

“三下乡”先进·看项目

“健康知识上高原”点亮幸福之灯

□ 本报记者 段梦兰 特约记者 喻文苏

9月18日至21日,由四川省卫生健康委主办、四川省卫生健康委宣传教育中心承办的“万名医护走基层”志愿服务暨第八届“点亮一盏灯 照亮一家人”健康知识上高原活动在四川省甘孜藏族自治州理塘县、得荣县举行。

这是成都中医药大学附属医院治未病中心李达医生第二次参加健康知识上高原活动。在理塘县义诊现场,李达的义诊桌前排起了长队,其中不乏年轻人。由于长期高油高盐的饮食习惯以及高海拔的自然环境,当地百姓的胃肠道疾病、高血压和心脑血管问题尤为突出。李达边开着方子,边一遍遍叮嘱“天气冷,要注意保暖”“少熬夜,要养成健康的生活方式”“一定

照这个方子按时服药”。

义诊接近尾声,还有一些老乡没看上病。李达想着,能多看一个是一个,将义诊往后延长了将近一小时。“中医药在当地的接受度和认可度还是挺高的,我们也希望能尽自己的绵薄之力。”每次都是义诊现场“搞得最晚”的李达告诉记者,有时候还使用一些简单的中医适宜技术,当场为老乡们解决一些问题。

据了解,2016年,四川省面向省内民族地区群众开展以预防包虫病等重大传染性疾病为主的健康科普宣传教育,第一届健康知识上高原活动以此为契机拉开帷幕。如今,健康知识上高原活动已连续举办8届,累计行程5万多公里,行经四川省内46个县(市、区)的100多个乡镇,惠及10万余名群众。健康知识上高原活动因此被中央宣传部评选为“2022

年全国文化科技卫生三下乡”活动示范项目。

“该活动荣获‘三下乡’活动示范项目,是肯定,也是激励。”四川省卫生健康委党组书记、主任徐斌表示,“点亮一盏灯 照亮一家人”健康知识上高原活动,是四川落实“健康中国”战略要求的一项具体实践。在此基础上,四川省卫生健康委今年启动“万名医护走基层志愿服务”活动,进一步拓展名医服务群众渠道,以革命老区、民族地区、偏远山区为重点,组织更多专家到基层带教、义诊,不断提升基层医疗质量、服务品质和群众健康水平。

“有义诊,但不止于义诊,更重要的是送知识、送技术。”提起两年前参加的健康知识上高原活动,成都大学附属医院内科医疗组长、副主任医师张春伟记忆犹新。

2021年9月,他跟随活动方来到了四川省阿坝藏族羌族自治州黑水县、红原县、若尔盖县。“几天的活动所能覆盖的范围毕竟有限。当地常见的高血压、心脑血管疾病也不是一两天就能解决的,需要长期跟踪随访。”提起这些,张春伟不禁感慨,当地的乡村医生才是与老乡深度接触的基层健康守门人,他们的技术和意识至关重要。鉴于此,近几届的活动在义诊的同时,都安排了“一名专家加一名当地医务工作者”的点对点现场跟学,专家手把手将技术和经验传授给当地医务工作者。

四川省人民医院神经外科主任医师何永生也在2021年参加了健康知识上高原活动。“除了为当地老百姓义诊、普及健康知识外,我们还组成了‘临床示教团队’,走进县级医疗机构。”何永生介绍,专家与医院的相关

科室结对子,进行传帮带,开展科室查房、疑难病例讨论、学术讲座、手术示教等活动。

徐斌介绍,每一届健康知识上高原活动都会根据当地群众的健康需求进行针对性规划。近几年,结合当地实际,活动采取专家义诊、村医示教培训、县级医疗机构临床示教、健康知识讲座、知识进校园进家庭等多种形式,全面铺开。

今年的第八届活动也组建了“健康知识进校园”团队,先后走进甘孜藏族自治州理塘县理塘中学、得荣县城关小学等,普及健康知识,在孩子们心中播下一颗健康的种子。徐斌说,通过义诊和讲座传递健康理念,从“娃娃们”入手影响整个家庭,这些被送上高原的健康知识以润物细无声的形式,为更多的家庭点亮健康之灯、幸福之灯。

好医生好护士 重走白求恩路活动启动

本报讯 (特约记者贾志海 肖建军)在白求恩同志创建模范医院85周年之际,近日,河北省卫生健康委、白求恩国际和平医院共同组织的“中国好医生 中国好护士”重走白求恩路志愿服务活动活动在河北省石家庄市平山县观音堂乡卫生院启动。

在启动仪式上,赵玉英、阎锡新、李晓明等燕赵楷模、中国好医生先进典型代表分别诵读《纪念白求恩》文章摘要、领读《中国医师宣誓誓词》,并代表医护人员发出倡议。医疗队开展了大型义诊活动,共接诊500余人,发放药品40余种、健康知识宣传资料300余份。

据悉,此次活动为期5天,医疗队将沿白求恩的足迹,走进太行山革命老区,深入河北省石家庄市平山县,保定市阜平县、涞源县、唐县和山西省忻州市五台县开展义诊巡诊、技术帮带和健康宣教,为基层群众送医送药。

重庆市9支南丁格尔 志愿护理服务队成立

本报讯 (特约记者李纬 通讯员周丹)近日,中国南丁格尔志愿护理服务队总队重庆市9支志愿护理服务队成立大会,在重庆医科大学附属大足医院举行。来自重庆市渝北区人民医院、重庆市长寿区人民医院、重医附属大足医院等9所医院的护理人员庄严宣誓,宣布加入南丁格尔志愿护理服务队。大会宣读了《国际红十字运动七项基本原则》,并举行了授旗、赠南丁格尔画像的仪式,第45届南丁格尔奖获得者赵庆华现场作了事迹报告。

据悉,中国南丁格尔志愿护理服务队总队于2007年7月在北京市成立,是一支由中国南丁格尔奖章获得者、护理专业人员、护理院校学生和社会各界爱心人士组成的志愿服务组织,也是全国第一个由护理专业人员组成的志愿服务组织。

国医馆里学急救

浙江省杭州市拱墅区拱宸桥街道社区卫生服务中心在下属的大运河国医馆设置景区救护站,为游客提供急救能力培训和健康教育。图为近日,救护培训师在救护站向游客传授头部外伤止血包扎等急救技能。

本报记者 郑纯胜 通讯员 沈剑摄影报道

眼动追踪技术有助 早期诊断孤独症幼儿

据新华社北京9月24日电 据世界卫生组织估计,全世界大约有100名儿童中就有1人患孤独症。然而,仅有约四分之一的孤独症儿童在3岁前被诊断发现。美国研究人员最新开发的一项眼动追踪技术,可自动量化儿童观看行为,有助于早在幼儿16个月大时发现孤独症迹象。

此前有研究表明,患有孤独症的孩子不喜欢眼神接触,观察婴幼儿目光有助于预判孤独症。在此基础上,美国马库斯孤独症中心等机构的研究人员利用眼动追踪技术,对16个月至30个月大的1500多名幼儿展开研究。他们为幼儿播放一段10分钟的视频,数百个重要的“社交线索”会在其中呈现。在此期间,眼动追踪工具会测量幼儿的眼动,该技术每秒捕获大约120个测量值。

研究人员表示,观看行为是儿童学习说话的基础,正常成长的儿童会注意这些“社交线索”并随之调整目光。新的技术手段量化了任何被遗漏的“社交线索”的数量、程度和时间,可实现早期诊断孤独症并判断严重程度。

马库斯孤独症中心研究人员沃伦·琼斯表示,客观测量可以帮助缩短诊断孤独症的时间,加快对年龄较小的新确诊儿童实施个性化治疗方案。这项技术已获得美国食品和药物管理局批准,可在16个月到30个月大的幼儿中使用。

相关论文已于近日刊登在学术期刊《美国医学会杂志·网络开放》和《美国医学会杂志》上。



我国具备航天员180天太空驻留失重防护保障能力

据新华社北京9月21日电 (李国利 占康)记者从近日在北京开幕的“第一届航天医学前沿论坛”上获悉,我国已具备航天员180天太空驻留失重防护保障能力,航天医学研究领域取得的成果对于地面大众心血管、骨肌系统、神经退行性病变、人类衰老、药物防护与筛选等研究也提供了有力理论支撑和技术平台。

论坛以“揭秘宇宙,健康未来”为主题,由中国航天员科研训练中心主办,北京理工大学、天津中医药大学等协办。两天的会议期间,与会专家将全面交流我国空间站任务期间航天医学研究领域取得的成果,探讨航天医学前沿理论、未来发展趋势与新技术,展示先进在轨健康维护技术在空间站运营、载人登月任务中的应用等。

会上,神舟十五号航天员张陆结合自己太空驻留186天进行的医学防护保障及航天医学(实)验情况,也进行了学术交流。他深有体会地评价道:“医学保障及时可靠,失重防护多样有效,航天医学实验成果颇丰。”

正在中国空间站执行任务的神舟十六号飞行乘组发来祝福:“中国空间站已全面转入应用与发展阶段,载人登月任务全面启动实施,航天医学全国重点实验室顺利组建,航天医学发展必将迎来新的更大机遇。”

航天医学是发展载人航天事业的重要学科,研究制约人类长期航天飞

行的健康问题,为航天员太空长期健康生存提供理论基础与技术支撑。据中国航天员科研训练中心航天医学全国重点实验室主任李莹辉介绍,我国载人航天工程实施30多年来,他们创建了中长期载人航天失重生理效应防护体系,研制了覆盖全任务周期的综合对抗防护系统,实现了载人航天从短期飞行到长期健康驻留的突破。

“此外,我们还开辟了航天医学空间实验领域,建成了系列化、规模化、通用化的空间医学实验研究系统,取得了一系列航天医学的创新突破,完成了我国及国际首例人工血管组织芯片研究。”李莹辉说。

蛋白质组大科学计划 国际总部成立

据新华社广州9月23日电 (记者马晓澄)由我国科学家领衔发起的“人体蛋白质组导航国际大科学计划”国际总部9月22日在广州揭牌成立,该计划将为人类健康管理、疾病精准防控诊治以及科学康养提供新理论、技术和方法。

在当天举行的“π-HuB计划”广州会议上,来自10多个国家和地区的30余名国际专家与国内专家深入研讨交流了“π-HuB计划”的全球推进工作。会上正式发起“π-HuB计划”粤港澳大湾区智慧医学联盟,揭牌成立了作为该计划国际总部的广东智慧医学国际研究院。

中国科学院院士贺福初介绍,“π-HuB计划”旨在探索人体构成原理与演变规律,揭示人生体生殖、发育、衰老、膳食营养、环境适应及重大疾病等发生发展机制,打造针对人体蛋白质组“宇宙”的导航系统,创制人体全生命周期的精准防控诊治康养新策略。

“π-HuB计划”于2020年成为生物医药领域的国家大科学计划培育项目。2022年12月,我国科学家正式向全球科学界发起合作倡议。

截至目前,在以贺福初院士为首的中国团队的组织推动下,“π-HuB计划”已联合全球科技力量合作构建了一张跨学科、跨领域、跨组织的协作网络,吸引了一批具有全球影响力的国际组织和科学家加盟。

家门口就医,多了便利和舒心

——广州市基层卫生健康服务便民惠民见闻

□ 本报记者 高艳婷

近日,国家卫生健康委推进基层卫生健康惠民服务落地见效专题新闻发布会在广东省广州市召开。其间,记者深入广州市增城区石滩镇中心卫生院、广州市天河区石牌街道社区卫生服务中心、广州市海珠区沙园街社区卫生服务中心等基层医疗机构进行走访。

“及时转诊真的很给力”

广东省规定,各二级、三级医院预留至少30%的门诊号源(其中至少30%为专家、专科号源)优先向辖区基层医疗卫生机构开放。走访中,记者发现,广州市联通基层与上级医院的双向转诊系统在各家基层医疗卫生机构广泛使用,不少群众已经感受到这些措施带来的便利。

在石滩镇中心卫生院,40多岁的

池女士因多日脖子酸痛,胳膊麻木,口服药物效果不理想,前来就诊。该中心副主任医师黄贤烁为其进行了详细的检查后,初步诊断为神经根型颈椎病。“这种情况最好再通过核磁共振检查,进一步确诊后再行治疗。”黄贤烁说。通过双向转诊系统,黄贤烁为池女士预约了广州医科大学附属第四医院的就诊号。

不一会儿,池女士的手机便收到就诊提醒,其中包括接诊医生、就诊时间、所需材料等信息。“这样就不需要自己耗时耗力去排队挂号了,卫生院在及时转诊方面真的很给力。”池女士说。

石滩镇中心卫生院住院大楼6层是耳鼻喉科,白内障超声乳化仪、眼底荧光造影仪等设备配置齐全,用石滩镇中心卫生院院长陈人生的话说:“这是全区基层医疗卫生机构中唯一拥有独立门诊和住院部的科室。”今年4月,68岁的陈阿婆刚在这里做过白内障手术,她说:“手术效果很好,现在什么都看得清清楚楚。”

“科室技术水平的提升离不开广

东药科大学附属第一医院的长期传帮带。”该科主任罗焕然表示,石滩镇中心卫生院与广东药科大学附属第一医院建立了长期的医联体关系,在他们的帮助下,卫生院白内障超声乳化手术和鼻内镜下微创手术的手术量超过1000例。科室技术水平的提升造福了当地百姓,也为周边地区群众带来便利。目前,来石滩镇中心卫生院就诊的患者中,大概有七成来自周边乡镇。

目前,该科室共有8位医生、14位护士。每当家庭医生进村巡诊时,罗焕然都会安排一位专科医生和一位护士随队前往。广东省是鼻咽癌的高发地区,罗焕然说,眼耳鼻喉科医生每年都会巡诊中发现二三十例早期鼻咽癌患者,并及时转诊到上级医院,实现了早发现早治疗。

“给我的家庭医生打10分”

强化家庭医生和签约居民的联

系,增强签约居民获得感,是国家卫生健康委《基层卫生健康惠民服务举措》的重要内容之一。在这方面,广州市丰富签约服务内容,创新服务模式,增强了居民对家庭医生的认同感。

广州市根据居民不同需求设计了免费包、基本包和个性化签约服务包。广州市海珠区沙园街社区卫生服务中心主任王晓毅介绍,如果签约了基本包,参保人员只需支付30元(职工医保)或20元(居民医保),即可享受彩超、心电图、肝功等检验检查及中医药适宜技术等多项超值服务。现在基本包的项目已经扩展到195项。该中心开设了家庭病床和安宁疗护病区,今年上半年建立了近200张家庭病床,为老年人提供上门服务1000多次;开设儿童心理门诊,为多动症、孤独症及其他情绪异常儿童提供心理咨询及早期干预服务。

推行家庭医生团队+网格员的家庭医生签约新模式,通过探索“网格化健康管理”做实做优家庭医生签约服

务,是广东省推行便民惠民服务的重要内容。该市沙园街社区卫生服务中心与街道公共卫生委员会合作,打造“家庭医生+公共卫生+社工+网格员”专业团队,把专业技术力量下沉到居委会、下沉到网格,将公共卫生服务延伸到居民身边。

“在街道公共卫生委员会的支持下,我们更精准地摸清了辖区居民的健康问题,便于及时干预。”王晓毅说。

在增城区,考虑到一些农村居民看病就医不方便,区里为基层医疗卫生机构统一配备载有十几种诊疗设备的健康体检车,定期组织家庭医生下乡开展体检和义诊服务。陈人生介绍,石滩镇中心卫生院的家庭医生每周固定半天到村卫生站或村(居)委会巡诊,为居民提供随访服务。

“有了体检车,家庭医生带设备、带药下乡更方便了,可以现场为居民开具处方并发药。”陈人生说。

石牌街道社区卫生服务中心则建成了港式家庭医生工作室,与香港医疗机构定期交流,每年输送一批家庭医生到英国伯明翰大学接受培训。“通过这些交流培训,家庭医生在不断提升服务能力的时候,越来越重视人文关怀和医患共同决策。”中心主任范育玲说,家庭医生除了要处理患者的病情,还会细心聆听居民的感受,为居民提供更有温度的服务。

“家庭医生不仅守护我们的健康,也温暖了我们的内心。我给我的家庭医生打10分!”石牌街道社区居民、78岁的范先生竖起了大拇指。