

健康论坛

# 为流动急救队伍建设撑腰打气

有了专业能力培训和所在企业的支持,有了扶持和保障政策,有了“好人条款”的加持,流动急救队伍才能“该出手时就出手”,并由此带动“人人学急救、急救为人人”蔚然成风。

□李阳和(媒体人)

与以往急救培训进校园、进工地等不同的是,江西省新余市和吉林省长春市近期开展的急救技能培训,将培训对象延伸到“快递小哥”、网约车司机等就业群体。据报道,新余市已有55名

“快递小哥”接受了心肺复苏、自动体外除颤器(AED)使用等急救技能培训;长春市首批已对30余名快递员、网约车司机等人员进行了培训。如此做的目的,就是要让城市多一支流动急救队伍。

现场急救,首要的就是一个“快”字。打造城市流动急救队伍,不失为提高城市现场急救效能的一个好办法。

心脏骤停,急救黄金时间为4-6分钟,而绝大多数“120”急救车难以在黄金时间内到达。危急时刻,第一目击者如果能快速响应,在第一时间给予救治,特别是应用AED对患者进行除颤的话,可以显著提升心脏骤停患者的生存率。

穿行于城乡大街小巷的快递员、网约车司机等,如果掌握了急救技能,就能在关键时刻化身第一个施救者。故而对他们的培训,不仅有利于其增强自救互救本领,也能让公众感受到“急救在身边”。正如一名接受过急救技能培训的快递员所说:“有时候,我看到有人受伤却不知道该如何帮忙,害怕错误操作会给她带来更大的伤害。现在有了一定的急救知识,就可以及时帮助他人了。”

当然,要打造一支真能管用的流动急救队伍,要做的工作还有很多。比如,新就业群体所在企业要给予一定的支持,乐于提供急救培训的机会,并鼓励员工关键时刻能出手救人;相关部门、机构对快递员、网约车司机持续开展急救知识和技能培训,通过定期培训或者回访的形式,不断巩固、提升他们的急救技能,并了解他们在日常急救中遇到的问题,有针对性地提供指导和帮助;将流动急救员纳入院前急救网络,在急救时给予专业力量支撑等。同时,相关法规政策及配套措施也要跟上,这是流动急救队伍建设的保障。比如,可将流动急救员培训纳入政府相关计划,列出年度目标,给予财政投入保障,将其作为一项久久为功的工作持续开展下去。

让受过训练的快递员、网约车司机等在遇到有人倒地不省人事时敢于上前施救。在这方面,不少地方已经出台了保障救助者权益的法律法规。比如,《上海市急救医疗服务条例》和《杭州市公共场所自动体外除颤器管理办法》均明确了“社会急救免责”的原则……《中华人民共和国民法典》第184条规定,“因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的,救助人不承担民事责任”。

相信,有了专业能力培训和所在企业的支持,有了扶持和保障政策,有了“好人条款”的加持,流动急救队伍会如社会所期盼的那样,“该出手时就出手”,并由此带动“人人学急救、急救为人人”蔚然成风。

你言我语 关注“吃得放心”

## “每月一周查网红”值得借鉴

□李英锋(公职律师)

福建省市场监管部门自2022年7月至今,针对外卖平台

上订单数量大、频次高的网红店,每月选一周集中开展“每月一周查网红”执法检查,通过全民监督、积极规范、严肃惩处等相关措施,有效促进网红餐饮服务提供者合法合规

经营。在“每月一周查网红”活动中,监管部门采取“随机自选+消费者点选”网红店的方式,“不打招呼、直奔现场”,保障了消费者对检查活动的参与

权和监督权。这种阳光执法模式,对监管部门也是一种有效监督,督促监管部门规范执法行为,提升治理能力,强化食品安全监管效能。哪里食品安全风险大,哪里食

品安全问题多,哪里牵涉消费者的健康安全权益,监管执法就应该指向哪里。这种不回避问题、精准发力的做法,值得借鉴和参考。今年以来,“每月一周查网红”行动已责令下线入网餐饮服务提供者1111家,立案1614件。

这样回应消费者诉求、精准靶向监管的执法行动多一些,公众就能吃得更加放心、安心,对餐饮食品消费市场的信心也就更多一些。

## 挤出“小众奶”宣传的水分

□戴先任(职员)

上海市消费者权益保护委员会近日对该市流通领域的“小众奶”开展了比较试验,线

上线下共购买了32款“小众奶”,包括6款水牛奶、7款牦牛奶、6款骆驼奶、6款羊奶、7款牛奶(多为中高端产品)。试验证明,水牛奶和牛奶性价比最高,一些产品涉嫌虚假或夸大宣传。

近年来,水牛奶、牦牛奶、羊奶、骆驼奶等“小众奶”成为市场新宠,这与相关广告的宣传有很大关系。比如,一些广告声称“小众奶”的营养价值比牛奶高出几十倍。但实际上,二者的营养成分差别并不大,甚

至不少“小众奶”的实际成分就是普通牛乳粉。还有部分商家声称“小众奶”具有保健、治疗功能……正是商家的虚假宣传,把这些“小众奶”描述得比牛奶更有营养,或更有利于某些人群的营养吸收,对消费者

产生了误导。要好好挤一挤“小众奶”宣传的水分,防范不法商家打着消费升级的旗号,欺骗消费者,扰乱消费市场秩序。消费升级时代,监管也需手段升级、力度加码,跟上形势变化,这样才能更好地为消费者权益保驾护航。

本栏目投稿邮箱 mzpjkj@163.com

## 阿尔茨海默病科普手册发布

本报讯(记者段梦兰)9月21日是“世界阿尔茨海默病日”。当日,由中国脑健康行动专家委员会聚焦阿尔茨海默病的十大症状和“早预防、早发现、早诊断、早治疗、早获益”五早策略,以漫画形式编制的《阿尔茨海默病科普手册》在京发布。

国家卫生健康委规划发展与信息化司司长毛群安表示,《手册》旨在提高公众对阿尔茨海默病的认知,积极有效预防和延缓疾病的发生和发展。广大媒体要充分利用新媒体新技术新手段,积极向社会传递正确的防治知识与科学信息,最大限度提升阿尔茨海默病知晓率、就诊率,引导全社会形成良好的舆论支持氛围。

中华医学会副会长兼秘书长王健指出,医务人员要充分发挥专业优势,积极关注老年人健康需求,及时获取阿尔茨海默病研究新动向,注重多学科、多专科联合合作,共同推动阿尔茨海默病防治。

## 新疆培训基层宫颈病变诊治专业骨干

本报讯(特约记者张楠 刘青夏莉娟)近日,由新疆维吾尔自治区人力资源和社会保障厅主办、新疆维吾尔自治区人民医院承办的宫颈病变诊治高级研修项目培训班开班。

据了解,新疆维吾尔自治区宫颈癌发病率较高。举办此次培训班旨在培养基层宫颈病变诊治专业骨干,提升基层宫颈病变专业化诊治水平。培训班为小班授课,从全疆招收的30余名学员分成两期接受培训,每期研修学习5天。培训班邀请多位专家面对面为学员们进行理论指导和技能操作培训。培训班设置主题报告、专题研讨、答疑互动、门诊病房体验、观摩实操等教学环节,每天针对所学内容组织讨论和答疑,确保学员们学有所获、学以致用。

## 江西南昌流行病学调查技能竞赛落幕

本报讯(特约记者王菁 通讯员沈健)9月19日,江西省南昌市2023“公共卫生杯”流行病学调查职业技能竞赛暨南昌市青年职业技能大赛卫生健康系统分赛举行,来自南昌市直各医院、市疾控中心、12个县(区)代表队的102名队员参加竞赛。

此次竞赛由南昌市人民政府、总工会、团市委联合举办,这也是南昌市连续第3年举办该项赛事。竞赛共分为理论知识测试、桌面推演、知识竞答3个单元,涉及现场流行病学调查、基础专业知识和技术操作技能等内容。经过激烈角逐,产生团体一、二、三等奖,以及个人相关奖项。

## 自强不息

9月22日,由北京市残联组织的第四届“健康杯”残疾人群众体育大会收官。在这次历时17天的体育大会中,该市1000多名残疾人运动员参加了旱地冰壶、桌上冰壶、乒乓球、象棋、围棋、羽毛球、飞镖7个大项36个小项的角逐。图为参赛选手在进行旱地冰壶比赛。 郝悦摄



医学的精彩瞬间

## 国际血管网络协作组成立

本报讯(记者王潇雨)由国家心血管病中心主办的第八届中国血管大会9月21日—24日在陕西省西安市举行。国际血管网络协作组在会上宣告成立。该协作组由中国医学科学院阜外医院血管外科中心牵头成立,将从加强专业教育与培训、支持科学研究与创新,以及促进国际协作与共建等方面开展工作。26个国家的血管外科专家参加了国际血管网络协作组启动仪式。

协作组发起人、中国医学科学院阜外医院血管外科中心主任舒畅教授在启动仪式上表示,血管疾病与老龄化、高血压等因素密切相关,严重威胁公众的生命健康。在诊疗方面,血管手术从创伤巨大的开放手术时代逐渐走向了微创时代,而在这个过程中,需要科学技术进步支持,而跨国界、多领域专家合作也是重要力量。

“现阶段,我国血管外科新器械、新技术层出不穷,中国经验也逐渐走向国际。”舒畅介绍,“近年来,主动脉外科的技术创新主要集中在主动脉弓部,我们结合中国人的疾病和解剖特点,针对手术实践中遇到的问题,研发了凹槽支架、Longuette 裙边支架系统、开窗型裙边支架Cskirt系统等新型微创化治疗的支架。同时,我国在主动脉夹层治疗方面,已达到并超过发达国家水平,对Ⅲ型主动脉夹层或B型主动脉夹层的治愈率可高达90%以上。”

近年来,舒畅团队建立了主动脉腔内微创治疗技术国际培训基地。项目组培训了来自美国、俄罗斯、意大利、希腊、西班牙等17个国家的50批进修医生195人次,以及来自国内20余个省份的进修医生425人次;前往俄罗斯、越南主办主动脉腔内技术高级学习班3届。

## 我国罕见病诊疗研究转化体系初步形成

本报讯(记者王潇雨 特约记者陈明雁 通讯员严晓博)“依托诊疗和研究基础平台,北京协和医院共开展罕见病相关临床试验87项,涉及13个临床与医技科室。”9月23日,在京召开的中华医学会第一届全国罕见病学术年会上,中华医学会罕见病分会主任委员、北京协和医院院长张抒扬表示,近年来,我国多措并举加强罕见病防治,初步形成了罕见病诊疗、研究、转化的支撑体系。

张抒扬介绍,我国罕见病诊疗、研究和管理近年来取得跨越式发展。目前,我国已遴选320余家医院组建了全国罕见病诊疗协作网,初步建成

三个国家级罕见病数据平台——国家罕见病注册平台、国家罕见病直报系统、国家罕见病质控平台。在此基础上,构建了标准化、规范化的国家级罕见病生物样本库,并建立了中文罕见病知识库和数据共享机制,加速开展“产、学、研、用”全链条式的转化研究。

此次大会由中华医学会、中华医学会儿科分会主办。大会设置了4个分论坛,围绕罕见病学科建设经验和范式、罕见病药物研发及临床试验、遗传检测在罕见病诊疗中的应用及推广、心肺肾罕见病诊疗和研究进展等主题开展研讨交流。

## 多学科联合救治急性主动脉夹层孕妇

本报讯(特约记者王耀)近日,兰州大学第一医院心外科联合产科、儿妇产科为一位急性A型主动脉夹层孕妇实施手术,并顺利助产一名新生儿。

该孕妇因胸背部撕裂样疼痛,并伴有胸闷、气短,于近日凌晨到兰大一院急诊科就诊。该院急诊科当即请心外科、妇产科进行会诊,诊断为主动脉夹层合并妊娠。于是,他们紧急完善术前检查,制订治疗和手

术方案。

孕妇入院后情绪激动、焦躁不安,血压、心率显著升高,有主动脉夹层破裂风险。心外科与产科、儿科会诊,决定尽可能选择副作用小的药物降低患者血压、稳定心率。夹层一旦破裂,不但危及孕妇生命,胎儿也难以存活,需要尽快开展手术及时处理主动脉夹层、剖出腹中的胎儿。

但医务人员面临一个重要问题:是先终止妊娠,还是先做主动脉夹层

手术?若先剖宫产,手术后由于子宫收缩、子宫血管逐渐关闭,回心血量增加,心排量明显增加、血压升高,主动脉血管壁切应力增加,夹层破裂风险巨大。而若先进行主动脉夹层手术,就需要心脏停搏、体外循环支持,深低温停循环,以及使用大量抗凝药物,这可能引起胎儿窘迫及宫腔大出血。

心外科、产科、儿科医师结合既往救治经验,充分评估后,决定用最短的

时间先完成剖宫产手术,再行主动脉夹层手术,以最大限度降低术中可能出现的风险。

术中,首先由产科医师团队进行剖宫产,并将新生儿送入儿科新生儿重症监护病房进一步救治。产科结束战斗后,心外科大血管团队为患者实施了主动脉根部成形+升主动脉置换+全主动脉弓置换+降主动脉象鼻支架置入手术,成功封堵了破口。