

健康论坛

亮出法律“钢牙”，守护青山绿水

□李阳和(媒体人)

9月1日,《中华人民共和国青藏高原生态保护法》正式施行。作为我国首部以“生态保护法”命名的法律,这部法律为青藏高原生态保护和可持续发展提供了法治保障。

同一天,青海省人民检察院和青海省生态环境厅共同发布10件破坏青藏高原生态环境典型案例。其中,有4件是刑事附带民事公益诉讼案。被告人或因非法开垦天然牧草地,或因非法

猎捕、买卖濒危野生动物,或因故意毁坏树木,受到不同程度的处罚,最高被判处11年6个月的有期徒刑。如此严惩很有震慑力,这种曝光也很有警示意义。

从强立法到严执法,彰显了我国在法治轨道上推进生态文明建设的决心和力度。

生态环境保护关乎我们每个人的幸福,关系到中华民族的永续发展。深入推进蓝天、碧水、净土三大保卫战,持续改善生态环境质量,需要统筹推进各领域资源,汇聚各方面力量,打好法治、政策、科技等组合拳。其中,“用最严格制度最严密法治保护生态环境”,

可谓组合拳的一记重拳。

党的十八大以来,全国人大常委会先后制定了土壤污染防治法、生物安全法、长江保护法、湿地保护法、噪声污染防治法、黑土地保护法、黄河保护法、青藏高原生态保护法等10部生态环境保护法律。目前,我国已有生态环境保护法律30多部、行政法规100多部、地方性法规1000多部。这些逐渐完备的法律法规,为形成并完善生态文明制度体系打下了坚实的法治基础。

法律的威力在于实施。加强环境执法,以零容忍的态度依法严厉打击各种生态环境污染犯罪,让法律的“钢

牙”更锐利,才能更好地守护好绿水青山。公检法机构已用出雷霆手段。近日,最高人民法院、最高人民检察院联合发布了一批(10件)生态环境保护检察公益诉讼典型案例,涵盖流域保护、草原资源保护、林地资源保护、固体废物污染、水污染防治等方面。另据报道,今年上半年,公安机关侦破破坏生态环境犯罪相关案件2.9万件,其中,公安部挂牌督办重大案件有155件。将破坏生态环境者绳之以法,加大对违法行为的处罚力度,有利于切实解决生态环境领域“违法成本低、守法成本高”的突出问题。

目前,我国生态文明建设处于压力叠加、负重前行的关键期。只有用最严格的制度、最严密的法治划定生态红线,做到有法必依、执法必严、违法必究,那些蠢蠢欲动的生态环境破坏行为才能得到有效遏制,那些唯利是图的心存侥幸者才会及时收手。

今后5年是美丽中国建设的重要时期,必须进一步强化法治保障,实施最严格的地上地下、陆海统筹、区域联动的生态环境治理制度。如此,才能更有力地推动实现“以高品质生态环境支撑高质量发展”,最终实现人与自然和谐共生的现代化。

网络安全教育应成为青少年必修课

□付彪

9月11日至17日是2023年国家网络安全宣传周。青少年是网上学习、交流极为活跃的人群。面对层出不穷的网络空间乱象,需要提升网络素养,这也提示网络安全教育应成为青少年的必修课。

共青团中央维护青少年权益部、中国互联网络信息中心等发布的《2021年全国未成年人互联网使用情况研究报告》显示,截至2021年,我国未成年网民数量已达1.91亿,25.5%的未成年网民表示“自己曾在过去半年内遭遇过网络安全事件”。其中,遭遇账号

密码被盗、上网设备中病毒的比例略有下降,遭遇网络诈骗、个人信息泄露的比例略有升高。

青少年的网络安全意识和基本防护技能,与学校、家长和社会开展网络素养教育的情况密切相关。作为教育主阵地,学校应遵循青少年身心发展规律,将网络素养教育内容全面、合理、科学地纳入义务教育各阶段,研发网络素养教材,完善师资力量,从网络知识、网络技能、网络安全、网络创新等各方面综合提升青少年的网络素养。

特别是在网络安全教育方面,要紧贴青少年学习生活实际,聚焦网络沉迷、网络欺凌、网络淫秽色情信息等重点问题,通过法治副校长进校园、网络安全青少年日、网络安全知识竞赛等丰富多彩的形式开展宣传教育。

家庭是提升青少年网络素养的关键环节,家长的言传身教是给孩子最好的教育。家长应先行一步提升自己的网络素养、安全意识,并对孩子上网时间、浏览内容等进行引导,培养孩子理性上网、安全上网的能力。有关部门、互联网企业、社会组织等也应积极参与青少年网络安全教育。比如,全国“扫黄打非”办公室曾制作5集《护苗·网络安全课》,就收到很好的效果。

加强网络安全教育是数字社会的时代要求。这需要学校、家庭和社会共同努力,更需要政府部门从组织保障、内容建设、评价标准等方面构建网络安全教育体系,引导和教育广大青少年绿色上网、安全上网。

(作者单位:山东省潍坊市人民检察院)



今年秋季开学后,某地多所中小学、公立幼儿园开始采用中央厨房配餐,不仅出现送餐不及时、饭菜不合口味等问题,更有家长担心其配送的是预制菜。对此,当地教育局已派工作组调查相关情况。家长们对预制菜进校园的担忧并非多余。预制菜进校园必须经家长与老师们的知情、同意,充分倾听家长意见,尊重学生的选择。王锋绘

抗性淀粉有助治疗非酒精性脂肪肝

据新华社北京9月11日电 来自中德多家研究机构的研究人员新近发布的一项研究表明,每天摄入抗性淀粉可以改变肠道细菌水平,降低与肝损伤和炎症相关的肝脏甘油三酯和肝酶水平。

研究结果发表在最新一期美国《细胞·代谢》月刊上。

抗性淀粉是指在人小肠内不能被酶解的淀粉,在大肠内发酵,这种淀粉较其他淀粉难降解,在体内消化、吸收、进入血液都较缓慢,不易导致血糖升高。这项研究团队招募了200名非酒精性脂肪肝患者。其中,100名患者摄入从玉米中提取的抗性淀粉,另外100名患者摄入非抗性玉米淀粉作为对照。他们均在饭前摄入20克淀粉和300毫升水,每天两次,持续4个月。

经过4个月的实验,抗性淀粉组患者的肝脏甘油三酯水平比对照组降低了近40%。此外,抗性淀粉组患者的肝酶和非酒精性脂肪肝相关炎症因子也有所减少。

通过分析患者的粪便样本,研究小组发现,与对照组相比,抗性淀粉组的肠道粪便拟杆菌水平较低,这是一种可以影响肝脏脂肪代谢的关键细菌。粪便拟杆菌的减少与肝脏甘油三酯含量、肝酶和代谢产物的降低密切相关。研究人员说,与剧烈运动或减肥治疗相比,在正常均衡的饮食中加入抗性淀粉对人们来说更容易坚持下去。

一种电子设备可监测肾移植排异反应

据新华社北京9月11日电 美国西北大学近日发布公报说,该校研究人员领衔的团队研发出一款能持续实时监测移植肾脏健康状况的植入式电子设备,可检测与肾移植排异反应引起的炎症或其他身体反应相关的体温异常。新设备有助于对肾移植排异反应的早期干预,改善患者治疗结果和健康状况。

排异反应是器官移植患者需要终生警惕的问题。目前监测移植肾脏健康状况的简单方法是检测患者的肌酐、尿素氮等标志物水平,但准确性有限。而作为判断排异反应“金标准”的活检属于侵入性手术,存在引起出血、感染、疼痛及其他并发症的风险。

为更简单、可靠地监测肾移植排异反应,西北大学等机构研究人员开发出一款超薄、柔性植入式传感器,可通过感知体温异常变化,为潜在的肾移植排异反应提供早期预警信号。

这款传感器宽0.3厘米,长0.7厘米,厚度仅220微米。传感器安装在包裹肾脏的纤维膜之下,其中包含一个高灵敏度温度计,可检测到肾脏微小幅度的温度变化。传感器与安置在肾脏附近的小型电子设备相连,后者包含为设备供电的微型纽扣电池,并使用蓝牙技术将数据无线传输到手机、平板电脑等外部设备上。所有电子元件都包裹在一种柔性并具有生物相容性的塑料中。

研究团队借助接受了肾移植的大鼠模型测试了该设备,结果显示该设备可比目前常用的方法早三周检测到排异反应预警信号。这有助于医生更早干预,以改善患者治疗结果和健康状况,增加肾移植成功概率。

相关论文已发表在新一期美国《科学》杂志上。下一步,研究人员将在更大的动物模型中测试该设备。

全国中医药文化大会 聚焦银发产业

本报讯 (记者崔芳)9月9日,第六届全国中医药文化大会组委会在京召开新闻发布会,宣布第六届全国中医药文化大会暨银发产业高质量发展大会将于10月27-30日在陕西省渭南市举行,并将着眼积极应对人口老龄化,致力于探索整合优化中医药资源,助力银发产业高质量发展。

据介绍,此届大会由中华中医药学会、中国中医药信息学会、中国民族医药学会、中国药文化研究会等行业学会协会联合渭南市人民政府共同主办。大会以“中医药高质量发展助力银发产业高质量发展”为主题。大会将举办主题学术会议、多边对话和多场平行专题会议;举办非遗文化之夜及药膳品鉴会、产业投资对接会、中医药大健康及养老产业博览会、中医药特色诊疗路演活动等。

大会将举办主题学术会议、多边对话和多场平行专题会议;举办非遗文化之夜及药膳品鉴会、产业投资对接会、中医药大健康及养老产业博览会、中医药特色诊疗路演活动等。

中国老年医学学会发布《老年医院建设基本要求》

本报讯 在近日召开的中国国际服务贸易交易会“2023中国国际康养健康产业发展论坛”上,《老年医院建设基本要求》正式发布。

《老年医院建设基本要求》由中国老年医学学会发布,由新里程健康集团与北京老年医院、中国老年医学学会老年医疗机构管理分会、新里程健

康集团洛阳新里程医院等15家单位联合起草。其内容包括:老年医院的建设原则,老年医院建筑设施、科室设置、人员配备、医疗设备配置、制度建设、文化建设、信息化建设方面的基本要求,老年医院新建、改建和扩建应满足的条件。

新里程健康集团首席执行官林林说,集团在老年医院建设和医养结合领域进行了深入探索和实践,构建了“防病+控病+治疗+康复+养老”五位一体的“防、控、治、康、养”模式,实现医疗能力与运营能力、医疗支撑与综合照护、医疗机构与养老机构的“三个结合”。

(蒋子龙)



9月12日,江苏省连云港市东海县市场监督管理局青湖分局行政执法人员,在管轄片区药店检查药品质量。

张正友撰

不拘一格,解求贤之渴

(上接第1版)

“名医归雁”引人才

限于经济和医疗发展水平等因素,甘肃不少地方在引进优秀、高端人才方面面临困难。于是,该省“打亲情牌”,通过开展“情暖陇原,名医归雁”专项行动,邀请定居外地的甘肃籍医疗专家回乡参与健康甘肃建设。

“希望各位庆阳籍医疗专家把浓浓思乡之情化为绵绵助乡之力,在重点学科建设、医疗技术提升、医务人员进修等方面给予帮助支持……”近日,在庆阳市人民医院召开的庆阳籍医疗专家回乡开展传帮带座谈交流会上,庆阳市委常委、宣传部部长宋树红的

一番肺腑之言感染着在场人员。来自北京市、陕西省西安市等地的庆阳籍医疗专家应邀参会,该院结合医院发展需求、人才培养规划等与10位专家达成了合作意向。

“这样的人才非常难得。”庆阳市人民医院副院长毛富吉介绍,作为首批国家公立医院改革与高质量发展示范项目实施城市之一,庆阳市在人才引进和发展方面采取了多项突破性措施。如,在全省率先实行编制备案制及人事制度改革,扩充人才规模;落实“两个允许”,使医务人员薪酬逐步达到事业单位人均薪酬的2倍。此外,在薪酬、住房、职称职务晋升方面对高端人才予以倾斜。

“‘归雁’专家不仅能带来高质量的医疗服务,还能带来成熟的人才培养思路和资源。”毛富吉介绍,眼下医

院各科室正分别与专家们协商制定传帮带工作计划。以耳鼻喉科为例,两年前,该科新建睡眠监测中心,但是监测结果分析能力仍有待提高,治疗手段还需不断完善。近期,医院已经同庆阳籍专家、北京同仁医院耳鼻喉头颈外科主任医师王琪,初步讨论形成了人才培养和能力提升工作方案。

“情暖陇原,名医归雁”专项行动在甘肃省其他地市同步开展。近年来,白银市第一人民医院神经内科、肿瘤外科、介入医学科等专科医疗业务总量不断增长,但由于缺乏专家带动,学科发展缓慢,于是该院柔性引进8位“归雁人才”定期来院坐诊带教。就整个白银市而言,在建好用好王院德院士(兰州籍)专家工作站的基础上,共柔性引进36名白银籍在外知名专家,在11家二级以上医院分别建立名医工作室,采取“引进来、带出去”的方式,培养本地医疗专业人才152名。

“院士及专家团队通过现场查房带教、远程示教培训、病例分析讨论等

方式,将先进的管理理念、雄厚的技术力量和高层次人才资源,全面融入医院临床、教学、科研工作,有力提升了医疗机构业务技术水平。”张浩说。

在政策保障上,甘肃省委组织部牵头,会同省委编办、省人社厅、省卫生健康委等部门联合印发《关于加强和改进全省卫生健康人才工作的通知》,将卫生健康高层次和急需紧缺人才引进由“事前审批”改为“事后备案”,赋予医疗卫生机构用人自主权。近3年来,全省各级医疗机构共引进各类人才14204人。

大抓基层育人才

最近,兰州新区西岔中心卫生院又迎来了两位农村订单定向医学生。该卫生院院长苏光伟介绍,近年来,每年都会有一两名农村订单定向医学生加入,卫生院的临床医生目前已经达到了35名。

张浩介绍,甘肃省目前共有乡镇卫生院1357个。近年来,该省连续实施农村订单定向医学生免费培养,每年培养500-1000名,补充到乡镇卫生院工作。近3年,全省共招录定向医学生2900名,占全国定向医学生招生计划的1/5。此外,该省依托国家“特岗全科医生”项目,招聘515名全科医生;实施大层次村医订单定向培养项目,连续10年每年招录500名,毕业后直接安排到村卫生室执业,极大缓解了基层卫生人才短缺问题。

“兰州新区在干部人事管理上推行全员聘用制,卫生健康系统也是如此。”兰州新区卫生健康委副主任徐应全介绍,新区实行全员绩效考核,考核结果与干部收入分配、职务升降、职称竞聘等挂钩,乡镇卫生院医生的平均年收入超过10万元,激发了医务人员的工作热情。

在基层医务人员能力素质提升方面,甘肃省建立“线上普训+线下强训”培训模式,制订3年培训大纲,开发远程培训平台,组织省内外专家、学

科带头人研发培训课程,对全省5.4万名基层卫生人员开展分专业、分层次、系统化培训。在省、市、县、乡四级医疗机构建立省级培训基地31家,脱产培训基层卫生人才骨干6697名。

为织牢乡村医疗卫生服务网底,甘肃省积极推进村医身份转变。该省出台完善乡村医疗机构一体化管理政策,明确全省所有村卫生室转为乡镇卫生院的派出机构,对村医实行“乡聘村用”;推动乡村医生向执业(助理)医师转化,乡村医生执业(助理)医师资格占比从2015年的5.88%提高到目前的23.68%;同时,允许临床类医学专业高校毕业生坐“直通车”免试注册乡村医生,该省当前共有571名临床类医学专业高校毕业生走上村医岗位。

兰州新区西岔镇团庄村村医贺敏权于去年在甘肃省中医药大学完成本科学历。她告诉记者,卫生院对青年人的工作和生活很关心,对餐饮住宿都做了妥当安排。在收入方面,大家多劳多得、优绩优酬。作为一名新人,她的年收入达到7万多元。