成效,但要如期实现目标,接下来的路,走起来并不轻松。就在记者赴江陵县采访的前几天,湖北省召开了全省血防工作会议。“主要内容就是商讨未来5年实现目标的路怎么走。”从事血防工作近30年的湖北省疾控中心血吸虫病防治研究所副所长刘建兵说。

在刘建兵看来,随着防治进程加速推进,血吸虫病防治正在从粗放式向精准化转变,走好最后一公里,除了要按照《加快实现消除血吸虫病目标行动方案(2023—2030年)》提出的消除血吸虫病“六大行动”(传染源控制行动、综合控制钉螺行动、病人救治管理行动等),还须特别强调利用高科技发展成果,以及精准监测和干预。监测与控制钉螺是降低血吸虫感染风险、消除血吸虫病的根本措施。不过,钉螺繁衍能力极强,且容易随漂浮物、水产品散播。如果仅仅采取传统的大面积药物灭螺的方式,不仅效果不好,同时会对环境造成破坏。此外,由于钉螺只有米粒大小,肉眼难以辨识,且滋生的野外环境十分复杂,在野外开展钉螺调查、查灭螺等工作时,工作强度很大,工作质量也受到一定影响。

刘建兵介绍,为解决这一问题,湖北省开展了中间宿主钉螺智能识别研究,利用人工智能、大数据和地理信息等新技术,重点研发了AI钉螺检测手机智能应用软件(AI智能识螺),其中包括AI智能钉螺识别系统(智能辨螺)、AI智能钉螺查找系统(智能找螺)、AI智能钉螺测量系统(智能测螺)。“以前,查螺全靠肉眼。螺很小,而且颜色和土壤很接近,人蹲得时间长了,腰疼腿酸眼花。现在使用AI,只需数秒钟就能找到钉螺。”刘建兵说。

切忌财神跟着瘟神走

“监测方面,也在不断智能化、精

急救技能竞赛

近日,吉林省长春市首届急救技能竞赛收官。来自全市40支代表队、120名选手参赛,长春中医药大学附属医院、吉林大学第一医院等9支代表队入围总决赛。总决赛主要考查了参赛队员急救急救专业知识、理论知识,以及气管插管、止血包扎等操作技术。赛后,专家评委对参赛队操作进行现场点评,提出指导意见。

特约记者杨萍 通讯员吴庆年 摄影报道