

健康论坛

医务社工的价值远未体现出来

提供覆盖全人群、健康全过程、生命全周期的高质量卫生健康服务,不仅需要医务人员的努力,也需要建设一支专业化医务社工队伍。医务社工在医患沟通、医疗救助、链接公益资源等方面的价值正在实践中被广泛证实。这种服务模式的成熟,这支队伍的壮大,是医患双方之福。

□罗志华(公职人员)

近日,北京市卫生健康委召开医务社工专题媒体沟通会,通报了北京市开展相关工作的情况。截至目前,北京市开展医务社工工作的医疗卫生机构共101家,其中,三级医疗机构54家,

较2019年增长184%;全市共有医务社工工作者306人,其中三级医疗机构194人,较2019年增长131%。自2022年起,北京市在前期试点的基础上,逐步在全市医疗卫生机构推进医务社会工作。

医务社会工作是指在卫生健康领域,社会工作者运用社会工作价值理念与专业方法,帮助患者及其家属预

防、缓解和解决因疾病所导致的心理和社会问题,进而提升医疗效果,促进公众健康的职业活动。近年来,越来越多的地方在不断推进和强化医务社会工作。医务社会工作者活跃在门诊、病房、社区,链接着社会公益资源,深受公众好评。

但现实中,医务社工的价值目前尚未充分体现,其作用远未得到发挥。2022年的数据显示,全国开展医院社会工作服务的医院仅1034家,其中,独立设置医院社会工作服务部门的医院仅有394家。目前,全国共有医务社会工作者4833名,其中专职人员占18.1%。医务社会工作领域无明确准入标准和晋升通道,地区发展不平衡,人才队伍缺口大,服务体系不完善等问题亟待破解。

推进和完善医务社会工作,首先,医院和医务人员要重视医务社会工作者的作用。当医生有话不便直接向患者讲,或因太忙难以与患者进行深入沟通时,可以借助医务社会工作者;普

及医学知识、疏导患者情绪、为患者提供情感支持等,同样要想到医务社会工作者。医务社会工作者队伍的不断壮大,对缓解医生工作压力、提高医疗效率等,都大有裨益。其次,患者及其家属用好医务社会工作者这支力量,也至关重要。患者和家属有什么不懂,只要在病区有医务社会工作者,可以找他们询问;有什么烦心事,更可主动寻求医务社会工作者的帮助。

今年3月,中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于进一步完善医疗卫生服务体系的意见》在“增强服务舒适性”中提出,要“健全医务社工和志愿者服务制度”。医务社会工作者是社会

工作者的重要组成部分,更是卫生健康系统中一支重要的新生力量。让这支队伍具有充沛的“源头活水”,有很多基础工作要做:医学院校等相关高等院校要开设医务社工课程,提高人才培养的针对性和精准性;医疗机构要根据实际情况确定医务社会工作者的晋升渠道,制订清晰明确的绩效考核机制,健全医务社工工作管理制度;相关主管部门要完善医务社工职业资格制度体系……

提供覆盖全人群、健康全过程、生命全周期的高质量卫生健康服务,不仅需要医务人员的努力,也需要建设一支专业化医务社工队伍。医务社会工作者在医患沟通、医疗救助、链接公益资源等方面的价值正在实践中被广泛证实。期待医务社工服务能够在更多的医疗卫生机构开展起来,这种服务模式的成熟,这支队伍的壮大,是医患双方之福。

新规定

《人间传染的病原微生物目录》发布

本报讯(记者王潇雨)8月28日,国家卫生健康委印发《人间传染的病原微生物目录》,旨在进一步加强与人体健康有关的病原微生物实验室生物安全管理,规范病原微生物实验活动、菌(毒)种和样本运输等行为。

我国于2006年出台《人间传染的病原微生物名录》,对病原微生物研究、检测等相关实验室生物安全管理起到了规范指导作用。随着新的病原微生物不断出现,以及对现有病原微生物认识的更新和实验室生物安全研究的深入,国家卫生健康委此次组织对《名录》进行了修订,形成《目录》。

《目录》由病毒、细菌类、真菌3部分组成。与《名录》相比,《目录》主要有如下变化:在病毒部分,《目录》对部分病毒的分类进行了调整,并相应调整实验活动和运输管理要求;同时,修改部分病毒的名称,调整了部分病毒的病毒学地位。在细菌类部分,《名录》中细菌类病原微生物为155种,《目录》改为190种。《目录》将嗜吞噬细胞无形体(原名称:人粒细胞埃立克体)的危害程度分类由第三类升为第二类。在真菌部分,《名录》中真菌类病原微生物为59种,《目录》改为151种。《目录》将原炭疽芽孢杆菌的危害程度分类由第三类升为第二类。

新成果

宠物致敏原被分解

据新华社东京9月2日电(记者钱铮)日本研究人员日前成功利用光催化剂分解源自宠物猫、狗的致敏原,消除其致敏性,这项成果有望帮助过敏人群与宠物和谐相处。

此前研究证实,狗体内致敏原包括Can f1等蛋白,猫体内致敏原包括Fel d1等蛋白。这些致敏原多隐藏在宠物猫、狗的皮屑中,随着它们的活动而附着在地毯和装饰物上,空气中也会存在大量附着致敏原的微粒。使用次氯酸盐等消毒剂可以去除致敏原,但残留消毒剂有可能对人体有害。

东京大学和犬山动物综合医疗中心等机构尝试利用氧化钛型光催化剂分解来自宠物的致敏原。在实验中,研究人员向面积约1平方厘米的涂覆氧化钛型光催化剂的玻璃板滴微量含有狗的皮屑粗提取物的溶液,然后用特定波长的可见光激发光催化剂,经过24小时,98.3%的Can f1蛋白被分解。以同样方式处理猫皮屑粗提取物中的致敏原,90%以上的Fel d1蛋白会在24小时内被分解。

研究人员还验证了干燥状态下光催化剂分解上述两种蛋白的能力,发现氧化钛型光催化剂分别可使超过90%的Can f1和约60%的Fel d1分解。为进一步验证被分解的致敏原是否丧失了致敏性,研究人员将经过光催化剂处理的来自猫、狗的致敏蛋白与人体内引发过敏反应的免疫球蛋白E相结合,发现结合能力均减少到酶联免疫吸附试验无法检测出的水平。

新研究

“中年发福”不是福

据新华社北京9月3日电《参考消息》日前刊登英国《每日邮报》网站文章《小心!“中年发福”不是福》。该报道指出,研究表明,与那些在中年保持苗条身材的人相比,在四五十岁时体重增加可能会使早逝的概率增加近1/3。

血压、胆固醇或血糖略高且体重略微超标,专家称这些“轻微的不健康特征”会使人们在其后30年心脏病发作或中风的风险更高。令人担忧的是,大多数人没有表现出任何症状,并且“总体感觉良好”——这使得他们意识不到潜在“定时炸弹”的存在。

在这项研究中,研究人员想要考察患有代谢综合征的中年无症状人群,是否更有可能死于心血管疾病。他们研究了约3.4万名年龄在四五十岁的人,这些人于1990年至1999年参加了瑞典的一个心血管筛查项目。研究者将他们与10168人构成的健康对照组进行比较后发现,代谢综合征组在30年内较早发生心脏事件(包括心脏病发作、心肌梗死、心律失常等)的可能性要大得多。

瑞典西曼兰省医院的莱娜·伦贝里博士说:“很多四五十岁的人都难免有点肚子,会有血压、胆固醇或血糖的轻微超标,但总体感觉良好。其实,即使你感觉良好,也要每年检查血压,避免吸烟,注意保持腰围。最后,也是非常重要的一点,每天坚持体育锻炼。”

规范学前教育 化解家长焦虑

□舒圣祥(职员)

学前教育法草案日前提请十四届全国人大常委会第五次会议初次审议。草案提出,幼儿园应当根据学前儿童身心发展规律和年龄特点,科学实施保育和教育,不得教授小学阶段的课程内容、采用小学化的教育方式。

学龄前时期是儿童身心发展的重要阶段,孩子的成长发育也有很强的阶段性。可家长们的教育焦虑目前从幼儿园阶段就已经开始,而孩子们的应试教育从幼儿园阶段也已经开始。很多家长担心,不在幼儿园“抢跑”,孩子就会输在起跑线上。

“人生百年,立于幼学。”实施学前教育应遵循儿童身心发展规律。小学阶段的相关内容不适合幼儿园阶段孩

子的认知,强行超前教学很可能因难度过大,磨灭掉很多孩子对学习的兴趣,导致对学习的恐惧心理,甚至在幼小的心灵里形成“我很笨”的自我认知,进而影响孩子的性格养成和个性发展。

学前教育法草案此番明确提出幼儿园不得教授小学阶段的课程内容,以立法的形式禁止幼儿园“抢跑”,不仅是对幼儿园教学工作的一种规范,

也是对教育焦虑的一种疏导。其所传递的理念,是呵护孩子们的美好童年,促进儿童德智体美劳全面发展,使其在幼儿时期接受良好的素质教育。

学前教育是独立的教育阶段,有很多促进幼儿身心健康发展的任务和目标。拥有正面的情绪、健康的体质,形成良好的生活习惯和基本生活能力,是幼儿身心健康的重要标志,也是幼儿在其他领域学习与发展的基础。另外,

在人际交往与社会适应、对美的感受和体验等方面,也有不少适合幼儿身心特点的学习内容可以安排。这些都是为了培养出具有健全人格和身心健康的孩子。

学前教育是国民教育体系的一部分,会对国民素质养成产生影响。只有把学前教育抓好了,国民素质培养才能够获得更坚实的基础。全社会应该共同努力抓好学前教育,这不仅是对无数幼儿的成长负责,还将对完善现代化国民教育体系产生积极影响。

本栏目投稿邮箱
mzpljkb@163.com

江苏省医学会 医用机器人分会成立

本报讯(特约记者程守勤 刘敏 通讯员王倩)近日,江苏省医学会医用机器人分会成立。中国科学院院士、东南大学附属中大医院院长滕皋军教授担任名誉主任委员,东南大学附属中大医院副院长、泌尿外科主任、机器人微创中心主任陈明教授当选首任主任委员。

据悉,该医用机器人分会将汇聚该省泌尿外科、普外科、心胸外科、妇产科、骨科、介入血管外科等各专科的力量,探讨交流医用机器人以及微创治疗的临床实践和成果,倡导多学科交叉融合创新,努力为患者提供更加精准先进的机器人微创治疗。

西部疼痛护理 专科联盟组建

本报讯(通讯员曹理 特约记者熊学莉)8月26日,陆军军医大学新桥医院疼痛与康复医学科牵头成立西部疼痛护理专科联盟。当日,来自重庆市、四川省、云南省、贵州省等西部省份61家医疗单位的护理骨干参加成立大会。

据悉,该联盟是在2020年成立的“重庆疼痛诊治联盟”的基础上成立的,旨在进一步将优质医疗资源下沉基层、服务病患。该联盟将搭建联盟成员间学术技术交流与合作平台,提升区域疼痛诊疗护理能力,共同促进疼痛护理发展,为疼痛患者提供更加规范便捷的就医渠道。

辽宁沈阳启动 老年人流感疫苗免费接种

本报讯(记者邹欣芮 通讯员董秀娟)近日,辽宁省沈阳市卫生健康委召开2023年沈阳市老年人免费接种流感疫苗项目启动会,要求在流感流行季来临前完成目标人群接种工作。

据悉,该市已完成了7万余名65岁以上老年人的接种意愿调查,确定226家预防接种门诊负责提供老年人免费疫苗接种服务,培训专业技术人员1700余人。



医学的 精彩瞬间

17年3次高难度手术,女孩重获“心”生

□通讯员 王媛媛 徐磊 特约记者 郝金剛

生物界当中,鱼的心脏只有一个心室,动静脉血混合在一起,工作效率低下。而人的心室有着明确的左右分隔,以保证动脉血和静脉血各行其道。今年19岁的女孩小萌(化名),刚一出生就全身皮肤泛着淡淡的青紫色,经医院检查发现,其心脏类似鱼的心脏。这是一种罕见的先天性心脏畸形,由于房室管未能与发育中的心室正确对线,从而使两个房室瓣都对向一个心室。与此同时,小萌还合并完全型大动脉的转位,肺动脉重度狭窄。

山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)心外科王安彪团

队,经过17年3次高难度手术,成功挽救了这名复杂先天性心脏病女孩的生命。

2006年,小萌父亲带着她来到了山东省立医院心外科,王安彪接诊了小萌。在反复论证病情、查阅了大量文献后,王安彪最终制订了一个分期手术策略:经过至少3次开胸心脏手术,分期完成心脏畸形的矫治。

第一次手术是姑息性手术,为小萌建立了一个主动脉到肺动脉的人工通道,暂时让小萌的“肺血”多起来,从而能够摄取更多的氧气,缓解小萌缺氧的情况,为下一步手术争取更多的时间。术后,小萌缺氧状况明显改善,青紫的皮肤逐渐恢复了血色。

第二次手术是在小萌4岁的时候,进行上腔静脉肺动脉连接术(双向Glenn术),需要把一半的静脉血

直接流入肺动脉,手术难度比第一次手术大很多。王安彪再次为小萌实施了手术,为小萌的心脏注入了新的活力。术后,小萌的症状有了进一步改善。

经过前两次成功的心脏手术,原本生命垂危的心脏畸形女孩得以正常生长发育,出落成了一个亭亭玉立的大姑娘。

第三次手术是全腔静脉肺动脉连接术,即把剩下的一半静脉血再次引入肺动脉,单心室心脏的畸形矫治全部完成,小萌的心脏将接近正常人的心脏。然而,在准备进行第三次心脏手术时,小萌家庭出现变故,原计划的第三次手术不得不延迟进行。

今年,已经18岁的小萌再次来到山东省立医院心外科,接受第三次手

术。由于前两次手术创伤的愈合,小萌的心脏与周围的组织粘连严重,甚至部分与胸壁肋骨粘连。而手术过程中需要暴露心脏大血管,操作非常困难,很容易损伤心脏表面的重要结构,导致大出血。

面对困难重重的第三次手术,王安彪心外科专家团队精心设计和充分准备,先经过股动脉建立体外循环,利用体外循环机进行降温,再开胸游离出心脏大血管。手术过程中,小萌心脏的正常结构已经几乎无法辨认,王安彪凭借多年的手术经验,一点一点地谨慎操作,有条不紊地进行游离。

整个手术历经6个小时,终于完成了这个分期复杂心脏畸形最终形态的建立,小萌的心脏终于可以像正常人的心脏一样工作了。