

HPV相关口咽癌放化疗有低毒方案

低强度治疗同样可实现减“毒”不减“效”

本报讯 (特约记者王懿辉 通讯员许婷婷 王兆弘)放化疗毒副作用影响口咽癌患者生存质量。日前,复旦大学附属肿瘤医院放疗中心陆雪官教授、许婷婷教授团队发布的一项研究成果,首次证实我国人群中人乳头瘤病毒(HPV)相关的口咽癌患者可以从放化疗低毒方案中获益。

该放化疗低毒方案是:采用低强度的治疗方案,让患者在获得同样疗效的同时,明显减少治疗毒性对生存质量带来的不利影响。相关研究论文近日在线发表在《国际放射肿瘤学·生物学·物理学杂志》上。

口咽癌包括扁桃体癌、舌根癌、软

腭癌、咽后壁癌等,HPV感染是口咽癌的主要病因之一。既往统计数据显示,口咽癌中HPV阳性表达率总体为57.6%,且不同亚部位的病变差异显著,尤以扁桃体癌最高,达到68.8%。

陆雪官表示,此前,复旦大学附属肿瘤医院放疗中心采用综合放化疗模式治疗了大批HPV阳性口咽癌患者。其回顾性数据表明,这部分患者接受诱导化疗后缓解率更高,对放化疗相对敏感,大部分患者能获得长期生存。这提示,以放化疗为主的非手术治疗模式是该患者群体的理想选择之一。

然而,该团队进一步观察到,综合放化疗后患者吞咽困难、口腔黏膜炎

等毒性反应亦不鲜见。因此,在保留疗效的前提下,进一步降低患者的治疗毒性反应,成为团队近年来的研究方向。

该团队开展了国内首个HPV相关口咽癌的减强度治疗研究,II期前瞻性研究共入组48名初诊HPV阳性口咽癌患者,在进行两个疗程多西他赛联合顺铂诱导化疗后进行患者筛选。其中,原发病灶及颈部转移淋巴结退缩均达到深度缓解的患者,被认为化疗敏感性较高、预后较好,后续给予降低剂量(60戈瑞)的单纯调强放疗治疗,免除同步化疗;而未达到深度缓解者后续仍接受标准的同步放化疗,包括标准剂量(70戈瑞)放疗、联

合顺铂化疗2个周期。最终,26名(占54.2%)患者符合降低治疗强度的标准,22名(占45.8%)患者仍接受常规治疗。

数据显示,整组患者两年无进展生存率和总生存率分别为85.4%和93.6%,其中低强度治疗组两年无进展生存率和总生存率均达到100%。此外,低强度治疗组3—4级口腔黏膜炎,1—2级白细胞减少,化疗相关恶心呕吐、疲劳、体重下降、低钠血症、肝肾毒性发生率均显著降低。

陆雪官表示,该研究结果首度证实我国HPV相关口咽癌患者中,采用低强度治疗同样可实现减“毒”不减“效”。

越南

今年累计确诊登革热超6万例

据新华社河内8月29日电 (记者孙一)据越南卫生部29日通报,截至23日,越南今年累计确诊登革热病例61799例,死亡14例。与去年同期相比,越南全国范围内特别是南部地区登革热疫情有所缓解,但北部地区登革热疫情呈持续蔓延态势,其中首都河内疫情最为严峻。

据河内市疾控中心公布的数据,截至目前,今年河内累计确诊登革热病例4508例,是去年同期的3.7倍以上。最近一段时间以来,越南北部地

区持续高温且降水充沛,有利于蚊虫繁殖,加剧了登革热疫情蔓延。

为遏制登革热疫情蔓延并减少死亡病例,越南卫生部29日发文要求各省市加强对登革热疫情的跟踪,确保相关药品和医疗器械充足,以便登革热重症患者能得到及时救治。

登革热是由登革病毒引发的急性传染病,主要通过蚊媒传播,多在热带与亚热带地区流行,典型症状包括持续发热、头痛、肌肉痛、关节痛等,严重时

孟加拉国

今年已有556人死于登革热

据新华社达卡8月29日电 (记者孙楠)孟加拉国卫生和家家庭福利部日前公布的数据显示,该国今年已累计报告超过11万例登革热病例,其中28日的患者是15岁以下儿童。官方28日公布的数据显示,该国今年已有556人死于登革热。

联合国儿童基金会(儿基会)驻孟加拉国办事处在近日发布的声明中表示,在全球气候灾害数量不断增加的一年里,气候变化也加剧了登革热等疾病的传播,直接影响到儿童和成人的生活。儿基会声明说,为了保护儿童并支持孟加拉国应对公共卫生紧急情况,该机构正在加强对该国政府控制登革热

疫情的支持,提供价值225万美元的检测试剂盒,并对专业人员进行培训,同时向公众传播预防登革热的信息。

“孟加拉国政府正在对当下的登革热疫情采取及时和有效的应对措施。”孟加拉国卫生服务总局局长胡尔希德·阿拉姆说,当下的重点是阻止蚊子繁殖,并采取一切措施灭蚊。

世界卫生组织本月11日通报孟加拉国登革热疫情时表示,该国自今年6月出现的这一波登革热感染潮与往年相比不同,而且疫情可能仍未达峰。世卫组织说,为了评估风险,世卫组织正在对孟加拉国的登革热风险评估为高级别,并呼吁快速采取行动遏制疫情传播。

我国学者找到心肌病新的基因突变位点

本报讯 (特约记者周厚亮)近日,郑州大学第一附属医院心血管内科张金盈教授团队完成一例家族遗传性心肌病患者的经皮心内膜心肌活检,结合最新二代基因测序技术对患者突变基因进行定位,发现一个新的基因突变位点。

一患者以“心脏骤停伴间断意识

丧失、晕厥1年余”为主诉曾辗转多家医院就诊,不能明确诊断。近期,该患者到郑大一附院心血管内科就诊。心脏MRI检查结果提示,该患者左室前壁均匀性增厚,左室侧壁中远段变薄并心肌过渡小梁化改变,室间隔基底部分异常强化;右室壁搏动弱,右心功能减低;主动脉增宽,肺动脉高压。家族

溯源发现,其兄有类似心脏病,父亲、姑姑出现夜间猝死。

完善相关检查并排除其他系统疾病后,张金盈团队为患者实施了心内膜心肌活检,心肌病理诊断为原发性限制型心肌病,Dystrophin蛋白灶状缺失。张金盈团队运用二代基因测序技术对患者及其直系亲属基因突变位

点进行定位,发现ACTN2基因连续5个碱基位点突变导致的肌动蛋白结构改变。优化药物治疗后,患者症状明显缓解,目前已好转出院。

张金盈说,经皮心内膜心肌活检是利用心肌活检钳经外周血管夹取心内膜心肌组织的技术,是诊断心肌病、药物相关的心脏毒性、其他浸润性心脏病疾病以及心脏肿瘤的重要手段,已成为心脏病理诊断的“金标准”。其配合二代基因测序技术,早期明确心肌致病基因,能够实现个体化精准治疗,改善患者心脏功能,并减少不良反应,同时可助力探讨疾病的基因发病机制,研发新的靶向治疗药物。

新研究揭示结直肠癌性别差异潜在原因

本报讯 (特约记者王芳)一项最新研究揭示,有性别差异的肠道菌群和代谢物是导致结直肠癌性别差异的潜在原因。该研究由湖北省肿瘤医院梁新军教授团队和华中农业大学陈振复教授团队共同完成,相关论文日前在国际期刊《先进科学》

在线发表。

结直肠癌发病率和死亡率具有一定的性别差异,男性发病率高于女性,男性被诊断的年龄更早,死亡时平均比女性年轻4~6岁。目前已知人类肠道菌群存在性别差异,但这是否跟结直肠癌发病的性别差异有潜在联系

还未被证实。为此,研究团队利用多种小鼠模型进行了实验探究。

实验发现,结直肠癌的性别差异在小鼠中同样存在,同样诱发条件下,结直肠癌雄性小鼠体内的肿瘤数目和体积显著高于雌性小鼠,雄性小鼠肠道屏障功能损伤更为严重;雄性和雌

性小鼠表现出不同的肠道菌群组成,雄性小鼠显示出有害细菌的明显富集和益生菌的耗竭。此外,来自雄性结直肠癌小鼠或人类男性患者的粪菌均促进了伪无菌小鼠的肠道屏障功能障碍和肠道炎症,加速了结直肠癌的发生,证实了性别差异的肠道菌群和代谢物是导致结直肠癌性别差异的潜在原因之一。

总之,男性偏向的肠道菌群更容易使肠道代谢失调,促进结直肠癌的发生。因此,调节有性别差异的肠道菌群可能是预防和治疗结直肠癌的一种精确的性别治疗策略。

阿根廷

数十头海狮感染禽流感死亡

据新华社微特稿 阿根廷动物卫生部门最新报告显示,从首都布宜诺斯艾利斯以南到最南端圣克鲁斯省,阿根廷大西洋沿岸多处地点发现众多海狮因感染禽流感死亡。

法新社8月29日援引巴塔哥尼亚地区环境部门的声明报道,迄今已经发现50头症状与禽流感一致的海狮死亡。一名不愿公开姓名的地方官员说,海狮死亡数量还在上升,而且“没有治疗方案”。

阿根廷官方要求人们避开有海狮禽流感病例的海滩。阿根廷海岸线长

约5000公里。

法新社说,禽流感眼下在全球多地暴发,哺乳动物持续发生感染,引起舆论对病毒可能更易感染人类的担忧。海狮与海豹、海象同属海洋哺乳动物。

阿根廷今年2月15日报告今年首起禽流感疫情,后续在家禽和野生鸟类中发现更多病例。不过,阿根廷尚未发现人感染禽流感病毒。

世界卫生组织等联合国机构7月中旬联合发布的一份公报说,禽流感虽然主要影响家禽、野鸟和一些哺乳动物,但仍对人类构成持续风险。

澳大利亚

一女子脑内发现罕见寄生虫

据新华社专特稿 澳大利亚堪培拉医院医生从一名64岁的女性病人脑中取出一条8厘米长的活寄生虫。美国《新型传染病杂志》8月28日刊载的论文记录了这一罕见病例。

英国广播公司29日报道,患者家住新南威尔士州一个湖区附近。一年多前,她出现腹痛、咳嗽、夜间出汗等症状,但当地医院没能查出病因。后来,她又变得健忘和抑郁,前往堪培拉医院检查。脑部扫描显示,她右脑额叶内出现非典型病变。最初,医生猜测可能是癌变或脓肿所致。

2022年6月,医生哈利·普里亚·班迪用头部钻孔的方式对她的大脑进行活检。没想到,班迪竟用镊子夹出一条还在蠕动的浅红色寄生虫。

术后不久,患者就恢复了意识,随后带着抗寄生虫药出院回家,并接受医生随访。6个月后,她依然会出现一些症状,但较以前有所改善。

医生们分析后认为,从患者大脑中取出的寄生虫是一种线虫,通常寄生在地毯螨上。在自然界里,感染这种线虫的地毯螨会排出含有大量虫卵的粪便,污染附近植被。小动物吃掉这些植被后,如果再被其他地毯螨吞食,这种寄生虫就会继续传下去。

这名患者住所附近就有地毯螨栖息地,但她没有直接接触过地毯螨。医生猜测,她可能是食用或接触被含虫卵的地毯螨粪便污染的植物后感染了寄生虫。森纳那亚克建议大家以此为鉴,重视疾病由动物传给人的风险。

接种流感疫苗

8月30日,贵州省贵阳市南明区国际生态城社区卫生服务中心的医护人员正在为辖区群众接种流感疫苗。随着气温不断变化,流感即将进入高发季。连日来,贵阳市南明区35家社区卫生服务中心、卫生院(站)有序为辖区群众开展流感疫苗接种服务。 赵松摄

大动脉炎全病程管理专家共识发布

本报讯 (特约记者齐璐璐 通讯员刘云)日前,由复旦大学附属中山医院风湿免疫科姜林焱教授牵头制定的《中国大动脉炎全病程多学科慢病管理专家共识》发布。《共识》重点阐述了大动脉炎的早期识别、正确诊断、全面评估、规范治疗、多学科协作、全病程管理、患者自我管理等内容。

大动脉炎是一类起病早、病程长、致残率高的慢性自身免疫性疾病,其起病隐匿、症状缺乏特异性,甚至有患者在出现严重并发症后才得以确诊,极大影响了其预后。

中山医院风湿免疫科刘云医师介绍,《共识》首次提出了危险分层的理念与标准,强调了早期筛查高危人群的重要性;提出了正确诊断与全面评估的内容与流程,明确了运重建的指征、时机与方式。在《共识》的指导下,过去难以早期发现的大动脉炎及其隐藏的多支血管病变和脏器受损将通过系统评估会及时发现。此外,《共识》首次提出建立大动脉炎全生命周期疾病管理模式,充分重视视患者三方协作模式,带来了更为系统和全面的慢病管理视角,助力提升大动脉炎整体的诊疗水平并改善疾病预后。



医学的精彩瞬间

4岁患儿顺利完成心脏移植

本报讯 (特约记者王炬亮)近日,年仅4岁的乐乐(化名)接受心脏移植手术后,安全渡过各个难关,恢复良好,顺利出院。这是复旦大学附属儿科医院实施的第一例心脏移植手术。

乐乐在8月龄时因为纳差、喂养困难在当地医院检查后被发现有心脏增大。后经过复旦大学附属儿科医院的全面检查,乐乐被确诊为扩张型心肌病。这是一种先天的心肌病变,随着年龄增大,心脏功能会越来越差,药物治

疗只能缓解部分症状,最终需要心脏移植才能救治。近3年来,乐乐虽病情有多次反复,但通过药物治疗,心功能情况整体控制良好。

今年4月,乐乐病情再次恶化,出现气促、易出汗、纳差、不能平卧睡眠等心功能障碍表现。在完善一系列评估检查后,心内科主任刘芳多次召集由心内科、心外科、心超和放射科医生组成的多学科讨论。专家们最终判断乐乐急需接受心脏移植手术,但只能耐心等待适宜的心脏供体。

曙光终于在7月3日出现,中国

人体器官网上分配系统显示有年龄、血型等各项条件都相匹配的供体出现。心脏移植团队经过全面而谨慎的评估,确认这个供体适合乐乐。随着接受供体确认键的按下,一场生命接力展开了。

7月4日凌晨,该院派出的张文波医生在外省成功拿到心脏供体后,立刻争分夺秒赶赴当地高铁站,搭乘最早的一班高铁返沪。与此同时,在该院手术室,移植团队也已做好了各项准备,确保供体到达后即可植入。

清晨,供体被安全送达医院手术

室。当一声清晰的“主动脉开放”指令下达后,乐乐体内一颗“全新”的心脏也开始了跳动,并且越来越有力。仅耗时3个半小时,手术顺利完成。术后,乐乐转入心脏监护病房(CCU)。本次心脏移植手术得到了该院鼎力支持。

该院组建了心外科、心内科、心脏监护室、麻醉、护理等多学科专家组,仔细分析评估每一个临床表现变化和检查指标的变化,并及时与中山医院、广东省人民医院专家团队联系,

及时动态调整药物和治疗策略。监护室主任苾亚平和护士长徐昱璐负责协调人员安排和及时病情处置,对乐乐提供无微不至的照顾。术后第2天,乐乐即顺利撤离呼吸机。术后第8天,乐乐从CCU转入普通病房。

该院心外科主任叶明介绍,国内儿童心脏移植病例数目前尚较少,一方面是由于儿童个体差异大,匹配度低,发病急且重,有不少需要心脏移植的患儿在等待供体过程中就会因衰竭加重而失去生命;另一方面,儿童心脏移植特别是婴幼儿心脏移植,手术难度更大,术后管理更复杂,需要高超的外科手术技术和丰富的围术期管理经验,更需要心外科、心内科、心脏监护室、麻醉、护理等团队全流程密切协作。