

关注无障碍环境建设③·适老化改造

为老人打造居家“享老”空间

□本报记者 刘敬明

自9月1日起施行的《中华人民共和国无障碍环境建设法》第一章总则第四条提出,无障碍环境建设应当与适老化改造相结合,遵循安全便利、实用易行、广泛受益的原则。

中国消费者协会今年4月发布的《2022年养老消费调查项目研究报告》显示,近九成老年人选择居家养老。在推进无障碍环境建设中,如何为居家养老的老年人打造一个无障碍的“享老”空间呢?记者近日进行了实地采访。

“从老人实实在在的需求出发”

自6月1日起,《北京市西城区老年家庭居家适老化改造实施细则》实施。家住北京市西城区展览路街道百万庄中里小区的赵奶奶,成为首批被评估的居民之一。

赵奶奶今年94岁,由于腰腿有疾,平时以卧床为主,由将近70岁的女儿照顾。“卫生间没有供暖设备,门窗密闭不好,尤其到了冬天,洗澡前后卫生间温度都很低。”赵奶奶的女儿说,老人的洗澡问题一直是个难题。

今年年初,赵奶奶的女儿通过社区养老驿站工作人员了解到,西城区即将为老年家庭实施适老化改造。《北京市西城区老年家庭居家适老化改造实施细则》实施后,她马上提出申请,并第一时间预约了上门评估。

经过整体评估,施工改造,赵奶奶家的拉绳式灯泡照明更换为节能灯照明,床换成了可背部、腿部升降的护理

床,暴露在外的电线被统一收纳;在卫生间里安装了集成风暖浴霸,解决了老人冬季洗澡不便的难题。“不用插电暖气了,安全多了。这个浴霸还有换气功能,洗澡的时候老人不会觉得憋闷。”赵奶奶的女儿对于改造后的房屋十分满意。

据了解,此次西城区老年家庭居家适老化改造,主要面向有西城区户籍且居住在西城区的,60周岁及以上有适老化改造意愿和改造条件的老年家庭。根据老年人经济状况、身体状况,政府进行阶梯式补贴,并提供上门服务评估和改造服务。目前,西城区15个街道已全面启动该工作。

据介绍,适老化改造内容分为施工改造安装类和辅助器具安装类。其中,施工改造安装类主要为常规适老化改造项目,包括地面防滑、处理高差,如厕洗浴设备、墙面及卧室改造;辅助器具安装类主要面向失能、半失能老人,包括安装安全监控装置、移位器、护理床、淋浴椅及智能化服务设备。“截至8月下旬,展览路街道已有29户老年家庭进入评估或施工阶段。”西城区展览路街道市民服务中心副主任吕多粮介绍。

为让更多老年人了解居家适老化改造项目,展览路街道利用露园社区养老服务驿站,打造街道适老化改造样板间,为老年人提供更加直观的体验。该样板间模仿实际家居环境,设置餐厅、卧室、厨房和卫生间等多个生活区域。餐桌、洗手台和马桶两侧各有一个嵌入式扶手,方便老年人就餐、洗漱及如厕时借力,以防摔倒。卫生间的淋浴设备下方是一体化的折叠式淋浴椅,最大可承重100千克,专为腿脚不便的老人设计。卧室内的护理床两侧有可伸缩防撞扶手,并且床脚均安装滑轮,方便移动,床上放置的护理床垫具有自动升降辅

助起身的功能。

“随着老人身体机能的退化,熟悉的环境也会出现各种不方便。适老先要懂老,居家适老化改造要从老人实实在在的需求出发,一户一策,而不是一刀切。”吕多粮说。

向着专业化普适化方向发展

2016年,北京启动实施经济困难老年家庭居家适老化改造工作。“十四五”期间,北京居家适老化改造工作开始系统地推进,已累计改造约2.02万户。经过几年的探索,受益群体不断扩大,模式日益完善。如东城区朝阳门街道、建国门街道等,依托区域养老服务联合体,推进家庭适老化改造;海淀区上地街道与专业社工机构合作,对辖区老年人进行居家安全服务初步筛查,并配置居家安全所需物资……

相比此前以辅助器具安装为主的居家适老化改造,《北京市西城区老年家庭居家适老化改造实施细则》融入整体思维,扩充改造内容,完善改造申请、评估设计、施工改造、验收核查、补贴发放、售后服务等流程,做到全程可追溯。

吕多粮介绍,居家适老化改造采用政企合作的方式推进,改造补贴由政府承担,具体改造工作由企业负责。“老年家庭申请改造后,评估方和施工方将各派一名专业人员共同上门,对老年人的身体状况、家庭成员情况、居家环境及康复辅助器具需求进行综合、科学的系统性评估,并与申请人确认改造计划。”中国电子工程设计院有限公司相关负责人、西城区适老化改造评估组成员乌浩说,

评估以《适老化改造需求评估量表》为依据,为老年人设计有针对性的改造方案。

“墙面扶手可分为U形扶手、一字形扶手、梯形扶手及不同坡度的扶手。评估人员需要根据空间的内部结构来判断不同位置需要加装的扶手类型,并结合施工方的意见,根据墙壁的承重性判断是否可以改造。”乌浩说。

改造方案敲定后,施工方将评估各项改造项目所需时间,提前与老年人及家属进行沟通。“在选材方面,统一使用环保材料。同时,在保质保量的情况下优化施工流程,尽可能缩短工期,几乎所有改造项目都能够在一周内完成。”北京天恒康健养老投资管理公司施工负责人李浩康说,改造验收合格后,老年家庭可以通过社区对接施工单位,进行长期维护。

目前,适老化改造正在北京全面铺开。5月,北京市统计局对8个区的131位社区负责人、657名60周岁及以上常住老年人进行调研发现,老年人的改造诉求集中在地面和如厕洗浴设施改造上,目前已有超七成社区能够满足老年人的上述需求。

面临理念人才双缺失的“成长困境”

近年来,各地开展了大量居家适老化改造实践。上海市支持建立全市统一的家庭环境适老化改造平台,对符合条件的对象予以补贴;湖南省将困难老年人居家适老化改造列为全省重点民生实事项目之一,为特殊困难老年人全面进行无障碍设施改造;重庆市在分层分类建立基本养老服务体系的基础上,加快家庭养老床位建设

试点和居家适老化改造……

但处于发展初期的适老化改造,也面临着“成长困境”。

“居家适老化改造主要为针对老年人生活需求的局部改造,看不到家居环境的大变化,很多老年人会产生‘不值得’的想法,从而不愿意为此付费。”清华大学建筑学院周燕珉教授表示,很多老年人对居家适老化改造的认知并不到位。

自推行居家适老化改造以来,北京市西城区改造评估组的工作人员对此感受颇为明显。“上门评估时,我们发现一些老人只愿意接受政策补贴范围内的改造项目,而不考虑自身的实际需求。”乌浩说,“这就需要不断加强宣传,让老人深入了解适老化改造的必要性。”

有了清晰的解题思路后,适老化改造团队与西城区各街道对接,在社区设置点位,集中进行线下宣传。“一些老人和家属在现场与专业人员沟通后,对适老化改造的认可度和付费意愿明显提升。随着适老化改造工作的逐步推进,后续我们将结合实际改造成果进一步开展宣传。”乌浩说。

除了理念待加强外,适老化改造的人才缺口问题同样不可忽视。记者了解到,在改造初期,评估团队中没有施工人员,导致墙面承重等问题被忽略,需要施工方二次上门评估,一定程度上影响了改造效率。

“政府投入大量资源并鼓励第三方参与居家适老化改造项目,但因对适老化改造的认知不充分,市场需求有待激发、专业人才短缺等因素,适老化改造行业的发展受到了制约。”周燕珉建议,下一步应提升全社会的适老化意识,健全居家适老化改造培训机制,为满足老年人家居改造需求积蓄更多高质量人才。

四川宜宾

专项检查辅助生殖技术

本报讯(特约记者喻文苏 通讯员林丽)近日,四川省宜宾市卫生健康委在全市范围内随机抽取4个区县开展人类辅助生殖技术专项检查。本次专项检查共出动执法人员46人次,下达8份卫生监督意见书。

本次专项检查由宜宾市卫生健康委和市中医管理局行政管理部门人员带队,抽调人类辅助生殖技术及出生医学证明管理等领域的专家,与执法人员组成2个检查组,对4个区县共13家机构进行专项检查。检查内容包括是否存在不具备资质或者不具备相应技术类别开展辅助生殖技术服务;医疗机构和医务人员、非医疗机构、非医务人员是否有人类辅助生殖技术的违法违规行为;是否有出具虚假出生医学证明、买卖出生医学证明的违法行为;是否有非法应用人类辅助生殖技术引发的非法采集我国人类遗传资源等违法行为。

河北廊坊

卒中中心县域全覆盖

本报讯(特约记者陈春雨)记者近日从河北省廊坊市卫生健康委获悉,截至8月底,该市共建设卒中中心12家,其中,综合防治中心2家、防治中心10家,实现卒中中心县域全覆盖。

卒中中心建设是2023年健康河北建设的重要内容。据悉,廊坊市根据全省工作部署,将卒中中心建设纳入市、县卫生健康行政部门和医院的一把手工程,列入2023年全市卫生健康工作要点,以空白点县为重点推进工作落实。自今年4月以来,该市组织建设单位参加省级培训、市级培训,开展现场预验收流程培训,定期通报进展;充分发挥市神经内科质控中心作用,组织建设单位数据员实地学习数据管理,掌握数据填报要领。自5月底开始,该市组织建设单位对照卒中防治中心评估指标每月进行自评打分,聚焦薄弱环节制定具体解决措施,持续完善建设工作,确保建设效果。

确认过眼神,是共赴健康的人

(上接第1版)

今年,进入展馆后的人们发现其内容出乎意料:近一半的空间被布置成了生命安全体验区。

“危情时刻”区,加载了信息技术的急救培训变得更加精准、有效。“这是一套心肺复苏训练考核系统。”工作人员介绍,地上放置的模拟人教具的特别之处在于,受训者做胸外按压的深度、人工呼吸的吹气量数值都会实时显示在大屏幕上,“达标时就显示绿色,不足或过量则会显示其他警示颜色,并有语音提示”。

“末日崩塌”区不但为人们安排了地震体验,还在体验室外设置地震逃生科普知识讲解。“完美风暴”区外,人们要依次穿上雨衣,才能进入感受暴风雨。

“极限传说”区和“地心浩劫”区,让人们置身“交通事故”。在“极限传说”区,进入体验车前,你可以在“毒驾”“酒驾”“超速行驶”“疲劳驾驶”中做出选择;在“地心浩劫”区,在坐上体验车后,车辆翻滚的感觉无限逼真,翻车自救的讲解随后出现在大屏幕。此外,还有虚拟灭火、结绳训练、火灾逃生体验、电动车起火演示等。

“今天没白来,逛一遍等于上了一年的安全教育课。”一位带孩子来的家长出馆时有点意犹未尽。

坐标

文旅服务专题馆

卸下紧张和刺激,走进文旅服务专题馆时,人们放松下来:入目都是好看的、好吃的、好玩儿的,健康元素更是随处可见。

北京市延庆区的展区设置了国家雪车雪橇馆“雪游龙”的VR体验,羞涩的大妈坐上雪车戴上VR眼镜后发出了声。

国别区内,伊朗展台热情的白胡子大叔用蹩脚的中文招呼——“特级藏红花,走过路过不要错过”;马来西亚展出中文“广告”——新品上市燕窝“免费品尝”;泰国展台上各种植物药膏,提示着丰富的功效。此外,还有来自阿塞拜疆和斐济等国的天然果汁、斯洛伐克的滑雪推介、阿根廷的马黛茶、秘鲁的奇亚籽……一排排展位后,是英文书写的“多彩世界”;展台前,满是兴致盎然的人群。

走到尾端时,乌干达展位的小伙子对着记者的镜头打起了非洲鼓。热烈的鼓点过后,他羞涩地拿出手机加上记者的微信。他说,服贸会即将落幕,希望把这段视频传给他,留住自己这段美妙的记忆。



宣讲“三减三健”

9月5日,宁夏回族自治区固原市原州区卫生健康局健康科技志愿服务队,到原州区头营镇大北山村开展宣讲活动。图为工作人员向群众宣讲“三减三健”知识。

通讯员李财
特约记者陈群
摄影报道

重庆建成67家“智慧医院”

本报讯(特约记者黎军)日前从重庆市卫生健康委获悉,截至目前,该市已建成“智慧医院”67家,在预约诊疗、智能导诊、候诊提醒、移动支付、远程医疗等方面为群众就诊提供便利。

据悉,从2018年起,重庆开展“智慧医院”示范建设,并依托市医学影像云中心,实现全市医学影像数据云端汇集、线上质控、结果互认、资料共享。目前,该市正在对“智慧医院”评价指标体系进行重构,新版“智慧医院”指标体系包括能力建设、智慧服务、智慧管理、智慧医疗、创新成效等5个部分,强化信息支撑作用。下一步,该市将继续深化“智慧医院”示范建设工作,鼓励医院逐步由以系统为核心转变为以数据为核心,驱动临床医学、精准医学的广泛应用。

感染埃博拉的患儿在隔离区的无助和恐惧,赵雪红便以超乎寻常的勇气,进入病房陪伴埃博拉患儿,帮他们克服恐惧。同时,她还与队友一起探访“埃博拉遗孤”,为这些孩子们体检。在护理岗位上38年,赵雪红正是在一次次医疗援助和人造服务中,践行初心和使命。

“海拔3000多米,地表温度高达60摄氏度,26天的坚守,我们实现了‘输血’到‘造血’防疫方针的转变。”回忆起2020年赴非洲埃塞俄比亚和吉布提指导新冠疫情防控,四川大学华西医院护理部主任、华西护理学院副院长蒋艳历历在目。

“在28年护理生涯里,我参与过应急救援、抗击疫情、援外救助。我为自己是一名护士而感到骄傲和自豪。”曾牢牢扎根基层的蒋艳,曾在四川省泸州市驻足14年,长期照护偏远山区的乙脑、麻疹、艾滋病患者。而后的14年,她在四川大学华西医院为培育高层次护理人员、创新患者全程管理模式不懈努力。

“从南丁格尔创立护理专业之日起,护理工作便与人道主义精神和关爱生命、救死扶伤为核心的职业道德密切联系在一起。”蒋艳目光坚定地地说,“我始终相信,我所从事的护理事业是人民和社会所需要的,值得我们用毕生精力和全部智慧去努力追求、不懈奋斗。”

以平凡之躯托举生命之重

(上接第1版)

孜孜不倦,勇毅前行

“2020年新冠疫情暴发时,我是大年初三从单位出发的。”首都医科大学附属北京朝阳医院内科原科护士长、中国南丁格尔志愿服务总队秘书长刘小娟作为北京援鄂医疗队年龄最大的护士,第一个进入隔离病房、照顾患者,分享经验、规范流程……经过65个日夜奋战,53岁的刘小娟成为了同事眼中永不知疲倦的“我来”“我去”“我能行”的老大姐。

“有人问我是否害怕,说不害怕是假的,但只要身体允许,我就会永不停歇地当一名护理志愿者。”2003年非典疫情来袭,刘小娟也曾作为护士长逆行出征,毅然奋战在病区。对于生活不能自理的患者,她带头为患者清洁身体,更换被单,安抚患者情绪。她

十几年如一日带领医院志愿者为北京市朝阳区团结社区孤寡独居老人开展“一对一结对”帮扶,参与红十字会组织的“博爱在京城,健康基层行”活动,义诊服务上万余人次。

2020年初,山西医科大学第二医院护理部副主任张颖惠作为山西省第二批援鄂医疗队护理队长,带领6家医院100名护士驰援武汉救治新冠重症患者。事实上,2003年非典疫情期间,她也是医院第一批、科室第一个深入病房的护士。

不断提高专业技能是张颖惠孜孜不倦的追求。援鄂期间,为了让每位护士工作时间均等、休息时间均衡,同时保证工作质量,张颖惠自主创新研发了“循环矩阵、任务均衡”排班法,不仅使团队高效运行,还保障了护士的身心健康,在医疗队中广泛推广应用。“我和年轻护士讲,没有突然发生的病情变化,只有病情变化被突然发现。因此,我们要离患者近些,更近一些。”张颖惠创新开展危重患者床旁

一小时查房,构建日巡查、月督导、季质控护理体系,率先完成山西省内首例三腔管营养管置入术。

万里驰援,护佑生命

护佑生命是所有护理工作最本质的价值追求。在援外医疗舞台上,一个个身影穿梭,跨越国界、种族、信仰,留下胸怀大爱、无私奉献的中国形象。

“要努力在保障全人类健康与和平的征途上交出一份无愧于国家、无愧于人民、无愧于时代的合格答卷。”提起执行赴利比亚抗击埃博拉、“和谐使命—2018”等军事卫勤任务,海军军医大学第二附属医院急诊重症医学科副主任护师、血透室护士长陈静眼神中难掩激动。

2015年,陈静踏上了援利比亚抗击埃博拉之路。100多个日夜,面

对未知的病毒和较差的防护条件,她和战友们快速搭建简易救护所,为疑似感染患者分诊、治疗和护理。

扬帆远航,播撒爱的种子。2018年,陈静的身影出现在“和平方舟”号医院船上,跟随医院船一起“劈波斩浪”,历时8个多月到访11个国家,凭借过硬技术赢得了当地患者对中国护理技术的高度认可。时隔四年,2022年,她再次登上“和平方舟”号医院船,为当地民众提供服务13488人次、开展手术37例,迎来了“和平方舟”号医院船上第7名“方舟宝宝”。

同样是在利比亚,浙江大学医学院附属第一医院护理部副主任赵雪红亦在用自己的真情汗水浇灌梦想花开,被当地孩子们亲切称作“中国妈妈”。

2015年,赵雪红随中国医疗队奔赴埃博拉疫区前线。在简陋的板房医院里,赵雪红伴随着浓烈的消毒水味,日以继日治病救人,为当地进行防控知识培训。

三层防护服闷热无比,可一看到