

“传运会”在传什么

□本报记者 崔芳 段梦兰
通讯员 刘昊昊

太极拳、太极剑刚柔相济，五禽戏、八段锦柔和舒展，长拳快慢相间、动迅静定，南拳稳马硬桥、体刚劲粗，枪挑一条线，棍扫一大片……日前，由国家中医药管理局、全国中医药高等教育学会主办，全国中医药高等教育学会传统保健体育研究会和天津中医药大学承办的“达仁堂杯”全国中医药院校第十五届传统保健体育运动会，在天津中医药大学举行。

作为面向全国中医药院校举办的具有鲜明中华民族传统文化特色、规模最大、规格最高的体育赛事，“传运会”受到了各中医药院校的高度重视。通过参与该赛事，各中医药院校不仅开展传统保健体育的大练兵、大比武、大检阅，奉献出一场精彩纷呈的视觉盛宴，还试图以此为契机，传播、传承更多更重要的东西——

传文脉：以赛促学，参赛队在增多

本届“传运会”竞赛项目分为传统保健项目、集体项目、武术项目三大类，下设五禽戏、八段锦、长拳、南拳、刀、剑、棍、枪等31个小项目，共有来自全国27所中医药院校的近600名领队、教练员、运动员参加。截至本届“传运会”，参赛运动员累计已达6000余人……看到这串数字时，全国中医药高等教育学会传统保健体育研究会副理事长、本届“传运会”仲裁委员会主任林北生脸上有掩饰不住的欣慰。

林北生连续参与了15届“传运会”。回想起“传运会”起步的样子，她说道：“1982年，当时的卫生部、教育部和国家体委联合发出通知，决定首先在全国中医药院校体育课中增加传统保健体育内容。教学成果怎么样？怎么进一步提高学生的学习热情，推动传统保健体育运动发展？于是，我们决定办一届运动会。就这样，1985年，第一届‘传运会’在辽宁中医药大学（现辽宁中医药大学）举行了。”

林北生记得，那一届，只有武术一个大类，参赛队伍也有限。但大家的热情一下子被激发起来。此后，比赛项目不断扩充，赛事慢慢充实起来；赛会周期也在各高校的呼吁下不断缩短，从最初的四年一届到三年一届，到目前的两年一届。“参赛队伍也在不断增加。”她介绍，参加本届“传运会”的高校比上届增加了2所。现在不但有中医药院校参加，一些开设了中医药专业的药科大学、医科大学也加入进来。今年还有一些院校首次派队观摩，强烈要求下一届带他们一起玩。

赛事壮大的背后，是传统保健体育教育的长足进步。全国中医药高等教育学会传统保健体育运动研究会秘书长、本届“传运会”竞赛监督委员会委员高林介绍，1982年，各中医药院校在全国高校中率先增加传统保健体育内容，受到了广大师生的普遍欢迎。此后，相关课程在这些高校不断加强，内容持续丰富。目前，各中医药院校都把太极拳、太极剑、五禽戏、八段锦、武术套路等传统保健体育项目列入体育教学内容，一些高校还在这些课程中增添了民族特色项目和传统非遗项目。

以北京中医药大学为例，从大学一年级开始，太极拳、长拳等都是必修课，每名大学生毕业前必须学会24式太极拳，掌握一套传统功法。此外，全国已有10多所中医药院校成立了专门的传统体育学院、体育健康学院。“‘传运会’已成为中医药院校教育改革与发展的重要组成部分，有力地推动了传统保健体育的普及和中医药文化的弘扬。”高林表示。

“传统保健体育历史悠久、源远流长，是中华体育宝库中的一颗璀璨明珠，承载着深厚的中华传统文化底蕴和养生保健智慧。”天津市政协副主席、天津中医药大学校长高秀梅认为，传统保健体育与中医理论一脉相通，符合中国人的思维方式、养生理念和审美旨趣。

“‘传运会’之‘传’，在于技法的传习、友谊的传递，更在于文化的传播、文脉的传承。推进中医药文化创造性转化、创新性发展，是中医药教育和中医药青年学子责无旁贷的使命。”高秀

传功法：以赛促练，水平越来越高

正因对赛事重要性有着深刻的认识，各参赛高校尤为重视备战。河南中医药大学代表队的张良舜老师告诉记者，该校的参赛队员都是从全校范围内精挑细选出来的，因为“传运会”已经成为品牌，能够参赛、获奖是莫大的荣誉和收获，学生们报名参赛的积极性很高，连带着上课的积极性也提高了，练习也非常认真刻苦。

采访中，多支参赛队伍的运动员表示，自己所在的高校有不少传统保健体育社团，成员要在社团中通过层层筛选，才能参加“传运会”。“不但在体育课中设置了传统保健体育和内容，一些中医养生类的辅修课也会涉及相关学习，学生选修这类课程的积极性很高。”天津中医药大学副校长郭义介绍。

从历届“传运会”的比赛情况来看，林北生能明显感觉到各高校在赛前下的功夫，也见证了竞赛水平的不断提升。比如，“传运会”上的八段锦、五禽戏、易筋经等项目，是全国中医药高等教育学会传统保健体育研究会组织专家专门研究创编的，动作相对较难。而对于已经成熟的太极拳、太极剑等项目，评委对动作力度和连贯性是否到位、控制力如何、吐纳配合程度等都要求越来越高。而由此带来的各队成绩差异，也成为各队赛后研究的重点，最终反馈到新一轮的教学中去。

“教学水平的提高，会让一届届学生获益，把传统保健体育推上新的高度，不断发扬光大。”林北生希望，这些成果能再扩展到医学生的职业生涯，让更多患者从中受益。

传健康：借赛推广，掀养生保健热

开赛前，来自天津中医药大学、上海中医药大学、成都中医药大学、湖南中医药大学的学生来到天津市静海区

人民广场，表演易筋经、八段锦、七星功等，轻盈圆活的身姿、潇洒飘逸的动作赢得了现场观众的阵阵掌声。

“传统保健体育运动社区行是近几年‘传运会’中新增的公益推广活动。”林北生解释，举办这类活动是为了让更多的公众了解中医药健身养生知识和传统保健体育运动方法，感受中医药传统保健体育运动的魅力。

采访中，多位专家表示，近年来，随着公众健康保健意识的不断提高，传统保健体育越来越受到社会各界的关注和欢迎。而走进社区，对居民进行演示推广，是主办方、承办方和参赛高校一致认可的“传运会”的使命、责任所在。高林指出，武医同源，历代不少中医药学大家同时也是武术高手。有些中医师会把传统保健体育的手法、功力等用于诊疗，如针灸、推拿等；还有些中医师会将这些功法教给患者，作为“绿色处方”。近年来，在中医院或综合医院中医科，中医师教授相关保健功法的活动也在逐步普及。

“下一步，我们希望通过‘传运会’进一步提升广大师生对这些传统保健体育运动的掌握程度，以便能为患者开出更加精确、个性化的‘绿色处方’。”林北生表示，医生面对的患者个体病情不同，需要调整、解决的问题也千差万别，因此，开出的传统运动处方也要像开中药方一样辨证论治、有针对性。

“不是所有人都适合八段锦或者五禽戏，也不是所有人练太极拳都要打一整套。医生如果能明白不同功法的基本元素、适合的人群，能根据个人特点指导患者练习最适宜的项目或动作组合，是最理想的。”林北生认为，“传运会”传承精髓的工作依然任重道远。



扫码看相关视频报道

新疆首届健康科普大赛举办

本报讯（特约记者张楠 刘青夏莉娟）近日，由新疆维吾尔自治区党委宣传部、自治区网信办、自治区卫生健康委、自治区科技厅、自治区科协主办的“强国复兴有我 健康科普聚力”健康科普大赛开赛。这也是新疆首届健康科普大赛。

大赛于今年3月开始征集作品，经过层层海选，来自全疆7家单位的10个作品入围决赛。入围作品有情景剧、小品和脱口秀等类型，形式多样，融入的新疆民族风俗、美食和音乐等元素增加了作品的趣味性。每个作品演出结束后，由新疆健康科普专家库成员、媒体代表、网民代表等大赛评委进行评价推荐。

最终，新疆医科大学第一附属医院创作的情景剧《守护“您点燃”的光亮》、乌鲁木齐市疾病预防控制中心创作的情景剧《打卡新疆美食与“食”俱进》获得此次大赛一等奖。

陕西克汀病诊断技术培训班开班

本报讯（记者张晓东 特约记者郭海蓉 魏剑）近日，陕西省地方性克汀病诊断技术培训班在宝鸡市凤县举办。此次培训由陕西省地方病防治研究所主办、凤县疾控中心承办，来自10个设区市、45个病区疾控中心的领导和业务骨干共90余人参加培训。

培训班上，天津医科大学和西安交通大学第一附属医院的专家，对地方性克汀病诊断标准、评测方法、治疗和防治等做了全面细致的讲解，并与学员交流讨论陕西省地方性克汀病患者管理现状及存在的问题。会议还对陕西省新发现的疑似水源性高碘病区结果、监测全覆盖方案等进行论证研讨。

据了解，地方性克汀病是碘缺乏病最严重的疾病之一，此次培训是今年陕西省全力实施地方病巩固提升行动的一项重要举措，将为持续消除碘缺乏病危害提供有力保障。

大连市公共卫生研究院揭牌

本报讯（记者邹欣苒 特约记者郭睿琦）近日，大连市公共卫生研究院揭牌成立。该研究院内设行政办公室、实验中心办公室、成果转化办公室、学术交流与合作办公室，实行首席专家团队负责制，有公共卫生现场应急、公共卫生监测预警与风险评估、慢性病防治、公共卫生检测分析、医院感染控制、公共卫生经济研究等8个领域的首席专家团队。

据悉，该研究院挂靠大连市公共卫生临床中心，由大连市公共卫生临床

中心和大连市疾病预防控制中心共建，并与大连医科大学等高校、科研院所、医疗机构开展合作。该研究院的主要职责是：承担政策研究、决策论证、传染病和慢性非传染性疾病等领域的科学研究及成果转化、学术交流、教育培训等工作；开展突发疫情和重大公共卫生事件预测预警工作；承担公共卫生专业培训基地职能；为公共卫生临床中心的疑难肝病诊疗中心、肺病防治中心、传染病救治中心和慢病管理中心建设提供支撑。

为切实贯彻落实国家有关公立医院高质量发展的相关要求，近年来，浙江省杭州市萧山区第二人民医院（以下简称“萧山二院”）党委结合实际，在2022年召开的医院第三次党员大会上向全院发出了“用实际行动践行人民至上、生命至上理念，向着打造高质量发展的新时代萧山二院新目标迈进”的号召，吹响了医院高质量发展的号角。萧山二院结合发展实际，聚焦发展优势，从红色二院、人文二院、创新二院、智慧二院、惠民二院、平安二院等“六个维度”发力，着力打造高质量发展的新时代萧山二院。

□浙江省杭州市萧山区
第二人民医院
党委书记 鲍奇宏

高站位推动“红色二院”建设

萧山二院强化党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的作用，推

浙江省杭州市萧山区第二人民医院：“六个维度”发力 实现高质量发展



医院新院区效果图

动萧山二院管理治理、文化品牌建设、学科科研创新、人才队伍建设等各项工作实现高质量发展。

萧山二院党委在完善制度体系建设和明晰制度建设路径上下功夫，明确党委在医院内部治理结构中的地位和作用，做好顶层制度设计。

萧山二院党委在建立决策机制和明晰管理流程上下功夫，维护公益性、调动积极性、激发创新性、保障持续性，形成符合萧山二院高质量发展要求的规范化、精细化、科学化管理体系。

萧山二院聚焦清廉医院建设，制定《清廉医院建设三年行动计划》，助力萧山二院党风廉政建设和反腐败工作纵深推进。

高标准推动“人文二院”建设

萧山二院锚定“建新院、上等级、促发展”的工作任务总基调，从厚植先进管理文化、深耕先进服务文化、培育先进精神文化、推动先进学科文化、打造先进环境文化等五个方面着手，进一步培育出萧山二院特有的文化标识、文化主题、文化元素。

萧山二院对内打造“家人式服务”优质服务品牌，对外打造“健康东片行”公益志愿服务品牌，同时将“惠民为民服务”活动月作为院部推进“家人式服务”优质服务品牌活动的载体，积极引导各科室参与并创建科室品牌服务内容或项目。

萧山二院从加强节能宣传、强化节能减排管理目标等方面入手，努力建设环境友好型医院。

高视野推动“创新二院”建设

公立医院高质量发展，需要有高质量的科研成果加持。萧山二院把重点学科建设和人才队伍建设作为高质量发展的核心竞争力。

在2022年至2024年萧山区区级临床重点学科（专科、专病）建设周期中，萧山二院2个临床重点学科（消化内科、外科）、1个临床重点专科（妇科）、2个临床重点专病（终末期肾病、糖尿病）等成功申报立项。

萧山二院坚持党管人才，着眼于人才的长远发展，制定下发《杭州市萧山区第二人民医院人才培养三年行动计划（2023—2025年）》等文件。

高效率推动“智慧二院”建设

萧山二院从“面向患者及家属打造智慧服务、面向医务人员打造智慧医疗、面向医院管理打造智慧管理”三个维度发力，形成智慧服务、智慧医疗、智慧管理“三位一体”的智慧医院建设及医院信息化标准化建设。

萧山二院以数字化建设为抓手，以患者诊疗需求为中心，打破数据孤岛，实现数据整合，努力构建优质网络医疗服务体系，强化数字赋能在助力高质量发展中发挥的重要作用。

高水平推动“惠民二院”建设

作为萧山区唯一一所区级惠民医

院，萧山二院面向全区特定困难群众提供“慈善惠民医疗 健康共富先行”慈善惠民服务项目。

作为萧山区“崇军服务单位”，萧山二院门诊“一站式”综合服务中心设立“崇军服务岗”，列出7项服务工作清单。萧山二院还承担了现役义务兵父母等优待对象免费健康体检工作，参与了全区每年春、夏两季的征兵体检工作。

高效率推动“平安二院”建设

萧山二院坚决贯彻落实国家、省、市卫生健康委有关安全风险隐患排查整治工作的要求，严格落实“九个必须”“十个严禁”，以“时时放心不下”的责任感，高效推动“平安二院”建设。

萧山二院全体员工牢固树立安全生产“红线意识”，在责任上清晰明确，在行动上迅速坚决，确保取得实效。